

16 et 17 mai 2025
Sainte-Hélène-de-Kamouraska



Fort du succès de sa première édition, le Salon de la famille du Kamouraska revient en force avec une programmation encore plus riche et diversifiée. À la fois amusant et enrichissant, l'événement propose des activités pour tous les âges. C'est une occasion unique de découvrir toute la richesse de notre région à travers ses ressources, ses services et ses initiatives destinés aux jeunes et aux familles.

Vendredi 16 mai

Atelier d'art dramatique

18 h 30 à 20 h 30 Gratuit - Sans inscription

Découvrez l'univers du théâtre à travers des jeux, des improvisations et des mises en scène amusantes!

L'atelier s'adresse aux jeunes de 9 à 12 ans. On stimule la créativité, on développe la confiance en soi et on améliore ses compétences en communication, dans une ambiance conviviale et dynamique.

Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)

Lancement officiel

Pièce de théâtre COPARENTS QUELQUE PART

19 h à 20 h 30 Gratuit - Pour adulte seulement

FAVORISER LA COOPÉRATION ENTRE PARENTS

«J'en veux... j'en veux pas... Je sais pas si j'en veux... J'en veux peut-être... J'en veux au moins cinq! Les enfants c'est la vie, les enfants c'est l'amour. Mais peut-être qu'on est pas prêts? On est prêts? On est prêts!»

Kamil et Catherine, ainsi que Kayla et Christophe, seront bientôt parents. Ils réfléchissent à leur avenir, naviguant à travers leurs appréhensions et leurs doutes. Quand les enfants arrivent, les doutes font place au quotidien, qui peut facilement devenir un feu roulant dans lequel les parents oublient de prendre soin l'un de l'autre. COPARENTS QUELQUE PART, c'est une ode à la coparentalité et à l'importance de s'entraider en tant que coparents, que le couple soit uni ou séparé. Parce que peu importe leur situation matrimoniale, les parents doivent faire front commun pour le bien-être de leurs enfants. Cette pièce est présentée par la Maison de la famille du Kamouraska.

Pour les parents assistant à la pièce: service de halte-garderie avec la Maison de la famille offert gratuitement. 10 places disponibles.

Réservez auprès de Cydia: 418 492-5993 poste 102

Ou par Messenger: www.facebook.com/mfkamouraska

Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)



Samedi 17 mai

Les Ateliers Cinq épices

9 h à 10 h 30 Gratuit

Un moment savoureux et amusant pour les enfants!

Les Ateliers 5 épices proposent une expérience culinaire unique autour d'un plat coloré et nutritif: le sauté de légumes.

En groupe, les enfants cuisineront une recette simple et délicieuse, qu'ils pourront rapporter à la maison. N'oubliez pas de prévoir un plat pour votre enfant.

Des jeux, des découvertes sensorielles et des contenus éducatifs viendront enrichir l'activité pour éveiller leur curiosité, développer leur autonomie... et leur goût pour les bons légumes!

Inscription obligatoire (places limitées):

<https://forms.office.com/r/MNR5KCRTpk?origin=lprLink>

Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)

Ferme Napolie

10 h à 16 h Gratuit

Venez vivre une belle expérience en famille avec la Ferme Napolie! Vous pourrez caresser et nourrir les animaux de la ferme, en contact direct et en toute sécurité. Une belle occasion d'éveiller la curiosité des petits et de faire découvrir la vie à la ferme... tout en douceur!

Stationnement de l'église (derrière la salle municipale)

Salon des exposants

10 h à 15 h Entrée gratuite

Parents et futurs parents, venez découvrir des outils et des ressources pour mieux concilier la vie de famille et le travail. Profitez de l'expertise des exposants, explorez des produits et services pensés pour simplifier votre quotidien.

EN PRIME

Bibitte mobile: Plongez dans le monde étonnant des insectes et de la biodiversité.

Le pion joue!: Venez tester des jeux de société en famille.

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)

Maquillage pour enfant avec Colorey

11 h à 15 h Gratuit

Venez faire briller les visages des petits avec des designs originaux et festifs.

Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)

Toutes les activités se tiennent à
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Cyclomini

10 h à 16 h *Gratuit - Casque obligatoire*

À draisienne ou à vélo (avec ou sans petites roues), les enfants de 2 à 8 ans ont rendez-vous au parcours éducatif Cyclomini, un parc d'éducation cycliste éphémère. animateurs formés sur place.

Vous pouvez apporter vos propres vélos/draisiennes et casques.

Réservation : <https://www.zeffy.com/ticketing/88407377-187f-401e-882f-de886dde11a3>

En cas de mauvaise température : visitez notre page Facebook

Patinoire, Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)

Visite des Pompiers

11 h à 14 h *Gratuit*

Venez visiter leur camion et découvrez le quotidien des héros du feu. Cette visite sera l'occasion pour petits et grands d'apprendre des conseils précieux en matière de sécurité et de participer à des démonstrations interactives. Ne manquez pas cette expérience enrichissante et éducative qui promet de captiver l'attention de toute la famille!

Stationnement de l'église (derrière la salle municipale)

Sculpture de ballons

11 h à 15 h *Gratuit*

Venez admirer la magie des ballons transformés en animaux, personnages et formes fantastiques. Un moment coloré pour petits et grands!

Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)

Coin Gourmand

11 h à 14 h \$\$\$

Les Petits Régals des Bois viennent à vous! Prenez une pause du repas et venez vous régaler pendant notre événement!

AU MENU :

Hot-dog revisité / Chips maison / Salade de chou / Potage au choix

Portions pour adultes et enfants - de quoi satisfaire toute la famille! On vous attend avec appétit!

Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)

Le Blizzaroïde

11 h à 16 h \$\$\$

Gourmandises sucrées pour le plaisir des petits et des grands!

Stationnement de l'église (derrière la salle municipale)

À la découverte de la Préhistoire

Activité parent-enfant avec les Débrouillards

11 h à 12 h *Gratuit*

Explorez le passé fascinant de notre planète et plongez dans l'univers des créatures géantes qui peuplaient autrefois la Terre. Découvrez comment les archéologues révèlent les mystères enfouis depuis des millénaires. Que vous soyez novice ou passionné d'archéologie, cet atelier vous promet une expérience d'apprentissage dynamique et captivante. Offert par le Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent.

Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)

Toutes les activités se tiennent à
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Visitez la page Facebook du Salon



Chasse au trésor familiale

13 h à 14 h 30 *Gratuit*

Partez à l'aventure en famille et résolvez les énigmes pour découvrir le trésor caché. Plaisir et défis garantis pour petits et grands!

Annulée en cas de mauvaise température.

Départ : Parc de la Fabrique (derrière la caserne de pompier)

Atelier créatif

Fabrique ton propre gobelet/verre!

14 h à 16 h *Gratuit*

Viens participer à un atelier où tu pourras créer ton propre gobelet ou verre en modelant l'argile à la main! Une fois façonné, tu pourras le personnaliser en ajoutant de la texture et de la couleur. C'est l'occasion de laisser libre cours à ta créativité! Avec A & J Métissage.

L'atelier est ouvert à tous, mais les enfants de 5 ans et moins devront être accompagnés d'un parent pour les aider dans leur réalisation.

Inscriptions (places limitées) : <https://forms.office.com/r/3kiTjXVZD5>

Club des 50 ans et plus (529-A, rue de l'Église)

Tournoi de jeux vidéo - Espace Ados

15 h 30 à 17 h *Gratuit - 8 ans et plus*

La Maison des jeunes de Saint-Pascal organise un tournoi de Nintendo Switch! Que vous soyez un joueur expérimenté ou un débutant, venez mettre vos compétences à l'épreuve dans une ambiance amicale et décontractée. Un moment parfait pour s'amuser et défier vos amis!

Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)

Souper Poulet BBQ au profit de L'OPP

Deux options d'horaire : 17 h ou 18 h

20 \$ - Repas pour emporter seulement

Achetez vos billets auprès de Clara au **418 856-7057 poste 4511** ou Stéphanie au **418 868-7143**

Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)

Événement de clôture

Soirée musicale avec Kim LGi, chansonnier

Dès 20 h 30 *Contribution volontaire - Bar sur place*

Venez vivre une soirée chaleureuse, avec de la musique entraînante et une piste de danse animée! Au profit du Salon de la famille du Kamouraska.

Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)



En partenariat avec

