

Le Rivière

Volume 15 - Numéro 7 - Juillet 2016

Journal communautaire destiné
à la population de Rivière-Ouelle

Prochaine date de tombée :

12 juillet 2016

Prochaine distribution :

26 juillet 2016



Sommaire

Pour en finir avec ce printemps.....	2
Entendu.....	3
Au son des cloches.....	3
Le patrimoine du Kamouraska présente ses vedettes.....	4
Chapeau Émilie Rondeau!.....	5
Mot du Maire.....	6
La Fête des citoyens 2016.....	7
La Course de la rivière Ouelle.....	8
Qu'est-ce qui fait courir Roch, alias Rocky 10	
La médiation familiale.....	11
Cet été au Camping Rivière-Ouelle.....	11
L'herbicyclage et le feuillicyclage.....	12
Soccer des jeunes.....	13
Les plantes exotiques envahissantes.....	14
Agenda.....	16



*Être en forme,
c'est la vie!*

*Course de la
rivière Ouelle*

Lacez vos chaussures!

Plus que 6 jours avant le 3 juillet!

www.inscriptionenligne.ca/coursedelariviereouelle

Vanessa : 418 371-7171

Détails: p. 8 & 9

Bonne lecture!



Rivière-Ouelle

Bureau municipal
106, rue de l'Église
Rivière-Ouelle (Québec)
G0L 2C0

Télé.: 418 856-3829
Télec.: 418 856-1790
Courriel: info@riviereouelle.ca

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi
de 8h30 à 12h
et de 13h à 16h30

Pour en finir avec ce printemps...

Par Roger Martin

Qui s'en est aperçu?

Sans doute avez-vous constaté que la livraison du Rivière Web de juin accusait une semaine de retard. Vous avez toutefois décidé de souffrir en silence ... en attendant. Personne ne s'est plaint du délai. L'explication, une banale combinaison de facteurs : un bris d'équipement chez l'imprimeur et le congé de la Fête des Patriotes ont fait en sorte que nous n'avons pas pu remettre les journaux à temps à l'entreprise qui en fait la distribution. Ce fut partie remise par conséquent.

Retenez que les échéances seront particulièrement serrées pour le numéro d'août. La date de tombée demeure inchangée, le 12 juillet, mais la version finale doit être chez l'imprimeur le vendredi 15. Aucune marge de manœuvre pour accommoder les retardataires! La date de distribution demeure inchangée, le 26 juillet.

Tourbières Lambert au pays de Richard Desjardins

La nouvelle n'a plus rien d'un scoop car elle a paru dans L'Écho Abitibien Le Citoyen il y a quelques mois mais elle ne semble pas avoir été ébruitée par la presse d'ici. C'est loin l'Abitibi-Témiscamingue!..... Après s'être implantée à Rivière-Ouelle au Bas-Saint-Laurent en 1929, après avoir essayé successivement sur la Côte-Nord et au Saguenay-Lac-Saint-Jean par la suite, voilà que l'entreprise riveloise prévoit amorcer des opérations d'extraction et d'ensachage dans cette région du nord-ouest québécois.

Il m'a semblé que c'était la nouvelle génération de l'entreprise, la quatrième, qui pilotait cette expansion. C'est en effet le directeur des opérations, Jérôme Lambert, qui en a fait l'annonce à Senneterre où l'entreprise a acquis une usine désaffectée pour y procéder à l'ensachage de la tourbe en provenance d'une superficie de 1 200 hectares située à proximité. Ayant obtenu l'autorisation de la MRC d'Abitibi, l'entreprise s'affaire à compléter les formalités pour obtenir un permis d'exploitation et le certificat d'autorisation du ministère de l'Environnement. Si tout se déroule rondement, des travaux préparatoires seront entrepris à l'automne et à l'hiver - drainage et défrichage - laissant espérer une possible mise en opération à l'été 2017.

Fait à signaler, ce sont toujours des membres de la famille qui contrôlent les destinées de l'entreprise; au fil des ans, par l'adoption des nouvelles technologies et par son expérience dans l'exploitation de la ressource, Lambert a su se hisser parmi l'élite des producteurs québécois de mousse de sphaigne. C'est une fierté de compter sur sa présence chez nous!

« Merci ben » des Fermières

Raymonde Harton et Pierrette Bélanger sont respectivement présidente et vice-présidente du cercle de Fermières local et elles se font les porte-parole de tous les membres pour remercier la population du soutien qu'elle a apporté à leurs activités. Semblent un brin fatiguées et comme un peu tout le monde, elles souhaitent prendre une pause pendant l'été. Elles profitent de l'occasion pour souhaiter un bel été à tous et à toutes ; surtout, elles veulent vous rassurer : elles reprendront leurs activités à l'automne en souhaitant vous y retrouver avec plaisir.

Les parcours photographiques

Comme les années passées, le parcours photographique extérieur installera ses pénates du 17 juin au 5 septembre dans les espaces publics de 10 villes et villages du Kamouraska. Parmi les plus près de nous, je vous signale Saint-Gabriel, Saint-Philippe, Sainte-Anne-de-la-Pocatière et Ville La Pocatière. Ces endroits deviendront donc des centres d'exposition à ciel ouvert que les « locaux » tout comme les touristes pourront découvrir à leur gré.

Rivière-Ouelle accueillera pour sa part au parc municipal (au même endroit que l'an dernier) Silence et tumulte Partie 1 du photographe Louis Perrault alors que Ville La Pocatière accueillera Silence et tumulte Partie 2 au site

récréatif situé à 600, 9e rue, Boul. Desrochers. L'artiste explore les champs, les forêts, les collines, les chemins, les rivières et il cherche à rendre en photos ce qu'il a perçu du paysage pour nous le faire partager.

Des places de garderie disponibles

Les Services à la famille de Saint-Denis, l'organisme qui administre une garderie subventionnée au pays des Chapais, nous informe que quelques places à temps plein seront disponibles pour des enfants de 18 mois à 5 ans à compter de septembre prochain. La garderie peut accueillir 16 enfants et possède des locaux adaptés à leurs besoins; collations et dîner sont préparés et servis sur place.

Pour inscription : www.laplace0-5.com

Pour visite ou information : Linda Landry 418 498-3541 ou 2330

Le don d'ubiquité

Le 3 juillet, de nombreux Rivelois vont participer d'une quelconque façon à la course de la rivière Ouelle. À partir des inscriptions complétées, je sais déjà que 4% de la population locale sera en piste. Bon coup pour une première! Sans doute que le Comité des loisirs de Saint-Gabriel n'en savait rien car il organise ce même dimanche à 13h une tire de chevaux. L'activité se déroulera au moulin de Serge Boucher, un lieu de rassemblement bien connu dans le village. L'entrée est gratuite; selon votre humeur et le temps qu'il fera, vous pourrez vous procurer des breuvages qui rafraîchissent ou qui réchauffent. Ce ne sera pas mon premier ni mon second choix après la course mais voilà tous les goûts sont dans la nature....

Promotions Été
Studio TM
Beauté - Santé - Déco

Duo vernis gel
Rég. 64\$ spécial 58\$
Pose d'ongles
Rég. 45\$ spécial 38\$
Maquillage 20\$ et
15% sur les produits achetés
Valable jusqu'au 31 août 2016

Montrez vos orteils le soleil est arrivé!

Le Rivière Web - Comité du journal

Louis Hudon
Catherine Marier
Roger Martin
Pascale Pelletier
Roger Richard

Disponible via le site internet de la
Municipalité
www.riviereouelle.ca

Correction
Roger Martin

Envoi de textes, questions, commentaires et
suggestion par courriel à:
leriviereweb@hotmail.com

Recherche
Louis Hudon

Municipalité de Rivière-Ouelle
106, rue de l'Église

Mise en page
Pascale Pelletier

Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Entendu!

Par Roger Martin

Je suis un peu « dur de la feuille » mais le son des cloches de l'église paroissiale sur le coup de midi au début d'avril m'a quelque peu surpris. Coup du hasard?.... Pourtant, même scénario le lendemain! J'ai donc voulu tirer la situation au clair et qui peut être mieux placé que le sacristain Jean pour collaborer à mon enquête?....

Au temps de mon enfance, l'angélus sonnait trois fois par jour : 6h, 12h et 18h. Le but était de rappeler l'heure de la prière, mais bien avant les montres et les téléphones intelligents ou pas, c'était en quelque sorte l'horloge qui régissait la vie quotidienne dans toute la paroisse. Le matin, le tintement des cloches annonçait l'heure du réveil; le midi, c'était pour la pause du repas et le soir, il indiquait la fin du travail quotidien.... pour la majorité du moins. Peu à peu, cette tradition évolua au rythme de la vie des gens. Dans bien des villages, on conserva et on conserve toujours la tradition de l'angélus du midi et parfois du soir.

À Rivière-Ouelle, quand le système de minuterie électronique devint défectueux il y a plus d'une dizaine d'années, on cessa de sonner l'angélus car la mise en marche devait être faite manuellement. Tout récemment, des marguilliers auraient fait la remarque que le village manquait d'animation; c'est ce qui a amené le sacristain à ajuster son horaire de travail pour vous faire entendre quotidiennement l'angélus du midi. Ne soyez donc pas surpris : c'est de cette façon que l'angélus a récemment fait un retour dans notre paysage.

Sonnons le glas maintenant... Le glas, c'est une sonnerie de cloches pour annoncer le décès ou les obsèques d'une personne de religion chrétienne : un tintement lent sur une seule note lugubre empreinte d'une grande tristesse, suivi d'une volée de toutes les cloches en chœur. Selon les endroits, il existe des variantes. À Rivière-Ouelle et ailleurs sans doute au Québec, le tintement était traditionnellement répété deux fois quand il s'agissait d'une dame et trois pour un homme. Notre sacristain me confiait que sans être féministe pour autant, il avait toujours traité les défunts sur une base égalitaire. Bonne idée.... De toute façon, avec les réseaux sociaux et les communications modernes, le glas fait figure de dinosaure pour faire la différenciation des sexes devant la mort.



M. Louis-Georges Simard, maire de Rivière-Ouelle participera à la course de la rivière Ouelle, le 3 juillet prochain. Il fera le 3 km à la marche! Faites comme lui et inscrivez-vous dès maintenant :

www.inscriptionenligne.ca/coursedeklarivierouelle

Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Décès : Alfred Roussel, décédé le 19 mai 2016 au Centre d'Anjou de Saint-Pacôme, à l'âge de 83 ans et 10 mois. Il était le fils de feu Rose-Éva Beaulieu et de feu Joseph Roussel. Ses funérailles ont eu lieu le 24 mai 2016 en notre église paroissiale.

Nos plus sincères condoléances aux membres de sa famille!

Une invitation

**VISITE GUIDÉE DE L'ÉGLISE DE RIVIÈRE-OUELLE
DU 28 JUIN AU 13 AOÛT 2016
DU MARDI AU SAMEDI INCLUSIVEMENT
DE 9H00 À 16H00**

BIENVENUE À TOUS!

ROGER RICHARD
PRÉPARATEUR IMPÔTS
COMPTABLE
107 Rg de l'Éventail
Rivière-Ouelle
418-856-4010
rrichard721@hotmail.com

Le patrimoine du Kamouraska présente ses vedettes...

Par Roger Martin

Dans le Rivière Web de mars, nous avons invité nos lecteurs et lectrices à s'inscrire à la 10^e édition des Prix du Patrimoine du Bas-Saint-Laurent; l'échéance pour la présentation des candidatures était fixée au 8 avril. C'est le 15 juin à Mont-Carmel que furent dévoilés les gagnants de la MRC de Kamouraska ; la presse régionale ainsi que le gratin des domaines politique et culturel s'y étaient donné rendez-vous. Les lauréats qui sont maintenant connus, seront finalistes tout comme les gagnants des 7 autres MRC de la région. Le 11 septembre à Saint-Denis, les prix régionaux seront remis lors d'un gala.

Madame Jeanne Maguire, agente de développement culturel à la MRC de Kamouraska, a confié qu'une dizaine de projets ont été soumis et que cette édition se démarquait tant par l'originalité que par la variété des projets.

Catégorie Sauvegarde, restauration et conservation

Martin Maurais a reçu le prix pour la restauration d'une maison dans le « Faubourg » de Saint-Pacôme; il s'est distingué « par la qualité et l'envergure des travaux ainsi que par le souci du détail » et ce projet constitue un modèle à imiter.

Bonne nouvelle pour les Rivelois et Rivelaises puisque la Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle a retenu l'attention du jury pour la transformation de la croix des Dubé, « une démarche originale qui a permis de se réapproprier un patrimoine oublié ». Voilà une belle reconnaissance pour cette initiative : un honneur qui couronne les efforts conjugués de plusieurs organismes et de nombreuses personnes associées dans la réalisation de ce projet.

Catégorie Transmission, interprétation et diffusion

M. Raynald Légaré s'est mérité ce prix pour « Hommage aux bâtisseurs », une exposition de photographies de personnages qui ont marqué l'histoire de Mont-Carmel.

Ruralys a retenu l'attention du jury pour son projet d'identification des paysages culturels et patrimoniaux.

Les projets Fil Rouge de Saint-Pacôme et Expériences Kamouraska de la MRC - une série de six (6) tours guidés à la découverte du Kamouraska - passent directement à la finale régionale.

Catégorie Paysages

La municipalité de Saint-Pacôme sera finaliste dans cette catégorie pour son projet d'aménagement du Belvédère de la Côte-des-Chats qui permet d'apprécier un panorama unique de la région.

La municipalité de Rivière-Ouelle ne sera pas en reste puisqu'elle a mérité le même privilège pour sa démarche visant la reconnaissance d'un paysage culturel patrimonial pour le secteur compris entre la Pointe-aux-Iroquois et la Pointe-aux-Orignaux.

Voilà donc les gagnants qui représenteront notre MRC. Nous sommes bien fiers que Rivière-Ouelle y soit bien représenté et nous souhaitons bonne chance à tous les projets qui ont retenu l'attention du jury. La réponse : le 11 septembre.



De gauche à droite : M. Romain Rioux, Ruralys, Émilie Rondeau, artiste et Philippe Dubé de la Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle pour le projet de la Croix des Dubé, Martin Maurais de Saint-Pacôme et Raynald Légaré de Mont-Carmel.

Source :
Communiqué de presse de Promotion Kamouraska
La complicité de l'espion Philippe Dubé... merci!

MARCHÉ
de la
Rivière-Ouelle

OUVERT 7 JOURS SUR 7
8H À 19 H

*Pain & produits fumés comme
autrefois disponibles ici*

132, Route 132 - Rivière-Ouelle - 418 371-3700



Chapeau Émilie Rondeau!...

Par Roger Martin

Je viens de compléter le compte rendu sur les finalistes des Prix du Patrimoine de la MRC de Kamouraska; Émilie Rondeau apparaît sur la photo de circonstance pour son implication dans le projet de transformation de la Croix des Dubé. Je cherche par conséquent des mots pour souligner son engagement dans ce projet. Un peu paresseux de nature, je fais appel à Google pour qu'il se creuse les méninges à ma place. Talalam!... Le hasard m'amène à un communiqué dont le titre m'intrigue : « Émilie Rondeau reçoit le prix du CALQ (Conseil des arts et des lettres du Québec) Créatrice de l'année au Bas-Saint-Laurent ». Je me pince pour m'assurer que je ne rêve pas et qu'il s'agit bien de « notre » Émilie Rondeau. Un instant, je redoute le canular, mais aucun doute, il ne s'agit pas d'une vieille nouvelle recyclée, celle-là est toute chaude... du 17 juin 2016. Quelle chance ...une primeur; une vraie histoire de pêche en quelque sorte!

J'y apprends ce que je sais déjà... que l'artiste vit et travaille à Rivière-Ouelle, qu'elle s'intéresse particulièrement au paysage. Le prix qu'elle vient de mériter, est doté d'un montant de 5 000\$ et il lui a été remis au terme de l'assemblée générale annuelle du Conseil de la culture du Bas-Saint-Laurent. Il semble que les membres du comité de sélection ont été séduits par sa démarche et par ses œuvres ludiques et rafraîchissantes de grande qualité. « L'art d'Émilie Rondeau fait sourire et exprime une belle folie. Par l'accessibilité de ses projets artistiques et ses diverses implications dans sa région, elle contribue à promouvoir l'art actuel auprès d'un large public ».

J'ai compris que le communiqué avait trouvé les mots que je cherchais tant pour saluer la créativité de l'artiste. À plusieurs reprises, nous avons eu l'occasion d'apprécier l'originalité de ses œuvres et leur accessibilité. Rappelons son **Chemin de souhaits** qu'elle avait installé dans l'allée centrale du cimetière pour les Journées de la culture de 2013. L'année suivante, elle nous avait permis de publier chaque mois les **BD d'Émilie** dans le Rivière Web, une fresque de la vie quotidienne d'ici au gré des jours; dans le cadre des Journées de la culture, elle avait chaudement habillé un mur de la « grange à Conrad » pour la protéger des grands froids, ce qui ne manqua pas d'étonner les voyageurs qui empruntaient la route 132; enfin, toujours en 2014, elle entreprit de transformer la Croix des Dubé pour lui donner une symbolique qui rallie le passé à la modernité. En 2015, elle a réalisé un autre coup d'éclat avec **L'hiver en été** sur les pentes désaffectées de la Station de neige, ce qui ne manqua pas d'étonner les voyageurs qui empruntaient l'autoroute.

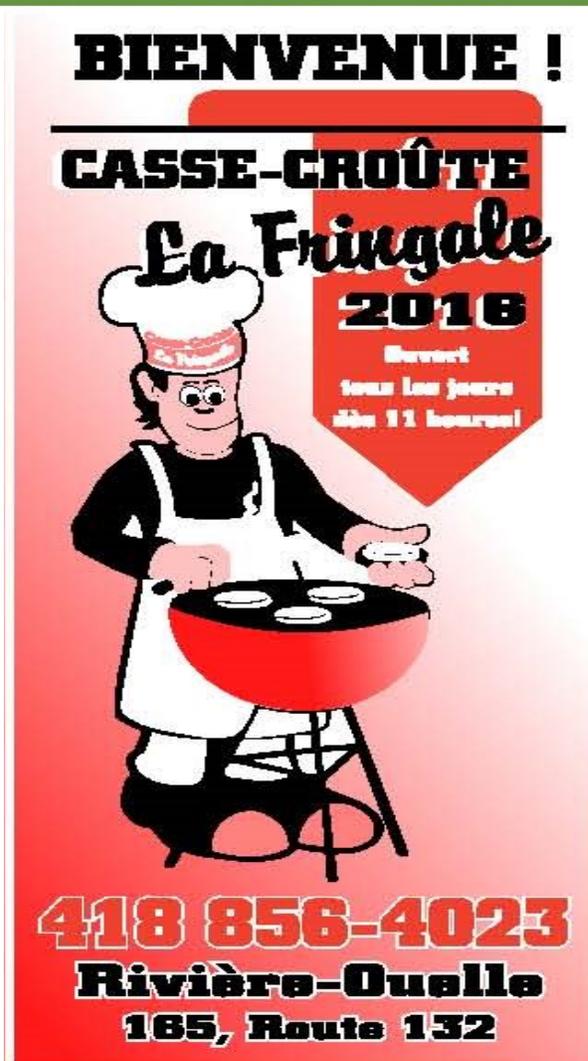
Créations éphémères peut-être mais le talent de l'artiste nous surprend toujours par sa façon de nous présenter la réalité qui nous entoure. Au nom des Rivelois et Riveloises, merci Émilie de faire rayonner notre terre d'accueil par ton talent!

Source :

<https://www.calq.gouv.qc.ca/actualites-et-publications/emilie-rondeau-prix-creatrice-au-bas-saint-laurent/>



© Mélanie Doré





Mot du Maire

Le mois passé, je constatais avec vous l'arrivée de la chaleur et du beau temps. Mais aujourd'hui, 12 juin, au moment où j'écris ces lignes sous un temps maussade d'automne, c'est comme si l'été était déjà terminé. Fort heureusement, entre tous ces jours de pluie, nous avons pu bénéficier d'une magnifique température pour la fête des citoyens le 4 juin dernier. Quelle belle cérémonie ! Bravo à tous les fêtés et particulièrement à Mme Huguette Gagnon que le tirage au sort a favorisé comme bénéficiaire de l'année. Le bénévolat contribue significativement à améliorer la vie de tous et chacun de notre petite communauté. Un sincère merci à tous nos bénévoles pour leur générosité!

Je vous rappelle de ne pas oublier la Course de la rivière Ouelle le 3 juillet prochain. Avec la diversité de son offre, la course est accessible à tous. Nous vous invitons donc à joindre le groupe et à embarquer pour la vie. Au plaisir de vous y rencontrer!

Votre conseil municipal

Mme Nathalie Lévesque nous a remis sa démission comme conseillère en mai, laissant ainsi un poste vacant au sein du conseil. Selon la loi, ce poste doit être ouvert puisqu'il reste plus d'un an à l'actuel mandat. Notre directeur général, M. Franel, est responsable du processus de mise en candidature et d'élection, si plus d'un candidat se présente.

M. Gilles Martin m'a confirmé qu'il présenterait sa candidature aux citoyens de Rivière-Ouelle pour combler le poste vacant. Pour nous au conseil, c'est une excellente nouvelle. Gilles a toujours vécu à Rivière-Ouelle, ses diverses responsabilités tant au niveau régional, provincial et même national l'ont amené à développer une expertise et des contacts qui ajouteraient beaucoup à votre conseil. Nous attendrons votre décision.

Commission de protection du territoire agricole (CPTAQ)

Nous venons de recevoir la décision de la CPTAQ à la suite de notre demande de révision relative au chemin d'accès au Boisé de l'Anse. Essentiellement, la CPTAQ prolonge pour 3 ans la période temporaire d'utilisation du chemin d'accès de M. Dumais et nous demande de continuer à chercher une issue moins dommageable à l'agriculture, soit en allant rejoindre le chemin de la 5ième Grève est ou en passant par la tourbière. La CPTAQ n'est pas convaincue qu'il n'existe pas une autre issue moins dommageable à l'agriculture que celles considérées jusqu'ici. Quant à l'accès faisant l'objet de notre demande, soit celui passant chez M. Dumais pour aller rejoindre le chemin de la Petite-Anse, elle se dit toujours : « ... très réticente à permettre le passage d'un chemin public au milieu d'une aussi belle plaine agricole afin d'en préserver l'homogénéité et de protéger le lot visé et les lots avoisinants des méfaits de la circulation sur leurs possibilités agricoles (poussières, odeurs, épandage, etc.) » Nous sommes à évaluer nos options devant ce refus.

Points d'eau pour nos services d'incendie

Nous venons de compléter l'installation d'une citerne de 20 000 gallons au camping près du chemin de la Pointe. Il s'agit d'un effort financier important d'environ 45 000\$. L'installation de cette citerne vient compléter les exigences découlant du premier schéma de couverture de risque incendie 2012-2017 adopté par la Municipalité et la MRC en 2012.

Une borne sèche avait antérieurement été ajoutée au lac du côté nord de la résidence Thérèse-Martin sur le chemin de la Petite-Anse. Une borne sèche a également été ajoutée sur un étang à l'extrémité du chemin de la 5ième Grève ouest après l'ajout d'une canalisation pour assurer son approvisionnement en eau. Et enfin un étang a été creusé sur l'Anse-des-Mercier et une borne sèche y a été installée.

Tous ces points d'eau ont été installés sur des propriétés privées et nous devons sincèrement remercier tous les propriétaires pour leur généreuse contribution à une meilleure sécurité pour notre population.

Je termine en vous souhaitant à tous une saison estivale des plus agréables.

Louis-Georges Simard

Roberto Excavation Ouellet
R.B.Q. 8345-1716-18

- Résidentiel
- Commercial
- Agricole

L'assurance d'un travail bien fait où que vous soyez!

418.856.6764
Cell. : 418.894.0262
141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle

- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation
- Excavation & terrassement

La Fête des citoyens 2016

Par Roger Martin

C'est devenu une tradition qui revient à chaque premier samedi de juin : encore cette année, la population de Rivière-Ouelle était conviée le 4 juin pour accueillir les nouveau-nés et les nouveaux arrivants, célébrer un anniversaire de mariage avec les jubilaires ou pour souligner le travail des bénévoles. En plus d'offrir un site exceptionnel pour ce genre de rassemblement, le camp Canawish dispose d'infrastructures et de services parfaitement adaptés.

Par conséquent, pas question de jardiner ce jour-là car le ciel avait copieusement arrosé Rivière-Ouelle en fin de journée la veille. Durant la nuit, un épais brouillard avait envahi la plaine de sorte qu'au petit matin, le jour peinait à chasser le voile de brume. Il fallut atteindre le milieu de l'avant-midi pour que le soleil parvienne à imposer sa loi. Par conséquent, lorsque je me suis pointé sur les lieux, on ne croisait que des visages radieux avec des sourires bien accrochés. Et pourtant les Canadiens avaient été éliminés des séries de fin de saison depuis quelques lunes!...

Pour le bénéfice des Riveleois qui n'étaient pas présents - ils représentent 90% de la population quand même - je résume donc les informations que j'ai pu glaner grâce à l'aimable complicité de Pascale, secrétaire-réceptionniste au bureau municipal. Je vous mets en garde toutefois : mon informatrice a colligé ces informations à partir de diverses sources; peut-être sont-elles incomplètes, voire inexactes..... Soyez donc compréhensif dans les circonstances.

Les nouveau-nés

Bonne nouvelle pour le futur, nous en comptons 7 cette année comparativement à 4 l'an dernier. Nous avons donc fait connaissance de Dylan Langevin, enfant de Jessie Carrière-Lauzé et de Marco Langevin, ainsi que de Simonne Lavoie, enfant de Christine Lavoie et de René Rajotte. S'ajoutent les naissances de Maxime Ouellet, enfant de Marie-Ève Auclair et d'André Ouellet; de Gabriel Lévesque, enfant de Carole Guy et de Stéphane Lévesque; de Dylan Pelletier, enfant de Vanessa Rioux et de Donovan Pelletier; de Jade Bélanger, enfant d'Anne-Marie Ouellet et de Nicolas Bélanger; et d'Éléonore Ouellet, enfant de Valérie Ouellet et d'Hugo Ouellet.

Pour l'occasion, les autorités municipales ont remis un cadeau d'une valeur de 25\$ ainsi qu'un arbre symbolique alors que la bibliothèque faisait de même en remettant un sac cadeau de lecture.

Les nouveaux arrivants

Tout aussi réjouissant d'annoncer que plus de 11 nouveaux propriétaires - ils étaient 10 en 2015 - ont choisi de s'installer dans la vaste plaine venteuse qui constitue notre terre d'accueil depuis bientôt trois siècles et demi. Nous avons donc fait connaissance de Maude Gamache et de Steven Cloutier ; de Véronique Dumouchel et de Marc Lizotte; ainsi que de Stéphanie Laboissonnière et de Louis-Charles Auger-Gagnon.

Je me contente d'énumérer les autres en attendant de les croiser un de ces quatre.... : Fanny Britt et Samuel Lambert; Caroline Tremblay et Mélanie Robitaille; Isabelle Guité; Christian Pelletier; Jean-Claude Drapeau; Linda Duguay et Jacques Michaud; Marie Manseau et Claude Rioux; enfin, Vanessa Rioux et Donovan Guignard-Pelletier.

Tradition oblige, on leur a remis une pochette d'accueil, une épinglette aux couleurs de la municipalité ainsi que le volume 325 ans... Une grande famille!, une belle façon de s'insérer dans notre histoire locale.

Les jubilaires

Ce fut décidément encore une année faste à ce chapitre. Nous avons souligné ces anniversaires avec les couples suivants : Maude Gamache et Steven Cloutier (5 ans) - une sorte de 2 pour 1 dans ce cas car ce sont aussi

de nouveaux arrivants -; Lucie Dionne et Pierre Lizotte (20 ans); Bernadette Bérubé et Yvan Thériault (35 ans); Fleur-Ange et Jean-Noël Desmeules (40 ans); Céline Bérubé et Jean-Guy Madore (50 ans) tout comme Mariette Landry et Georges-Henri Lizotte.

Il ne faudrait pas oublier les mérites d'Héloïse Francoeur et d'Hilaire Beaulieu (10 ans); de Sylvie Côté et de Lionel Dionne (30 ans); de Thérèse Lévesque et de Normand D'Anjou (40 ans); de Ghislaine Casgrain et de Lionel Michaud (45 ans); de Marie-Thérèse Lavoie et de Jacques Pelletier (50 ans).

M. le maire a remis à ces personnes un certificat du député Norbert Morin de même que l'épinglette de la municipalité.

Au tour des bénévoles

Sept candidatures avaient été soumises pour souligner l'implication bénévole dans notre collectivité : Geneviève Thériault, Roger Martin, Huguette Gagnon, Benoît Guignard, Normand Martin, Roger Lavoie et François Chalifour. Comme le choix du ou de la bénévole de l'année s'annonçait déchirant, on l'a confié au sort qui n'a pas fait le travail à moitié, je vous prie de me croire. Très clairvoyant, il a jeté son dévolu sur Huguette Gagnon, un choix pertinent qui a facilement raflé l'unanimité. La plupart connaissent son intérêt pour le bingo mais elle ne se contente pas de jouer... elle s'implique activement dans le déroulement des bingos communautaires qui contribuent à la notoriété de notre village. C'est une bénévole acharnée au sein de plusieurs organismes qui rend discrètement des services dans son entourage tout en contribuant activement et de façon constructive à la vie collective. Petite note personnelle, elle assiste assidûment aux séances du conseil municipal et elle sait intervenir de façon pertinente pour faire valoir le point de vue du simple citoyen. Petit moment de gloire bien mérité.... chapeau Huguette! M. le maire lui a remis un panier-cadeau de produits régionaux préparé par Les Paniers Entre-Nous, une valeur de 100\$.

Et pour finir « merci ben »

Bien sûr pour qu'il y ait fête, il faut qu'il y ait des « fêtés » ainsi que des activités et un environnement agréable; tel fut le cas avec en prime, la contribution des traiteurs La fine Bouche ainsi que Charcuterie Boucher avec l'objectif de miser sur les produits locaux. Dans une organisation comme celle-là, il faut en plus que des personnes mettent la main à la pâte pour le bon déroulement. Or, celles qui gravitent dans notre environnement municipal nous ont donné un bel exemple d'implication bénévole... Inspirant de voir déployer le meilleur d'eux-mêmes pour notre plus grand bonheur! Par crainte d'en oublier, je cite M. le maire... sans l'oublier dans la liste : « Pierre-Émile, Anne, Raymond, René, André, Pascale, Erwan, Nancy, Pierre, Dario, Rémi et Léo-Paul ainsi que Margot, Normand et l'équipe de Canawish. » Merci ben!



© Erwan Franel

La course de la rivière Ouelle

La fébrilité avant le départ.

Par Anne

Après Boston, New York, Montréal, Rivière-Ouelle accueillera le 3 juillet 2016, un peloton de participants au niveau d'entraînement varié. Que vous soyez marcheur ou coureur, l'objectif est de relever ce défi récréatif intergénérationnel beau temps, mauvais temps.

Du moment que nous avons un rêve et de la motivation, nous pouvons tout faire dans la vie. C'est le mantra de notre jeune **Vanessa Michaud**, inspiratrice du projet. Elle s'est donné comme objectif d'amplifier le mouvement des événements qui valorisent la santé et la pratique sportive dans son village. Un enjeu de taille où tout devient interdépendant : promotion auprès des médias, création d'ateliers sur la course, le yoga, la nutrition en plus d'être à l'écoute des membres de son équipe où les idées fourmillent. Pour créer un événement inspirant, il faut s'y investir, se retrousser les manches et être visible par le plus de monde possible. Pour travailler de façon intelligente, notre jeune entrepreneure est allée visiter les jeunes de l'école des Vents-et-Marées à deux reprises. Tout bien compris : une famille qui adhère à un changement et qui adopte de saines habitudes de vie, c'est une plus-value pour toute la communauté.

« C'est important de montrer très tôt aux enfants à bouger et à faire du sport. » -Vanessa

L'influence bénéfique du sport.

On murmure que certains, sensibilisés par le mouvement de la course, manifestent depuis une assiduité à l'entraînement. Excellente résolution.

Et que cette petite Vanessa nous secoue le popotin!

Il est aussi fort probable que notre assiette soit mieux équilibrée. Apprenez à reconnaître les macronutriments. Les lipides sont les protecteurs des cellules et des organes. Les protéines servent à construire et à réparer les tissus; elles contribuent au maintien de la masse musculaire, c'est notre charpente. Les glucides sont notre carburant, notre énergie. Les fibres sont les éboueurs du tube digestif. L'eau est notre thermorégulateur. Et enfin les incontournables, les acides gras oméga-3. (Référence : *Guide d'entraînement et de nutrition écrit par Richard Chouinard et Natalie Lacombe.*)

Changer la donne.

Il importe de se reconnecter avec son corps. Se départir de nos mauvaises habitudes est un apprentissage, il faut être patient. Avec le temps, nous sentirons puissants et vivants. Créez-vous des rituels pour aimer votre corps, ce corps qui nous sert depuis tant d'années. Faites-vous une "détox" émotionnelle et pratiquez la méditation. Un ami m'a partagé un proverbe bouddhiste qui dit ceci « Quand l'élève est prêt, le maître apparaît. » Changeons notre éternelle litanie pour reprendre du poil de la bête!



Course de la rivière Ouelle

Misez sur les bonnes idées!

Des « sponsors », un incontournable.

Un tel événement a besoin d'être "nourri" financièrement, non pas simplement par des bailleurs de fonds, mais plutôt dans une optique de parrainage. Tous les membres de l'équipe de la course ont travaillé à réunir la crème de nos entrepreneurs et entreprises d'ici. Avec les années, ces « sponsors » ont acquis la capacité de négocier, de résoudre des problèmes ainsi qu'une habileté à communiquer. Déjà sensibilisés par l'audace de Vanessa, ses bienfaiteurs ont appliqué la règle du "donner au suivant". Par leur soutien financier, ils contribuent à la réussite des jeunes et ils assurent une relève dans ce projet tout en diminuant la pression sur les épaules de notre riveloise. Grâce à eux, Vanessa est dorénavant bien entourée et engagée vers un succès.

Tourbières LAMBERT, « sponsor » principal.

Glorieuse entreprise de chez nous, **LAMBERT** n'a pas pris beaucoup de temps pour réaliser que les bénéfiques étaient largement supérieurs aux risques. La famille Lambert est une famille de bâtisseurs qui travaillent sans relâche; ils ont investi pour améliorer leur produit. Ils ont décrypté les besoins des consommateurs, car ils ont compris que l'innovation est cruciale! **LAMBERT** est reconnu comme un incontournable sur les marchés canadien, américain, mexicain et outremer. Le 3 juillet, vous pourrez découvrir les multiples facettes de ce produit local dans un kiosque aménagé pour l'occasion, animé par "mademoiselle Lambert 2016".



Desjardins
Caisse de l'Anse
de La Pocatière

lambert

Soucieuse de créer un environnement favorable pour la nouvelle génération montante, la **municipalité de Rivière-Ouelle** s'est aussi associée au projet. Également, il importe de souligner le soutien à la direction de l'événement par l'agente de développement, Nancy Fortin, d'une vigilance qui ne s'endort jamais dans les situations critiques, sachant voir loin et agir. Que les « sponsors » soient rassurés, il n'y aura pas de fantaisie! Parole de Nancy!

À leur budget, chacun des « sponsors » apporte un soutien financier sans contrepartie. Laissez-nous vous les présenter :

Tourbières Lambert

Municipalité de Rivière-Ouelle
 Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière
 Chox FM, Régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska Ouest
 Kamouraska en Forme, Ferme Gijamika, Créanimation BMR Dynaco, Lactancia, Tech Mini Mécanique, Acier Expert
 La Crème Rit, Transform-action
 Roberto Ouellet Mini excavation, Marché de la rivière Ouelle, Corporation touristique de Rivière-Ouelle, Brûlerie de l'Est, CA-O Performance, Député Norbert Morin, Alimentation Louis Grenier Inc. Transport en Vrac Marco Garon,
 Municipalité régionale de comté de Kamouraska, Émondage et déneigement Marc Lizotte, Techno Pieux, La Fringale, Camionnage Alain Benoit, La Fine Bouche, Clinique chiropratique La Pocatière Judith Lilley, Marc-René Lizotte, Groupe Caillouette & Associés et Inter Sport, IGA, VotreConseiller.net - Assurance collective inc. et Roland et Frères

L'action des bénévoles bonifie l'énergie d'un projet

En offrant leur disponibilité, ces bénévoles n'ont pas peur de vivre de nouvelles expériences. Vivant dans l'action et s'activant avec énergie, il faudrait plutôt parler de chacun comme d'un trésor. Vous les apercevrez rapidement sur le site vous accueillant pour l'inscription, vous distribuant de l'eau, vous orientant vers les stationnements, vous remettant les collations, veillant à votre sécurité sur le parcours... Ils seront partout! Tout doit être bien rodé avant le premier départ. Le « fun » va prendre là-dedans, c'est certain. Déjà que les rencontres des organisateurs sont plutôt euphoriques, c'est dément comme une équipe saine peut créer un tourbillon d'énergie.

La réussite d'un tel événement est l'affaire de tous.

Marcheurs et Coureurs, inscrivez-vous !

www.inscriptionenligne.ca/coursedelarivierouelle



Vanessa entourée de son conjoint René et de leurs enfants; Samuel (6 ans), Philippe et Mathis (5 ans), Étienne (2 ans).

Programmation

Samedi 2 juillet 2016

11h00 à 18h00 - Remise des dossards

Dimanche 3 juillet 2016

8h00 - Ouverture de la halte garderie

9h00 - Départ 5km

10h00 - Départ 10km

10h15 - Départ 3 km (marche et course pour tous)

11h15 - Départ 1km (enfant 12 ans et moins)

11h30 à 13h30 - Dîner santé

11h45 - Remise des prix aux gagnants

13h30 - Yoga pour tous



Par Anne

Il développe son savoir-être avec introspection et complète son savoir-faire avec maîtrise. Riche en expérience de mieux-être, notre Rivois, *Roch Michaud* nous confie ses prises de conscience pour nous guider vers une meilleure santé : gérer son stress, augmenter son énergie, enrichir sa vie par une écoute active.

« La première course que j'ai faite, était aux olympiades de mon école secondaire. Je n'avais aucun entraînement et je suis arrivé deuxième au 1 500 mètres. Pourtant à l'adolescence, j'avais un peu la phobie de la maladie cardiaque. Alors, j'ai décidé d'en avoir le cœur net en courant davantage; et depuis, je n'ai pas arrêté de courir. »

« J'ai réalisé que la course à pied me donnait du souffle, me déstressait. Je devenais de plus en plus en forme. Finalement, je ressentais beaucoup de bienfaits. À l'époque, vers 1973, il y avait un voisin qui m'avait prédit que je souffrirais d'angine de poitrine quand je serais plus vieux. - "Courir, c'est dangereux pour le cœur" disait-il. Plusieurs personnes ne savaient pas que c'était l'inverse, que c'était bon pour le muscle cardiaque. J'avais 19 ans et j'étais le seul du village qui courait! »

Été comme hiver, Roch a adopté ce sport accessible. « Tu sors de chez toi, et tu es déjà dans ton gymnase. La course développe la capacité cardiaque et pulmonaire; elle est tonifiante pour tout le corps. À trois fois par semaine, je me maintiens, mais à quatre fois par semaine, là je prends de la force, de la vitesse, de l'endurance et de la résistance. Les bénéfices que j'en retire dans mon quotidien, sont multiples. J'en parlerai plus loin. »

Stimuler votre endorphine!

À 62 ans et pour la première fois, Roch a un entraîneur. « Présentement, je m'entraîne avec un coach dans un club de course à pied une fois par semaine à La Pocatière. Il a les connaissances pour nous amener plus loin. Ainsi, nous devenons plus performants. Les coureurs de longue distance sont des gens sains. Il y a une belle complicité. J'imagine que c'est aussi la même chose chez les autres sportifs et pour les marcheurs qui m'entourent ici au village, ils en font des kilomètres! »

Adapter son entraînement en dosant l'effort. « Je ne ressens pas la compétition parce que je fais le maximum de moi-même en ne me comparant pas aux autres. Je ne me chronomètre même pas. Par contre, je commence à penser à le faire. Par ailleurs, le bienfait que j'en retire, est plus important pour moi que la vitesse que je vais courir. Il est rare qu'une poussée d'endorphine se manifeste chez-moi. Cependant lorsqu'elle est là, elle diminue la douleur, et tend à rendre euphorique; c'est "la zone". »

INFO : La "zone" est cette disposition où le corps, l'esprit et le mental sont au rendez-vous pour que s'accomplisse une grande performance dans une relative facilité.

Une performance physique et psychologique de qualité. « J'ai une meilleure concentration, une meilleure digestion et je dors mieux. C'est comme une nourriture intérieure; il ne faut pas oublier que l'air que l'on respire est une nourriture. Notre corps se nettoie beaucoup par la transpiration. Les toxines les plus importantes sont celles du stress, beaucoup plus que celles de l'alimentation. Je tourne autour du 80% d'une bonne alimentation et je conserve 20% pour faire un peu d'abus, sinon ça deviendrait austère. D'ailleurs, le corps a aussi besoin de se faire stimuler pour demeurer en éveil. Je prends de la bière, du vin sans toutefois abuser (...mais ça m'est déjà arrivé). D'ailleurs dans le vin rouge, il y a des antioxydants qui sont bons pour la santé, mais tu ne dois pas prendre une bouteille à toi tout seul en une seule fois pour autant... »

INFO : L'alcool n'est pas un nutriment essentiel, mais plutôt une substance toxique dont l'organisme doit se débarrasser.



L'alimentation; le carburant de la vie. « J'ai besoin d'un apport de protéines pour construire et réparer les tissus de mon organisme. Avec les glucides, je constitue l'énergie dont mes muscles ont besoin pour courir. Il y a aussi la graine de chia qui contient les *incontournables* acides gras oméga-3. Avec mon horaire de travail sur la route, j'essaie d'avoir des lunchs équilibrés. C'est assez difficile; alors, je dois compléter avec des suppléments de minéraux tels du calcium et du magnésium. Le soir, mes assiettes sont réduites. »

Smoothies ou gélules ? « Depuis 1995, je prends des suppléments d'extraits de jus de fruits et de légumes purs en gélules "Juice Plus+". Il n'y a aucun produit chimique. Ça fait une grande différence entre ce que je devrais manger et ce que je mange chaque jour. C'est plus efficace pour ma situation, vu la difficulté d'avoir un extracteur à jus sous la main en voiture. Ça optimise la qualité de mon alimentation et mon corps ressent la différence. Si tu roules comme une *Formule 1*, ça prend un carburant qui va avec. Ce que je mange maximise le potentiel de mes performances et de ma récupération. »

Le corps exprime toujours l'esprit dont il est l'enveloppe. -RODIN

Un biais vers l'homéopathie. « J'applique ma formation pour ma famille et pour moi-même. Des plantes comme l'arnica, une vivace de montagnes qui intervient en phytothérapie pour traiter les affections inflammatoires locales d'origine traumatique ou infectieuse. Elle est utilisée par l'industrie pharmaceutique pour la fabrication de pommades et d'onguents. Tu peux même retrouver des élixirs floraux pour un besoin émotionnel. Avec cela, je peux faire de la prévention avant ou après une course. On retrouve ces produits sous forme de crème, de liquide ou de granules. Il y a aussi l'homéopathie du sportif. C'est une culture personnelle. »

Nous sommes responsables de notre corps et de notre esprit pour posséder la santé et la paix. « J'essaie toujours de ne pas avoir de conflits. Quand tu as un conflit qui te gruge par en dedans, cette situation est néfaste. Même si ce n'est pas toujours évident, il convient de prendre le temps pour régler les choses. Alors, il faut que tu décantes et non décampes! Ainsi, il est bon de se mettre à jour dans nos émotions en réglant les situations litigieuses. »

Découvrir notre propre énergie. « Il faut avoir un équilibre méditatif, au moins une période de tranquillité pour toi seul. C'est là que tu te ressources. La course à pied a également pour moi un côté spirituel, c'est-à-dire m'améliorer dans ma vie. Ce qui me passionne, c'est d'aller au-delà de mes limites, non par orgueil, mais par plaisir. »

Roch Michaud, merci sincèrement d'avoir partagé vos propres richesses ; cela nous aidera à faire un pas d'avant avec plus de sérénité.
Référence capsule info : Le guide d'entraînement et de nutrition. Écrit par Richard Chouinard et Natalie Lacombe.
Lectures proposées par Roch Michaud : "Croire" par le Dr. Deepak Chopra et "La preuve du Paradis" par le Dr. Eben Alexander

La médiation familiale

Par Annie-Pier Labrie

La médiation familiale est un mode de résolution des conflits qui est basé sur les principes de la communication, de la négociation, de la divulgation de l'information et de la résolution de problèmes.



La négociation en temps normal n'est pas facile : négocier en période de bouleversement émotif est encore plus difficile. Malgré la rupture, plusieurs d'entre nous désirent pouvoir s'entendre. Mais souvent, nous avons besoin d'un peu d'aide pour démêler toutes les règles applicables et les étapes juridiques à franchir. La médiation familiale vise justement à aider les parents dans la réussite de leur rupture et dans leur recherche d'accords équitables.

Vous êtes parents pour la vie et la médiation a été mise sur pied pour vous outiller et vous aider à continuer d'assumer votre rôle et vos responsabilités dans le respect de vos droits, des besoins de chacun et, surtout, dans l'intérêt des enfants.

Lorsque vous mandatez un médiateur, il est important de vérifier si vous êtes admissibles au programme mis sur pied par le *ministère de la Justice du Québec*. Vous pourriez bénéficier du paiement de cinq (5) heures de services professionnels par le médiateur accrédité de votre choix dans le cas d'un processus de séparation ou de deux heures trente (2h30) de services professionnels dans le cadre d'une révision d'un jugement, d'une entente, pour les parents qui ont déjà bénéficié des services de la médiation familiale ou qui ont déjà obtenu un jugement en séparation de corps. Pour de plus amples informations, consultez le site www.justice.gouv.qc.ca.

Si une telle démarche vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec nos bureaux et je serai disposée à vous guider et à élaborer une entente qui réponde à vos besoins.



176, chemin de la Pointe, C.P. 177
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

www.campingriviereouelle.com

Tél : (418) 856-1484
Sans frais : 1-888-856-1484
Fax : (418) 856-3552

Venez vivre avec nous les plaisirs de l'été.

Cet été au Camping Rivière-Ouelle

1 juillet (remis au 2 si pluie)

21h30 : Feux d'artifice (près du fleuve)
Tartines, café, jus, lait

16 juillet

13h30 : Inauguration des aires de jeux
Vin d'honneur

23 juillet

17h : Souper BBQ (à la Salle communautaire)
Billets disponibles à l'Accueil

***N.B. La population de Rivière-Ouelle est invitée à participer à ces activités.**

Information : 418 856-1484



*Un bouquet
toujours
florissant*

*Le Cercle de fermières de
Rivière-Ouelle*



Norbert Morin
Député Côte-du-Sud
418 492-7730
1 866 774-1893
nmorin-cds@assnat.qc.ca

*Ouverture d'un bureau à La Pocatière
pour nous rapprocher de notre clientèle
de la MRC de Kamouraska !*

Consultez nos chroniques sur notre site web
avocats-montmagny.com

LEMIEUX PARENT THÉBERGE
AVOCATS S.N.

TÉL.: 418 371-3114

708, 4^e AVENUE, BUREAU 104, LA POCATIÈRE



Me Lemieux

Me T. Blais

Me Boilard

Me Bouffard

Me Paradis

Me Labrie

Me Théberge

Nous avons ce qu'il vous faut, une équipe !

L'herbicyclage et le feuillicyclage

Par Co-éco

Avec l'arrivée du beau temps vient le moment de l'année où vous désirez refaire une beauté à votre terrain. Armé de vos râteaux et de vos gants de jardinage, vous ne savez que faire de vos branches, résidus de plate-bande et feuilles mortes accumulés depuis l'été dernier? Plusieurs alternatives sont possibles pour le nettoyage printanier de vos résidus verts.

Les fleurs et les plantes potagères peuvent être déposées sans problème dans le bac brun (secouez-les pour enlever la terre). Cependant, les branches sont refusées puisqu'à l'usine de biométhanisation, elles peuvent causer des bris. Même son de cloche pour le gravier qui se trouve malencontreusement dans la pelouse au printemps.... Évitez à tout prix de déposer cette matière dans votre bac brun, cela pourrait endommager les équipements à l'usine. Quant aux feuilles et aux rognures de gazon, elles sont refusées dans le bac brun puisque la solution préconisée, la plus écologique et économique, c'est le feuillicyclage et l'herbicyclage.

Au printemps, lorsque vous déchaumez votre pelouse à l'aide d'un râteau ou d'une déchaumeuse, vous pouvez aller porter sans frais ces résidus dans un écocentre près de chez vous. Une fois votre pelouse débarrassée des indésirables de l'hiver (gravier, calcium, chaume sec), la pratique de l'herbicyclage se fera comme un charme pendant la belle saison!

Qu'est-ce que l'herbicyclage? C'est le secret pour avoir la plus belle pelouse du voisinage! Il s'agit simplement de laisser les rognures de gazon au sol. Vous fournirez ainsi, sans dépenser un sou, le meilleur engrais qui soit pour votre pelouse. Vous éviterez aussi les coûts de transport et de traitement de cette matière. Vous pouvez utiliser les rognures de gazon en trop comme paillis dans les plates-bandes, au potager ou à la base de vos arbres. Si toutefois vous avez un surplus dont vous ne savez que faire, sachez que le gazon est accepté sans frais tout l'été dans un écocentre près de chez vous.

Le feuillicyclage suit le même principe, c'est-à-dire qu'il s'agit de passer la tondeuse sur les feuilles et de les laisser sur votre terrain, ce qui fournit un engrais de choix pour les microorganismes présents dans le sol qui redoubleront d'ardeur dans leur travail sous votre pelouse! Certaines municipalités offrent un service de collecte de feuilles à l'automne, mais vous pouvez également les apporter dès maintenant dans un écocentre près de chez vous sans frais.

Pour consulter l'horaire des écocentres et la liste des matières acceptées, rendez-vous au www.co-eco.org.



TRANSPORT EN VRAC ST-DENIS
EXCAVATION GÉNIE CIVIL
TRANSPORT DE GRAVIER

Transport en vrac St-Denis possède une solide expérience en travaux de tous genres

Installation de champs d'épuration

Ecoflo®
BIONEST
TECHNOLOGIES INC.
ADVANCED
ENVIROSEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Produits également offerts
Sable Gravier Concassé Empierrement

Certifié ISO 9001 : 2008

Propriétaire : Marco Garon
CELL. 418.868.5121
74A, route 132 ouest, St-Denis (QC) G0L 2R0
transportenvrac@sympatico.ca

Pour tous vos travaux d'excavation
☎ 418.498.2405
☎ 418.498.2134

www.transportenvracst-denis.com

La crème rit

**Ouvert
7 jours sur 7**

**220, route 132
Rivière-Ouelle**



Soccer des jeunes

Par Dario Gagnon

Depuis la fin de mai, les lundis et mercredis soir, il y a de l'action au parc municipal !

Avec une quarantaine de jeunes qui se déplacent pour jouer au soccer, les frères, les sœurs et les parents qui les accompagnent, et tous les autres qui viennent pour profiter du beau parc et de la bonne compagnie, croyez-moi ça bouge !

N'hésitez pas à venir faire votre tour entre 18h30 et 19h30 pour profiter de cette belle ambiance estivale.

Des parties inter-municipales se dérouleront durant l'été : tenez-vous au courant pour venir encourager nos jeunes Rivelois sportifs !



Rivière-Ouelle



OUVERTURE
DE LA TERRASSE
20 JUIN

Menu du midi 11h à 14h

Choix de deux menus tous les jours
Soupe et dessert maison inclus

Lundi
Filet de porc thaï

Mardi
Pâté au saumon

Mercredi
Boeuf aux piments

Jedi
Linguine aux fruits de mer

Vendredi
Poulet saveur des bois

Traiteur La fine bouche

En plein cœur du charmant village de
Rivière-Ouelle, le Service de Traiteur La Fine
Bouche vous offre de bons petits plats pour
toutes vos occasions.

Disponible en tout temps:

- Pâté à la viande
- Pâté au poulet
- Pâté mexicain
- Pâté au saumon
- Pâté aux fruits de mer
- Cipâte
- Lasagne
- Desserts maison

150, route 132
RIVIERE-OUELLE

418 856-4299

Visitez notre site Internet
traiteurlafinebouche.ca

Suivez nous sur Facebook



Les plantes exotiques envahissantes

Par OBAKIR (Organisme de bassin versant de Kamouraska, L'Islet, Rivière-du-Loup) Des informations additionnelles sont disponibles sur les sites suivants: www.obakir.qc.ca/lorganisme/actualite-2/
www.obakir.qc.ca/wp-content/uploads/2016/05/Trousse-compl%C3%A8te-protegee.pdf

Les plantes envahissantes sont des plantes non indigènes nuisibles dont l'introduction ou la propagation menace l'environnement, l'économie ou la société, y compris la santé humaine. Elles peuvent provenir d'autres pays ou continents, ou encore d'une autre région du Canada. Les menaces actuelles que représentent les plantes exotiques envahissantes sont réelles et croissantes.

Les principales espèces à surveiller dans la région

Phragmite ou roseau commun *Phragmites australis*

Il pousse sur tous les continents à l'exception de l'Antarctique. C'est une variété européenne introduite vers 1916. De 1.5 à 2.5 m de hauteur en général, il peut atteindre 5 m. Floraison d'août à septembre. Il se reproduit par fragments, graines, rhizomes, stolons et par son système racinaire.

Renouée japonaise ou bambou *Fallopia japonica*

Originnaire d'Asie, introduite comme plante ornementale aux États-Unis vers la fin du 19e siècle. De 75 cm à 3 m en général, elle peut atteindre 5 m. Floraison d'août à septembre. Elle se reproduit surtout par fragments, rhizomes et par son système racinaire. Très peu de graines peuvent germer dans la région à cause des fraîcheurs automnales hâtives. La renouée japonaise figure sur la liste des 100 pires espèces envahissantes de la planète!

Berce du Caucase *Heracleum mantegazzianum*

ATTENTION! Au contact de la peau et activée par le soleil, la sève peut causer des brûlures au 3e degré. Originnaire des montagnes du Caucase, en Asie. Dans les jarfins canadiens depuis 1940. Plante herbacée vivace. De 2 à 5 m de hauteur. Floraison blanche estivale. Propagation par graines: 50 000 à 100 000 graines ailées par plant, viables jusqu'à 5 ans dans le sol. Peut être confondue avec la Berce laineuse (*Heracleum lanatum*).

Impatiante de l'Himalaya *Impatiens glandulifera*

Originnaire des hauteurs de l'Himalaya, introduite comme plante ornementale au Canada en 1901. De 1 à 2 m en général, elle peut atteindre 5 m. Floraison estivale en grappes de grandes fleurs. Elle se reproduit surtout par ses graines qui se dispersent efficacement à maturité; les fruits en capsule éclatent, projetant les graines jusqu'à 7 m.



Phragmite ou roseau commun



Renouée japonaise ou bambou



Berce du Caucase



Impatiante de l'Himalaya



Bernard
GÉNÉREUX
Député fédéral
Montmagny–L'Islet–Kamouraska–Rivière-du-Loup
bernard.genereux@parl.gc.ca
BERNARDGENEREUX.CA

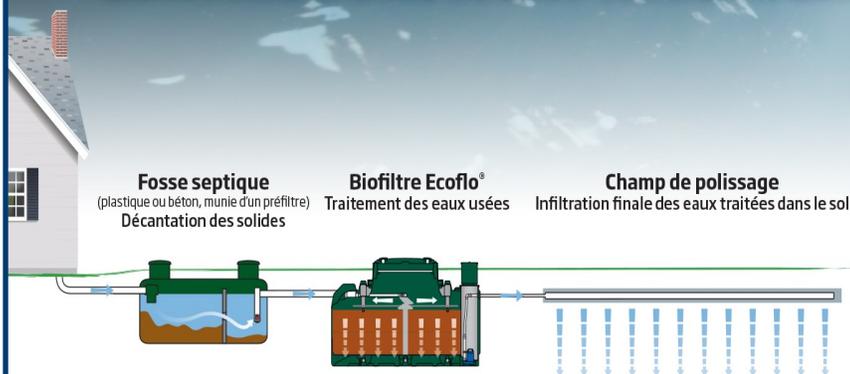


Bonne fête du Canada!

Ecoflo® Installation septique

20
ans
AVEC VOUS

L'EAU C'EST LA VIE.
CONTRIBUONS À LA PRÉSERVER!



- Sans énergie pour le traitement
- 50 % plus compacte qu'un champ d'épuration
- 100 000 systèmes installés
- Produit 100 % québécois!

 **PREMIER TECH**
AQUA

CONTACTEZ
STÉPHANE LUSSIER

 **418 951-2554**
BIOFILTRECOFLO.COM



Graphisme / infographie / édition

Impression **grand format**

Création et gestion de site internet

Impression à **données variables**

Impression offset, commerciale et numérique

Campagne de **médias-croisés**

Gestion d'inventaire

Gravure / découpe au **laser**


Impression**Soleil**

1 888 404 4060

www.lesimpressionssoleil.com

AGENDA Juillet 2016

Collecte des métaux
André Desjardins
418 856-3723

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fête du Canada (1 ^{er} juillet) : Feux d'artifice au Camping à 21h30. <i>Joyeuse fête du Canada</i>					1 	2 
3 	4 	5 	6	7	8	9 
10	11 	12 Tombée - R. Web	13	14	15	16 Inauguration des aires de jeu au Camping 13h30 
17	18 	19	20	21	22	23 Souper BBQ au Camping 
24	25 	26 Distribution - R. Web	27	28	29	30 



COOPÉRER AU DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

PARCE QUE DANS CHAQUE COMMUNAUTÉ
IL Y A DES RÊVES, DES PROJETS ET DES
GENS POUR LES RÉALISER.

Téléphone : 418 856-2340
Sans frais : 1 866 856-2340
Télécopieur : 418 856-9778
www.desjardins.kamouraska.com

 **Desjardins**
Caisse de l'Anse
de La Pocatière

Coopérer pour créer l'avenir