

# Le Rivière

Volume 15 - Numéro 6 - Juin 2016

Journal communautaire destiné  
à la population de Rivière-Ouelle

**Prochaine date de tombée :**

14 juin 2016

**Prochaine distribution :**

28 juin 2016



*Un défi santé réussi! Détails p. 10*

## Sommaire

En attendant l'été .....	2
Enrichir sa vie par l'activité physique.....	3
Des phoques de plus en plus présents.....	7
Mot du Maire .....	8
Parlons réglementation .....	9
Chez Léo-Paul, c'est bon en sirop! .....	9
Défi Santé.....	10
Une invitation... du Comité des Loisirs.....	10
Emploi d'été à la Fabrique de R-O.....	10
BBQ des ados .....	10
Bibliothèque municipale de Rivière-Ouelle	11
Sans titre...!.....	12
AGA Comité des Loisirs .....	12
Bonne fête cher citoyen! .....	13
Compte rendu de l'AGA de la CTRO .....	14
Info-Patrimoine .....	14
Agenda .....	16

*Être en forme,  
c'est la vie!*



*Course de la  
rivière Ouelle*

**3 juillet 2016**

**1km - 3km - 5km - 10km**

**Plus que 41 jours avant... le départ!**

[www.inscriptionenligne.ca/coursedelariviereouelle](http://www.inscriptionenligne.ca/coursedelariviereouelle)

**Vanessa : 418 371-7171**

Détails: p. 3 à 6

*Bonne lecture!*



*Rivière-Ouelle*

**Bureau municipal**  
106, rue de l'Église  
Rivière-Ouelle (Québec)  
G0L 2C0

Télé.: 418 856-3829  
Télec.: 418 856-1790  
Courriel: [info@riviereouelle.ca](mailto:info@riviereouelle.ca)

**Heures d'ouverture**  
Lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h  
et de 13h à 16h30

## En attendant l'été

Par Roger Martin

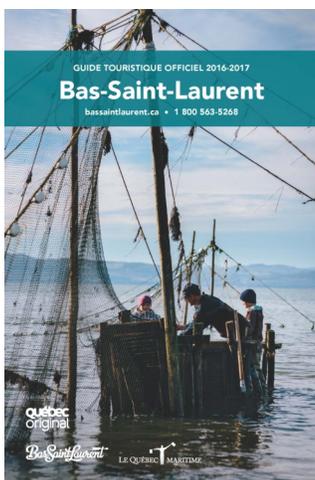
Chaque mois, je m'éreinte le ciboulot à rédiger des textes, histoire de bien remplir tout l'espace que le Rivière Web met à notre disposition. Cette fois, on m'a prévenu lors de notre rencontre mensuelle d'y aller avec modération car l'information abonde; je peux quasiment m'adonner à la farniente, des vacances en quelque sorte dans mes vacances éternelles. Pourtant, la température serait tout à fait propice à l'écriture alors que la pluie froide et le vent d'est s'encouragent mutuellement dans une véritable spirale inflationniste. Pendant que les éléments s'en donnent à cœur joie, je souhaite qu'ils épuisent finalement leur énergie : sinon cela risque de gâcher notre séjour de pêche prévu dans une quinzaine. Pas besoin de chasse-moustiques cette année!....

Même si mon intervention sera plus légère, j'insiste pour vous adresser ces quelques lignes, histoire de garder la main et surtout de ne pas décevoir les inconditionnels de ma chronique.

### Guide touristique du Bas-Saint-Laurent 2016-2017

L'Association touristique régionale (A.T.R.) a choisi une photographie prise à Rivière-Ouelle pour illustrer la couverture de son guide touristique : on y retrouve le pêcheur Simon Beaulieu accompagné de ses enfants lors d'une visite des installations de pêche aux anguilles. Une activité traditionnelle spécifique à notre région, les vastes espaces, le pittoresque côté maritime, l'authenticité et l'originalité de la scène sans oublier le clin d'œil à la jeunesse, à la relève, ce sont là sans doute quelques critères qui ont présidé au choix des spécialistes de la publicité.

Cela reste remarquable qu'une photographie prise ici se soit imposée comme la plus représentative du Bas-Saint-Laurent. Nous sommes bien fiers de la visibilité que cela donne à notre village .... et aux Beaulieu!



### Dernier rappel des quêteurs du défi vélo André-Côté

C'est notre dernier appel à votre générosité pour cette cause qui nous oblige à repousser nos limites personnelles puisque, le 26 juin, nous devons remettre les contributions recueillies. Au moment où je vous écris, nous ne sommes toujours pas inscrits Francine et moi, histoire de prolonger le suspense à trois (3) jours de l'échéance. C'est devenu un secret de polichinelle : nous serons là.



On me demande où nous en sommes dans l'entraînement. Au cours de la semaine écoulée, j'ai parcouru 102 km et j'ai adopté les recommandations d'un spécialiste : au lieu de parcourir de grandes distances, je m'entraîne plus en intensité. Concrètement, rang de la Cannelle, côte de Saint-Pacôme, montée de Saint-Gabriel jusqu'au rang 6.... ouf!.... deux fois par semaine. En juin, nous prévoyons nous frotter à la route 287 depuis Saint-Philippe jusque sur les hauteurs du rang 5 de Mont-Carmel. Fin de juin, restera à se mesurer à la côte vers le rang 2 de Saint-Germain et à faire une petite prière au Calvaire de l'endroit pour que la température collabore le 2 juillet. Pour le reste, nous nous fions à nos supporters.



**OUVERT 7 JOURS SUR 7  
8H À 19 H**

**Pain & produits fumés comme  
autrefois disponibles ici**

**132, Route 132 - Rivière-Ouelle - 418 371-3700**



176, chemin de la Pointe, C.P. 177  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

[www.campingriviereouelle.com](http://www.campingriviereouelle.com)

Tél : (418) 856-1484  
Sans frais : 1-888-856-1484  
Fax : (418) 856-3552

*Venez vivre avec nous les plaisirs de l'été.*

### Le Rivière Web - Comité du journal

Louis Hudon  
Catherine Marier  
Roger Martin  
Pascale Pelletier  
Roger Richard

Disponible via le site internet de la  
Municipalité  
[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

**Correction**  
Roger Martin

Envoi de textes, questions, commentaires et  
suggestion par courriel à:  
[leriviereweb@hotmail.com](mailto:leriviereweb@hotmail.com)

**Recherche**  
Louis Hudon

Municipalité de Rivière-Ouelle  
106, rue de l'Église  
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0  
418 856-3829

**Mise en page**  
Pascale Pelletier

*Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.*

## Enrichir sa vie par l'activité physique

Texte et photos par Anne

Ce mois-ci dans le cadre du projet de "Vanessa Michaud"

### La Course de la rivière Ouelle

nous vous avons préparé un numéro du tonnerre. Quand je dis nous, c'est tous les 26 participants qui ont collaboré à ce projet téméraire. Chacun à sa façon vous démontre que l'activité physique contribue à être bien dans son propre corps, quelles qu'en soient les mensurations. Prendre soin de nous-mêmes par l'alimentation, par le sport et par une vie active est une marque de respect de soi. D'ailleurs, se sentir bien, c'est aussi sexy!

#### Des rencontres magnifiques

Un tel projet ne peut se faire sans complice; j'ai donc fait appel à Huguette Gagnon, riveloise et bénévole dévouée. C'est elle qui a remis de l'ordre dans l'origami que j'avais en tête.

J'ai presque sombré dans l'inconscience avec notre première victime. Trop bel homme!... trop élégant!... Roch Michaud est un assidu de la course à pied depuis l'âge de 19 ans.

-« Le tout devient un bien-être, tant physique que psychologique. Lorsque je m'entraîne moins, il me manque quelque chose. Ce n'est pas une dépendance, mais c'est comme si mon corps me parlait pour me dire qu'il lui manque quelque chose pour être au sommet de sa forme. Le dicton "un esprit sain dans un corps sain" y prend tout son sens. Depuis un an, je participe une fois par semaine à un club de course à pied à La Pocatière. Il est plaisant d'avoir les conseils d'un bon entraîneur en vue de s'améliorer. Enfin, je ne vois pas le vieillissement comme une fatalité. Le fait de bouger régulièrement améliore grandement notre vie.»



### «La marche, c'est mon plaisir!»

Réal Gendron, 84 ans



Chemin de la Pointe, monsieur Réal Gendron revient de sa marche le grand sourire aux lèvres. -«Avant, je faisais 5 kilomètres d'un coup; maintenant, je sors 2 à 3 fois dans ma journée pour presque la moitié du même kilométrage.» Cela s'appelle repousser ses limites. Bravo, monsieur Gendron, vous servez de modèle!

=INFO= La pratique régulière d'activités physiques est la seule façon de maintenir un individu qui vieillit physiologiquement plus jeune que ne l'exprime son âge chronologique.

*Merci à nos principaux commanditaires et à tous ceux qui nous ont encouragés.*



**Desjardins**  
Caisse de l'Anse  
de La Pocatière

Coopérer pour créer l'avenir



Rivière-Ouelle



Course de la  
rivière Ouelle



En plus de leur marche quotidienne, les sœurs Gisèle et Denise Richard vont à leurs cours de danse toutes les semaines.

*«L'exercice physique nous garde en santé et nous donne une meilleure mobilité dans le quotidien.»*

Et pour Hélène et Louise Pelletier, la marche quotidienne fait partie intégrante de leur vie. La compagnie de ces quatre dames est du bonbon pour l'âme.

Vous reconnaîtrez Debbie LaBoissonnière et "Bree", une magnifique Dogue de Bordeaux de 5 ans; tous les deux marchent d'un pas rapide, énergique. Mathieu Simard fait de la course à pied depuis plus de 15 ans et son chien "Charlot" court aussi depuis 6 ans auprès de son nouveau maître. Et quand le *footing* n'est pas approprié, Mathieu prend garde aux coussinets des pattes de son quadrupède, les deux se remettent à la marche. Belle délicatesse!

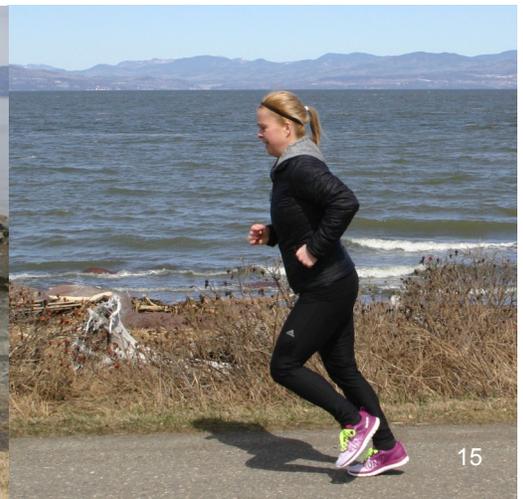
*Le village a aussi ses marcheurs infatigables.*

Ghislaine Guignard; ne vous détrompez pas, car sous ses habits de marche, cette femme est une érudite et j'ajouterais une perle.

Michel Gagnon, André Martin enchaînent facilement un 5 kilomètres presque quotidiennement. Quant à Rita Martin, Claudine et Raymonde Simard, elles maintiennent un niveau de forme adapté à leur style de vie avec des marches plus courtes, mais quotidiennes. L'esprit et le corps ont besoin de mouvement.

Profitant des efflorescences salines, nos riverains sont au pas de course. Vous trouverez Marjolaine Côté et Jean Vézina (votre conseiller municipal) ensemble à l'entraînement. Puissance, endurance et complicité amoureuse. Quant à Marie Dubois, elle s'autodiscipline pour atteindre ses objectifs : la course, le yoga et plus encore. Elle a tourné le dos à l'oisiveté.

**=INFO= La souplesse des sportifs âgés est souvent meilleure que celle des non-sportifs, même plus jeunes.**



Très alerte à 71 ans, Robert O'Farrell (un Irlandais de souche) pratique la marche, le ski de fond et la bicyclette. Également, il fait quotidiennement des exercices d'étirement. Et je vous jure qu'il a les idées claires! Entre ses pratiques de violoncelle, Marlène Castilloux marche le long de la grève régulièrement.

*Attends-moi, maman sort courir!*

Maintenant dirigeons-nous vers "La croix des Dubé" où Stéphanie Dionne a eu la brillante idée de réaliser une séance de photos sur ce lieu culte accompagnée de sa mignonne chienne Agathe. Après la naissance des enfants, Stéphanie s'est mise à l'entraînement régulièrement. Discipline requise, il n'y a rien de magique! Stéphanie est un modèle d'autodétermination.

**=INFO= Le moment de courir après la grossesse varie d'une femme à l'autre, mais dans tous les cas, la démarche sera très progressive. La première étape est sans aucun doute le renforcement du plancher pelvien.**

Maintenant, courons la chance d'attraper maman muscles, Mélanie Bélanger, une adepte convaincue du programme d'entraînement intensif à la maison, le supercardio "Beachbody". Le résultat des transformations physiques est plus que positif. Mélanie est bien dans son corps et pleine de vie. Bravo ma grande!

*Votre corps a besoin de 2 litres d'eau par jour pour être hydraté.*

**=INFO= L'eau est le thermorégulateur par excellence.**

Courons encore jusqu'à la marina. Si vous apercevez une kayakiste, c'est Geneviève Thériault, une peau de pêche et souriante de bonheur! L'hiver, elle troque son kayak pour une planche à neige.

Reprenons notre demi-marathon pour aller rencontrer Pauline Chamberland dans le rang de l'Éventail; ses marches autour de la paroisse sont régulières et son teint le prouve!

Suit ma bonne Pauline Chamberland du village, qui privilégie la marche rapide sur le bord de la grève tout en se ressourçant devant le fleuve. Elle s'entraîne également pour le Défi vélo André-Côté.

*«La tragédie de la vie n'est pas de ne pas atteindre ses objectifs, mais de ne pas avoir d'objectifs à atteindre.»* - Natalie Du Toit, athlète paralympique

Passons à notre énergique conseiller municipal, Dario Gagnon, un gros moteur pour l'événement de Vanessa Michaud. Dario a débuté son entraînement à la course il y a environ 8 mois avec un entraîneur certifié *caoperformance*. Ténacité et persévérance, Dario cumule des 10 kilomètres.

Je terminerai ce défi avec Isabelle Landry, belle comme le jour! Elle a débuté son entraînement de course à pied il y a un an et je parie qu'elle pourra facilement prendre la route pour un 10 kilomètres très bientôt. Belle-sœur de Vanessa, elles partent souvent s'entraîner en duo ou même avec les enfants.

**=INFO= Tant que la puberté n'a pas pointé le bout du nez, la thermorégulation ne se fait pas aussi bien chez les enfants que chez les adultes. Veillez donc à ce que les plus jeunes s'hydratent bien.**

Merci à tous les participants de m'avoir fait confiance. Vous m'avez accueillie avec une grande générosité. Longue vie au projet de Vanessa Michaud, la Course de la rivière Ouelle, qui se tiendra le 3 juillet prochain. Inscrivez-vous!

Références :

Richard Chouinard et Natalie Lacombe, Le guide d'entraînement et de nutrition. Magazine kmag (<http://www.kmag.ca/>)



*Un bouquet toujours florissant*

*Le Cercle de fermières de Rivière-Ouelle*

## Merci aux participants du projet de la Course de la rivière Ouelle!

1. Roch Michaud
2. Réal Gendron
3. Robert O'Farrell
4. Raymonde & Claudine Simard
5. Rita & André Martin
6. Debbie Laboissonnière & Bree
7. Mathieu Simard & Charlot
8. Pauline Chamberland
9. Michel Gagnon
10. Marlène Castilloux
11. Gisèle & Denise Richard
12. Pauline Chamberland
13. Marjolaine & Jean Vézina
14. Marie Dubois
15. Mélanie Bélanger
16. Ghislaine Guignard
17. Geneviève Thériault
18. Isabelle Landry
19. Dario Gagnon
20. Stéphanie Dionne & Agathe
21. Hélène & Louise Pelletier

## Roberto Excavation Ouellet

R.B.Q. 8345-1716-18

- Résidentiel
- Commercial
- Agricole

**418.856.6764**

Cell. : 418.894.0262  
141, anse des Mercier  
Rivière-Ouelle

*L'assurance d'un travail bien fait où que vous soyez!*



- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation
- Excavation & terrassement

## Des phoques de plus en plus présents

Résumé d'un document publié par le Réseau d'urgences pour les mammifères marins transmis par le concitoyen Jean Vézina, un observateur de première ligne...

Mai et juin, c'est la période des naissances chez les phoques communs et le Réseau d'urgences reçoit de nombreux appels de citoyens qui ont observé de jeunes phoques échoués et qui veulent les aider. Que faire? Tout simplement : **laisser l'animal seul et ne pas intervenir.**

À l'occasion, les femelles abandonnent temporairement leur rejeton sur la grève, le temps d'aller se nourrir. Les petits « phoqués », ou « fuckés » pour faire un jeu de mots facile, appellent la mère et nous semblent éprouver des difficultés; il s'agit de s'éloigner pour permettre à la mère de revenir sans crainte auprès de son petit. Plus tard, ce sera le sevrage alors que les jeunes sont en croissance rapide. On les verra souvent se reposer en dehors de l'eau, folâtrer en bordure, peu soucieux des dangers qui les guettent. L'insouciance de la jeunesse quoi!....

Les consignes sont donc simples si vous vivez pareilles situations :

- Gardez vos distances (au moins 50m) puis idéalement, quittez le secteur;
- Ne manipulez pas le phoque, ne tentez pas de le nourrir, de le forcer à retourner à l'eau ou d'interagir avec lui de quelconque façon; il est illégal d'importuner un mammifère marin;
- Tenez les chiens en laisse;
- Rappelez-vous qu'il s'agit d'animaux sauvages qui sont imprévisibles et agressifs, qui peuvent mordre.

Dans certaines situations, il est important de communiquer avec Urgences 1-877-7baleine (1-877-722-5346): par exemple, si vous voyez un animal avec des marques de blessure, ou si des gens manipulent ou interagissent avec un phoque, ou encore si le phoque manifeste des comportements agressifs. Le Réseau compte aussi sur les riverains et les utilisateurs du Saint-Laurent pour rapporter rapidement tout cas de mammifère marin en difficulté ou mort.

Dans pareils cas, l'équipe du centre d'appel analysera la situation et référera au besoin à un bénévole local, comme Jean Vézina; par la suite, ils mettront à contribution les intervenants que la situation exigera.

Quelques photos en complément: <https://we.tl/EEGnBY9HrT>



**URGENCES**  
MAMMIFÈRES MARINS  
1877-722-5346  
MARINE MAMMAL  
EMERGENCIES



© Céline Bérubé



  
**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

**Norbert Morin**  
Député Côte-du-Sud  
418 492-7730  
1 866 774-1893  
nmorin-cds@assnat.qc.ca



**Bernard Généreux**  
Député fédéral  
MONTMAGNY – L'ISLET – KAMOURASKA – RIVIÈRE-DU-LOUP

bernard.generoux@parl.gc.ca  
1-855-881-9876



**BIENVENUE !**

**CASSE-CROÛTE**

**La Fringale**  
**2018**

ouvert  
tous les jours  
de 11 heures!



**418 856-4023**  
**Rivière-Ouelle**  
**165, Route 132**



## Mot du Maire

Par Louis-Georges Simard, Maire

La chaleur et le beau temps viennent tout juste d'apparaître avec l'envie d'aller jouer dehors. Eh bien, cette année, c'est ensemble que nous sortirons lors de la Course de la rivière Ouelle qui se déroulera le 3 juillet prochain. Avec la diversité de son offre, la course est accessible à tous. Nous vous invitons donc à rejoindre le groupe et à embarquer pour la vie. Au plaisir de vous y rencontrer.

### Bâtiment de la Caisse populaire

Dans le Rivière Web d'avril 2015, je vous faisais rapport sur le projet d'acquisition de la Caisse à la suite de la rencontre publique du 26 février 2015.

Depuis ce temps, nous avons procédé à l'acquisition du bâtiment pour la somme convenue de 116 000\$ et nous venons d'octroyer le contrat de réfection à Construction Dumais et Pelletier Inc. pour la somme de 141 250\$. Les travaux débutés le 2 mai vont bon train et devraient être complétés vers le 15 juillet.

Tel qu'il avait été évoqué à la rencontre de 2015 avec les citoyens, le guichet Desjardins ne sera pas déplacé et seule la porte d'accès pour approvisionner le guichet sera relocalisée à l'avant à droite de la porte actuelle de façon que les employés de Garda n'aient pas à passer par le bureau municipal pour approvisionner le guichet. Ces travaux requis par le guichet sont estimés à 19 995\$ et sont entièrement défrayés par Desjardins.

Les coûts de réfection du futur bureau municipal incluant les frais d'architecte et d'ingénieur seront plus élevés qu'anticipés (185 000\$ vs 139 000\$) mais cette augmentation sera presque entièrement compensée par les montants additionnels que Desjardins a convenu de nous verser de son fonds d'aide au milieu (50 000\$ vs 30 000\$) et l'augmentation des frais annuels de location sur 5 ans (7 500\$ vs 3 000\$ par année). De plus, Desjardins a accepté de verser sa contribution de 50 000\$ provenant du fonds d'aide au milieu pour la rénovation du futur bureau municipal alors qu'auparavant, cette somme devait être affectée à d'autres projets.

Nous vous reviendrons avec la date d'inauguration de nos nouveaux bureaux au cours des prochains mois.

### Chemin de la Pointe

À la suite de la tempête du 29 octobre 2015, des travaux d'urgence ont dû être complétés avant l'hiver pour assurer la sécurité des usagers. Ces travaux seront finalisés ce printemps avec le lignage de la voie indiquant clairement la déviation et l'amélioration de la voie élargie. Quant aux travaux permanents, nous sommes encore au stade du concept. Il est fort probable que la légère déviation dans la route sera permanente. Le développement du concept requiert de l'expertise géologique, hydraulique - à la fois pour l'eau qui s'engouffre dans la rivière à marée haute et le courant à marée basse - et un relevé bathymétrique du fond de la rivière. Nous ne prévoyons pas que les travaux permanents pourront être complétés avant 2017. Leur coût est estimé à plus de 300 000\$ mais heureusement, nous avons obtenu un décret qui en couvrira près de 75%.

### L'Anse-des-Mercier

Une demande de CA (certificat d'autorisation) a été envoyée au MDDELCC (ministère du Développement durable, Environnement et Lutte contre les changements climatiques) le 21 janvier 2015 pour des travaux d'enrochement au début de l'Anse-des-Mercier, juste en bas de la côte du Quai et pour un asphaltage sur une distance d'environ 800 mètres. Les travaux d'enrochement étaient devenus nécessaires pour assurer la pérennité de la route. Nous attendons une réponse du MDDELCC qui, on nous dit, devrait venir en juin ou juillet.

### Autres travaux d'asphaltage

Nous projetons des travaux sur une distance d'un peu plus de 1 km sur le chemin de la Cinquième-Grève Ouest. Un mandat devrait être donné bientôt à un ingénieur pour des plans et devis ainsi qu'une demande de CA au MDDELCC qui est requise à cause de la proximité de la route avec le fleuve. À moins d'une réponse plus rapide du MDDELCC, ces travaux devront être reportés à 2017.

Nous avons des demandes pour recouvrir d'asphalte les extrémités du chemin de la Pointe, du chemin de la Cinquième Grève-Est et du chemin de la Cinquième-Grève Ouest qui sont actuellement en gravier. Nous ne pouvons satisfaire ces demandes maintenant et nous devons nous concentrer sur la réparation des chemins en asphalte existants. Par ailleurs, nous ferons de notre mieux pour bien entretenir ces chemins en terre et y épandre l'abat poussière nécessaire.

### Réparation de l'extrémité du quai

Nous sommes toujours en recherche de subventions pour les travaux de réparation à l'extrémité du quai. Nos démarches auprès du fédéral et du provincial sont demeurées vaines jusqu'ici.

Comme vous pouvez le constater, nos infrastructures à proximité de la rivière et du fleuve sont une préoccupation constante. Nous avons réussi pour le moment à les adresser sans aller chercher d'argent additionnel dans la poche de nos contribuables, mais ceci demeure toujours un défi.

En terminant, il me fait plaisir de vous convier à la Fête des citoyens au camp Canawish le 4 juin prochain. A cette occasion, nous soulignerons les nouveaux-nés, les anniversaires de mariage, les nouveaux arrivants de l'année et plus particulièrement nos bénévoles. Nous avons à Rivière-Ouelle un beau groupe de bénévoles qui contribuent énormément à notre mieux vivre et nous devons être là pour leur rappeler leur importance au moins une fois par année.

Au nom de votre conseil, je souhaite à tous un bel été.

## Parlons réglementation

Par Erwan Franel, Directeur général

Depuis mars, trois nouveaux règlements ont été adoptés par le conseil municipal. Les voici, résumés en quelques lignes.

### Règlement 2016-2, visant à modifier le règlement numéro 1991-4, édictant les normes relatives à la construction partie IV. Règlement de vitesse

Bien des mots pour formuler tout simplement que nous avons uniformisé notre réglementation concernant les piscines sur les normes provinciales. Autrefois de 1.5 m, la hauteur minimale d'une piscine hors terre ne nécessitant pas la construction d'une clôture est maintenant de 1.2 m. Ce qui correspond à la hauteur standard des piscines vendues sur le marché.

### Règlement de prévention des incendies

Élaboré par un comité regroupant entre autres les différents services d'incendies du Kamouraska, un nouveau règlement relatif à la prévention des incendies a été (ou sera) adopté pour toutes les municipalités du Kamouraska. Celui-ci vient légiférer l'interprétation et l'administration des normes, l'utilisation des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone ainsi que les dispositions quant à l'application du règlement.

Une campagne d'information et de sensibilisation à la grandeur du Kamouraska sera faite sous peu.

À la demande des résidents concernés et dans le but de renforcer la sécurité des marcheurs et cyclistes dans les endroits désignés, quelques modifications ont été apportées dans certaines zones de Rivière-Ouelle. Principalement, la vitesse maximale permise sera diminuée de 10 km/h dans les zones de villégiature sur les berges du fleuve (chemin de la Pointe, chemin de l'Anse-des-Mercier, chemin de la Cinquième-Grève Est et chemin de la Cinquième-Grève Ouest).

De plus, la zone de 50 km/h sur le chemin de la Petite-Anse à la hauteur de la route du Quai sera allongée d'environ 300 m en direction ouest afin d'y inclure une courbe à risque à cause de la visibilité très limitée. Finalement, la vitesse permise sur le chemin Lambert passera de 70 km/h à 50 km/h à la demande des tourbières vu la circulation lourde.

## Chez Léo-Paul, c'est bon en sirop!

Texte et photos par Anne

Profitant d'un soleil de plomb en cette fin d'avril, l'érablière de **Léo-Paul Thibault** a fière allure. Située en plein cœur du bois près du lac Bringe à proximité de Saint-Cyrille-de-Lessard, c'est à cet endroit que les membres de l'équipe municipale ont été conviés pour cette magnifique journée, à l'invitation de leur collègue conseiller municipal lui-même.

Acquise en 1988, l'érablière est construite sur une terre à bois de 9 arpents (3.6ha). La montagne de 1 750 pieds d'altitude (533m) possède des érables de plus de 250 ans. - *«Une cascade de 300 pieds (91m) descend la montagne, c'est unique. Quand j'ai découvert l'endroit, j'ai tombé en amour. Il fallait à tout prix acquérir ce lot».*

La cabane à sucre est rustique, authentique. Sur la toiture, la cheminée ronfle sa fumée. Le mélange des effluves du bois qui se consume et de la sève en ébullition dans l'immense bouilloire a vite fait d'éveiller la gourmandise des invités. Toute la gang renoue avec l'hiver; même les quatre pattes fraternisent avec énergie pendant que Léo-Paul (de la quatrième génération de sucriers dans la famille) reste d'une aisance imperturbable à surveiller ses thermomètres. Les filles, Pascale et Nancy, remarquent comme Léo-Paul est bien ancré ici : il est heureux!

À l'intérieur, les murs de bois vieilli sont enjolivés d'objets antiques et d'anciennes photos de famille. Perpétuant les mêmes valeurs familiales, Sébastien (36), Alexandre (33) et Sarah (25) coordonnent avec leur père les étapes du processus de transformation jusqu'à la mise en boîte du sirop. *«Ça été une bonne année, nous avons 3 200 entailles et produit 16 barils de 32 gallons (145li), ça donne du travail pour tout le monde».* Déversant le sirop chaud sur une neige blanche bien tassée dans un présentoir, toutes les lèvres gourmandes se sont rassasiées avec des sentiments d'extase. En plus de la tire, Nancy s'est amusée à tourner du sirop d'érable chaud en beurre au-dessus d'un ruisseau, sous l'œil attentif des quadrupèdes devenus l'espace d'un brassage, obéissants.

Léo-Paul est un homme travaillant et généreux. Tu as un cœur d'or pour nous tous. Que la vie soit bonne pour toi, Léo!

L'équipe municipale te remercie. Un p'tit bec sucré?



## Défi Santé

Par Dario Gagnon

Le samedi 7 mai dernier, le Comité des loisirs de Rivière-Ouelle a organisé une activité dans le cadre du Défi Santé. Les gens présents ont pu s'initier au yoga avec Mme Nathalie Soucy, participer à des défis d'habileté et jouer au volleyball. Pour l'occasion, un jeu gonflable avait été installé pour les plus petits. Des prix de participation ont été remis et l'activité s'est complétée par la dégustation d'une bonne collation-santé.

Merci à tous ceux qui ont aidé à la réussite de cette activité et à tous ceux qui y ont participé.



## Une invitation... du Comité des Loisirs

Par Dario Gagnon

**Venez découvrir l'Ultimate Frisbee**  
**Rapidité, souplesse et esprit sportif**  
**Un sport accessible à tous**  
**Samedi 18 juin à partir de midi**

**BBQ, jeux d'habileté et démonstration de parties au parc municipal.**

**Hot-dog, rafraîchissements et autres en vente sur place.**

**Une invitation de votre Comité des loisirs**

Information :  
**Dario Gagnon**  
418 371-1094  
[dariogagnon@hotmail.com](mailto:dariogagnon@hotmail.com)



# Yoga lie

Pour la souplesse du corps et de l'esprit

Yoga Hatha  
force, souplesse, bien-être  
Accessible à tous.

Tous les mercredis à 16:45  
Débutant le 1 juin 2016

Les séances auront lieu au parc municipal.  
En cas de pluie, les séances se tiendront à la salle municipale.  
Prix spécial: 8\$ par séance pour 10 semaines

Information et inscription  
[www.piedestal.ca](http://www.piedestal.ca)  
[info@piedestal.ca](mailto:info@piedestal.ca)  
418 860-1283

Nathalie Soucy, infirmière et professeure certifiée de yoga

## Emploi d'été à la fabrique de Rivière-Ouelle

Au poste de guide touristique à l'église paroissiale du 27 juin au 13 août 2016. Offert à un ou une jeune ayant comme champ d'études: tourisme ou histoire ou arts et lettres ou communication. Être intéressé(e) à l'histoire, au patrimoine, aux œuvres d'art et à l'architecture de notre église paroissiale. Être capable d'établir de bonnes relations avec les visiteurs. Faites parvenir votre curriculum vitae au presbytère le plus tôt possible: par télécopieur: 856-2603 ou par courrier électronique à [fabriquero@bellnet.ca](mailto:fabriquero@bellnet.ca) ou en l'apportant au bureau de la fabrique situé au 102 Rue de l'Église.

ROGER RICHARD  
PRÉPARATEUR IMPOTS  
COMPTABLE

107 Rg de l'Éventail  
Rivière-Ouelle  
418-856-4010  
[rrichard721@hotmail.com](mailto:rrichard721@hotmail.com)

## BBQ des ados

Par Normand Martin

LE DIMANCHE 5 JUIN, il y aura un souper BBQ au profit du Local des ados. Du bon poulet cuit au charbon de bois, une bonne grosse patate, de la sauce, de la salade et un bon dessert pour seulement 15\$. La bonne nouvelle, c'est que tu encourages le Local des ados. Ce souper permettra de continuer à divertir nos jeunes de Rivière-Ouelle. Quand ils sont à cet endroit, ils sont en sécurité et ils ont du plaisir. Il est important d'encourager votre région; alors venez nous acheter des billets. Vous pouvez communiquer avec Normand Martin 418 856-4970 ou venir au Local des ados.



SOYEZ GÉNÉREUX! C'est pour une bonne cause!!!

**Billets en vente :**  
Normand : 418 856-4970  
Colombe : 418 856-2604  
Nancy : 418 856-5747  
Annie : 418 856-5162



Par François Chalifour

## Assemblée générale 2016

L'AGA du 19 avril dernier de la bibliothèque a permis d'élire pour un mandat de 2 ans : François Chalifour au poste 1, président, Marie-Josée Lettre au poste 3, secrétaire, et Benoit Guignard au poste 5, administrateur. Le poste 7 reste vacant pour l'instant. Aux postes 2, 4 et 6, on retrouve Stéphanie Beaulieu, vice-présidente, Diane Thibault, trésorière, et Gervaise Lavoie, administratrice, pour une autre année. Nous tenons à souligner le départ de Lucie Dionne qui agissait depuis quelques années à titre de secrétaire au sein du Conseil d'administration de la bibliothèque et qui a joué un rôle important dans le bon fonctionnement de la biblio. Merci Lucie! L'AGA nous a aussi permis d'apprécier l'achalandage de la bibliothèque en 2015 :

## Statistiques de prêt du 01 janvier 2015 au 31 décembre 2015

	2015	2016
Romans	608	481
Documentaires	48	44
Jeunes	354	293
Périodiques	60	42
Total des prêts	1070	860
Prêts/période d'ouverture	8.91 (120 périodes)	7.88 (109 périodes)
Demandes spéciales	249	195
Nouveaux membres	33	34
Prêts numérique	65	85
Collection locale	848	825

## Club de lecture de l'été 2016

Cet été encore, les enfants qui fréquenteront le Camp de jour de Rivière-Ouelle pourront profiter du club de lecture les lundis de chaque semaine. Nous recevrons bientôt le matériel promotionnel destiné aux enfants; il sera distribué à la première occasion au camp de jour. De la lecture et des prix de participation sont au programme tout l'été.

## Surveillez l'arrivée du Croque-Livres au terrain de jeux

Dès que les beaux jours seront là, le Croque-livres sera installé au terrain de jeux de l'école. Il faudra venir le visiter et si vous possédez des livres à donner pour les enfants (0-12 ans), vous pourrez les déposer dans son ventre. Les livres qu'il contient sont disponibles pour tous suivant le principe *Je prends un livre Je donne un livre*. Vous pouvez aussi venir déposer ces livres à la bibliothèque ou au bureau municipal aux heures d'ouverture; nous nous chargerons de bien nourrir le Croque-Livres toute la belle saison.

## Projet d'aménagement de la bibliothèque : ça avance!

À la suite de deux rencontres entre le Comité de la bibliothèque, François Chalifour et Marie-Josée Lettre, l'agente de développement, Nancy Fortin, le maire, Louis-Georges Simard, et le responsable du développement des bibliothèques au CRSBP du Bas-St-Laurent, Jean Bernier, un plan

d'aménagement préliminaire a été déposé le 26 avril dernier. Ce plan prévoit des espaces de lecture pour les grands comme pour les petits, des rayonnages pour les collections, des espaces de travail et de recherche, une aire de projection et un aménagement général propice à la présentation d'événements, d'expositions et de formation. La bibliothèque devient un lieu qui ne se contente plus de seulement prêter des livres. Ce plan sera repris afin d'alimenter le plan architectural général pour toute la bâtisse du présent bureau municipal. Ultimement, le projet sera confié à un architecte (édifice municipal oblige) qui concevra le plan définitif. À suivre...

## Un nouveau service : BIBLIO-AIDANTS

Une collaboration entre le Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent et l'Association des bibliothèques publiques du Québec pourra permettre aux aidants naturels d'améliorer leur soutien auprès de leurs proches en difficulté. L'information est disponible via Internet et se présente sous forme de cahiers thématiques. Les thèmes abordés (15 thèmes) touchent les sujets suivants : Aînés et vieillissement, cancer, diabète, Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, autisme, santé mentale, deuil, maladies pulmonaires et cardiaques, etc. Vous trouverez dans ces cahiers thématiques, des listes d'organismes auxquels se référer, une sélection de sites web, des suggestions de lecture et de films sur les sujets choisis. Ce service est gratuit et vous pouvez l'atteindre à l'adresse suivante: [www.biblioaidants.ca](http://www.biblioaidants.ca)

## La collection de volumes numériques s'enrichit

En effet, ce sont maintenant près de 3 000 livrels qui sont disponibles pour les abonnés de la bibliothèque municipale. Vous devez donc posséder votre carte de la bibliothèque sur laquelle est inscrit votre numéro d'abonné. Cependant, le prêt de livrels est complètement indépendant du service normal de la bibliothèque; vous gérez vos prêts de façon autonome. Voici la procédure à suivre pour pouvoir jouir de ce service... tout à fait gratuitement :

- 1- Allez à [ibistro-bsl.reseaubiblio.ca](http://ibistro-bsl.reseaubiblio.ca)
- 2- Cliquez sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)
- 3- Inscrivez votre **numéro d'usager** (14 chiffres de votre carte d'abonné) et votre **NIP** (4 derniers chiffres de votre carte d'abonné) et cliquez sur **Connexion**
- 4- Cliquez sur **Aide** et vous atteignez le **Guide de démarrage** où vous devez préciser le type de liseuse utilisée (applications à télécharger)
- 5 - Vous êtes prêt à faire l'emprunt, la procédure et les conditions de prêt y sont bien expliquées.

## Un peu de bénévolat à la bibliothèque ... ça vous tente?

Dans un comité comme le nôtre, les bénévoles jouent un rôle essentiel en donnant un service direct à la population. Si vous avez un peu de temps libre vous pourriez venir en donner à la bibliothèque et y passer un agréable moment. En fait, la majorité de nos bénévoles donne environ une heure de disponibilité par mois à la bibliothèque pour y faire le prêt de volumes auprès de nos abonnés. Évidemment nous vous montrerons comment exécuter les différentes tâches du service... ça vous tente? Vous n'avez qu'à me rejoindre, François Chalifour, 418 856 5493 Merci!

**Horaires d'ouverture: Lundi et mercredi de 19h00 à 20h00 (sauf les jours fériés)**

**INFO : François Chalifour 418 856 5493**

*Ouverture d'un bureau à La Pocatière  
pour nous rapprocher de notre clientèle  
de la MRC de Kamouraska !*

Consultez nos chroniques sur notre site web  
[avocats-montmagny.com](http://avocats-montmagny.com)

**LEMIEUX PARENT THÉBERGE**  
AVOCATS S.N.

TÉL.: 418 371-3114

708, 4<sup>e</sup> AVENUE, BUREAU 104, LA POCATIÈRE



Me Lemieux

Me T. Blais

Me Boilard

Me Bouffard

Me Paradis

Me Labrie

Me Théberge

*Nous avons ce qu'il vous faut, une équipe !*

## Sans titre...!

Par Lynda Boutin du Centre animalier Amizoo enr.

Toiletteuse professionnelle

Spécialiste en comportement animalier

« Amie et passionnée des animaux avant tout ! »

Quelle déception de ma part de constater le peu d'intérêt suscité par ma conférence sur l'agressivité canine qui a eu lieu le 16 avril dernier !.... Ce fut une conférence très intime et je tiens à remercier les personnes qui se sont déplacées pour y assister.

Merci spécial à madame Pascale Pelletier pour son aide précieuse ainsi qu'à Rosie, son petit chien, qui a très bien coopéré ; elle a été une fabuleuse assistante et sa présence à mes côtés m'a grandement aidé ! Dire que je craignais que la foule puisse l'effrayer... ce ne fut pas dangereux à ce niveau ! Cela m'a encore prouvé que les animaux sont souvent plus fiables et prévisibles que bien des humains.... Je veux aussi remercier la municipalité pour le prêt de la salle.

Avec la saison estivale qui devrait bientôt arriver et mon manque de temps libre, j'ai décidé de cesser d'écrire mes chroniques animales dans le Rivière Web. Je tiens à remercier toute l'équipe du journal d'avoir publié mes textes ; merci spécial à M. Roger Martin d'avoir accepté de prendre du temps pour s'occuper de mes textes. Merci enfin à ceux et à celles qui ont lu mes chroniques.

Je souhaite un bel été à tous et profitez-en pour bouger un peu avec vos animaux.

*NDLR. L'équipe du Rivière Web remercie la chroniqueuse qui a fait bénéficier nos lecteurs de son expertise professionnelle et surtout d'un contenu original. Nous serons toujours heureux d'accueillir les textes qu'elle voudra bien proposer quand sa disponibilité le lui permettra... Et Roger Martin lui garantit le même traitement en pareille situation.*



**TRANSPORT EN VRAC ST-DENIS**  
EXCAVATION  
GÉNIE CIVIL  
TRANSPORT DE GRAVIER

*Transport en vrac St-Denis possède une solide expérience en travaux de tous genres*

Installation de champs d'épuration

**Ecoflo®**  
**BIONEST**  
TECHNOLOGIES INC.  
**ENVIROSEPTIC**  
Préserver l'équilibre de la nature.

Produits également offerts  
Sable Gravier Concassé Empierrement

Certifié ISO 9001 : 2008

Propriétaire : Marco Garon  
CELL. 418.868.5121  
74A, route 132 ouest, St-Denis (QC) G0L 2R0  
transportenvrac@sympatico.ca

Pour tous vos travaux d'excavation  
☎ 418.498.2405  
☎ 418.498.2134

[www.transportenvracst-denis.com](http://www.transportenvracst-denis.com)



## AGA Comité des Loisirs

Aura lieu le vendredi 3 juin 2016 à 20h00 à la salle du Conseil, l'Assemblée générale annuelle du Comité des loisirs de Rivière-Ouelle.

Lors de cette rencontre, deux postes d'administrateurs seront à combler. Si vous avez à cœur le loisir de votre communauté, nous vous invitons à vous joindre à notre équipe. Toute personne ayant des suggestions et des commentaires est bienvenue à venir nous rencontrer.

**Studio VM**  
Beauté - Santé - Déco  
418 371-7171  
[www.studiovm.info/](http://www.studiovm.info/)

*Bienfaits du massage après l'entraînement*

Bien sûr, après un bon entraînement, nos muscles peuvent être un peu endoloris; alors un bon massage pourrait être une solution à un bon rétablissement. L'ennemi no1 de l'athlète, blessures mises à part, ce sont les courbatures du lendemain. Les douleurs peuvent être évitées à condition que la phase de récupération soit bien gérée. Les courbatures apparaissent lorsque les toxines générées par l'effort physique ne sont pas éliminées. Pour les évacuer des vaisseaux, le massage reste la meilleure solution.



Autre objectif : détendre les muscles, constamment mis à contribution, en leur redonnant de la tonicité. Cela permet au corps de retrouver une certaine vitalité. Cet élément est primordial pour les sportifs qui enchaînent rapidement entraînements et compétitions. En respectant la phase de récupération, on diminue d'autant le risque de blessure.

Source: [linternaute.com/sport/pratique/conseil/les-bienfaits-des-massages/massage-des-muscles-apres-l-effort-ce-qu-il-faut-savoir.shtml](http://linternaute.com/sport/pratique/conseil/les-bienfaits-des-massages/massage-des-muscles-apres-l-effort-ce-qu-il-faut-savoir.shtml)

*Promotion printanière*

Masque facial bioélément

Spécial 45 \$

Rég. 58 \$

Massage suédois prolongé 90 min.

Spécial 65 \$

Rég. 75 \$





Rivière-ouelle

## Bonne fête cher citoyen!

Toute la population est invitée à participer à la Fête des citoyens! Beau temps, mauvais temps, venez passer une après-midi avec nous dans un site enchanteur, dans une ambiance de festivité et de convivialité. Lors de la fête, nous profiterons de l'occasion pour souligner les nouveaux arrivants, les nouveau-nés, les jubilaires ainsi que les bénévoles.

Quand : Samedi 4 juin 2016, de 11h à 15h

Où : Camp Canawish, 132, chemin de la Cinquième-Grève-Est

Activités: présentation des fêtes, animation pour les enfants, musique et dîner

Inscription obligatoire: 418-856-3829 poste 0

ou encore à l'adresse suivante : [info@riviereouelle.ca](mailto:info@riviereouelle.ca).

Faites vite, vous avez jusqu'au 27 mai pour confirmer votre présence.

*J'aime Rivière-ouelle,  
je MANPLIQUE!*



### Assemblée générale annuelle

« Services KAM-AIDE inc. »

DATE : Mercredi 15 juin 2016 à 18h30 au  
CISSS de Kamouraska 575, avenue Martin  
Saint-Pascal ( Grande salle, 2e étage)



## La fine bouche

C'est plus qu'un **traiteur...**

C'est des **repas individuels**

C'est aussi :

Buffets pour toutes les occasions;

5 à 7, *brunch*, repas en famille, mariage, etc.

**Ouverture de  
la terrasse  
bientôt !**

Visitez notre site Web  
[traiteurlafinebouche.ca](http://traiteurlafinebouche.ca)

La fine bouche



Guyane Pelletier : 418 856.4299

Nicole Briand : 418 856.3002

150, route 132

[traiteurlafinebouche@live.ca](mailto:traiteurlafinebouche@live.ca)

Facebook : Service de Traiteur La fine bouche

## Compte rendu de l'Assemblée générale annuelle de la Corporation Touristique de Rivière-Ouelle

Par Michelle Émond, secrétaire corporative

La 32e assemblée générale annuelle de la Corporation touristique de Rivière-Ouelle a eu lieu le vendredi 29 avril 2016 au sous-sol de l'Église. M. Christian Gagnon, président, a procédé à l'ouverture de la réunion à 19 heures. Trente-huit (38) membres réguliers et saisonniers incluant les membres du Conseil d'administration étaient présents. Voici un bref aperçu de l'année 2015.

La Corporation a terminé l'année avec 118 membres réguliers et 2 membres privilégiés, soit la Caisse populaire Desjardins de l'Anse de La Pocatière et la municipalité de Rivière-Ouelle. Le C.A. s'est réuni à dix reprises. La capacité de location était de 238 sites et 100 saisonniers se sont inscrits au camping. L'excédent des produits sur les charges est de 84 246 \$. Depuis sa création, la C.T.R.O. a injecté 7 484 136 \$ dans l'économie locale et régionale. Les résultats financiers nous ont permis de rembourser 25 184 \$ sur la dette et d'investir 55 454 \$ en immobilisations. Pour l'année 2016, notre budget prévoit un excédent des recettes sur les dépenses de 65 934 \$ avant des immobilisations projetées de 139 050 \$.

Nos projets pour la prochaine année: poursuite de l'amélioration du réseau électrique, traitement de l'eau potable, achat d'une roulotte, ventilation de la

salle communautaire, remplacement des fenêtres et des portes de la salle communautaire, épuration des eaux (mise aux normes), aménagement de sites, aménagement du terrain de jeux, remplacement d'un congélateur au dépanneur, équipement de bureau et informatique, clôtures du côté ouest et au niveau 100, amélioration du réseau de l'internet sans fil, remplacement du tapis du mini-golf et acquisition de 3 chaises longues (pour la piscine).

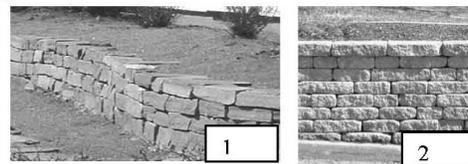
Membres du conseil d'administration de la Corporation pour l'année en cours :

- Siège # 1 : Normand Martin
- Siège # 2 : Amélie Martin
- Siège # 3 : Guillaume Lavoie
- Siège # 4 : Geneviève Thériault
- Siège # 5 : Doris Gagnon
- Siège # 6 : Stéphanie Dionne
- Siège # 7 : Raymond Sirois
- Siège # 8 : Bernard Richard
- Siège # 9 : Christian Gagnon
- Siège # 10 : Michelle Émond
- Siège # 11 : Louis-Georges Simard



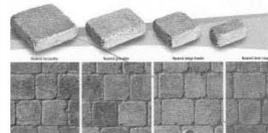
**L**e respect de règles simples assurera la cohérence de votre aménagement paysager et de votre maison traditionnelle. Ainsi, autour d'une maison ancienne il est recommandé :

- d'utiliser des plantes anciennes telles lilas, spirées Van Houtte, hydrangers, rosiers, pivoines, iris, hémérocalles, pavots, cœurs saignants...
- d'éviter la construction de murs de soutènement à moins d'y être obligé. Si vous devez faire un muret, privilégiez la pierre naturelle ou les blocs imitant la pierre plate.



Muret de pierre naturelle (1). Muret en blocs imitant la pierre plate (2). Remarquez le bloc de couronnement qui assure une bonne finition sur le dessus du mur. Ne laissez jamais d'espace entre les blocs cela nuit à la beauté du mur.

- Pour les trottoirs et allées, privilégiez la pierre plate ou les pavés de type ancien avec les coins arrondis.



Pavés de type ancien avec les coins arrondis

- Le schiste concassé est de plus en plus utilisé pour recouvrir les allées, comme cela se faisait autrefois. C'est un matériau traditionnel peu coûteux et typique de la région. Vous pouvez voir des allées de schiste concassé aux «Jardins oubliés» de Saint-Denis et au parc municipal de Saint-Germain.



Pour information : Jeanne Maguire TEL: 418 492-1660  
poste 242 ou courriel [jmaguire@mrckamouraska.com](mailto:jmaguire@mrckamouraska.com)

# La crème rit

Ouvert  
7 jours sur 7

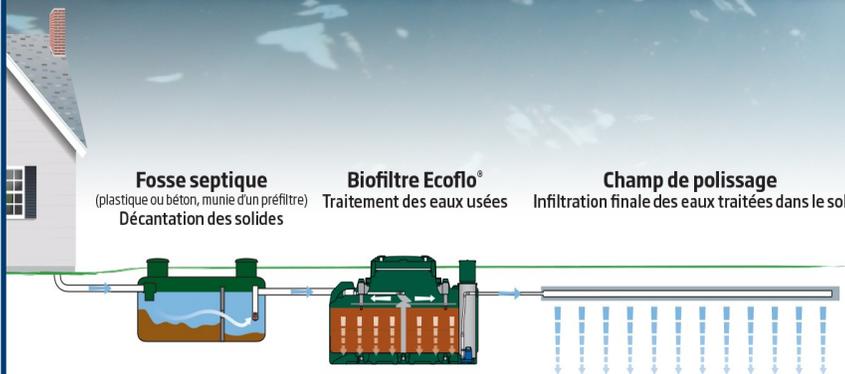
220, route 132  
Rivière-Ouelle



# Ecoflo® Installation septique

20  
ans  
AVEC VOUS

L'EAU C'EST LA VIE.  
CONTRIBUONS À LA PRÉSERVER!



- Sans énergie pour le traitement
- 50 % plus compacte qu'un champ d'épuration
- 100 000 systèmes installés
- Produit 100 % québécois!

 **PREMIER TECH**  
AQUA

CONTACTEZ  
STÉPHANE LUSSIER

 **418 951-2554**  
**BIOFILTRECOFLO.COM**



**Graphisme** / infographie / édition

Impression **grand format**

**Création et gestion** de site internet

Impression à **données variables**

**Impression** offset, commerciale et numérique

Campagne de **médias-croisés**

**Gestion** d'inventaire

**Gravure** / découpe au **laser**

  
Impression**Soleil**

**1 888 404 4060**

[www.lesimpressionssoleil.com](http://www.lesimpressionssoleil.com)

# AGENDA

## Juin 2016

Collecte des métaux  
André Desjardins  
418 856-3723

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<i>Joyeuse fête des pères!</i>			1	2	3 AGA Comité des Loisirs	4 Fête des citoyens <b>BINGO</b>
5 BBQ du Club des ados	6 	7  Conseil municipal	8	9	10	11 <b>BINGO</b>
12	13 	14  Tombée - R. Web	15	16	17	18 Activité Frisbee <b>BINGO</b>
19 <i>Fête des Pères</i>	20 Début de l'été  	21 Fermières - Réunion mensuelle	22	23	24 La Fête nationale du Québec	25 <b>BINGO</b>
26	27 Début du Camp de jour 	28 Distribution - R. Web	29	30		



### COOPÉRER AU DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

PARCE QUE DANS CHAQUE COMMUNAUTÉ  
IL Y A DES RÊVES, DES PROJETS ET DES  
GENS POUR LES RÉALISER.

Téléphone : 418 856-2340  
Sans frais : 1 866 856-2340  
Télécopieur : 418 856-9778  
[www.desjardins.kamouraska.com](http://www.desjardins.kamouraska.com)

 **Desjardins**  
Caisse de l'Anse  
de La Pocatière

Coopérer pour créer l'avenir