

Le Rivière

WEB

Volume 16 - Numéro 5 - Mai 2017

Journal communautaire destiné
à la population de Rivière-Ouelle



*Parce qu'être en forme, c'est la vie,
Je participe !
Tous les détails p. 6 à 11*

Prochaine date de tombée :

9 mai 2017

Prochaine distribution :

23 mai 2017

Course de la rivière Ouelle

© Catherine Marier

Sommaire

L'écho de mon village	2
Pour les Rivois d'ascendance irlandaise.....	3
Au son des cloches	4
Café-rencontre	4
Super Encan.....	4
Heureux, je vous le dis... ..	5
Course de la rivière Ouelle: 2e édition.....	6-11
Mot du Maire	12
Invitation - Fête des Citoyens!	12
Soyez vigilants	13
Stratégie d'économie d'eau potable	13
Votre technicien en loisirs de retour en poste	14
Le dernier Petit Hautotais	15
MADA	16
Bibliothèque de Rivière-Ouelle.....	18
Défi Vélo André-Côté	19
Chronique culinaire	19
Agenda	20



Rivière-Ouelle

Bureau municipal

133, route 132
Rivière-Ouelle (Québec)
GoL 2Co

Télé.: 418 856-3829
Télec.: 418 856-1790
info@riviereouelle.ca

www.riviereouelle.ca

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi
de 8h30 à 12h
et de 13h à 16h30

Par Roger Martin

4 places d'affaires, 1 seul nom

Une surprise vous attend en feuilletant ce numéro : changement de nom pour un de nos commanditaires qui est en même temps notre imprimeur.... Base 132, c'est le nom du regroupement d'Impressions Soleil, d'Imprimerie Pré-Texte, de Katapulte Groupe créatif et de Gigraphe avec style. Sous cette nouvelle appellation, Base 132 offrira à ses clients un service complet pour leurs projets de communication en web, de design et d'impression. Selon M. Thomassin, le vice-président et directeur général, « il était devenu lourd et complexe de tracer une ligne entre nos différentes entreprises; maintenant, il n'y a plus de frontières ». Cela me donne l'occasion d'exprimer des remerciements à cette entreprise qui imprime ce mois-ci le 14e numéro du Rivière Web. À l'occasion, c'est important d'exprimer notre satisfaction pour la disponibilité et l'écoute du personnel ainsi que pour le respect des échéances. Bonne continuation!

« Le Kamouraska » en photos

Je ne connais pas Nicolas Gagnon, mais cet auteur et photographe vient de publier « un recueil colossal de 250 photographies retraçant 350 ans d'histoire ». En plus, il n'a pas lésiné sur les moyens car pour ce faire, il a arpenté en long et en large le doux pays pendant trois (3) années. Vous y découvrirez une incontournable mosaïque de notre territoire et de ses gens. Et quand vous aurez parcouru ces 192 pages, vous conviendrez avec moi de la grandiose beauté du doux pays; vous serez envahi par un sentiment légitime de grande fierté. Comme les autres villages de notre MRC, Rivière-Ouelle y fait l'étalage de sa beauté sans maquillage. Pour vous mettre en appétit, il y a une photo aérienne prise au-dessus de notre village alors qu'une volée d'oies le survole; fallait être là au bon moment! François C. dans sa chronique mensuelle de la Bibliothèque municipale en parle en termes tout aussi élogieux avec un enthousiasme bien senti.

La MRC de Kamouraska a contribué à la publication de ce mémorial par ses programmes de soutien financier. Voilà donc une idée originale de cadeau à offrir.... et un achat local en plus. « Le Kamouraska » est en vente au coût de 40\$ à la MRC, dans les bureaux municipaux et dans les bureaux d'information touristique sur le territoire.

Pour les « sorteux »

Depuis le 29 mars jusqu'au 22 septembre, Trans-Apte propose tous les mercredis et jeudis un projet-pilote de transport à partir de La Pocatière en direction de Rivière-du-Loup en empruntant la route 230. Ce pourrait être une option si vous devez vous y déplacer pour une sortie ou un rendez-vous. Pour information et réservation : 418 308-0956

Mission accomplie pour Réjean et compagnie

Notre concitoyen Réjean T. n'a pris sa retraite que depuis quelques mois et pourtant, il a réussi le tour de force d'attirer à quelques reprises l'attention du Rivière Web avec ses prouesses. Depuis longtemps, il rêvait d'inscrire cet exploit peu banal à son palmarès. Le 24 mars, il a entraîné deux de ses potes aussi téméraires que lui dans une traversée en kitesurf d'une vaste portion du Kamouraska. Le principe de ce sport est assez simple, en théorie du moins : glisser sur une planche en se laissant tirer par une voile en forme de cerf-volant. Ce jour-là, les comparses ont emprunté la vaste plaine toujours recouverte

d'une bonne couche neigeuse depuis la Maison touristique de La Pocatière jusqu'à l'entrée du village de Kamouraska. À cette période de l'année, il s'agit d'une neige transformée qui rend la glisse moins rapide; heureusement, le vent d'ouest, bon prince, a facilité leur progression. Il aura fallu trois heures et demie aux expéditionnistes pour zigzaguer sur les 45 km du parcours.

Difficile d'établir des records de vitesse sur ce tracé; j'ai en effet compté six (6) endroits où il a fallu baisser les voiles pour franchir les routes et les lignes de transport d'électricité qui les longent. Heureusement, il ne s'agissait pas d'une compétition. Cette première aura permis de tester le parcours et l'équipement en espérant qu'il y ait une reprise l'an prochain.

Un aller-retour vite fait

Le 31 mars, j'accompagnais monsieur le maire ainsi qu'Andrée-Anne, notre agente de développement, alors que nous étions invités en ouverture de l'assemblée générale des Cousins du Nouveau Monde à Hautot-Saint-Sulpice en Normandie. Il s'agit d'une association de jumelage entre cette commune française et notre village, jumelage officialisé en 1982. La période d'échanges par visioconférence qui a suivie, est devenue une tradition puisqu'elle s'est répétée pour une quatrième année consécutive.

Là-bas, une trentaine d'Hautotais avaient les yeux rivés au grand écran. Monsieur le maire a semé la joie dans l'assistance quand il a annoncé qu'une délégation de Rivière-Ouelle comptait effectuer en septembre prochain un séjour en Normandie, plus particulièrement à Hautot-Saint-Sulpice. La dernière visite des Rivelois chez les Cousins du Nouveau Monde remontait à 1998 sous la conduite du maire Roger Richard à l'époque; un groupe d'Hautotais a par la suite fait escale à Rivière-Ouelle en 2012. Depuis, les autorités communales réitèrent régulièrement leur invitation aux Rivelois et Rivelaises. « Nous avons trouvé un prétexte, de remercier M. Simard, puisque notre passage vise à rappeler la naissance de Robert Lévesque dans votre commune en septembre 1642, il y a 375 ans; on l'a retrouvé plus tard à Rivière-Ouelle en 1674 d'où sa nombreuse descendance a essaimé par la suite dans tout le Québec, au Canada et aux États-Unis. »

En plus d'un intervalle de deux jours à Hautot-Saint-Sulpice dans la formule « chez l'habitant », l'itinéraire prévoit des arrêts dans des ports qui ont servi à l'émigration vers la Nouvelle-France (Rouen, Honfleur, Dieppe, Saint-Malo), sur les plages du débarquement, au Mont Saint-Michel de même qu'à Tourouvre, le centre de l'émigration française au Canada.

Le maire Simard a complété en précisant qu'une invitation à se joindre au groupe a été adressée via l'Association Lévesque Inc. et que toutes les personnes intéressées par ce genre de séjour peuvent manifester leur intérêt ou obtenir plus d'information en communiquant avec le bureau de la municipalité : 418 856-3829 ou info@riviereouelle.ca.

Dur retour au Québec les pieds dans la neige et le nez dans la froidure alors que là-bas, les lilas en fleur parfumaient le pays!...

Pour les Rivelois d'ascendance irlandaise

Note : Anecdote qui circulait sur les réseaux sociaux pour dérider nos lecteurs et lectrices déçus par les soubresauts du printemps.....

Les derniers mots de la mère supérieure

La Mère supérieure d'un couvent américain, d'origine irlandaise, a 98 ans. Elle est alitée et en train de mourir. Les religieuses sont toutes réunies autour d'elle pour prier et pour l'entourer d'attentions dans ses derniers moments.

On lui apporte un peu de lait chaud, mais la Mère supérieure refuse même d'y goûter. Une des religieuses rapporte le verre de lait à la cuisine et se souvient subitement qu'à Noël dernier, un pieux donateur du couvent, connaissant l'origine de la Mère Supérieure, a offert une belle bouteille de whisky irlandais à la communauté. La religieuse retrouve le flacon, l'ouvre et verse une copieuse rasade dans le lait en train de tiédir, puis retourne auprès de la mourante. Elle pose le bord du verre sur ses lèvres et tâche de les lui humecter. La Mère Supérieure en boit quelques gouttes, puis une lampée, puis une autre, puis encore une autre, et finit par siffler tout le contenu du verre jusqu'à la dernière goutte.

« Très chère Mère, demandent les religieuses affligées à leur Supérieure, voudriez-vous bien nous donner un dernier conseil avant de nous quitter ? » La Supérieure se redresse sur son lit comme ressuscitée; son visage est illuminé par une joie qu'on dirait toute céleste, et elle leur répond : « Ne vendez jamais cette vache ! »




ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Norbert Morin
Député Côte-du-Sud
418 492-7730
1 866 774-1893
nmorin-cds@assnat.qc.ca

Le Rivière Web - Comité du journal

Louis Hudon, Recherche
Catherine Marier
Roger Martin, Correction
Pascale Pelletier, Mise en page
Roger Richard
Sylvie Dionne, Révision

Disponible via le site internet de la Municipalité
www.riviereouelle.ca

Envoi de textes, questions, commentaires et suggestion par courriel à :
leriviereweb@hotmail.com

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.



Lambert
À la racine de votre succès depuis 1928

Produits affichés :
- Pour PELOUSE 100% Organique
- pour EMPOTAGE 100% Organique
- TERRE À JARDIN POUR LÉGUMES & FLEURS 100% Organique
- ARBRES & ARBUSTES 100% Organique
- TERREAU À PLANTATION pour ARBRES & ARBUSTES 100% Organique
- Peat Moss

www.lambertpeatmoss.com
info@lambertpeatmoss.com



Alimentation **COOP** La Pocatière,
présente dans votre communauté !

161, route 230 ouest, La Pocatière, 418 856-2667



Au son des cloches

Par Marielle Gamache

DÉCÈS :

Monique Plourde, décédée le 2 avril 2017 à son domicile à Rivière-Ouelle, à l'âge de 83 ans. Elle était la fille de feu Rose-Anna D'Anjou et de feu Jean-François Plourde. Un dernier hommage a été rendu le samedi 8 avril 2017 à la chapelle du Complexe funéraire Marius Pelletier de La Pocatière.



Anita Milliard, décédée le 10 avril 2017 à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière à l'âge de 86 ans. Elle était l'épouse de feu Michel Dubé et la fille de feu Antonia Dubé et de feu Auguste Milliard. Ses funérailles ont eu lieu le mercredi 12 avril 2017 à l'église de Rivière-Ouelle.

Pierrette Lizotte, décédée le 10 avril 2017 à la Maison Marie-Pagé de Victoriaville à l'âge de 86 ans. Elle était l'épouse de M. Roland Bonenfant et la fille de feu Camille Dionne et de feu Émile Lizotte. Les funérailles ont eu lieu le samedi 22 avril 2017 à la chapelle du salon funéraire Bergeron à Victoriaville.

Nos plus sincères condoléances aux membres des familles!

Roberto Excavation Ouellet
R.B.Q. 8345-1716-18

- Résidentiel
- Commercial
- Agricole

418.856.6764
Cell. : 418.894.0262
141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle

L'assurance d'un travail bien fait où que vous soyez!

- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation
- Excavation & terrassement

CAFÉ-RENCONTRE

de l'après-midi



La Table d'harmonisation de Rivière-Ouelle vous invite au Café-rencontre de l'après-midi qui aura lieu le mercredi 3 mai 2017 à 14 h à la sacristie de l'église. Ces cafés-rencontres sont offerts chaque premier mercredi du mois. Ce café-rencontre sera le dernier avant la période estivale où il y a relâche. Ceux-ci reprendront en septembre 2017. Les sujets qui y seront abordés, vous seront communiqués au mois d'août 2017 par le biais de notre journal local.

Soyez tous et toutes les bienvenus!

Rendez-vous au 103, rue de l'Église, (sacristie entrée côté nord de l'église).

Mercredi 3 mai 2017 à 14 h

SENSIBILISATION À LA MALTRAITANCE

Notre conférencière, Carmen Massé, intervenante à l'Autre Toit du KRTB, nous entretiendra sur : Comment reconnaître la maltraitance? Y a-t-il plusieurs types de maltraitance? Que pouvons-nous faire? Y a-t-il des ressources pour nous venir en aide?

Notre conférencière nous permettra d'augmenter nos connaissances et elle répondra à toutes nos questions sur le sujet.

Café et collation offerts par la Table d'harmonisation
Contribution volontaire

SUPER ENCAN

Vente de meubles de la Fabrique et de l'Église

Venez, le 6 mai 2017, à un super encan. Visite libre de 13h jusqu'à la fin de l'encan. Seront vendus meubles ancestraux, buffets, vaisseliers, chaises antiques, chaises berceuses, table de réfectoire, banc d'église et plus encore.

Notre encanteur : M. André Richard.

Sur l'heure du dîner, des hot-dogs, des boissons gazeuses et du café seront offerts au profit des Fermières.

Argent comptant seulement!

Information : Roger 418 856-5915

par Roger Martin

C'est l'abondante quantité de neige qui s'est abattue sur notre terre d'accueil qui m'a inspiré ce qui suit. Tout en transportant ces couches de neige qui s'accumulent presque à l'infini dans mon entrée, j'aperçois du coin de l'œil les automobilistes qui vont et viennent m'observant d'un œil circonspect.... Je devine leurs réflexions dont je vous livre quelques échantillons: « Pauvre vieux fou! Il devrait s'acheter une souffleuse!... »; « Y en a qui ont du temps à perdre! »; « À quoi ça sert de transporter des tonnes de neige quand le soleil et la pluie la transformeront en eau le temps de le dire? » Voilà... en transportant la neige, cela nous donne le temps de jongler et c'est ainsi qu'une légende tirée de la mythologie grecque m'est revenue en mémoire. Je vous la résume.

Le personnage principal est un dénommé Sisyphe, fils d'Éole, dieu du vent. Il faut comprendre qu'à cette époque lointaine, il n'y avait pas de « bon Dieu » mais de nombreux dieux puissants, souvent cruels et en compétition les uns contre les autres pour imposer leur domination. Disons que pour un fils de dieu, Sisyphe avait quelque peu mal tourné : il traînait une réputation de brigand, de malfaisant. À cause de plusieurs gestes déplorables, il avait attiré l'attention du dieu en chef, Zeus, qui envoya Thanatos (le thanatologue divin) avec mandat de le reconduire aux enfers. Vous vous doutez bien le sort qui lui était réservé. Sisyphe accueillit avec enthousiasme l'envoyé divin en lui montrant une de ses inventions, une paire de menottes, qu'il le pria d'essayer. Je vous vois sourire, sans doute que vous lisez dans les lignes de la main. Eh oui! Enchaîné, le pauvre Thanatos fut incapable de s'acquitter de sa mission. On peut imaginer qu'il fut dégoûté comme le serait un simple sous-ministre du ministère des Transports du Québec.....

Conséquence, la mortalité se retrouva au chômage ce qui mit la puce à l'oreille de Zeus en constatant qu'il n'y avait plus de décès depuis des lunes. Comme il était tout-puissant, il découvrit le manège et il entra dans une sainte colère. Pour avoir osé défier l'autorité divine, le dieu suprême condamna Sisyphe à faire rouler **ÉTERNELLEMENT** un énorme caillou jusqu'au sommet d'une colline; quand, épuisé par l'effort, il venait sur le point de réussir l'exploit, le rocher lui échappait immanquablement des mains et dévalait la pente à vive allure. Le pauvre n'avait d'autre choix que de redescendre pour recommencer son manège.

Bien plus tard au XXe siècle, l'écrivain Albert Camus a repris cette histoire tordue; malgré l'absurdité du châtement, il prétendait que Sisyphe devait malgré tout être heureux; en redescendant pour reprendre son rocher, un sourire éclairait son visage. « Sisyphe trouve sa satisfaction dans l'accomplissement de sa tâche. La lutte elle-même vers les sommets suffit à remplir un cœur d'homme. Il faut imaginer Sisyphe heureux! » Autrement dit, même si notre existence humaine est parsemée de situations absurdes, la vie vaut quand même la peine d'être vécue.

Je sais que mon entreprise de transport de neige est complètement inutile, vouée à l'échec dans quelques semaines tout au plus. C'est en revenant chercher une nième pelletée de neige que j'ai imaginé ce qui se passait dans la tête de Sisyphe.... Ces moments sont privilégiés : j'ai alors le temps de respirer l'air vif à pleins poumons ou d'observer le soleil déclinant derrière l'horizon; j'ai la chance d'être en santé et je fais mon effort pour la conserver; je sens le vent du nord qui me gifle le visage tout en m'apportant du travail pour le lendemain pendant que le déneigeur d'office sur la route 132, très compréhensif, ralentit pour m'en mettre une autre couche comme s'il compatissait avec ma souffrance. Il y a tout un cours de philosophie¹⁰¹ qui défile dans ma tête pendant mes séances de pelletage. Malgré tout, il faut imaginer Roger heureux, même bien heureux, sachant qu'au besoin, son ami Jean-Luc s'amènera en fin de journée pour prendre la relève avec sa machine.



**TRANSPORT EN VRAC
ST-DENIS**

EXCAVATION
GÉNIE CIVIL
TRANSPORT DE GRAVIER

R.B.Q. : 81 081 382-28

CHAMPS D'ÉPURATION ACCRÉDITÉS

Ecoflo **BIONEST**

AVANCÉES
ENVIROISEPTIC
Fournit l'équilibre de la nature.

**CERTIFIÉ
ISO**

Marco Garon,
président

Tél. : **418 498.2405**
Télééc. : **418 498.2134**
Cell. : **418 868.5121**

info@transportenvracst-denis.com

74 A, route 132 Ouest, Saint-Denis (Québec) G0L 2R0
www.transportenvracst-denis.com

La crème rit

**Ouvert
7 jours sur 7**

**220, route 132
Rivière-Ouelle**



Course de la rivière Ouelle

2e édition

Texte par Anne

Révision par Maude Gamache-Bastille

Photos par Catherine Marier

Ils ont tous ri, ils se sont tous moqués, puis ils ont tous accepté ! Faire la page centrale d'un mensuel, ça ne fait pas peur aux Rivelois, Riveloises. L'idée lancée était de faire comme un *shooting photo* du magazine *Vogue*. *As-tu un budget ? — Fais-moi confiance, Cathou chérie, on est les meilleurs !*

Le dimanche 2 juillet

aura lieu la 2^e édition de

La Course de la rivière Ouelle

À vos marques... Prêts... Shoot, Cathou ! Dix tableaux réalisés à 15 minutes d'intervalle. Sur fond de blancheur, se prêtant au jeu, nos victimes ont défilé; les jeunes n'ont pas bronché. Aucune apparence de la théorie du chaos que j'avais moi-même appréhendée avec toute cette gestion. **Arpentant les quatre coins, l'instigatrice de la course, ma petite Vanessa Michaud, s'embellit avec tout ce bonheur devant ses yeux.**

Dans une ambiance ludique, notre premier invité revient à peine de sa traversée des plaines du Kamouraska en paraski (*snowkite*), une première, un autre record pour **Réjean Théberge**. Maîtrisant la voile, le harnais, la planche, Réjean parcourt le fleuve durant l'été en planche aérotractée (*surfkite*). Si son accéléromètre indique qu'il vient de sauter six mètres, il s'amuse à dire qu'il lui reste du chemin à faire avant le record du champion mondial : un saut de 21 mètres. Pompier bénévole aux yeux d'un bleu volé à la mer, il soutient que ce n'est pas autant le lieu qui rend sa passion mordante que le plaisir qu'il a de pouvoir partager cette adrénaline avec ses *chums*. Merci, Réjean, t'es trop *hot* ! (photo 1)

La beauté du monde.

Avec discrétion, deux petites fées arrivent vers nous. C'est presque irréaliste de voir de si minuscules fillettes aux jambes admirablement effilées, chaussées de patins à glace semblant d'une immense lourdeur. **Noémie (6 ans) et Alyson (8 ans) Casgrain sont à couper le souffle, magnifiques et délicates.** Les paillettes des costumes ne firent que nous aveugler de plus belle. S'entraînant deux fois par semaine avec le Club de patinage de La Pocatière, c'est avec timidité qu'elles ont rencontré une figure emblématique dans le monde du patinage artistique. Faisant son entrée, Alyson a immédiatement reconnu, Alexandre Simard. (photo 2)

Alexandre Simard (16 ans) patine depuis ses 6 ans. Son maintien est gracieux, noble. Je ne peux pas m'empêcher d'imaginer ses 20 ans. Il



Course de la rivière Ouelle

sera élégant, l'image d'un prince sorti d'un conte. Au moment présent, il est classé champion provincial et 16^e au Canada dans la catégorie Novice. Son objectif serait de faire les championnats internationaux en couple d'ici trois ans. En plus de ses entraînements hors glace chaque jour dans le cadre de son programme de sport-études, Alexandre patine un minimum de 15 heures par semaine. Entraîné par Denis Frédéric, il partira l'an prochain à Rosemère poursuivre son entraînement auprès d'Yvan Desjardins. Avec un tel profil, les Patrick Chan et Eric Radford devront bientôt faire de la place ! (photo 2)

Après tous ces triples sauts, nous avons essayé de suivre le swing de Donald Dionne qui s'illustre dans le badminton. Ancien agriculteur, le nouveau retraité est dans une forme enviable. À première vue, on dirait bien que les balles de foin lui ont plutôt servi d'exercices de musculation. Donald n'a pas échappé une seule manche devant la photographe... Il priorise les joutes en double et l'esprit d'équipe lui enseigne qu'une bonne analyse du jeu, la rapidité, la légèreté, l'équilibre dans ses mouvements le conserveront jeune de corps et d'esprit. Avez-vous hâte d'avoir son âge ? (photo 3)

Les chevaux aiment courir.

Le regard de Sophie Tremblay, semblable à l'œil du cheval : un peu inquiet, profond et sensible, fier et doux. Initiée au sport équestre dans son enfance, Sophie a suivi sa formation en techniques équines à l'Institut de technologie agroalimentaire (ITA) de La Pocatière. Elle est instructrice équestre western diplômée de la Fédération équestre du Québec (FEQ). Présentement, Sophie pratique le dressage western (*reining*), discipline devant démontrer l'habileté d'un cheval à exécuter des manœuvres de style « travail de ranch ». Légèreté et habileté sont essentielles. Petite pouliche s'élance au galop vers sa mère, **Megan (7 ans)**. La fille de Sophie est également une fille de la terre et partage la passion du cheval avec la même flamme que maman. De ce moment, je garderai l'image d'une tendre connivence mère-fille. (photo 4)

Inlassablement sautent et ressaudent autour de nous Jeanne Gagnon, Lilianne Archambault et Madeleine Lavoie. Complices à la maternelle, notre trio d'inséparables propage du bonheur, nous entourant de leur plaisir, n'ayant aucune réticence à la vue de la photographe. Elles aiment la scène, la musique, la danse, les costumes. Elles aiment la vie ! On aurait raconté que madame Carol-Ann, leur professeure de danse à l'École de danse Destroismaisons, se doit de séparer nos petites souris, car semble-t-il qu'elles auraient également le verbe haut. Leur présence aux teintes de chérubin nous évoquera le plaisir que procure la liberté de s'abandonner. (photo 5)

Prescrire de l'exercice.

À la suite de cette tumultueuse composition, le silence envahit la pièce. Maître formateur de qi gong (prononcé « chi gong »), **monsieur Jean-Guy Madore ainsi que Johanne Morin et Jocelyn Charest**, également formateurs, prirent place. Sous l'œil de la caméra, ils commencèrent une série de plusieurs exercices physiques précis exécutés avec le corps et l'esprit détendus. L'effet de cette énergie se dispersant, nos petites danseuses se mirent à faire du mimétisme. La pratique du qi gong travaille à la fois la respiration, l'étirement des muscles et tendons et l'équilibre afin d'améliorer notre qualité de vie. Monsieur Madore le pratique depuis les années 1980... un corps sain dans un esprit sain ? Petit clin d'œil ! Il n'est jamais trop tard pour essayer et réaliser ses bienfaits. Merci, Monsieur Madore. (photo 6)

La famille Pérusse débarque ! Christiane et Michel avec les enfants : Étienne (9 ans), Samuel (8 ans), futur Ronaldo du soccer, et Xavier (6 ans), le benjamin. Ancien cycliste accompli, Michel se promet d'avoir les pieds sur ses pédales dès que possible. Maman Christiane intègre le soccer à l'horaire. Sport complet qui développe les capacités cardiovasculaires, la motricité et la coordination, le soccer est un sport d'équipe : écoute, collaboration, entraide et respect de l'autre. Objectif premier : bien-être à bouger et plaisir. Maman futée ! Sans vouloir vendre le scoop, les enfants, vos parents ont PRESQUE promis de vous emmener voir l'Impact ce printemps ! (photos 7-8)

Issus de familles actives, Stéphanie Beaulieu et son conjoint Jean-François Milette ont la polyvalence des professeurs. Rachel (12 ans), Laurent (10 ans), André (8 ans) touchent à tout : soccer, natation, ski, patinage, planche à neige, vélo, course à pied, volleyball, basketball, tennis et parfois... ils se reposent ! Sans se départir de son calme, Stéphanie, qui semble sortir du conte de la comtesse de Ségur *Les petites filles modèles*, transmet au quotidien l'importance de bouger, et ce, malgré les semaines bien chargées. « Des enfants fatigués physiquement donnent du repos aux parents ». Tout le monde en sort gagnant ! (photo 9)

Quelle fleur manges-tu pour être belle comme ça ?

Mélanie Bélanger, Anne Desjardins et Vanessa Michaud. Trois femmes, trois parcours et trois battantes ! Elles en ont eu assez de se plaindre, par conséquent, elles ont agi. Elles se sont offert le plus beau cadeau : prendre soin d'elles pour mieux prendre soin de leur famille. Leurs témoignages sont touchants. « J'ai décidé cette année-là que ce serait mon année santé, que je serais bien dans ma peau », dit Mélanie. « J'ai réussi, je l'ai fait, j'en suis fière », ajoute Vanessa. « À l'aube de mes 55 ans et ménopausée, je suis à une autre étape

de ma vie. Vivre longtemps et garder ma forme, avoir l'occasion de jouer avec les petits enfants 30 minutes un peu tous les jours, c'est du temps bien investi. Lors de l'entraînement, on fait le vide de nos tracas. On dort mieux et on s'en ressent au travail », nous avoue Anne. Si leurs conjoints commencent à trouver leur silhouette musclée, sachez que, comme Anne nous le mentionne, ce sont les résultats de l'entraînement, car ça ne pousse pas tout seul ! Entraînement + bonne alimentation + détermination... (photo 10)

Et vous, jusqu'où désirez-vous aller ? Nous finirons avec le mantra de notre petite Vanessa...

Parce qu'être en forme, c'est la vie !

Lien photo : <http://riviereouelle.ca/albums/47-etre-en-forme-c-est-la-vie>

Lien video : <http://riviereouelle.ca/course>

Remerciements : à Jean et à Normand, Manon, Patricia, Clément pour vos références.

Maquillage : Valérie Lévesque (418 492-7628)



Tout savoir sur l'événement

La Course de la rivière Ouëlle est un événement



Sanctionné par



Fédération québécoise
d'athlétisme



mention **ARGENT**

Date : le dimanche 2 juillet 2017

Parcours : 1 km (12 ans et moins)

3 km (marcheurs et coureurs)

5 km et 10 km (coureurs)

Circuit chronométré par puce électronique ; firme SPORTSTATS.

Chandail gratuit pour les premiers inscrits avant le 1 juin.

Médaille à chaque participant.

Podium pour les 3 premiers de chaque épreuve.

Ravitaillement et toilettes sur le parcours.

Collation énergisante servie après la course.

Ambiance familiale. Vestiaire supervisé. Équipe médicale.

La ferme Gijamika sera sur place avec toute sa ménagerie !

Maquillage de fantaisie !

Repas festif et garderie disponible avec réservation.

Rencontrez Mademoiselle Lambert 2017 !

Vous souhaitez être bénévole ? Communiquez avec nous !

Inscrivez-vous maintenant !

<https://inscriptionenligne.ca/coursedelariviereouelle/>

ou Vanessa : 418 371-7171

**On s'engage dans la communauté et
on amène votre marque sur le terrain !**

Lambert

Merçi

Merçi



François Blais
Ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale
et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale
Député de Charlesbourg

Norbert Morin
Député Côte-du-Sud

Québec



Roberto
Excavation **Ouellet**

Multi Quai



La crème
rit



Motel Le Martinet
Camionnage Alain Benoit
IGA
Centre Chiropratique Kamouraska



Course de la rivière

10



2



9



4



Ouelle : 2^e édition

5



3



6



7



8



Mot du Maire

Il me fait plaisir de vous faire part de l'avancement du dossier du chemin d'accès au développement du Boisé de l'Anse.

La municipalité rencontrera la Commission de la protection du territoire agricole (CPTAQ) le 25 avril prochain pour lui présenter une nouvelle demande afin d'obtenir l'autorisation d'établir le chemin d'accès au développement du Boisé de l'Anse à partir du chemin de la Petite-Anse. La municipalité entend convaincre la CPTAQ que ce chemin communément appelé chemin Dumais est le meilleur tracé ayant le moindre impact pour l'agriculture et le seul permettant un accès sécuritaire au site.

Rappelons que la CPTAQ a refusé en mai 2016 la demande de la municipalité en l'invitant à considérer trois autres tracés soit celui de la Cinquième-Grève Est, celui de l'Anse de St-Denis et un autre tracé passant en bordure de la tourbière. La municipalité fera valoir que les deux tracés longeant le fleuve évoqué par la Commission ne peuvent être considérés en raison de la réglementation en vigueur interdisant la construction d'une route dans une zone inondable. Elle déposera en preuve le dernier schéma d'aménagement de la MRC du Kamouraska qui identifie clairement les cotes de crues des zones inondables; or, certaines portions de ces tracés sont en zone inondable 0-2 ans.

Pour ce qui est du tracé longeant la tourbière, la municipalité entend démontrer que ce tracé coupe des terres agricoles et qu'il est irréaliste sur le plan technique pour assurer une bonne assise au chemin sans compter son coût prohibitif.

Précisons que la CPTAQ avait toutefois reconnu qu'un autre tracé menant à la route du Quai n'était pas plus avantageux pour la préservation des terres agricoles que le chemin Dumais.

Cette position de la municipalité a été entérinée par tous les membres du Conseil municipal qui estiment que le développement du Boisé de l'Anse est important pour Rivière-Ouelle et qu'il faut faire tout ce qui est possible pour donner aux résidents établis sur ce site un chemin d'accès sécuritaire leur permettant de bénéficier de tous les services municipaux. La construction de ce chemin doit également se faire au meilleur coût possible.

Collecte pour l'Éco-Centre

Par Nancy Fortin

Veuillez prendre note que la collecte des matières destinées à l'Éco-Centre prévue le 14 juin 2017 dans votre calendrier, ne sera pas réalisée.

La Fête des citoyens : c'est le 3 juin prochain !!!

Réservez la date du 3 juin à votre calendrier! Comme chaque année, la Municipalité vous convie tout à fait gratuitement à un repas et à une cérémonie pour souligner les moments phares de l'année!

Au menu :

- Accueil des nouveaux arrivants et des nouveau-nés
- Mentions d'honneur à nos jubilaires et à nos bénévoles
- Grand rassemblement festif

Nous avons besoin de votre aide pour rassembler les noms des jubilaires, des nouveau-nés et des nouveaux arrivants. Écrivez à Roxanne info@riviereouelle.ca ou appelez-nous à 418 856-3829.

Et comme le dit l'adage, plus on est de fous, plus on rit! Cet événement est destiné à TOUS les citoyens de Rivière-Ouelle. Plus de détails suivront dans le prochain Rivière Web et une invitation sera envoyée à toute la population.

Au plaisir de s'y rencontrer!

ROGER RICHARD
PRÉPARATEUR IMPOTS

COMPTABLE

107 Rg de l'Éventail
Rivière-Ouelle

418-856-4010

r-richard721@hotmail.com

Soyez vigilants!

Inspecteurs de bâtiments à surveiller dans la région.

Dans les dernières semaines, plusieurs résidents ont reçu l'appel d'entrepreneurs qui demandaient à visiter et à inspecter leur maison. Soyez extrêmement prudents si vous recevez ce genre d'appel. Sachez que ni la Municipalité, ni la MRC, n'a mandaté cette entreprise pour quelque inspection que ce soit.

Cette pratique frauduleuse a déjà fait l'objet d'un reportage à l'émission La Facture de Radio-Canada. Notre région n'est pas la seule touchée.

Si vous recevez ce genre d'appel, posez des questions, prenez en note le nom de la compagnie et le numéro de téléphone. Si des représentants se présentent chez vous et que vous ne vous sentez pas en sécurité, ne leur permettez pas d'entrer chez vous, surtout si vous êtes seul. S'ils insistent, appelez la police.

Stratégie d'économie d'eau potable

Par Nancy Fortin

Depuis 2012, chaque municipalité du Québec doit se conformer à la « Stratégie d'économie d'eau potable » imposée par le gouvernement provincial. L'objectif de ce programme est de diminuer de 20% la quantité d'eau utilisée par personne.

Dans le cadre de cette stratégie, nous devons produire annuellement un bilan de l'usage de l'eau et mesurer l'eau distribuée à chaque résidence connectée sur le réseau d'aqueduc. Dans ce bilan, nous devons également inclure les actions qui seront réalisées au cours de l'année suivante. À la suite de l'analyse de ce bilan, le gouvernement nous impose certaines actions que nous devons réaliser.

Une des mesures que nous devons mettre en place et qui a un impact directement sur les citoyens, est l'installation de compteurs d'eau dans les industries, les commerces et les institutions ainsi que dans un échantillonnage de résidences. Ces derniers doivent être installés avant le 1 septembre 2018. Chaque propriétaire concerné sera informé des étapes de réalisation de cette mesure au début de l'année 2018.

Comme toutes les municipalités du Québec, le conseil a été dans l'obligation d'adopter en 2013 le règlement 2013-4 régissant l'utilisation de l'eau provenant de l'aqueduc municipal. Ce règlement a pour objectif de régir l'utilisation de l'eau potable en vue de préserver la qualité et la quantité de la ressource.

Nous tenons à faire un rappel au sujet de l'article **6.2 : Climatisation, réfrigération et compresseurs**

« Il est interdit d'installer tout système de climatisation ou de réfrigération utilisant l'eau potable. Tout système de ce type installé avant l'entrée en vigueur de ce règlement doit être remplacé avant le 1er janvier 2017 par un système n'utilisant pas l'eau potable.

Malgré le premier alinéa de cet article, il est permis d'utiliser un système de climatisation ou de réfrigération lorsqu'il est relié à une boucle de recirculation d'eau sur laquelle un entretien régulier est réalisé.

Il est interdit d'installer tout compresseur utilisant l'eau potable. Tout compresseur de ce type installé avant l'entrée en vigueur de ce règlement doit être remplacé avant le 1er janvier 2017 par un compresseur n'utilisant pas l'eau potable.

Malgré le troisième alinéa de cet article, il est permis d'utiliser un compresseur lorsqu'il est relié à une boucle de recirculation d'eau sur laquelle un entretien régulier est réalisé. »

La préservation de la ressource de l'eau potable est un grand défi mondial. C'est pourquoi le gouvernement du Québec demande à toutes les municipalités et à leurs citoyens de participer à cet effort collectif de réduction de notre consommation d'eau potable.

Si vous désirez en savoir plus sur cette stratégie, voici l'adresse internet : <http://riviereouelle.ca/strategie-economie-eau-potable>

*Ouverture d'un bureau à La Pocatière
pour nous rapprocher de notre clientèle
de la MRC de Kamouraska !*

Consultez nos chroniques sur notre site web
avocats-montmagny.com

LEMIEUX PARENT THÉBERGE
AVOCATS S.N.

TÉL.: 418 371-3114

708, 4^E AVENUE, BUREAU 104, LA POCATIÈRE



Me Lemieux

Me T. Blais

Me Boillard

Me Bouffard

Me Paradis

Me Labrie

Me Théberge

Nous avons ce qu'il vous faut, une équipe !

Votre technicien en loisirs de retour en poste

Par Michel-Ange Nicolas

Votre technicien en loisirs

Photo Michel-Ange Nicolas



Rivelois, Riveloises,

Je m'appelle Michel-Ange Nicolas. Vous vous rappelez de moi? De retour de mon congé de paternité, je suis vraiment enchanté de vous apprendre que j'occupe désormais le poste de technicien en loisirs au sein de l'équipe municipale! En comblant ce poste, j'espère contribuer à ce que vous et chaque membre de votre famille (vos enfants, vos petits-enfants, etc.) et nos visiteurs puissent jouir d'un été inoubliable! C'est bien pour cette raison que je vous renouvelle mon engagement d'être d'abord et toujours à l'écoute de vos besoins et de vos rêves en matière de loisirs.

D'ailleurs, n'hésitez pas à entrer en contact avec moi par le moyen qui vous convient le mieux : courriel ou téléphone. Je serai en poste tous les mercredis et jeudis et joignable à : 418 856-3829 poste 207 ou à : loisir.riviereouelle@gmail.com.

Avec le printemps qui s'est déjà bien installé nous enrobant d'un peu plus de soleil et de chaleur à chaque jour, est-ce bientôt l'été? Qu'est-ce qu'on peut avoir hâte d'être dehors totalement libre de nos manteaux et autres couches! Qu'est-ce qu'on a déjà hâte à cet été pour profiter de nos activités de loisir favorites (soccer, pétanque, etc.) et d'en découvrir de nouvelles! Hâte de passer du bon temps, de partager des moments intenses de joie, de bien-être avec les gens qu'on aime, de jouir à chaque instant des incommensurables rayons de soleil près de la rivière ou du fleuve!

Hâte de... vous évader! Moi aussi!

Camp de jour et service de garde C'est parti mon kiki !

Plusieurs parents ont complété leur fiche d'inscription pour le camp de jour et le service de garde. Pendant ce temps, votre coordonnatrice, Camille Boulanger, ainsi que son équipe d'animatrices s'affairent déjà à la planification des activités de l'été. Le thème et la programmation vous seront dévoilés sous peu.

Date limite pour l'inscription : 28 avril 2017.

Pour toutes vos questions, communiquez avec le bureau municipal ou dirigez-vous vers : <http://riviereouelle.ca/sport-loisir-camp-jour>



Rivière-Ouelle



Rivière-Ouelle

Soccer Repêchage des athlètes et de l'équipe d'entraîneurs!

Nous sommes présentement en recrutement d'entraîneurs et à la recherche de parents intéressés à soutenir nos efforts pour garantir une saison inoubliable à nos athlètes! Si vous êtes intéressé ou que vous connaissez quelqu'un pouvant transmettre cette passion, communiquez avec nous.

Votre formulaire d'inscription pour la saison 2017 sera bientôt disponible sur le site web de la Municipalité. La distribution des formulaires se fera aussi directement à l'école. Restez à l'affût!

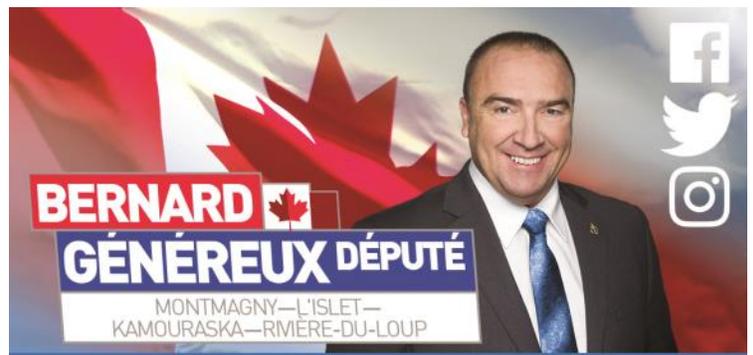
À la recherche de nouveaux jouets!

Vos enfants se sont lassés de certains jouets? Votre salle de jeu débordante? Vous aimeriez faire un ménage du printemps?

Apportez vos jouets à donner au bureau municipal. Ils seront mis à la disposition de tous les enfants au Parc municipal, dans le coffre de jouets.

Seuls les jouets en bon état seront acceptés.

Toujours au plaisir!



BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA

1-800-668-1280

WWW.BERNARDGENEREUX.CA

Studio VM
Beauté & Décor



Studio VM

Beauté · Santé · Déco

Tout sous un même toit chez Studio VM:
massage, enveloppement, balnéothérapie,
soin du visage, pédicure, manucure,
vernis gel, pose d'ongle,
design intérieur...



www.studiovm.info

Pour informations:

Vanessa Michaud

418-371-7171

180A route 132,
Rivière-Ouelle, QC
G0L 2C0
studiovm@live.ca

Par Roger Martin

C'est une tradition au pays de monsieur le maire Lemettais : le no 22 de cette publication nous est parvenu en février mais l'espace nous manquait pour vous livrer quelques-unes des informations qu'il contient. Le choix est aléatoire à partir de ce que j'estime susceptible d'attirer votre attention.

Tout n'est pas rose chez nos jumeaux d'Hautot-Saint-Sulpice en Normandie; il semble que les autorités françaises s'imposent des compressions de dépenses avec comme conséquence une réduction importante des subventions de l'état. Pour une troisième année consécutive, l'administration communale doit puiser dans les réserves accumulées pour équilibrer ses finances. Nous compatissons pour avoir connu ce qui s'est traduit chez nous par « l'austérité ». Histoire du passé maintenant puisque nous avons enfin rejoint les prairies verdoyantes où coulent le lait et le miel.....

Cela n'a pas empêché l'administration communale de réaliser certains chantiers : compléter la réfection de la toiture de l'église, changer des bouches à incendie, refaire des tronçons de voirie, amorcer des travaux afin de faciliter l'accès aux édifices publics pour les personnes à mobilité réduite.

Bonne nouvelle enfin, la commune compte 678 habitants, soit 30 de plus qu'en 2011; c'est ce qui ressort du dernier recensement de la population tenu au début de 2016. Au chapitre de l'état civil, on a enregistré 6 naissances, 4 décès et 2 mariages.

La Communauté des communes de la région d'Yvetot (CCRY) De la même façon que nous le faisons ici au sein des MRC, les communes françaises se regroupent pour offrir certains services à la population. La CCRY regroupe les représentants de 20 communes et elle prend notamment en charge le développement économique, la gestion des déchets, l'urbanisme, le tourisme, la culture ainsi que les loisirs.

La CCRY travaille actuellement à élaborer son plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi). Il s'agit d'un document d'aménagement du territoire qui définira et réglementera l'occupation des sols pour les 20 communes. Pour le moment, on a dressé l'état des lieux en tenant compte de la démographie, de l'activité socio-économique et de l'environnement. En 2017 et 2018, les orientations vont être traduites en règlements déterminant « où et comment construire ». Entre-temps, différents moyens seront mis en place pour informer la population du territoire et l'associer à la démarche par un dialogue continu : rencontres publiques, articles, ateliers, etc. Le tout sera suivi en 2019 d'une ultime consultation auprès des élus et de la population avant l'adoption du plan en juin de cette même année. Là-bas comme ici, les élus s'efforcent maintenant d'avoir une vision plus large du développement de leur milieu de vie.

Les organismes et associations

Dans les pages suivantes, chaque organisme ou association actif

dans la commune dresse un bref portrait de ses réalisations en 2016. L'école du Nouveau Monde par exemple rappelle les nombreuses activités réalisées par les élèves tout au long de l'année scolaire. Le Comité des fêtes dresse le bilan de la fête du village où diverses activités et présentations ont été organisées; il semble qu'un club canin de la région a impressionné le public avec un parcours d'obstacles pour évaluer l'obéissance et la rapidité des animaux. Le Tonic club compte 80 membres dont une vingtaine d'Hautot-Saint-Sulpice; il propose 8 cours par semaine de jour comme de soir : zumba, cardio fight, cardio training, barre sculpt, renforcement musculaire. Ouf! Est-on vraiment obligé de faire tout cela?...

La parole à Mathieu Parent

Ce Hautotais est membre avec un groupe d'amis du E-Boat Racing,

un club sélect qui participe à des compétitions d'endurance de motonautiques; son équipe veut s'engager dans la catégorie S3 où les vitesses peuvent atteindre 130 km/h. Mais elle a en tête un projet tout à fait novateur dans cette catégorie S3 où les motorisations consomment entre 18 L et 20 L de carburant à l'heure : les équipiers ambitionnent donc de mettre au point un système qui permettrait de réduire de 30 à 60% la consommation de carburant, histoire de faire la



démonstration qu'on peut se préoccuper d'écologie tout en étant compétitif en course. Eux rêvent de tester leur prototype à Rouen près de chez eux où se tiennent chaque 1 mai les 24h motonautiques qui attirent de nombreux média ainsi que 250 000 à 300 000 personnes. Cela constituerait un pas de géant dans l'évolution de ce sport ; leur ingénieuse trouvaille bénéficierait d'une visibilité exceptionnelle et en plus, les compétitions pourraient dorénavant ouvrir une nouvelle catégorie écologique en course. Bonne course et la planète va apprécier cette innovation.

Les CFQ, des liens

d'apprentissage tissés serrés

Le Cercle de fermières

de Rivière-Ouelle



Qu'est-ce qu'une municipalité amie des aînés?

Par **Émie Vaillancourt**, chargée de projet MADA

Une municipalité amie des aînés (MADA), c'est une municipalité qui :

Met un frein à l'âgisme

Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures

Agit de façon globale et intégrée

Favorise la participation des aînés

S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté

Ce mois-ci, nous parlerons de participation. Une municipalité qui veut obtenir l'accréditation MADA, doit favoriser l'implication des aînés dans la création de cette politique. Le but de la démarche est de créer un plan d'action qui sera non seulement à l'image des aînés rivelois, mais qui sera aussi créé pour et par les aînés rivelois. C'est pourquoi des consultations seront faites prochainement et nous souhaitons sincèrement que vous y preniez part en grand nombre et ce, peu importe votre âge.

Lors de ces consultations, nous parlerons, entre autres, de :

Sécurité : éclairage de rue, parcs municipaux, prévention des incendies...

Services : municipaux, communautaires, privés

Communications : papier, internet, entre la municipalité et vous, entre les comités

Milieu de vie : loisirs, habitation, implication, déplacements

Ces consultations sont un moyen pour la municipalité de vous donner la parole. Ce sont des événements constructifs. Il est donc important d'y prendre part en gardant en tête que ce projet est pour toute la communauté, vous, vos enfants, votre voisin... Nous voulons que cette démarche soit un travail collectif afin qu'il vive longtemps, qu'il soit rassembleur et que vous l'aimiez.

Ma grand-mère dit souvent « qu'une seule personne peut faire la différence, mais que ça prend toute une communauté pour s'assurer que ce changement soit durable. » Je crois sincèrement qu'elle a raison...

Des nouvelles de MADA

Depuis le début de l'année, je vous parle de la démarche MADA et des bénéfices qu'elle apporte à une municipalité. Toutefois, est-ce que vous saviez qu'il y a une petite équipe qui a déjà commencé à travailler sur la démarche MADA de Rivière-Ouelle?

Un comité formé de citoyens, de représentants d'organismes communautaires, de représentant de la municipalité, de l'agente de développement et de moi-même a été mis sur pied en février. Avis aux intéressés, il reste de la place.

Le comité vous invite à prendre part, en grand nombre, aux consultations publiques qui auront lieu au cours de

l'année, et ce, même si vous avez moins de 50 ans, que vous n'êtes pas retraité ou que vous êtes nouvellement arrivé à Rivière-Ouelle.

Je dis « aux », puisqu'il se pourrait que vous soyez sollicité de différentes façons : un sondage papier distribué à la population, des consultations ponctuelles ou virtuelles sur le site internet ou sur la page Facebook « Politique MADA Rivière-Ouelle », différentes méthodes pourront être utilisées pour avoir votre opinion.

Une activité consultative sera faite à la salle du Tricentenaire le samedi 15 juillet. Notez bien cette date à votre agenda et sur votre calendrier. Plus d'informations vous seront transmises dans les prochains mois.

Pourquoi consulter toute la population? Parce que nous voulons créer un projet collectif et rivelois. Je sais que je me répète, mais c'est vrai. C'est aussi parce que nous voulons l'avis du plus grand nombre de Rivelois. Nous sommes conscients que l'horaire de monsieur Alphonse Matteau, du rang de la Citronnelle par exemple, fait qu'il ne pourra pas nécessairement être présent le 15 juillet, mais nous voulons quand même son avis. Nous voulons aussi l'avis des jeunes, des familles, parce que nous sommes convaincus qu'il y a des possibilités de faire de nouvelles activités intergénérationnelles.

Au plaisir de partager avec vous!

Ouverture de
la terrasse
dès juin!
À bientôt



Traiteur *La fine bouche*

En plein cœur du charmant village de Rivière-Ouelle, le Service de Traiteur La Fine Bouche vous offre de bons petits plats pour toutes vos occasions.

Disponible en tout temps:

- Pâté à la viande
- Pâté aux fruits de mer
- Pâté au poulet
- Cipâte
- Pâté mexicain
- Lasagne
- Pâté au saumon
- Desserts maison

150, route 132
RIVIERE-OUELLE

418 856-4299

Visitez notre site Internet
traiteurlafinebouche.ca

Suivez nous sur Facebook



DEVIENNENT

BASE132

web design impression

Québec La Pocatière Saint-Pascal Rivière-du-Loup

www.base132.com

Ecoflo® Installation septique



- ✓ Milieu filtrant 100 % naturel
- ✓ Sans énergie pour le traitement
- ✓ La solution la plus vendue au Québec

**L'EAU C'EST LA VIE.
CONTRIBUONS À LA PRÉSERVER!**



L'installation d'un système septique Ecoflo® fait partie des travaux admissibles à un crédit d'impôt de **20%**



CONTACTEZ
STÉPHANE LUSSIER

 **418 951-2554**
BIOFILTRECOFLO.COM

SUIVEZ-NOUS!
  

Par François Chalifour

Assemblée générale annuelle de la bibliothèque municipale

L'AGA de la bibliothèque aura lieu le mardi 25 avril prochain, dès 19h30, à l'ancienne salle du conseil de la municipalité. Entre autres sujets: rapport financier et rapport des activités; 3 postes seront en élection et nous ferons le point sur le dossier de la relocalisation de la bibliothèque etc. Des prix de présence seront tirés et un léger goûter sera servi. Nous vous attendons en grand nombre.

Le Kamouraska : le doux pays... merveilleux

Un volume sublime qui, avec plus de 250 photos couvrant 350 ans d'histoire, révèle la vraie nature du Kamouraska. L'auteur Nicolas Gagnon a réalisé ici un grandiose portrait de notre comté où la beauté des paysages n'a d'égal que sa diversité. Le Kamouraska est une des rares régions du Québec qui a gardé son charme d'antan: les vues imprenables sur le fleuve et le relief de Charlevoix, le paysage changeant des saisons et des travaux des champs, les vues saisissantes à partir des contreforts des Appalaches, les villages pittoresques serrés autour des églises, les vastes espaces emplis des couleurs et des lumières des fins de journée, le riche patrimoine bâti de village en village. En feuilletant l'album, on ne s'étonne pas que Nicolas Gagnon ait réussi un tel portrait, notre doux pays est si beau. Le volume est disponible pour le prêt à la bibliothèque municipale et on peut aussi l'acheter au coût de \$40 à la mairie de Rivière-Ouelle.



Suggestions de lectures (CL) collection locale, (DS) demande spéciale. Tous ces volumes sont disponibles à la bibliothèque.

Sapiens, une brève histoire de l'humanité de Yuval Noah Harari, 2015, 499 pages (DS)

Harari est professeur d'histoire à l'Université hébraïque de Jérusalem et son ouvrage décrit comment l'espèce Homo sapiens a réussi à survivre et à dominer la planète. Il poursuit son analyse de l'histoire de l'humanité en abordant la naissance de concepts tels que la religion, la nation, les droits de l'homme. Il s'interroge également sur l'évolution contemporaine à travers le poids de la bureaucratie ou de la consommation de masse, et s'inquiète pour l'avenir de la planète. Harari mêle ici l'Histoire à la Science dans un livre audacieux, érudit et franchement provocateur. Il remet en cause tout ce que nous pensions savoir sur l'humanité: nos pensées, nos actes, notre héritage et notre futur. Traduit dans une trentaine de langues, il aborde les plus grandes questions de l'histoire dans une prose limpide et précise.

Petite mort à Venise de Francine Ruel, 2015, 302 pages, (DS)

« - Où va-t-on quand on veut, du jour au lendemain, échapper à l'ordinaire, trouver l'incomparable, la fabuleuse merveille ? Mathilde et Anne restèrent pendues aux lèvres de Poppy dans l'attente de la suite :- À Venise ! conclut-elle. Venise, Venise, Venise. VENISE ! » Trois femmes se trouvent à un tournant de leur vie : Mathilde, qui fait face à un grand vide depuis la mort de sa mère, Poppy, une jeune vieille dame époustouflante de vitalité, avec encore tant à offrir, et Anne, se relevant difficilement d'un cancer du sein. Ensemble, elles s'échappent vers la Sérénissime. Cette ville flottante, mystérieuse et fragile qui se désagrège petit à petit, mais qui, malgré son âge, conserve toute sa splendeur. Elles se perdront dans ses petites rues pour mieux se retrouver. Un roman drôle et émouvant, qui met en lumière l'importance de réaliser ses rêves avant qu'il ne soit trop tard.

Les Empocheurs de Yves Beauchemin, 2016, 410 pages, (DS)

Fraîchement diplômé en Lettres, Jérôme Lupien choisit de prendre une année sabbatique avant de se lancer sur le marché du travail. Issu d'une famille aimante et à l'aise, il semble promis à un bel avenir. Mais le sort en décidera peut-être autrement. Coup sur coup, le voilà victime de deux arnaques. Elles ébranleront sa confiance en lui, en même temps que ses principes. À quoi bon la vertu dans un système qui sourit d'abord et avant tout aux escrocs ? Peut-on vraiment se payer le luxe d'être honnête ? Tirailé par ces questions, Jérôme rencontrera un lobbyiste fréquentant les sphères les plus louches du gouvernement qui le fera entrer dans le monde des « empocheurs ». Ni son ami Charlie, ni son amoureux Eugénie, ni ses parents ne pourront le retenir de tremper son gros orteil, puis sa jambe toute entière, dans ces eaux sales et graisseuses... Un roman parfois cruel, toujours piquant et vif, qui nous amène chaque fois là où on ne s'y attendait pas. Du Beauchemin à son meilleur.

Défense d'entrer, volume #7 de Caroline Héroux, 2017, 256 pages, (DS)

Comme tous les jeunes garçons de 13 ans, Lolo doit s'ajuster à un inévitable changement hormonal et aux transformations de son corps. Il aura aussi à faire face à la plus dure des épreuves physiques qui lui coûtera presque la vie. Dès cet instant, plus rien ne sera pareil et Lolo devra apprendre à vivre avec cette nouvelle réalité. Un nouveau tome. Une nouvelle aventure !

Danser au bord de l'abîme de Grégoire Delacourt, 2017, 320 pages, (DS)

C'est l'histoire d'une femme, Emmanuelle (qu'on appelle Emma le plus souvent), mère de trois enfants (deux filles et un garçon), mariée à Olivier, concessionnaire BMW. C'est l'histoire d'une rencontre dans une brasserie le midi, avec Alexandre, et la naissance d'un désir irréprouvable. Et tout ce qui va suivre... Un retour à l'écriture au "féminin" pour Delacourt qui sait bien se mettre dans la tête d'une femme. C'est un roman qui plaira aux amateurs de belles histoires tristes mais finalement positives, aux histoires d'amour pleines de bons sentiments.

Discussions avec mes parents de François Morency, 2017, 208 pages, (DS)

Les parents de François Morency s'entendent merveilleusement bien... à quelques exceptions près. Un jour, alors qu'il est témoin d'une dispute absurde, l'humoriste décide d'écrire leur conversation sur Facebook. Le succès est instantané. Fondées sur de vrais échanges, les discussions réunies dans ce livre révèlent, notamment, les problèmes de communication entre des parents et un enfant que plus de 40 ans séparent. Histoires inédites à 90 %. « Je n'ai pas seulement ri à en essayer mes lunettes, j'ai hurlé au point où ma blonde m'a demandé de quitter la pièce. François écrit vraiment, vraiment bien. » Michel Barrette. « Je trouvais François Morency drôle, mais ce n'est rien à côté de ses parents. J'attends leur spectacle avec impatience. » - Guy A Lepage. « Il ne manque qu'une chose à ce livre: l'adresse des parents de François, afin qu'on puisse vivre nous aussi ces échanges savoureux et remplis d'affection. Lisez ce livre! » André Ducharme.

Un peu de bénévolat à la bibliothèque ... ça vous tente?

Dans un comité comme le nôtre, les bénévoles jouent un rôle essentiel en donnant un service direct à la population. Si vous avez un peu de temps libre, vous pourriez venir en donner à la bibliothèque et y passer un agréable moment. En fait, la majorité de nos bénévoles donne environ une heure de disponibilité par mois à la bibliothèque pour y faire le prêt de volumes auprès de nos abonnés. Évidemment nous vous montrerons comment exécuter les différentes tâches du service... ça vous tente? Vous n'avez qu'à me rejoindre, François Chalifour, 418 856 5493. Merci!

HORAIRE D'OUVERTURE : LUNDI et MERCREDI de 19h00 à 20h00

Par Roger Martin



Cela faisait un peu bizarre de vous parler du Défi Vélo André-Côté le 29 mars alors qu'une neige de printemps s'amuse à redécorer le paysage rivelois. Bordée des sucres?... des corneilles?... des oiseaux blancs?... je ne saurais dire et qu'importe. Ce jour-là, la Fondation André-Côté organisait un 5 à 7 pour dévoiler les détails entourant la septième édition de cette randonnée cycliste qui constitue une de ses activités-bénéfice. Même si je ne suis pas un adepte de ce genre de rencontre sociale, c'est quand même une belle occasion de rencontrer quelques connaissances croisées lors des six (6) éditions précédentes auxquelles nous avons participé. Je ne vous cacherai pas que Francine, tout comme moi, est toujours curieuse de connaître les fins détails du défi qui nous attendra le 1 juillet.

Pour cette 7e édition, la Fondation ambitionne d'accueillir 175 cyclistes afin de leur faire découvrir l'un ou l'autre des 4 parcours - 50, 75, 100 et 135 km - entre Saint-Roch-des-Aulnaies-Sainte-Louise et Saint-Alexandre. Elle a recruté une figure bien connue dans la région, M. Tommy Chouinard, ambulancier et propriétaire d'Ambulances Chouinard de La Pocatière, comme président d'honneur. On lui a aussi associé comme porte-parole M. Pierre Daigle. Ce natif de Saint-Pamphile était propriétaire de Lessard Bicycles à Québec quand en 2012, il a été victime en vélo d'un accident sur la route. Il semblait condamné au fauteuil roulant souffrant d'amnésie totale. Même s'il conserve des séquelles permanentes, il lui aura fallu deux ans pour tout réapprendre et déjouer les pronostics des spécialistes pendant que son entreprise ne pouvait survivre à son absence. Non seulement participera-t-il à cette édition du Défi Vélo mais lors du souper qui suivra, il partagera le défi personnel qu'il a dû relever pour retrouver la sérénité face à la vie, face à son destin. Un témoignage qui ne manquera pas d'émouvoir par les bribes qu'il nous a révélées.

Quant aux parcours, peu de nouveautés à signaler dans cette édition, sinon quelques adaptations pour simplifier le travail des bénévoles aux multiples intersections; c'est dans cette optique que les départs se feront cette année à partir du collège de Sainte-Anne. Quelques variantes ont aussi été apportées aux parcours pour leur donner une touche de variété. C'est ainsi que pour celui de 135 km qui fut notre choix des précédentes éditions, nous bifurquerons cap au sud à Sainte-Hélène alors qu'il faudra se raidir les mollets pour grimper jusqu'au village de Saint-Joseph - ouf!...ouf!.... La halte pour le lunch chez les Alexandrins sera bienvenue après ce passage en altitude. Par la suite, nous emprunterons les beaux rangs aux noms évocateurs du doux pays - rang des Côtes, Embarras, Hauteville, Petite-Anse. Cette année, nous devrions arpenter Rivière-Ouelle sous toutes ses coutures alors que nous ferons une boucle via la route de la Plaine, le Haut-de-la-Rivière, puis le Sud-de-la-Rivière; ce rang-là, comme la Petite-Anse, peut avoir votre peau si le vent vous prend en grippe.

Notre seule déception fut d'apprendre que nous devrions respecter une vitesse de 25 km/h sur ce parcours comparativement à 22 km/h les années précédentes. Vent de dos comme dans les descentes, c'est très facile de rouler à vive allure, ce qui est une toute autre histoire dans les montées ou quand le vent se met de la partie; vous savez comme moi comme Éole s'invite souvent au party dans les grands

plats du doux pays. Le motif invoqué pour ce changement : faciliter l'encadrement sécuritaire des groupes tout au long du parcours. Francine et moi, nous en étions rendus à remettre en question notre participation dans ce contexte par trop compétitif à notre avis. Non seulement devrions-nous nous astreindre à un entraînement extrêmement rigoureux à cause de notre âge, encore faudrait-il solliciter des dons auprès des parents et amis, et verser notre propre contribution tout en composant avec la pression de respecter cette limite de vitesse. Bien sûr, nous avons jonglé avec l'hypothèse d'emprunter un parcours moins ambitieux sauf que nous ne parlons plus d'un « défi » pour nous.

J'imagine que bien d'autres ont fait valoir des points de vue semblables puisqu'à la veille du congé pascal, la Fondation a corrigé le tir en annonçant que le parcours de 135 km serait aussi accessible à la vitesse de 22 km/h. Une décision qui nous a réjouis au moins autant que la victoire des Canadiens en prolongation....

Voilà qui met un terme à nos spéculations; à moins d'ennuis de santé d'ici là, nous nous mettons résolument à l'entraînement avec l'intention bien arrêtée de relever une autre fois ce défi. Et pour ceux et celles qui veulent partager notre défi tout en contribuant à la cause de la Fondation André-Côté, vous savez comment nous rejoindre. Cela nous aidera à défier ... le défi.

Il n'y en aura pas de facile quand même..... car après avoir pédalé tout notre saoul le 1 juillet, il faudra se garder un brin d'énergie pour un autre défi le lendemain, la course de la rivière Ouelle....Reouf!



Chronique culinaire

Par Guyane Pelletier

Traiteur La Fine Bouche

La principale erreur commise par les amateurs de fromages, c'est de les conserver dans la pellicule plastique d'emballage. C'est pratique pour les vendeurs, mais ça empêche les fromages de respirer. Le mieux, c'est de les envelopper dans du papier d'aluminium et de les déposer dans un contenant de plastique isolé au réfrigérateur. N'oubliez pas que le fromage prend rapidement l'odeur des autres produits situés à proximité dans le frigo. Réservez les fromages à la température ambiante pendant une heure ou deux avant la consommation.



176, chemin de la Pointe, C.P. 177
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

www.campingriviereouelle.com

Tél : (418) 856-1484
Sans frais : 1-888-856-1484
Fax : (418) 856-3552

Venez vivre avec nous les plaisirs de l'été.



AGENDA Mai 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 	2  Conseil municipal	3 CAFÉ-RENCONTRE	4	5	6 SUPER ENCAN (p. 4) BINGO
7	8 	9 Le Rivière Tombée 	10	11	12	13 BINGO
14 	15  	16	17 	18	19	20 BINGO
21	22  Fête des Patriotes	23 Le Rivière Distribution 	24	25	26	27 BINGO
28	29 	30	31	Risques de submersion : 28 avril, 5h44, 6,3 m - 20,7 pi. 29 avril, 6h29, 6,2 m - 20,3 pi. 27 mai, 5h25, 6,3 m - 20,7 pi. 28 mai, 6h11, 6,3 m - 20,7 pi. http://marees.qc.ca/fra/station?sid=3160		

* La collecte des matières organiques (bac brun) reprend aux deux semaines.



COOPÉRER AU DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

PARCE QUE DANS CHAQUE COMMUNAUTÉ
IL Y A DES RÊVES, DES PROJETS ET DES
GENS POUR LES RÉALISER.

Téléphone : 418 856-2340
Sans frais : 1 866 856-2340
Télécopieur : 418 856-9778
www.desjardins.kamouraska.com

 **Desjardins**
Caisse de l'Anse
de La Pocatière

Coopérer pour créer l'avenir