

Le Rivière

Volume 17 - Numéro 7 - Juillet 2018

Journal communautaire destiné
à la population de Rivière-Ouelle

WEB

Une Fête des citoyens réussie!
Bravo à l'équipe des organisateurs
Détails : p. 14-15



© Émie Vaillancourt



© Gaby Alexandre

**Inauguration des
nouveaux gradins**
**Merci aux généreux
commanditaires!**
Détails : p. 10

Sommaire

Enfin l'été.....	2
Au son des cloches	3
Chroniques municipales	4-7
Bibliothèque municipale de Rivière-Ouelle	8
Invitation à l'équipe de Pétanque	9
Nouvelles du CLUB 50 + de Rivière-Ouelle	9
Suivi au Café-rencontre	9
Les thiboutot s'en viennent	9
Course de la rivière Ouelle : 3e édition	10-13
La Fête des citoyens	14-15
Chapelle du quai.....	16
Les Toutoulours.....	18
20 ans, ça se fête en grand.....	21
Agenda	24

Lacez vos chaussures...

Plus que 5 jours avant le départ!



*Course de la
rivière Ouelle*

Par Roger Martin

Retour sur une vieille nouvelle

Sans doute qu'avec le vent d'est persistant et le branle-bas du G7 qui a perturbé la quiétude de notre village, cette nouvelle qui a brièvement occupé l'actualité régionale vers la mi-avril, a vite été occultée de votre mémoire. Petit retour dans le temps.... Le 17 avril plus exactement, les MRC de Kamouraska et de Rivière-du-Loup tenaient un gala pour marquer le 20e anniversaire du Défi Osentreprendre dans notre région. Dans la catégorie « Entreprenariat étudiant » - Premier cycle du primaire, le projet Les Toutoulours de l'enseignante Nancy Pelletier et des élèves de 1e et 2e année de l'école Vents et Marées s'est mérité la première place parmi les quinze (15) projets soumis au jury dans cette catégorie. J'ai dépouillé les sites de nouvelles pour en apprendre davantage sur ce projet qui contribue au rayonnement de notre village, peine perdue! En dernier recours, j'ai donc fait appel à cette enseignante, madame Nancy, qui m'a toujours apporté une collaboration exemplaire. Pas de réponse; je me suis dit que mon message devait être tombé dans les craques du plancher; un peu à contre-cœur, je me suis dit que ce serait sans doute pour une prochaine fois....

..... jusqu'au 27 mai quand un message s'est pointé dans ma messagerie. Contre toute attente, mon interlocutrice a mis ses activités sur pause et elle a consacré quelques heures de sa fin de semaine pour m'expliquer ce projet qui met notre école et nos enfants en vedette. Tout y est : quelle délicatesse! J'ai donc décidé de publier intégralement le message qu'elle m'a adressé. Vous le retrouverez dans les pages suivantes de ce numéro. Je veux la remercier d'avoir partagé cette belle réussite avec nos lecteurs et lectrices; du même souffle, je tiens à la féliciter pour le dynamisme et la créativité dont elle fait toujours preuve auprès de nos jeunes. Pensez-y bien : en sept (7) participations au concours d'entreprenariat étudiant, Nancy et ses élèves ont mérité une reconnaissance publique à cinq (5) reprises.... une belle moyenne.

Ce n'est pas tout : en finale, elle me réservait « une passe sur la palette » comme on dit dans le jargon du hockey.... Elle m'annonçait une primeur : le projet « Un poulailler dans la cour d'école » venait de mériter le prix Coup de cœur du programme Vox populi qui a été remis le 18 mai dans le décor très solennel de l'Assemblée nationale. En quelques clics, j'ai appris que ce programme de l'Assemblée nationale vise à initier les jeunes des écoles primaires et secondaires au fonctionnement démocratique de leur conseil étudiant : chaque année, six (6) prix Coup de cœur sont remis à autant de projets mobilisateurs réalisés de façon démocratique par les conseils d'élèves. En tête de liste, le projet de poulailler dans la cour de l'école Vents et Marées réalisé par le conseil étudiant sous la supervision de la jeune enseignante Andéanne Picard a raflé la palme sur 253 projets soumis.... Pas banal hein!

Au cours de la semaine qui se termine, l'hebdomadaire Le Placoteux tout comme CIMT-TV ont dépêché leur reporter sur place : de belles images et surtout des commentaires fort pertinents et bien articulés de

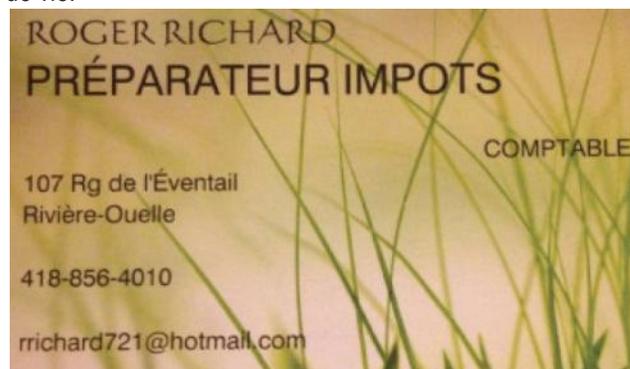
la part des enfants! Nous pouvons être fiers du dynamisme qui anime notre jeunesse, elle qui représente l'espoir d'un avenir meilleur pour notre patelin. Je remercie en terminant les enseignantes, mesdames Pelletier et Picard, pour le magnifique travail d'éducation que vous réalisez auprès de nos enfants. Félicitations aux membres du conseil étudiant : une relève se prépare pour la démocratie locale! J'allais oublier le mot de la fin : aux élèves et au personnel de l'école Vents et Marées, vous avez bien travaillé cette année, les résultats le prouvent. Je suis certain que nos lecteurs et lectrices vont se joindre à moi pour vous souhaiter d'agréables et reposantes vacances estivales.

La conscience sociale des entreprises

Deloitte est la 4e plus importante entreprise d'audit-conseil dans le monde et elle vient de publier un volumineux rapport « *Tendances en capital humain* ». Elle y fait l'inventaire des pratiques émergentes de management tant au pays qu'à l'international. Un constat surprenant se dégage de cette analyse : les chefs d'entreprises n'ont aucune conscience sociale.... Seulement 16% d'entre eux estiment avoir un rôle à jouer en exerçant un impact positif sur la collectivité et sur l'écosystème où ils évoluent.

Source : 10 choses à savoir le lundi 11 juin dans Infolettre Les Affaires

Il m'a semblé que ce n'était pas le cas dans des milieux comme le nôtre où j'ai recensé quelques exemples qui nuancent, voire contredisent, ce verdict. L'an passé, Construction Patrick Lavoie a investi des sous pour contribuer au reboisement de certaines aires publiques de Rivière-Ouelle manifestant concrètement sa préoccupation pour la protection de notre environnement. Claude Massé, le PDG de la Fonderie L'Islet, a investi 25 000\$ pour le projet « De la cour au fleuve » à l'école Saint-François-Xavier posant « un geste significatif pour les familles de chez nous » selon ses dires. Promutuel Assurances a identifié 18 organismes - dont la Course de la rivière Ouelle - qui ont bénéficié d'un soutien totalisant 52 550\$. Acier Martin Bastille, BMR La Pocatière et Tourbières Lambert ont contribué à la fabrication de gradins mobiles pour les activités sportives à Rivière-Ouelle. Je ne saurais passer sous silence la contribution de toute une flopée de commanditaires qui encouragent la pratique de saines habitudes de vie en soutenant financièrement l'organisation de la course de la rivière Ouelle, toute une pleine page de générosité.... sans oublier cette autre flopée - souvent les mêmes - qui appuient nos efforts de diffuser l'information à la population du village par le biais du Rivière Web. Chacun, chacune parmi nos lecteurs pourrait allonger cette liste presque à l'infini. Soyons-en conscients et je leur dis en votre nom : Merci ben! Une chance qu'on vous a pour apporter de la vitalité à notre milieu de vie.



Seriez-vous de piètres observateurs?...

Il y a eu un changement important dans le dernier numéro du Rivière Web et personne n'a semblé s'en apercevoir. Comme je lis des points d'interrogation dans vos regards, il faudra bien que je m'explique. Début de mai, j'étais convoqué au bureau de madame Nancy, la directrice générale de la municipalité, qui m'annonçait avec un regret bien senti que notre infographiste Pascale ne pourrait dorénavant plus réaliser le montage du journal à cause de la charge de travail qu'implique son rôle dans le bureau municipal. Pas question pour moi de déchirer mes vêtements : cet endroit n'est quand même pas une entreprise de presse. En terminant son argumentaire, madame Nancy a conclu : « Le conseil municipal est convaincu que le Rivière Web constitue une belle carte de visite pour notre village. J'ai donc identifié une personne qui possède une certaine expérience du domaine et qui accepterait de se joindre à votre équipe de bénévoles si vous êtes d'accord. » Genre d'offre qu'on peut difficilement refuser.... Avec les membres du comité du Rivière Web, nous avons convenu que la recrue allait faire la démonstration de ses habiletés en collaborant avec Pascale pour le montage du numéro de juin. Mission accomplie avec brio d'autant que personne n'a semblé s'apercevoir du changement. En conséquence, le Comité a fait signer un contrat de bénévole à l'agent libre Pierre Hudon; heureux du dénouement, ce dernier déménageait à Rivière-Ouelle dans les jours suivants, soit le 19 mai, pour se rapprocher de son travail. Je souhaite la plus cordiale bienvenue à Pierre dans notre village et au sein du Comité du Rivière Web.

P.S. Pierre et moi, nous partageons un ancêtre commun : Pierre Hudon dit Beaulieu; ce dernier avec son épouse Marie Gobeil se serait établi dans la seigneurie de La Bouteillerie dès 1685.

Le Symposium de peinture du Kamouraska

La 25e édition de cet événement prendra son envol du 18 au 22 juillet; plus de 80 artistes de tout le Québec seront à l'œuvre dans le « doux pays ». On peut les rencontrer dans les centres communautaires de Saint-Denis, de Kamouraska et de Saint-Germain. L'entrée sur les sites est gratuite.



Le marché des produits alimentaires et régionaux du Kamouraska

Il y a 150 ans, Saint-Denis était le repaire de Chapais et de ses « bleus » purs et durs alors que Rivière-Ouelle était la terre bénie des Casgrain, Letellier et autres « rouges » teints. La dualité rouges-bleus en politique est décidément révolue; la palette des couleurs s'est élargie. C'est donc sans crainte de représailles que les Rivelois pourront visiter la 14e édition du marché des produits alimentaires régionaux. Vous pourrez bénéficier d'un deux pour un puisque l'événement cohabitera avec le Symposium de la peinture.

En cette période pré-électorale dans laquelle nous sommes engagés, je ne serais pas surpris que certains politiciens profitent de l'ampleur des activités pour y prendre un bain de foule... et qui sait distribuer les « selfies ». À mon avis, les chances sont minces que l'on y vive une répétition des épisodes moins glorieux du passé. Bon été!

Le Rivière Web Comité du journal

Louis Hudon, Recherche
Catherine Marier, Diffusion Web
Roger Martin, Correction
Pascale Pelletier & Pierre Hudon, Mise en page
Roger Richard, Suivi financier
Sylvie Dionne, Révision

Disponible via le site internet de la Municipalité
www.riviereouelle.ca

Envoi de textes, questions, commentaires et suggestions
par courriel à:
leriviereweb@hotmail.com

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Mariage :

Mme **Marjolaine Rivard** et M. **Olier Lévesque** se sont mariés le samedi 19 mai 2018. Félicitations aux heureux mariés! Beaucoup de bonheur!

Décès :

M. **Jean-Yves Hudon**, décédé le 10 juin 2018 à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima, à l'âge de 78 ans. Il était l'époux de Mme Cécile Pelletier et le fils de feu Marie-Paule Dupont et de feu Charles-Henri Hudon. Une cérémonie d'adieu a eu lieu le samedi 16 juin 2018 au Complexe funéraire Marius Pelletier de La Pocatière. Ses cendres seront inhumées ultérieurement au cimetière de Rivière-Ouelle. Sincères condoléances aux membres de sa famille!

CONSEILLER AUTONOME EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE
REPRÉSENTANT EN ÉPARGNE COLLECTIVE
Excel gestion privée

DARIO GAGNON
dariogagnon@hotmail.com

142 route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 943-3696

Mot du maire

Par Louis-Georges Simard

L'équipe municipale, conseillers et employés, s'est fait un grand plaisir d'accueillir plusieurs d'entre vous lors de la fête du 2 juin au Camp Canawish. La température était superbe et Ève-Marie s'est montrée à la hauteur de son premier défi en organisant le tout de façon superbe. Bravo et merci Ève-Marie!

Bienvenue aux nouveaux arrivants, bravo aux jubilaires, aux nouveaux parents et surtout à nos nombreux bénévoles désignés par leurs comités respectifs. J'ai bien aimé l'enthousiasme avec lequel les 130 participants ont reçu les petits messages que j'avais concoctés pour chacun des bénévoles. Merci du soutien bien senti que vous avez témoigné à toutes ces personnes qui se dévouent pour le mieux-être de notre collectivité.



Dernière chance.....

Offre d'emploi : Animation estivale de l'école

Du 4 juillet au 19 août
du mercredi au dimanche incl.
de 10h à 16h

Conditions d'admissibilité :

Être âgé(e) de 15 à 30 ans
Avoir été aux études en 2017-2018
Retourner aux études à l'automne

Information : Roger Martin 418 856-1389

Inscription :

Manifester votre intérêt à Doris Gagnon, prés., avant le 30 juin : gagnon.doris@videotron.ca

Capsule d'information municipale

Nous désirons vous aviser qu'un inspecteur en évaluation fera des visites de propriétés sur le territoire de la municipalité durant les mois de juillet, d'août et de décembre. Il portera une identification de la MRC de Kamouraska.

Son intervention fait suite à l'émission d'un permis de construction ou de rénovation; il constatera la fin des travaux ou mettra à jour l'inventaire.

Nouveau terrain de soccer

Par Dario Gagnon, responsable du soccer

Rivière-Ouelle compte 3 équipes de soccer à son actif depuis la fin de mai, soit les U6, les U8 et les U12. Il y a plusieurs joueurs dans les équipes U8 et U12 qui se partagent le même terrain. Pour optimiser le plaisir des participants et pour éviter les risques d'un trop grand nombre de joueurs sur le même terrain, le Comité des loisirs et la Municipalité ont pris la décision de créer un troisième terrain de soccer. La majorité des frais pour l'acquisition des deux nouveaux buts de soccer a été défrayée par le Club des ados. Cette généreuse contribution est possible grâce aux cueillettes de cannettes et de bouteilles vides. Le Club des ados accepte toujours les dons qui peuvent être déposés dans les bacs prévus à cet effet près de leur local. Un merci spécial aux membres du CA du Club qui nous aident à faire bouger les jeunes!

Parc nautique de la Rivière-Ouelle inc.

Saviez-vous que le Parc nautique, organisme à but non lucratif, a pour mission de favoriser les activités nautiques et la sécurité aquatique dans la rivière Ouelle et dans le fleuve St-Laurent ?

Chaque année, les bénévoles du Parc nautique travaillent très fort pour baliser la rivière, maintenir les installations en bonne santé et en développer de nouvelles.

Vous aimeriez devenir un membre régulier, ou simplement bénéficier des quais pour une courte période avec votre petite embarcation ? C'est possible !

Personnes-ressources à contacter :

Yvan D'Anjou : 418 894-7677
Margo Moreau : 418 856-3304
Jean-Louis Plourde : 418 717-3900
Municipalité : 418 856-3829

Petite chronique municipale

Par Sylvie Dionne, adjointe administrative

Les séances du conseil et la prise de décision

Si vous avez assisté à la séance ordinaire de mai par exemple ou que vous avez consulté l'ordre du jour disponible sur notre site internet, vous avez constaté qu'il y avait un grand nombre de points à discuter au conseil (32 plus exactement).

Comme chacun des élus ne peut prendre connaissance de tous ces points le soir même de la séance, il convient de faire une réunion de travail à chaque mois pour bien comprendre chacune des demandes et en faire l'analyse s'il y a lieu.

C'est la directrice générale et secrétaire-trésorière qui prépare ces rencontres de travail. Elle s'assure d'apporter toute l'information pertinente pour chacun des points qui seront à l'ordre du jour. Ces informations serviront à éclairer les élus sur les décisions qu'ils auront à prendre à la séance ordinaire. Des discussions, échanges et questions sont soulevées et la directrice générale, secrétaire-trésorière, fait les recherches nécessaires pour répondre à ces questions. Ainsi, chaque élu est en mesure de se faire une opinion éclairée sur les décisions qui seront à prendre lors d'une séance.

Le conseil municipal doit tenir compte de différents éléments lors d'une prise de décision. Tout d'abord, il y a les lois et règlements adoptés par les gouvernements que nous devons respecter; parfois aussi, la municipalité est responsable de leur application. Prenons en exemple le règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (q2r22).

La directrice générale et secrétaire-trésorière devient vite une spécialiste de ces lois et règlements québécois mais elle ne les connaît pas tous non plus. Son travail, pour répondre au mieux aux interrogations soulevées, en est un de recherches et d'analyse. Voici une petite liste des différentes lois et règlements dont une municipalité doit tenir compte dans ses décisions et ses actions :

- Le Code municipal du Québec
- Loi sur les compétences municipales
- Toutes les lois en relation avec notre environnement que vous trouverez sur le site du ministère de Développement durable, Environnement et Lutte contre les changements climatiques
- Les lois régissant le territoire agricole, ces lois provenant du gouvernement mais aussi des MRC
- La loi sur la fiscalité municipale
- Les règlements adoptés par la MRC
- Les lois et règlements en référence à nos routes (vous pouvez vous référer au site internet du ministère des Transports du Québec).

Bref la liste est longue!....

Voilà donc en résumé comment se préparent les séances du conseil. Cette étape exige la recherche d'information auprès de diverses sources, l'analyse de ces diverses informations et la production de rapports pour bien documenter les dossiers. C'est aussi pourquoi certains dossiers particuliers sont attitrés à chaque élu afin de travailler en étroite collaboration avec la directrice générale.

Roberto
Excavation Ouellet
R.B.Q. 8345-1716-18

- Résidentiel
- Commercial
- Agricole

L'assurance d'un travail bien fait où que vous soyez!

418.856.6764
Cell. : 418.894.0262
141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle

- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation
- Excavation & terrassement

CONCOURS PHOTOS 2018

VOUS « CAPOTEZ » SUR LES PAYSAGES DE RIVIÈRE-OUELLE ?
AMATEURS OU PROFESSIONNELS, PARTICIPEZ AU CONCOURS !

Pour tous les détails:
riviereouelle.ca/concours-photos-2018
ou info@riviereouelle.ca

© Nicolas Gagnon

Affichage des numéros civiques

Au Conseil municipal du 5 juin dernier, le règlement relatif à l'affichage des numéros civiques (2018-07) a été adopté. Dans ce règlement, on retrouve les directives d'affichage pour les numéros civiques ainsi que pour les bornes 911. Il a été créé dans le but d'assurer la sécurité des citoyens et de faciliter le repérage des propriétés, notamment par les services d'urgence et d'utilités publiques; la Municipalité juge que tous les immeubles doivent être dotés d'une plaque d'identification de numéro civique en conformité avec le présent règlement.

Lors de la préparation de ce règlement, nous avons fait la tournée des rues de la Municipalité. Plusieurs maisons sont bien identifiées par leur numéro, mais trop souvent, il n'y avait pas de numéro. Ou encore ce dernier était soit trop petit ou difficilement déchiffrable : par exemple, les numéros dorés qui ont terni avec le temps et qui ne sont plus lisibles.....

Comment les services d'urgence peuvent-ils réagir rapidement et efficacement s'ils n'arrivent pas à trouver la personne qui a besoin d'assistance? C'est pourquoi la Municipalité s'est dotée du règlement sur l'affichage des numéros civiques et des bornes 911.

Qu'est-ce qu'une borne 911?

C'est un poteau de 5 pieds (1,5m) qui est muni d'une plaque où le numéro civique est inscrit des 2 côtés et il est réfléchissant pour la nuit comme l'indique l'image. Cette borne sera installée à environ 1,5 mètre du bord du chemin. En général, c'est près de la boîte aux lettres.



Les voies de circulation où sera installée cette borne, sont les suivantes :

- Chemin Bérubé
- Chemin D'Auteuil
- Chemin de l'Anse-des-Mercier
- Chemin de Boishébert
- Chemin de la Cédrière
- Chemin de la Cinquième-Grève Est
- Chemin de la Cinquième-Grève Ouest
- Chemin de la Petite-Anse
- Chemin de la Pointe à partir du numéro civique 144
- Chemin des Grands-Hérons
- Chemin des Jésuites
- Chemin du Côteau-de-Pins
- Chemin du Fronteau
- Chemin du Haut-de-la-Rivière à partir du numéro civique 165 jusqu'au numéro 198
- Chemin du Sud-de-la-Rivière

- Chemin Lambert
- Chemin Ouellet
- Chemin Maurice-Proulx
- Chemin Richard
- Route 132 à partir du numéro civique 231 jusqu'au numéro 270
- Route 230
- Route du Quai

De plus, deux maisons qui sont situées à plus de 50 mètres de la voie de circulation seront munies de cette borne, soit le 130 chemin de la Pointe et le 218 route 132.

Certaines maisons partageront une borne avec plusieurs numéros et ce, parce qu'elles partagent une entrée ou un chemin commun. Les propriétaires devront s'assurer d'identifier leur maison avec leur numéro civique, car il n'y aura pas une deuxième borne 911 installée dans l'entrée de la maison.

Voici un exemple d'une borne avec plusieurs numéros :



La borne 911 sera achetée et installée par la Municipalité. Le propriétaire devra s'assurer en tout temps, que cette dernière restera libre de végétaux, de neige ou de tout autre obstacle qui pourrait empêcher les services d'urgence de la voir rapidement.

Plusieurs municipalités ont déjà installé les bornes 911 : Saint-Germain, Saint-Pascal et Saint-Roch-des-Aulnaies. Je vous invite à aller voir le résultat. Vous constaterez que nous les voyons seulement si nous les cherchons, sinon elles disparaissent dans le paysage.

Numéro civique

Chaque maison qui ne sera pas munie de cette borne, devra avoir un numéro civique affiché clairement.

Voici les critères à respecter pour l'affichage de votre numéro civique :

Hauteur minimale de chaque chiffre est de 8 cm

Seules les lettres attribuées pour votre numéro civique ou d'appartement sont permises

Couleur contrastante avec le revêtement de votre maison

Choisir un caractère d'écriture facile à lire

Numéro civique lumineux accepté mais ce dernier ne doit pas clignoter et changer de couleur

Lorsque vous installez un abri d'auto pour l'hiver, assurez-vous que votre numéro est toujours visible. Si ce n'est pas le cas, ajoutez-le sur votre abri d'auto.

Nous vous recommandons de tester la visibilité de votre numéro civique en regardant celui-ci de l'autre côté de la rue. Si ce dernier est facilement repérable et que le numéro vous apparaît clairement, vous êtes sécuritaire! Mission accomplie!

Voici des exemples à éviter :



Voici de bons exemples :



Rappelez-vous que le numéro civique de votre maison sert principalement aux services d'urgence. Parfois, quelques secondes peuvent faire la différence pour sauver une vie, pensez-y!

Rivière-Ouelle, municipalité amie des aînés!

Par Roger Martin

C'est maintenant chose faite et il s'agit d'une première : la Politique municipale des aînés a été rendue publique dans les minutes précédant la traditionnelle Fête des citoyens du 2 juin dernier. Un moment symbolique n'est-ce pas? Depuis, le texte a même été distribué dans tous les foyers. Une telle politique, c'est un engagement solennel de la municipalité à offrir aux aînés riveleois un cadre de vie qui leur permette de s'épanouir dans leur milieu et de participer activement à la vie communautaire; c'est aussi une volonté manifeste de répondre à leurs besoins de façon à les garder actifs physiquement et socialement.

Il s'agit donc de l'aboutissement de seize (16) mois de mobilisation et de consultations qui ont conduit à l'adoption de cette politique et du plan d'action qui s'ensuit. Maintenant que la politique est adoptée et diffusée, c'est la Table d'harmonisation des aînés avec le soutien d'Ève-Marie Bélanger, technicienne en loisirs et vie communautaire de faire atterrir cet énoncé un peu théorique au ras des pâquerettes.... Longue vie!

Source : Communiqué de presse d'Andrée-Anne Patry, agente de développement, 5 juin 2018.



Nouveauté! AccèsD disponible à l'Hôtel-de-Ville

Pour les membres qui désirent utiliser les services AccèsD Internet, il vous sera dorénavant possible d'effectuer vos transactions à partir d'un ordinateur installé par la Caisse dans les locaux de la municipalité.

Ateliers de formation sur AccèsD Internet disponibles sur demande. Pour toute demande de renseignements, veuillez composer le 418 856-2340, poste 7088248 ou 7088272.

Horaires du service : offert durant les heures d'ouverture de la municipalité.

 **Desjardins**
Caisse de l'Anse de La Pocatière

www.desjardins.kamouraska.com
418 856-2340 | 1 866 856-2340



© Pierre-Luc Rivard

Par François Chalifour

Stationnement à la bibliothèque

Par mesure de sécurité, nous demandons à toutes les personnes qui fréquentent la bibliothèque de stationner dorénavant leur véhicule devant l'école Vents et Marées. Pendant la belle saison, beaucoup de parents et d'enfants viennent s'amuser au Parc et dans la cour arrière de l'école aux heures d'ouverture de la bibliothèque; la prudence exige donc de cesser de stationner derrière l'école. Merci!

Postes à combler au sein du CA de la bibliothèque

À la dernière assemblée générale annuelle, le 17 avril dernier, 2 postes sont restés vacants à la suite des départs de Mme Gervaise Lavoie et de M Benoit Guignard. Ces postes restent à combler (mandat de 2 ans) et si ce mandat vous intéresse, vous n'avez qu'à me rejoindre au 418 856-5493 ou encore par courriel frankychalif@gmail.com. Pour en savoir plus sur le comité de la bibliothèque, consultez le Bottin des services où la description du comité apparaît. Nous profitons de l'occasion pour remercier Gervaise et Benoit de leur dévouement sans faille à la cause de la bibliothèque durant tout ce temps.

Nouveautés en bibliothèque

À chaque année, nous faisons l'achat de nouveaux volumes qui viennent enrichir la collection locale et qui sont évidemment disponibles pour le prêt; en voici la liste:

Au chapitre des romans, 3 jeunes auteurs québécois : LA BÊTE CREUSE de Christophe Bernard, qui, sous le ton de la comédie, décrit une Gaspésie hallucinée, creuset de prodiges et d'exploits inouïs (Prix des Libraires 2018); DE BOIS DEBOUT de Jean-François Caron, un natif de La Pocatière qui signe un roman sensible où il affirme que rien, aucun amour, aucun monde n'est détruit à jamais; ROYAL de Jean-Philippe Baril Guérard : cynique à souhait, l'auteur trace un portrait sombre de l'obsession de la performance en mettant en scène le monde des étudiants en droit.

Dans la même catégorie, de l'auteure italienne Elena Ferrante, la suite et la fin de la saga L'Amie prodigieuse, CELLE QUI FUIT ET CELLE QUI RESTE, vol.3 et L'ENFANT PERDUE, vol.4. Les volumes 1 et 2 de cette série sont aussi à la bibliothèque.

Aux éditions Ecosociété, dans la collection Guides pratiques, 2 ouvrages solides et pertinents: LE JARDINIER-MARAÎCHER de Jean-Martin Fortier, manuel d'agriculture biologique sur petite surface, qui trace la voie pour une autre façon de produire ce que nous voulons manger et VIVRE AUTREMENT de Diana Leafé Christian qui décrit la manière pour arriver à fonder un écovillage et en assurer la viabilité.

Aux mêmes éditions, LE ROUND-UP FACE À SES JUGES de Marie-Monique Robin. Le débat continue autour de cet herbicide employé notamment dans les cultures de maïs, de soya et de canola partout sur la planète et jugé « cancérigène probable » par Le Centre international de recherche sur le cancer; l'auteur décrit ici le procès intenté par le Tribunal international Monsanto tenu à La Haye en 2016.

Pour les amateurs d'histoire et de généalogie, 3 volumes dont le plus récent ouvrage de Gaston Deschênes et de Pierre Lahoud, CURIOSITÉS DE LA CÔTÉ-DU-SUD; aussi de Louis-Guy Lemieux,

GRANDES FAMILLES DU QUÉBEC ; enfin, bien près de nous, LA GÉNÉALOGIE DE LOUIS-H.LÉVESQUE ET ANNA LÉVESQUE, leurs ancêtres et leurs descendants, dans lequel on reconnaîtra du beau monde de Rivière-Ouelle.

Encore des volumes pratiques: ÊTRE PARENTS, LA BOÎTE À OUTILS, 10 principes pour élever un enfant autonome et heureux d'Ariane Hébert, psychologue. Le chef Jean-Philippe Cyr nous livre toute la richesse d'une cuisine végane à la portée de tous dans LA CUISINE DE JEAN-PHILIPPE, ses 100 meilleures recettes véganes. De semaine en semaine, Mélanie Grégoire, hortultrice, nous livre ses trucs et ses secrets pour un potager en santé avec LES QUATRE SAISONS DE VOTRE POTAGER, une approche abondamment illustrée et progressive pour cultiver 25 plantes potagères.

Dans un autre registre et en bande dessinée PHILOCOMIX, 10 philosophes nous décrivent 10 approches du bonheur, un livre où on apprend en souriant tout en réfléchissant joyeusement. Aussi de Randall Munroe, physicien à la NASA et auteur du blog xkcd.com, le volume ET SI...? les réponses les plus scientifiques aux questions que vous ne vous êtes jamais posées, et qui a été pendant de nombreux mois bestseller #1 du New York Times.

Enfin pour les jeunes, la bande dessinée LOUCA, volumes 1 et 2, où le héros, ado paresseux et maladroit, décide que dès demain, il va changer; plus facile à dire qu'à faire. Et le volume 5 de LES CARNETS DE CERISE : Cerise, c'est cette petite fille de 10 ans qui rêve de devenir romancière et son truc, observer les gens, imaginer leur vie, leurs secrets...

ERRATUM Lien Internet pour le magazine Protégez-vous

Une erreur s'est glissée dans la chronique des services de la bibliothèque du RIV. WEB de juin. Le lien Internet pour accéder gratuitement au magazine Protégez-Vous est donc le suivant <http://www.reseaubibliobl.qc.ca/protégez-vous>. Une fois sur le site, vous devez inscrire le numéro de votre carte d'abonné bibliothèque à 14 chiffres et votre NIP (4 derniers chiffres de ce même numéro) et le tour est joué!

OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE: LUNDI ET MERCREDI DE 19H À 20H SAUF LES JOURS FÉRIÉS. ÉCOLE VENTS ET MARÉES, PORTE ARRIÈRE, 2e étage. INFO: FRANÇOIS CHALIFOUR, 418 856-5493, courriel: frankychalif@gmail.com



176, chemin de la Pointe, C.P. 177
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

www.campingriviereouelle.com

Tél : (418) 856-1484
Sans frais : 1-888-856-1484
Fax : (418) 856-3552

Venez vivre avec nous les plaisirs de l'été.

Invitation à l'équipe de Pétanque

Par Léo-Paul Thibault

Bonjour chers concitoyens,
Je vous invite à rejoindre notre équipe de Pétanque qui se rassemble tous les lundis de l'été. Rendez-vous près de la salle du Tricentenaire. Les parties débiteront le lundi 25 juin à 19 h.



Une nouveauté pour la saison, nous jouerons en alternance une semaine sur notre carré près de la salle du Tricentenaire et l'autre lundi, au magnifique terrain des Jésuites situé au quai de la Pointe-aux-Orignaux. **Consultez le calendrier au dos du Rivière Web pour connaître le lieu des parties.** La Municipalité fournit tout l'équipement nécessaire. Toute la population est invitée à participer. C'est une activité qui s'intègre dans notre belle politique municipale des aînés (MADA).

Pour vous rejoindre à notre équipe, rejoignez-moi au 418 856-2283. J'ai hâte de vous accueillir!

Bon été à tous!

Nouvelles du CLUB 50+ de Rivière-Ouelle

Notre marché aux puces tenu le 3 juin 2018 à la Salle du Tricentenaire fut un événement rassembleur.

Nous avons loué 29 tables, nous avons un service de casse-croûte qui a été apprécié par les exposants et les visiteurs.

Nous estimons qu'environ 200 personnes sont venues au marché aux puces; si nous tenons compte des personnes qui ont loué des tables, le nombre de personnes qui ont assisté à l'événement serait d'environ 250 personnes.

La plupart des participants semblaient heureux des résultats obtenus. Lors de notre prochain conseil d'administration, nous serons en mesure d'évaluer les bénéfices pour notre club.

Suivi au Café-rencontre du 6 juin

Par la Table d'harmonisation des aînés

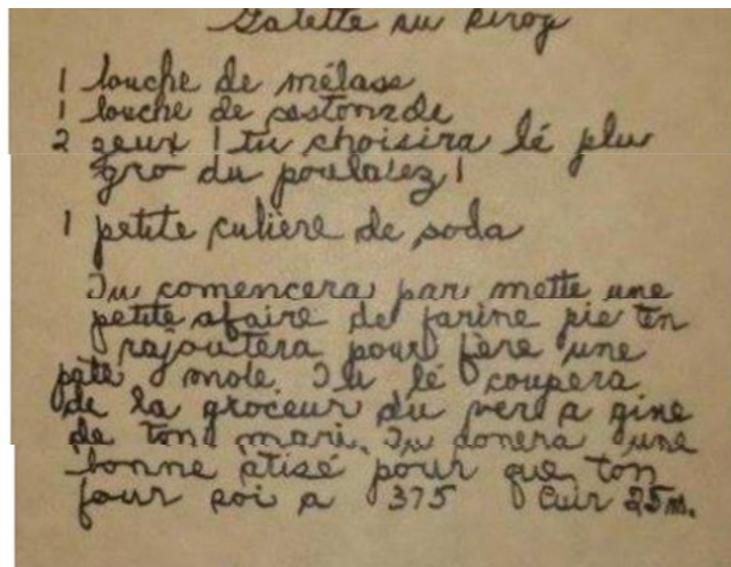
La série de rencontres pour l'hiver-printemps 2018 s'est terminée le 6 juin avec la conférence de madame Marie-Hélène Lavoie, pharmacienne. La Table d'harmonisation tient à la remercier; elle a su captiver la vingtaine de personnes présentes. Le thème portant sur l'hygiène du sommeil a suscité de nombreux échanges; les informations concernant la qualité et la quantité de sommeil chez les aînés ont été clairement expliquées.

Les membres de la Table d'harmonisation ont déjà préparé la programmation pour l'automne 2018. Les cafés-rencontres reprendront dès le mercredi 5 septembre à 14h00; on vous y attend en grand nombre.

Les Thiboutot s'en viennent

Par Roger Martin

Je vous ai prévenu de leur visite : cette famille tiendra son assemblée générale et d'autres activités complémentaires dans notre village le 30 juin. J'ai parcouru le bulletin de liaison de cette association « Le Fanal » et j'y ai trouvé une recette toute simple de galettes. C'est donc un plaisir de partager avec vous cette recette patrimoniale de la famille; je vous mets en garde quand même car certaines données restent approximatives. « Dans l'bon vieux temps, ça se passait de même.... »



Transcription intégrale

Galette au sirop

- 1 louche de mélasse
- 1 louche de castonade
- 2 yeux / tu choisira le plus gros du poulaier
- 1 petite cuillère de soda

Tu commencera par mette une petite affaire de farine pis tu rajoutera pour fère une pâte mole. Tu lé coupera de la groceur du ver a gine de ton mari. Tu donera une bonne atisé pour que ton four soi a 375 . Cuir 25m.

Course de la rivière Ouelle : 3^e édition

Texte : Maude Gamache-Bastille

Photo : Pierre-Luc Rivard

Images : Tirées du Feuillet 5 sur 5 !! *Cinq exercices d'étirement tout simples pour les coureurs de l'Association chiropratique canadienne et du Collège chiropratique des sciences de sports*

Inauguration des nouveaux gradins

Le 22 mai dernier, c'est avec beaucoup de fierté que les organisateurs de la Course de la rivière Ouelle ont inauguré deux nouveaux gradins mobiles permettant aux visiteurs de profiter d'un siège pour encourager les coureurs. Construits grâce à la générosité d'**Acier Martin Bastille** de Rivière-du-Loup, de **Tourbières Lambert** de Rivière-Ouelle, de **Groupe Dynaco BMR** de La Pocatière ainsi que de la **Municipalité de Rivière-Ouelle**, ces gradins à trois niveaux seront installés au parc municipal de Rivière-Ouelle où ils pourront servir pour les autres activités sportives et récréatives de la municipalité. C'est aussi cette dernière qui sera responsable de l'entretien de ceux-ci.

Sur la photo en page couverture, on voit les représentants des commanditaires : (de gauche à droite) M. Christian Gagnon de Tourbières Lambert, Mme Karine Rivard de BMR La Pocatière, M. Jean-Pierre Busseau d'Acier Martin Bastille et M. Louis-Georges Simard, maire de Rivière-Ouelle.

Lors de l'inauguration, monsieur Christian Gagnon de Tourbières Lambert a prononcé un discours qui nous a tous grandement touchés et c'est avec joie que nous le partageons avec vous.

« L'entreprise Tourbières Lambert est fière d'être partenaire majeur de la Course de la rivière Ouelle depuis maintenant trois ans.

Nous encourageons les jeunes à bouger plus, à profiter des sports extérieurs et à s'investir dans des activités physiques. C'est peut-être à nous, en tant qu'adultes, de donner l'exemple et de faire des gestes significatifs pour leur démontrer à quel point il est important, pour leur santé et pour la santé de la société, de consacrer du temps à l'activité physique.

L'ajout d'infrastructures telles que ces gradins vient confirmer cette façon de penser et, surtout, l'importance qu'accorde l'entreprise Tourbières Lambert à la réussite de ce projet pour les participants et pour l'ensemble de la population riveloise. Nous espérons que cet endroit deviendra un lieu de rassemblement pour les Rivelois et Riveloises, mais également pour les touristes qui découvrent notre belle région.

Nous souhaitons que les jeunes de cette génération deviennent des ambassadeurs pour les plus jeunes et que l'avenir soit empreint de rassemblements communautaires, de soirées sportives animées et de bon temps, pour les jeunes et les moins jeunes !

C'est pour ces raisons que nous n'hésitons pas à nous impliquer dans le milieu communautaire. Nous souhaitons ardemment que ces gradins sachent réunir et rassembler une population vivante, inspirante et impliquée ! MERCI ! »

– **Christian Gagnon pour Tourbières Lambert**



Course de la
rivière Ouelle

Sanctionné par



Fédération québécoise
d'athlétisme

Ça y est, nous y sommes presque, il ne reste que 5 jours avant le grand jour, celui où nous nous rassemblerons pour courir le long des méandres de notre splendide rivière !

Le dimanche 1^{er} juillet

aura lieu la 3^e édition de

la Course de la rivière Ouelle.

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire

D'abord, si vous avez « oublié » de vous inscrire à cet événement d'envergure — et accessible à tous — qui aura lieu dans notre municipalité, sachez qu'il n'est pas trop tard pour le faire. En effet, il est possible de s'inscrire via le site Web de la Course, par téléphone ou sur place le matin même, et ce, jusqu'à 30 minutes avant le départ choisi. Ce n'est pas une raison pour s'inscrire à la dernière minute. Pour les néophytes, courir demande un certain entraînement tant pour atteindre ses objectifs que pour y prendre plaisir !

Coureur, pas coureur, venez voir

En fin de semaine prochaine, le village sera rempli de gens provenant d'ici, mais aussi de partout dans la province. Même si vous ne participez pas comme coureur, marcheur ou bénévole, ne vous gênez pas pour venir encourager les participants, visiter les exposants et profiter de l'animation sur place. La Course de la rivière Ouelle est un événement familial ouvert à tous et toutes.

Optez pour un mode de transport actif

Nous attendons beaucoup de monde provenant de l'extérieur et le nombre de stationnements est limité. Gens de Rivière-Ouelle, optez pour un moyen de transport actif comme le vélo ou la marche pour vous rendre sur le site de la Course de la rivière Ouelle. En plus d'être bon pour votre santé et pour l'environnement, le transport actif laissera plus d'espaces de stationnement aux participants venus de loin et réduira la circulation en voiture le long du parcours.



© Pierre-Luc Rivard

Petits conseils d'une débutante

En tant que nouvelle coureuse, mon regard s'arrête maintenant sur tout ce qui concerne la course à pied. Le mois dernier, alors que je me trouvais au **Centre chiropratique Kamouraska** de La Pocatière, j'ai aperçu sur le comptoir de la réception le petit feuillet *5 sur 5! Cinq exercices d'étirement tout simples pour les coureurs*, un petit document fort intéressant publié par l'Association chiropratique canadienne et le Collège chiropratique des sciences de sports. Bien entendu, je l'ai glissé dans mon sac. Quelques jours plus tard, alors que je voulais faire quelques étirements avant d'aller courir, je l'ai ouvert pour constater que je ne faisais pas les choses comme il faut. Peut-être est-ce la raison de mes courbatures récurrentes le lendemain d'une séance de course? J'ai donc lu le tout attentivement et j'ai ensuite mis en pratique les conseils qui y sont prodigués. Vous devinez que si je vous en parle aujourd'hui, c'est que ceux-ci m'ont grandement aidée! Alors, je souhaite maintenant en partager quelques-uns avec vous, surtout avec les nouveaux coureurs parmi vous!

« Commencez chaque séance doucement, afin de bien réchauffer vos muscles, et terminez toujours par des exercices d'étirement. »

Je me souviens de mes cours « d'éduc » du secondaire. On commençait par des étirements (à froid) et on se mettait tout de suite à courir rapidement pour ce que le prof appelait le Test de Cooper. Ouch! Idéalement, on commence notre séance de course par une marche rapide de quelques minutes, le temps de bien réchauffer nos muscles. Et c'est à la toute fin qu'on s'étire.

Étirer quoi ?

On a bien beau vouloir s'étirer, mais il faut quand même savoir quel muscle en a besoin et comment on doit se placer pour qu'il soit étiré adéquatement. Voici donc les instructions qui ont été tirées intégralement du feuillet mentionné précédemment.

1- Haut du mollet

Les bras étirés devant vous, prenez appui sur un objet solide. Placez vos jambes légèrement écartées et vos orteils pointés vers l'avant. Faites un pas en arrière d'environ 30 cm, en maintenant la jambe bien droite et le pied à plat sur le sol. Pliez la jambe avant de façon à avancer votre hanche et appuyez-vous sur vos bras.



2- Bas du mollet

Reprenez la même position que pour le haut du mollet. Ramenez votre pied arrière pour que vos orteils soient juste derrière le talon de la jambe avant. Maintenez les deux talons au sol et les orteils vers l'avant. Pliez les genoux de façon à abaisser les hanches.



3- Devant de la cuisse

Appuyez-vous d'une main sur un mur, un banc ou un poteau pour vous maintenir en équilibre. De l'autre main, prenez votre cheville ou votre pied. Le haut du corps bien droit, tirez votre talon vers les fesses. Le genou de la jambe pliée doit pointer vers le sol. Si votre talon touche les fesses, étirez doucement la hanche en portant votre genou vers l'arrière.



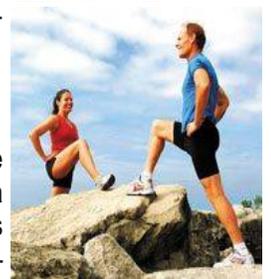
4- Arrière de la cuisse

Posez un pied sur une surface basse, à hauteur de genou environ, et les mains sur la cuisse. Maintenez la jambe étendue et les orteils pointés vers le haut. Pliez le corps vers l'avant à partir des hanches, non de la taille. Gardez le dos bien droit en penchant la poitrine plutôt que la tête vers les genoux.



5- Hanches et fesses

Reprenez la position d'étirement de l'arrière de la cuisse. Pliez le genou avant de façon à poser le pied sur le bord de la surface. Les mains sur les hanches, penchez-vous doucement vers l'avant. Gardez la jambe d'appui bien droite.



Comment s'étirer ?

À la fin de votre séance de course, vos muscles sont bien réchauffés, c'est le moment de les étirer. Tenez chacune des positions décrites pendant au moins 30 secondes et n'oubliez pas de le faire pour vos deux jambes. Le but n'est pas d'étirer le muscle jusqu'à ce qu'on ressent une douleur — laissez la grande souplesse aux chats! —, demeurez plutôt dans vos limites et cessez de forcer quand vous sentez que le muscle s'étire bien. Le mouvement doit être progressif, évitez le rebondissement qui risque de blesser votre muscle.

Sur ce, je vous souhaite un bon entraînement ! À dimanche !

Capsule à Philoup

Textes par Philippe Bouchard, B.A., B. Éd.

Capsule n° 5

Faire de l'exercice ou courir aide les personnes souffrant de migraines. On réduit la douleur et la fréquence des migraines en courant 40 minutes, trois fois par semaine. On peut manifestement constater qu'il n'y a pas seulement des bienfaits physiques à faire de l'exercice régulièrement, mais aussi des bienfaits mentaux et émotionnels.

Capsule n° 6

La course est la reine du cardio. Une personne qui court tous les jours entre 5 et 10 minutes réduit de façon significative les risques de mourir d'une maladie cardiovasculaire. Comparativement aux non-coureurs, les coureurs ont 50 % moins de risques de mourir d'une maladie du cœur. Chaque fois qu'une personne court, elle diminue ses battements de cœur en état de repos.

La Course de la rivière Ouelle

en bref

Date : le dimanche 1^{er} juillet 2018

Parcours : 1 km (13 ans et moins)

3 km de marche

3 km, 5 km et 10 km à la course

- Événement sanctionné par la Fédération québécoise d'athlétisme, niveau argent
- Circuit chronométré par la firme professionnelle SPORTSTATS.
- Chandail gratuit pour tous les participants inscrits avant le 1^{er} juin 2018.
- Médaille pour tous les participants.
- Collation énergisante servie après la course.
- Vestiaire supervisé gratuit.
- Service de garderie (gratuit, inscription nécessaire).
- Maquillage et jeux gonflables pour les enfants.
- Ferme Gijamika sur place avec toute sa ménagerie !
- Dîner santé servi après la course (non inclus).

Si vous souhaitez être bénévole,
communiquez avec nous !

Suivez-nous chaque mois dans *Le Rivière WEB*,
en tout temps sur notre page Facebook ou notre site
Web.

Inscrivez-vous dès maintenant !

[https://www.coursedelariviereouelle.com/
inscription/](https://www.coursedelariviereouelle.com/inscription/) ou

Vanessa : 418 371-7171

Prévoyez-vous rénover cet été?

Saviez-vous que la majorité de vos matériaux de construction, de rénovation ou de démolition (CRD) sont valorisables?

Cet été, prévoyez le coup! Évitez l'enfouissement en apportant vos matériaux aux écocentres. **Attention, ce service est offert pour les projets résidentiels seulement.**

Astuces en amont des travaux...

- Trouvez des matériaux durables ou faits de matières recyclées
- Achetez usagé, consultez le catalogue en ligne de la boutique Écochantier

Astuces durant les travaux

- Déconstruire plutôt que démolir afin de pouvoir réutiliser vos matériaux
- Affichez les zones de tri des débris, cela vous fera gagner du temps à l'écocentre

Matériaux CRD	Portes, fenêtres, baignoires, éviers, etc.
Matériaux secs	Gypse, verre, miroir, céramique, masonite, planchers flottants, etc.
Résidus domestiques dangereux	Huile, solvants, peinture, produits d'entretien ménager, etc. Contenant d'origine ou bien identifié et scellé

Métal / Bois

* information et horaire au www.ecocentresmrckam.com

Et après?

- Disposez de vos matières dans l'un des 3 écocentres de la MRC de Kamouraska; elles seront valorisées ou vendues dans les boutiques Écochantier

ÉCOCHANTIER – récupérer et remettre sur le marché des matériaux de CRD

Saint-Pascal	Jeudi 8 h 30 à 17 h 30
425 avenue Patry	Vendredi 8 h 30 à 17 h 30
 Écochantier	Samedi 9 h à 15 h

www.ecochantier.ca

Pour toute information :

www.co-eco.org
Tél. : 418 856-2628

Sans frais : 1 888 856-5552



BIENVENUE !

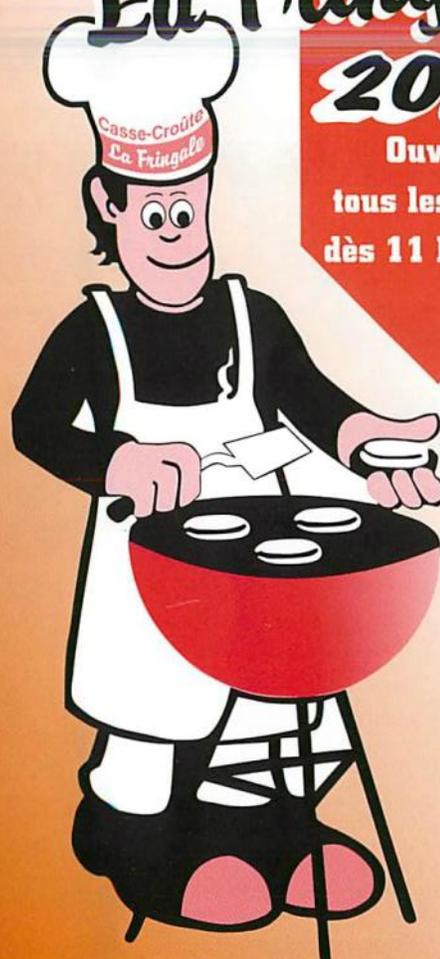
CASSE-CROÛTE

La Fringale

2018

Ouvert

tous les jours
dès 11 heures!



418 856-4023

Rivière-Ouelle

165, Route 132

Entre voisins, abattons la clôture des préjugés!
Lorsqu'on se connaît, on fait plus attention.



Catégorie *Diamant*



Course de la rivière Ouelle

Catégorie *Saphir*



Rivière-Ouelle

Toute l'**implication** de nos commanditaires constitue une des **forces vives** de la **réussite** de la Course de la rivière Ouelle !
 Vous **contribuez** à la vitalité, au développement et au rayonnement de la région du Kamouraska.
Merci de votre intérêt pour notre projet rassembleur.

Catégorie *Émeraude*



Catégorie *Grenat*

François Blais

Ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale
 Député de Charlesbourg



Norbert Morin
 Député Côte-du-Sud



Catégorie *Ambre*



Bernard GÉNÉREUX

Député fédéral
 Montmagny - La Pocatière - Kamouraska - Rivière-du-Loup
 bernard.generoux@parl.gc.ca



Services linguistiques



Maude Gamache-Bastille
 Traductrice, révisure et rédactrice



Catégorie *Coraïl*



Cercle des Fermières de Rivière-Ouelle



Marc Lizotte



JEAN D'AMOUR
 Député de Rivière-du-Loup - Témiscouata
 Ministre délégué aux Affaires régionales
 Ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent



Catégorie *Sacré*

Clinique Chiropratique La Pocatière • Le Martinet • Centre Chiropratique Kamouraska • Les transports Patrick Dionne
 Familiprix Saint-Pascal • Camionnage Alain Benoît • Ébénisterie Steve Dumont

Par Ève-Marie Bélanger, technicienne en loisirs et
vie communautaire

Photos : Émie Vaillancourt

Le 2 juin dernier se tenait la 5e édition de la Fête des citoyens. Cet événement a rassemblé un nombre record de participants, soit 130 Riveloises et Rivelois! Lors de cette fête, les participants ont eu la chance de déguster un bon méchoui et d'apprendre à jouer du Jambée dans une ambiance festive. Les membres du conseil et les employés de la municipalité ont profité de la journée pour souligner les nouveau-nés, les nouveaux arrivants ainsi que les jubilaires. Ce fut également l'occasion de souligner l'implication d'un bénévole au sein de chaque comité de Rivière-Ouelle. Le nom du bénévole de l'année fut tiré parmi les divers bénévoles identifiés par les citoyens. Le bénévole de l'année est monsieur Benoit Guignard.

Un merci spécial à monsieur François Chalifour pour son aide lors du montage du chapiteau et pour l'organisation de l'activité *L'heure du conte*. Un gros merci à monsieur Pierre Hudon, madame Anne Crevier, madame Annette Gagnon et madame Linda Hains qui ont fait la vaisselle lors de l'événement. Merci à madame Margot Lavoie et à monsieur Normand Martin pour leur aide lors de l'installation sur le site. Merci à tous ceux qui ont donné un coup de main lors de la fête. Merci aux membres du conseil et à l'équipe municipale pour leur implication lors de l'événement. Surtout, MERCI à tous les participants pour votre engouement face à cet événement. Cela démontre l'intérêt que vous avez envers le loisir!

Voici les nouveau-nés de l'année :

Bébé **Louis-Thomas Lizotte**,
enfant de Mme Marianne Landry et M. Marc-André Lizotte

Bébé **Keven Martin**,
enfant de Mme Alexandra Jean et M. Simon Martin

Bébé **Tristan Hudon**,
enfant de Mme Catherine Lord et M. Rémi Hudon

Félicitation aux nouveaux parents!

Voici nos nouveaux arrivants :

Mme Catherine Montminy et M. David Gougoux
Mme Catherine St-Pierre et M. Vincent Gamache Bastille
M. Christian Soucy
M. Frédéric Rousseau
Mme Kareen McMartin
Mme Lucie Alexandre et M. Daniel Beaulieu
Mme Marie-France Lacroix
Mme Marilou Michaud
Mme Mélanie Boiteau
M. Michel Thiboutot
Mme Nancy Dubé et M. Éric Deschênes
M. Richard Lacroix
Mme Sonia Martin et M. Normand Lajoie
M. Steve Lizotte
M. Vincent Bélanger

Bienvenue à Rivière-Ouelle!

Voici nos jubilaires :

Mme Jacqueline Beaupré et M. Marc Bernier - **55 ans**
Mme Ghislaine Ouellet Legros et M. Guy Legros - **50 ans**
Mme Jeannine Gagnon et M. Claude Landry - **45 ans**
Mme Raymonde Gagnon et M. Raymond Simard - **45 ans**
Mme Nicole Michaud et M. Léopold Briand - **45 ans**
Mme Carmelle Lizotte et M. Roberto Dubé - **40 ans**
Mme Sylvie Bouchard et M. Serge Lizotte - **40 ans**
Mme Diane Chamberland et M. Jacques Bérubé - **40 ans**
Mme Gaétane Émond et M. Léo-Paul Thibault - **40 ans**
Mme Sylvie Gagnon et M. Léo Proulx - **40 ans**
Mme Nathalie Michaud et M. Réjean Laboissonnière - **40 ans**
Mme Martine Guignard et M. Yves Pelletier - **25 ans**

Félicitation pour toutes ces années d'amour

Voici nos bénévoles dont les efforts ont été soulignés :

M. Benoit Guignard	Bibliothèque de Rivière-Ouelle et Bénévole de l'année
M. Clément Dubé	Centre communautaire et culturel de la Pointe-aux-Orignaux
M. Jacques Duval	Comité de développement
Mme Doris Gagnon	Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle
M. Marcel Lavoie	Club des 50+
Mme Margot Lavoie	Fabrique de Rivière-Ouelle
M. Léo-Paul Thib	Comité d'embellissement
Mme Monique Lavoie	Chorale de Notre-Dame-de-Liesse
M. Roger Richard	Comité du Rivière-Web
M. François Archambault	Comité des Loisirs
Mme Marie-Ève Thiboutot	Corporation Touristique de Rivière-Ouelle
M. Denis Bérubé	Parc Nautique
Mme Germaine Beaulieu	Table d'harmonisation pour les aînés

Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix!

Félicitations à tous!





Chapelle du quai : Les activités ont débuté à la chapelle du quai

Par Marjolaine Coté

Vous avez récemment reçu par la poste la programmation 2018 de la **Chapelle du quai**. Plusieurs activités sont prévues cet été et il y en aura pour tous les goûts !

Saviez-vous que le **Café de la Chapelle** est ouvert depuis le 23 juin. Venez savourer un excellent thé, une tisane, un café expresso ou filtre fournis par *Café Bonté Divine*. Vous pourrez accompagner le tout d'un délicieux produit de la boulangerie *Du pain... c'est tout !* de Saint-Roch-des-Aulnaies. Pour sa première saison, les heures d'ouverture sont du mercredi au dimanche de 8 h30 à 16 h30 ; elles seront ajustées selon l'achalandage.

Des tables de pique-nique sont aussi disponibles pour ceux qui souhaiteraient profiter du site de la Pointe-aux-Orignaux. Des boîtes à lunch préparées par le *Traiteur La Fine bouche* sont disponibles à la Chapelle, vous permettant d'improviser un pique-nique !

Le **centre d'exposition** est aussi ouvert depuis le 23 juin. En collaboration avec le *Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation*, le *Musée maritime du Québec* et les *Archives de la Côte-du-Sud*, plusieurs maquettes de goélettes sont présentées avec fiches descriptives, rappels historiques et quelques anecdotes. Le projet de création de l'artiste multidisciplinaire Véronique Malo intitulé « Les heurts (Le point de vue de l'eau) » est exposé dans la sacristie de la Chapelle. Le presbytère a servi de résidence et d'atelier à l'artiste invitée ; l'environnement immédiat est devenu source d'inspiration. Son vernissage a eu lieu le 23 juin dernier. Il vous est possible de voir gratuitement ces deux expositions jusqu'au 5 septembre aux heures d'ouverture suivantes :

Heures d'ouverture du centre d'exposition :

Mercredi au vendredi de 11 h30 à 16 h30

Samedi et dimanche de 10 h30 à 16 h30

Plusieurs films documentaires, des conférences et des ateliers sont aussi de la programmation. Consultez notre page Facebook ou notre page web sur le site de la municipalité pour suivre en temps réel, l'offre d'activités (riviereouelle.ca/chapelle). D'ailleurs, une nouvelle activité pourrait s'ajouter au calendrier cet été. Il s'agit d'un atelier de méditation de pleine conscience qui serait offert le matin à la Chapelle du quai par une formatrice accréditée. Voici quelques informations sur cette technique :

La méditation de pleine conscience est reconnue scientifiquement pour ses bienfaits tant sur notre santé physique que mentale. Elle est souvent recommandée pour aider à la gestion du stress, l'appropriation des émotions, la gestion des douleurs chroniques ou encore pour accompagner un processus de développement personnel. Cette technique est ouverte à tous et n'exige aucune compétence particulière.

L'activité sera offerte si nous avons un nombre suffisant de participants. Les personnes intéressées par la tenue de tel atelier sont priées de laisser leur nom, adresse courriel et numéro de téléphone à l'un ou l'autre des endroits suivants :

Sur place à la **Chapelle du quai**

Par téléphone : 418 371-1112

Par courriel : info.chapelleduquai@videotron.ca



OUVERT
7 jours sur 7

La crème rit

**220, route 132
Rivière-Ouelle**



Émondage & Déneigement Marc Lizotte

Arboriculteur professionnel à votre service depuis 2012!



Abattage et Démontage d'arbres en milieu urbain

Élagage et Émondage d'arbres

Taille et entretien d'arbres fruitiers

Fertilisation d'arbres

Taille et entretien de haies de cèdre

Déboisement de terrains

Dégagement de lignes électriques

Maintien de bande riveraine

Abaissement et extraction de souches

Déchiquetage de branches

Déneigement résidentiel et commercial

Faites confiance à un vrai professionnel de l'arbre!

(418) 866-9622

150 chemin Haut-de-la-Rivière, Rivière-Ouelle, Qc.

<https://www.emondagedeneigementml.com/>

Les Toutoulours

Par Nancy Pelletier, enseignante

Le projet des Toutoulours vient en fait d'une problématique vécue dans la classe. Il existe sur le marché des toutous, habituellement sous forme de lézards, remplis de petits granulés de plastique pour les rendre plus lourds. Ces lézards sont vendus dans les classes et servent à calmer les enfants plus agités, anxieux, mais aussi pour tous les enfants au niveau de la concentration. En les installant sur les genoux ou les épaules, ces toutous ont un effet apaisant et permettent aux enfants de rester plus calmes et attentifs.

J'avais trois (3) de ces toutous, qui se vendent plus de 50\$ l'unité soit dit en passant, dans ma classe pour 18 élèves; par conséquent, je n'avais pas les moyens d'en acheter plus. Plusieurs enfants travaillaient mieux avec les lézards et il y avait de la frustration de ne pas pouvoir les avoir plus souvent. Nous avons discuté en classe de solutions; quand je le peux, j'aime bien impliquer les enfants dans la résolution des problèmes. Dans nos discussions, un enfant a dit qu'il avait un toutou avec des petites billes à l'intérieur chez lui (c'était seulement au bout des pattes pour le maintenir plus ferme). C'est à partir de ce moment que nous avons commencé à chercher une façon de fabriquer nous-mêmes nos toutous lourds pour la classe.

Nous avons demandé aux élèves de l'école de nous donner leurs vieux toutous. Nous les avons lavés; puis, des parents et grands-parents sont venus nous aider à les ouvrir, à enlever la bourrure existante, à les remplir et à les recoudre. Les granulés de plastique étant trop coûteux, nous avons décidé après des recherches et des tests, d'utiliser plutôt de petites pierres d'aquarium. C'était magnifique de voir les enfants coudre à la machine et à la main avec des aiguilles sous la supervision des parents : ils étaient vraiment heureux!

Chaque enfant a maintenant son toutou lourd lorsqu'il en a besoin dans son travail et il repartira avec à la fin de son apprentissage avec moi (soit en 2e année car les élèves de 1e reviennent avec moi pour une 2e année l'an prochain). Nous avons fait quelques toutous supplémentaires qui sont vendus à des professeurs de d'autres classes et à des parents pour la maison. Les quelques sous ramassés avec la vente seront remis à une école d'Haïti que je parraine avec ma classe depuis l'an passé (avec notre projet de livres).

J'ai bien sûr présenté le projet au concours Oseprendre et nous avons reçu le 1er prix (pour la 5e fois en 7 ans). C'est une vraie fierté pour les enfants de Rivière-Ouelle qui sont vraiment créatifs, ce qui stimule grandement leur enseignante! Hi! Hi!

Les CFQ, des liens

de découvertes tissés serrés

Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle



NDLR. L'idée est de Bernadette Bérubé et sa complice Diane Thibault l'a convaincue d'inviter d'autres marcheurs et marcheuses à rejoindre les rangs.... c'est plus motivant! Ne tardez pas car elles sont déjà en marche.

INVITATION À MARCHER

Tu as envie de marcher mais seul, c'est plate; alors joins-toi à nous les lundis soir à 19h00. On se réunit au stationnement de l'église de Rivière-Ouelle et on décide ensemble du parcours. Tu marches vite, tu marches lentement, ce n'est pas important! Nous ferons des boucles, nous ne laissons personne seul.....



Services Kam-Aide inc.
(418) 856-5636
www.kamaide.com
infos-
Kam-Aide

Grand ménage du printemps

BESOIN D'UN P'TIT COUP DE POUCE !



- Grand ménage offert à toute la population de Kamouraska
- Personnel expérimenté et responsable
- Coût abordable et programme d'aide financière disponible
- Crédit d'impôt pour les personnes âgées de 70 ans et plus
- Nouveau service de lavage de fenêtres extérieures

Services Kam-Aide inc. vous simplifie la vie !

Club de Marche de Rivière-Ouelle

adapté à la capacité du groupe présent

Tous les mardis à 9 h 30

Dès le 3 juillet

Départ de la salle du Tricentenaire

C'est une bonne occasion pour
socialiser et prendre l'air!

Gratuit

Petits et grands sont invités à
participer au Club de Marche.

Aucune inscription requise

Nouveauté

Menu midi pour emporter!

du lundi au vendredi

Disponible en tout temps

Soupe ou velouté de légumes (3\$)

Spaghetti ou linguine

Viande (8\$), fruits de mer (11\$), sauce rosée jambon ou champignon (10\$)

Sandwich (3,5\$)

Tortillas au jambon, petit pain farci poulet canneberge, œufs

Desserts (2,5\$)

Gâteau Reine Élisabeth, Gâteau aux carottes, Carré aux dattes,

Tarte au sucre

Repas complet (soupe, assiette principale et dessert) 13\$ tx incl.



Vérifiez notre Facebook
pour le menu du jour!

418 856-4299

traiteurlafinebouche@live.ca

Impression  Soleil

Katapulte
Groupe créatif

 imprimerie
Pré-Texte
DIVISION DE 3089-8337 QUÉBEC INC.

gigrafe
avecstyle

DEVIENNENT

BASE|32

web design impression

Québec

La Pocatière

Saint-Pascal

Rivière-du-Loup

www.base132.com



20 ANS ÇA SE FÊTE EN GRAND

APPEL AUX LÉVESQUE ET AUX PERSONNES QUI ONT UN LIEN PARENTAL AVEC LA FAMILLE

les 4 et 5 août 2018

Le temps est venu de vous inscrire aux festivités du 20^{ième} anniversaire de la fondation de l'ASSOCIATION LÉVESQUE Inc. Nous tenons à vous recevoir. Que vous soyez membres ou non, vous êtes tous invités(es) à venir célébrer avec nous. Amenez la parenté et les amis(es).

Résumé du programme

voir au complet sur le site : associationlevesque.org

Samedi 4 août

- 9 h 00 Arrivée des participants et inscription
10 h 00 Assemblée générale annuelle
11 h 00 Mot de la présidente, remise des certificats de reconnaissance, tirage, etc.
11 h 30 Dîner, buffet froid (traiteur La Fine Bouche)
13 h 30 Départ en autobus pour le circuit :

La Bouteillerie selon les Lévesque et Fil rouge avec des accompagnateurs chevronnés, arrêt rafraîchissant.

Autres activités : renseignements disponibles sur place.

- 17 h 00 Arrivée au Club de Golf, Saint-Pacôme
17 h 15 Vin d'honneur
18 h 00 Banquet à la salle Albert Royer du golf Saint-Pacôme, hommages aux anciens présidents, soirée de retrouvailles volet musical avec de talentueux Lévesque.

Dimanche 5 août

- 9 h 00 Accueil à l'entrée de l'église de Rivière-Ouelle par Jeanne et Robert. Inscription.
10 h 00 Messe célébrée par l'abbé Hubert Lévesque
11 h 00 Photo de groupe

11 h 15

Visite au cimetière, hommages aux ancêtres, disposition de fleurs et autres. En cas de mauvais temps nous restons dans l'Église pour cette activité.

12 h 00

Retour à la salle du Tricentenaire pour un bon repas chaud. Temps pour partager ses souvenirs, sa généalogie et créer de nouvelles amitiés. Exposition de photos, vidéo et musique.

Pour le programme plus détaillé et formulaire d'inscription voir sur associationlevesque.org

Frais d'inscription : Enfants 0-2 ans gratuit 2 à 10 ans moitié prix

Forfait A: 75\$. Tout inclus pour les 2 jours (café, jus, muffins, dîner, buffet froid, banquet du soir, vin d'honneur, circuit touristique, arrêt rafraîchissant. S'inscrire avant le 16 juillet

(Ce forfait sera réduit à 70\$ pour les personnes inscrites avant le 8 juillet)

Forfait B: 50\$. Samedi le 4 août seulement (café, jus, muffins buffet froid, banquet du soir, vin d'honneur circuit La Bouteillerie, arrêt rafraîchissant. s'inscrire avant le 16 juillet.

Forfait C: 25\$ Dimanche 5 août (messe et activités au programme, succulent dîner chaud.

Faire parvenir votre chèque au montant du forfait que vous choisissez, avec vos nom, adresse, numéro de téléphone et courriel.

Il est important de nous indiquer si vous optez pour le tour guidé en mentionnant le nombre de participants. Le tour est compris avec le forfait du samedi ou des deux jours.

Chèque au nom de L'Association Lévesque Inc.

785 rue Léonard #302, Québec, G1X 5H8 Tél: 418-527-3377

Courriel: secretaire@associationlevesque.org

Renseignements 418-598-2904 Mariette Leclerc Benoit Lévesque comité organisateur

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.



**Alimentation COOP La Pocatière,
présente dans votre communauté !**

161, route 230 ouest, La Pocatière, 418 856-2667

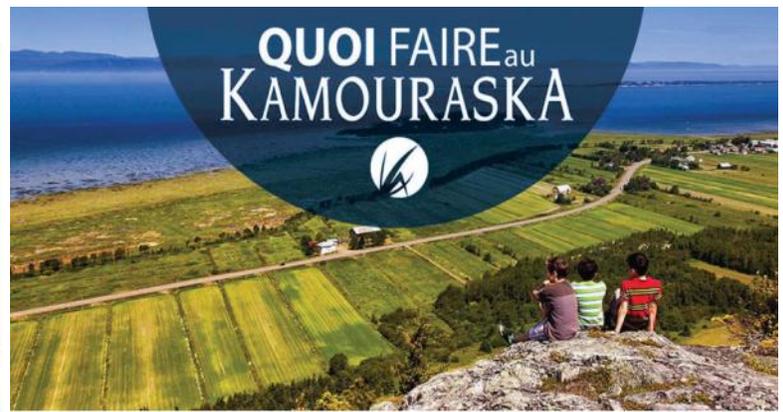


lambert
À la racine de votre succès depuis 1928

pour **PELOUSE** 100% Organique
pour **EMPOTAGE** 100% Organique
TERRE À JARDIN pour LÉGUMES & FLEURS 100% Organique
TERREAU à PLANTATION pour ARBRES & ARBUSTES 100% Organique

lambert Peat Moss
3.8 L (107 oz)

www.lambertpeatmoss.com
info@lambertpeatmoss.com



Découvrez le portail d'événements
« **Quoi faire au Kamouraska** »
quoifaireaukamouraska.com

 ESPACE CULTUREL	 SPORTS & LOISIRS
 SAVEURS & DÉCOUVERTES	 CONFÉRENCES & FORMATIONS
 MUNICIPAL & COMMUNAUTAIRE	 FAMILLE
 LE KAMOURASKA SUR LA ROUTE	 TOURISME KAMOURASKA

Services offerts

Studio VM
Beauté · Santé · Déco

Tout sous un même toit chez Studio VM:

- massage, enveloppement,
- balnéothérapie, soin du visage,
- pédicure, manucure,
- vernis gel,
- design intérieur, plans d'aménagement...



www.studiovm.info / 418-371-7171




ASSEMBLÉE NATIONALE
 QUÉBEC

Norbert Morin
 Député Côte-du-Sud
 418 492-7730
 1 866 774-1893
nmorin-cds@assnat.qc.ca

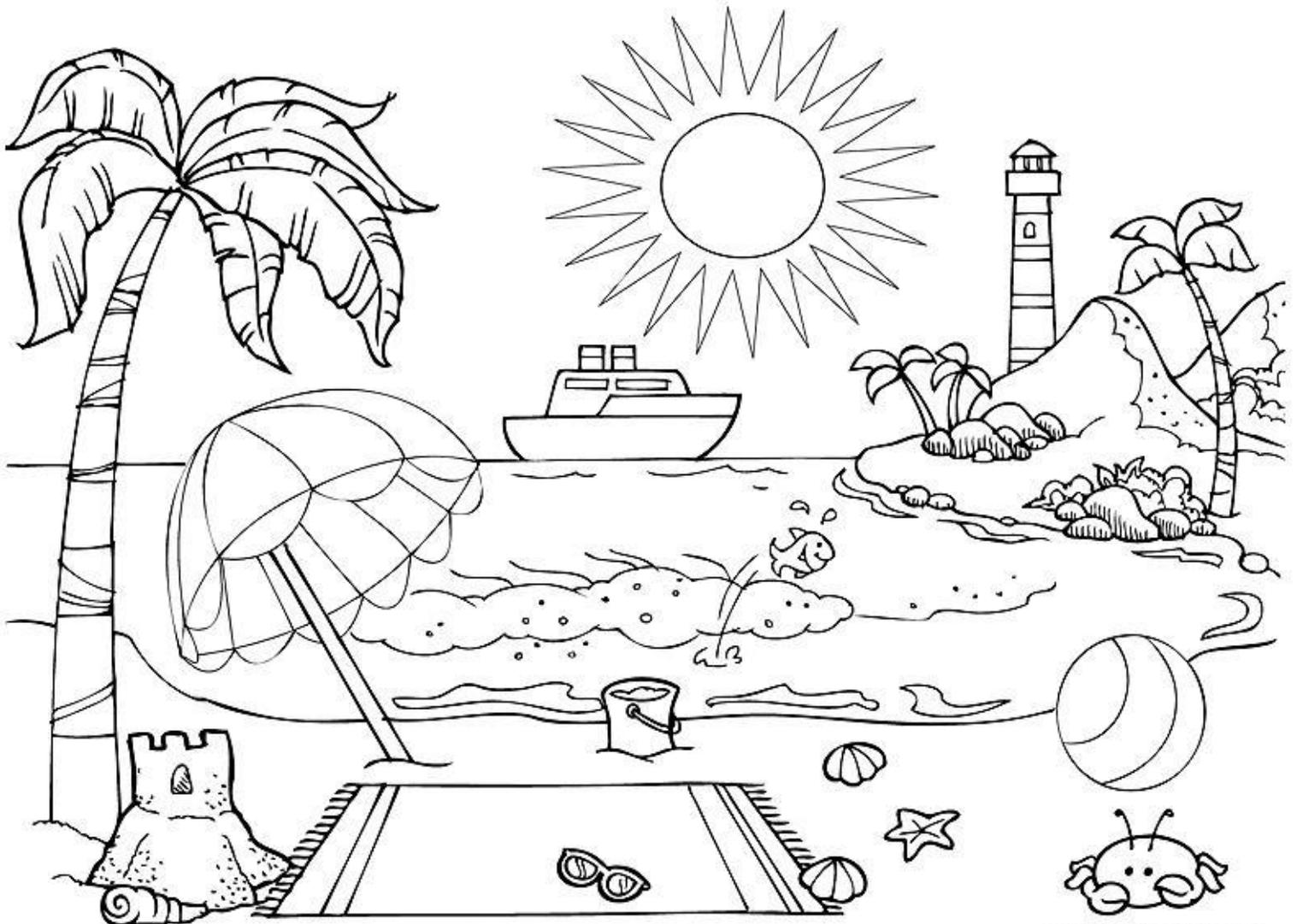
Bonne Fête
DU CANADA!
Bonne Fête
DU QUÉBEC!



BERNARD GÉNEREUX DÉPUTÉ
 MONTMAGNY-L'ISLET-KAMOURASKA-
 RIVIÈRE-DU-LOUP

6, RUE ST-JEAN BAPTISTE EST, BUREAU 101
 MONTMAGNY, QC G5V 1J7 • 418-248-1211
BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA • BERNARDGENEREUX.CA

Bonnes Vacances !




www.coloriage.info

Juillet

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1  Course de la rivière Ouelle	2 	3   P-aux-O.	4 	5	6	7  Chapelle du quai: 19h30 Projection
8	9 	10 Le Rivière Tombée  S. du Tr.	11 	12	13	14  Camping : 9h à 16h Marché aux puces Chapelle du quai: 14h Conférence
15	16 	17  P-aux-O.	18 	19	20	21  Camping: 17h Souper BBQ Chapelle du quai: 14h Bricolage
22	23 	24 Le Rivière Distribution  S. du Tr.	25 	26	27	28  Chapelle du quai: 19h30 Projection
29	30 	31  P-aux-O.	Activités au Camping : 418 856-1484 Activités à la Chapelle du quai : 418 371-1112 30 juin à 21 h 30 : Feux d'artifice au Camping Tout le mois de juillet : Expositions de goélettes à la Chapelle du quai			



COOPÉRER AU DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

PARCE QUE DANS CHAQUE COMMUNAUTÉ
IL Y A DES RÊVES, DES PROJETS ET DES
GENS POUR LES RÉALISER.

Téléphone : 418 856-2340
Sans frais : 1 866 856-2340
Télécopieur : 418 856-9778
www.desjardins.kamouraska.com

 **Desjardins**
Caisse de l'Anse
de La Pocatière

Coopérer pour créer l'avenir