

Le Rivière

WEB

Volume 17 - Numéro 4 - Avril 2018

Journal communautaire destiné
à la population de Rivière-Ouelle

Sommaire

Ça n'arrête pas de bien aller	2
Au son des cloches.....	3
Concours photos.....	3
Mot du Maire.....	4
Récompensés pour leur persévérance scolaire .	4
Inclusion du RCI-134	5
Plan de développement - Consultation publique	5
Un rappel de la Régie des matières résiduelles	6
Cabane à sucre	7
Course de la Rivière-Ouelle : 3e édition	8-11
Mélange printanier	13
Avis publics	14-15
Dormir comme un ours.....	16
Bibliothèque de Rivière-Ouelle.....	17
Comité d'embellissement.....	19
Café-rencontre	20
Réchauffement climatique	21
Agenda.....	24

Par Roger Martin

Rappel de l'équipe du Rivière Web

Ce numéro est le dernier à vous parvenir par l'intermédiaire du Publi-Sac; le 24 avril, la prochaine livraison sera acheminée par Postes Canada à toutes les adresses postales de Rivière-Ouelle. Ce changement fait suite aux commentaires qui nous ont été adressés à plusieurs reprises et il va simplifier la tâche des personnes qui collaboreront à la distribution du journal. Nous espérons par conséquent qu'il contribuera à l'amélioration de la situation actuelle et nous invitons nos lecteurs et lectrices à nous faire part de toute difficulté que ce changement pourrait leur causer : leriviereweb@hotmail.com ou info@riviereouelle.ca

En tournant la page, nous remercions l'équipe Michaud qui nous a toujours manifesté une excellente collaboration.

2 500\$

La nouvelle n'a pas suscité les passions dans les médias régionaux; faut dire que ces derniers temps, ils en ont fait des voyages au pays du seigneur Deschamps : inauguration des locaux revampés du centre Thérèse-Martin, départ du guichet automatique de Rivière-Ouelle, débat sur l'enregistrement des séances du conseil.... Avant ces grands branle-bas, les autorités municipales avaient accordé sans tambour ni trompette un budget de 2 500\$ à l'équipe du Rivière Web pour assurer la publication du journal communautaire pendant l'année 2018. Cette décision n'a pas suscité de débat chez les décideurs, ni de contestation en provenance des chaumières riveloises. Ai-je besoin d'ajouter que le chèque était accompagné des remerciements d'usage?... Merci ben!

La Course s'amène en relève

Au moment où Roger éprouve des pannes d'inspiration occasionnelles, voilà que l'équipe de la Course de la rivière Ouelle s'installe au pupitre; elle occupera davantage d'espace tant dans ce numéro que dans les prochains. Par sa contribution exemplaire lors des deux premières éditions, cette organisation mérite l'espace que nous lui réservons à cause des valeurs humaines dont elle fait la promotion sans négliger la fierté et l'énergie communicative que son dynamisme permet d'insuffler dans notre communauté. Une salutaire cure de rajeunissement pour un vieux village de 346 ans!....

Cette implication de la cellule communication de la course de la rivière Ouelle me permettra quelque répit : le traditionnel voyage de pêche (la 41e édition semble-t-il), les semis et plantations dans le jardin, quelques sorties de course à pied avant le 1 juillet ainsi que les nombreuses séances d'entraînement en prévision du Défi Vélo André-Côté auquel je compte bien participer pour une huitième année. Heureuse initiative cette année, j'aurai droit à cinq (5) jours de récupération entre les deux événements qui se déroulaient jusqu'à maintenant deux journées consécutives. Décidément, ça n'arrête pas de bien aller.

Pour en finir avec la course, imaginez que la nuit dernière, j'ai fait un rêve. La course se tient le 1 juillet et que signifie cette date pour

vous? Si vous avez répondu les montagnes Rocheuses, libre à vous. Dans mon rêve pour la première course de la rivière Ouelle à se tenir le 1 juillet, les organisateurs avaient réalisé un coup d'éclat. Ils ont attiré un invité surprise pour la circonstance : nul autre que le premier ministre du pays dans son costume de course avec sa famille.... Après tout, il n'avait pas l'air dépaysé ayant passé une semaine au début de juin à 10 km à peine avec la gang du G7; l'atmosphère était plus détendue et les habits de course ne soulevaient pas la controverse comme lors de son séjour en Inde. À mon réveil, connaissant quelques kamikazes qui font partie de la cellule promotion de la course, je me suis dit que mon rêve était peut-être prémonitoire, sait-on jamais!

Des \$\$\$ pour nos habitats côtiers

Le Comité ZIP du Sud-de-l'Estuaire (ZIPSE) travaille avec les organismes et communautés côtières à soutenir des actions de protection, de conservation ou de réhabilitation des rives du Saint-Laurent entre Berthier-sur-Mer et Les Méchins (380 km de rivage). Il vient d'obtenir la rondelette somme de 2,4M \$ sur cinq (5) ans du Fonds pour la restauration des habitats côtiers de Pêches et Océans Canada.

Le comité en question a déjà réalisé il y a quelques années des travaux de rechargement de la plage du chemin des Jésuites et de végétalisation de la rive à cet endroit. Je me propose d'ailleurs d'y faire un saut au début de l'été, histoire d'évaluer de visu les résultats observables quelques années après cette intervention. La marque de commerce du comité ZIPSE, c'est le recours à des méthodes « douces » comme la recharge de plages et la plantation de végétaux -comme l'élyme des sables ou le rosier inerme - avec l'objectif que ces restaurations vont augmenter la capacité des berges à résister aux changements climatiques.

Le Rivière Web Comité du journal

Louis Hudon, Recherche
Catherine Marier, Diffusion Web
Roger Martin, Correction
Pascale Pelletier, Mise en page
Roger Richard, Suivi financier
Sylvie Dionne, Révision

Disponible via le site internet de la Municipalité
www.riviereouelle.ca

Envoi de textes, questions, commentaires et suggestions
par courriel à:
leriviereweb@hotmail.com

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Dans le communiqué, nous apprenons que notre municipalité fait partie des sites retenus pour de futures interventions au même titre que l'Isle-aux-Grues, Notre-Dame-du-Portage, Trois-Pistoles et autres. Des plages et des marais ont été ciblés à Rivière-Ouelle et des démarches seront entreprises au printemps avec les acteurs locaux pour mettre en relief les traits dominants de la côte à cet endroit. C'est à partir de ce diagnostic que seront identifiés les sites les plus propices et qu'on précisera le moment des interventions de restauration.

Sources : Communiqué de presse du Comité ZIPSE, 22 février 2018
Radio-Canada, Bas-Saint-Laurent, 22 février 2018

Encore et encore!...

Vous rappelez-vous quel événement a constitué la mauvaise nouvelle de l'année 2012 au Kamouraska? Si vous avez répondu la fermeture du centre Thérèse-Martin, votre mémoire tient bon. En passant, je n'y suis pour rien dans ce choix qui fut celui de toute la communauté régionale. À l'époque, j'avais espéré dans ces pages qu'une intervention de madame Thérèse Martin permette in extremis de trouver une issue à cette désespérante situation et que le bâtiment qui perpétue sa mémoire, continue de trôner avec une dignité retrouvée sur son cran rocheux.

L'attente nous a paru bien longue pendant que madame Thérèse intervenait en haut lieu depuis son septième ciel. Soyons compréhensifs : la brave dame a quitté ce monde depuis plus d'un demi-siècle et on peut imaginer qu'au fil du temps, elle a perdu ses contacts. Qu'importe! Après une attente qui a duré cinq (5) ans, elle est parvenue à faire entendre nos récriminations.... Mieux encore, elle a su trouver des oreilles suffisamment attentives pour consacrer 2,5M \$ afin de permettre une réorientation de carrière au centre Thérèse-Martin : l'édifice a été adapté pour répondre à de nouveaux besoins. Fini l'éléphant blanc puisque 80 employés y seront hébergés et jusqu'à 130 patients pourront y bénéficier des services que leur condition exige. C'est maintenant un centre de réadaptation en déficience intellectuelle et physique en plus d'accueillir le service de paie du CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Appel à tous et à toutes! Quelqu'un aurait-il en sa possession une photo de madame Thérèse Martin (dont j'ignore même le véritable nom de famille)? J'aimerais l'emprunter pour la numériser et la faire paraître dans le Rivière Web avec une notice du genre :

*Reconnaissance et gratitude à madame Thérèse Martin.
Pour faveur obtenue avec promesse de publier!*

Elle l'aura bien mérité pour avoir fait triompher le bon sens.

En finale

Au moment où je m'apprêtais à mettre la dernière main à ce numéro du journal, je constate à mon réveil que non seulement l'heure a changé mais que la cour est pleine alors que la visite s'annonce. Au moment où Francine et moi, nous entreprenions le combat avec nos pelles, le bon Samaritain Jean-Luc est apparu comme par enchantement au volant de sa soufflerie motorisée. La catastrophe appréhendée fut réglée en un tournemain, comme quoi cela continue de bien aller.

Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Baptême:

Louis-Thomas Lizotte, fils de Marianne Landry et de Marc-André Lizotte, a été baptisé le dimanche 4 mars 2018 à l'église de Rivière-Ouelle.

Décès:

Lucille Hudon, décédée le 25 décembre 2017 à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima à l'âge de 88 ans et 8 mois. Elle était l'épouse de feu Alexandre Martin et la fille de feu Maria Desjardins et de feu Jean-Baptiste Hudon. Ses funérailles auront lieu le samedi 5 mai 2018 à 11h00 à l'église de Rivière-Ouelle.

Isabelle Gagnon, décédée le 4 février 2018 à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima, à l'âge de 76 ans et 10 mois. Elle était l'épouse de feu Jean-Paul Hudon et la fille de feu Jeanne Lévesque et de feu Lucien Gagnon. Une liturgie de la Parole sera célébrée le samedi 28 avril 2018 à la chapelle du Complexe funéraire Marius Pelletier et les cendres seront déposées au cimetière de Rivière-Ouelle.

Célébrations de la Semaine Sainte à Rivière-Ouelle:

Dimanche des Rameaux: le dimanche 25 mars 2018 à 9h30;

Célébration du Jeudi Saint: le jeudi 29 mars 2018 à 19h30;

Dimanche de Pâques: le dimanche 1er avril 2018 à 9h30.

Bienvenue à toutes et tous à ces célébrations!

CONCOURS PHOTOS 2018

Vous « capotez » sur les paysages de Rivière-Ouelle ? On vous comprend, nous aussi !

Photographes amateurs ou professionnels, résidents ou visiteurs, participez à notre concours photos 2018. Faites vite, il ne reste pas beaucoup de temps pour capturer les belles images d'hiver !

Pour tous les détails et règlements du concours, visitez notre site web : riviereouelle.ca/concours-photos-2018



Rivière-Ouelle

Mot du Maire

Par Louis-Georges Simard

Nous commençons à sentir le printemps avec des journées qui s'allongent rapidement et des températures plus chaudes. Cependant, le vent est toujours présent et nous rappelle qu'il faut toujours se vêtir chaudement.

Thérèse-Martin

C'est avec une grande fierté que nous voyons renaître notre Thérèse-Martin. Le CISSS du Bas-Saint-Laurent y a investi plus de 2,5 millions pour en faire un tout nouvel édifice des plus fonctionnels et aménagé avec beaucoup de goût. En tout, 80 personnes y travailleront.

L'inauguration officielle a eu lieu le 2 mars dernier en présence de toute la presse régionale. Nous avons pu visiter de magnifiques locaux qui regroupent les services du Kamouraska dédiés à la réadaptation en déficience physique et intellectuelle. Les artisans de ces nouveaux lieux semblent avoir pensé à tout pour accueillir leur clientèle dans des lieux propices à la réadaptation. Plusieurs espaces de bureaux y ont également été aménagés pour des fonctions administratives locales et le service de paie.

Nous devons féliciter M^{me} Malo et son équipe qui ont décidé de concentrer le service de paie pour tout le CISSS du Bas-Saint-Laurent à Rivière-Ouelle, ce qui vient ajouter environ 20 emplois au Kamouraska. Il est souvent tentant pour une organisation de concentrer ses services à son centre principal, mais avec les nouvelles technologies, il n'y a pas de raison pour que tout se passe toujours dans les grands centres.

Donc bravo à M^{me} Malo et à son équipe pour ce bon coup.

Le comité ZIP du Sud-de l'Estuaire

Le comité ZIP bénéficie d'une somme de 2,4 millions pour un projet de restauration des habitats côtiers utilisés par les petits poissons tels le capelan, l'éperlan arc-en-ciel et le hareng. Cinq secteurs potentiels ont été retenus dont Rivière-Ouelle. Le comité ZIP anticipe en 2018 procéder à une caractérisation sommaire des sites, soit l'Anse-aux-Iroquois et l'embouchure de la rivière. On identifiera par la suite les actions possibles incluant la revégétalisation de marais à l'aide d'herbacées et d'autres plantes typiques du littoral. Nous vous tiendrons au courant de l'avancée de l'étude.

Le guichet automatique

Le guichet est fermé depuis le 5 mars comme précédemment annoncé par Desjardins. Nous sommes évidemment déçus parce qu'après notre entente de 2015 avec la Caisse de l'Anse, nous croyions que

notre guichet avait une espérance de vie de 5 ans; malheureusement, il s'éteint après seulement 2 ans. Tout a déjà été dit et je ne crois pas qu'il soit utile de revenir sur la saga. Cependant, Desjardins a répété ad nauseam qu'ils sont là pour accompagner nos concitoyens dans ce changement brusque et rapide. J'encourage donc tous ceux pour qui ce changement crée des problèmes particuliers à ne pas hésiter à demander l'aide de Desjardins. Entretemps, la MRC en coordination avec la FQM a retenu les services d'un consultant pour identifier des mesures pouvant aider nos concitoyens et commerces. Nous reviendrons avec les résultats de cette étude.

Je souhaite une merveilleuse fête de Pâques à tous.

Récompensés pour leur persévérance scolaire

Par Andrée-Anne Patry

Le 14 février dernier, 6 élèves de l'École Vents-et-Marées ont été sélectionnés par leur enseignante pour recevoir une récompense dans le but de souligner la persévérance dont ils font preuve à l'école.

Pour l'occasion, Louis-Georges Simard et moi-même avons été accueillis dans le gymnase de l'école pour faire la lecture d'un conte devant tous les élèves de l'école. Nous avons terminé l'activité en remettant les certificats-cadeaux de la librairie aux 6 élèves les plus méritants.

Comme à chacune de nos visites, nous sommes épatés par l'énergie bouillonnante qui circule à l'intérieur des murs de cette école. Bravo à toute l'équipe-école qui anime avec brio l'espace qu'occupent nos jeunes Riveleois et Riveleuses ! Finalement, toutes nos félicitations aux 6 élèves dont la persévérance a été soulignée cette année :

- 1^{ière} année : Helly Bérubé
- 2^{ième} année : Megan Rousseau
- 3^{ième} année : Adèle Bérubé
- 4^{ième} année : Wilhem Bouchard
- 5^{ième} année : Laurence Martin
- 6^{ième} année : Cédrick Lambert

Cette activité s'est tenue dans le cadre des « Journées de la persévérance scolaire », qui sont célébrées chaque année au Québec durant la 3^e semaine du mois de février.

Inclusion du RCI-134 dans notre règlementation municipale

Par Nancy Fortin, directrice générale et secrétaire-trésorière

Depuis plusieurs années, la municipalité doit appliquer le règlement de contrôle intérimaire 134 (RCI-134) relatif à la gestion des odeurs et au développement harmonieux des usages et activités en zone agricole de la MRC de Kamouraska lors des demandes de construction ou de certificat d'autorisation relatifs aux installations d'élevage de nos agriculteurs.

En novembre 2016, la MRC a adopté son nouveau schéma d'aménagement et de développement (SADR) en incluant le RCI-134 dans celui-ci. Cela implique que toute modification aux règlements d'urbanisme de la municipalité doit également être conforme au nouveau SADR. Ce qui résulte en la modification de 3 règlements : zonage, lotissement ainsi que permis et certificat.

Présentement, lorsqu'un projet est présenté et qu'il ne correspond pas au RCI, il est automatiquement refusé, car nous ne pouvons octroyer une dérogation mineure pour une règlementation qui est sous la responsabilité de la MRC. En incluant le RCI-134 dans notre règlementation, cela permettra à la Municipalité d'évaluer les projets des agriculteurs et de les aider dans la réalisation à l'aide d'une dérogation mineure, si nécessaire, et ce, selon le cas de chacun et selon ce qu'il est possible de faire comme accommodement.

Comme le RCI-134 est déjà appliqué, les changements apportés à notre règlementation auront un impact très faible. Ce sont les adaptations nécessaires pour être en concordance avec le nouveau SADR qui viennent apporter certains changements. Voici un résumé de ces principaux changements :

Dans le règlement de zonage

- Les zones résidentielles et commerciales RC1 et RC2 deviennent des zones agricoles A (correspondant à la zone verte de la CPTAQ, principalement vouées à l'agriculture)
- Le secteur VC2 est diminué un peu pour laisser la place à la zone A reconnue par la CPTAQ et déjà appliquée lors des demandes. Ces modifications avaient été communiquées aux citoyens concernés lors d'une mise à jour des fiches contribuables l'été dernier.
- Les industries et commerces ne sont plus permis en zone A, mais ceux déjà existants gardent leurs droits acquis. De plus, les usages suivants demeurent autorisés en zone A :
 - Les bâtiments et utilisations du sol associés à l'agrotourisme, tel que les activités complémentaires à l'agriculture, les gîtes touristiques, l'autocueillette, la promotion et la vente de produit agroalimentaires
 - Les activités industrielles de conditionnement et de première transformation de produits agricoles
 - Et les commerces et services en lien avec les activités agricoles

Dans le règlement de lotissements

- Principalement l'ajout de normes pour les îlots déstructurés (secteur en zone agricole où la construction résidentielle est permise) ainsi que les dimensions de terrain nécessaires en fonction

des services d'aqueduc et/ou d'égout ou en fonction de l'absence de ceux-ci.

Dans le règlement permis et certificat

- Seule la liste des informations nécessaires lors d'une demande de permis ou de certificat d'autorisation pour une nouvelle installation d'élevage est ajoutée.

Vous pourrez retrouver les projets de règlements sur notre site internet à l'onglet projets de règlement. Pour toutes questions, vous pouvez téléphoner à monsieur Gilles Plourde, inspecteur municipal : 418 492-1660 poste 226.

Plan de développement de Rivière-Ouelle Invitation aux consultations publiques

Par François Chalifour pour le Comité de développement

Le Comité de développement invite toute la population à des consultations publiques qui se tiendront les 21 avril et 16 juin prochains. Ces consultations sont essentielles à la préparation du prochain Plan de développement de notre municipalité. Votre participation nous aidera à bien saisir vos préoccupations et vos attentes et à identifier des actions à inscrire dans le prochain plan.

Dans le but d'accueillir le plus grand nombre possible de participants, nous avons choisi d'organiser deux séances de consultation : la consultation du 21 avril se tiendra avant le début des travaux aux champs et celle du 16 juin permettra de rejoindre les villégiateurs qui commenceront à arriver. Pour les nouveaux arrivants, ce sera aussi une excellente occasion de prendre le pouls du milieu de vie que vous venez de choisir. Mais peu importe le moment que vous choisirez, les thèmes seront les mêmes et vous êtes tous conviés à l'une ou à l'autre des séances. Les thématiques abordées, et discutées en ateliers, seront les suivantes: Environnement physique, Histoire et Culture, Développement économique, Dynamique sociale et Vie communautaire.

Nous vous accueillerons dès 8h30 avec café, jus, muffins et pâtisseries, le samedi 21 avril à la salle du Tricentenaire ou le samedi 16 juin à la salle du Camp Canawish. Entretemps, vous recevrez par la poste un document présentant les thématiques pour vous permettre d'amorcer votre réflexion en prévision de votre participation à la consultation publique.

Au plaisir de vous y rencontrer et de partager vos idées sur le futur souhaité pour notre communauté.



Un rappel de la Régie des matières résiduelles

Vérifiez régulièrement vos bacs.... Ces derniers temps, les vents ont frappé fort; par conséquent, les couvercles s'ouvrent parfois violemment ce qui a alors comme conséquence que les pentures forcent et se brisent. La Régie et par le fait même les municipalités ne peuvent être tenues responsables des bris causés par les forces de la nature. Merci de votre compréhension!



Norbert Morin
Député Côte-du-Sud
418 492-7730
1 866 774-1893
nmorin-cds@assnat.qc.ca

ROGER RICHARD
PRÉPARATEUR IMPOTS
COMPTABLE

107 Rg de l'Éventail
Rivière-Ouelle

418-856-4010
rrichard721@hotmail.com



POUR PARTICIPER À LA TOURNÉE 2018
du député Bernard Généreux
MONTMAGNY-L'ISLET-KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP

CONTACTEZ-LE :
bernard.generoux@parl.gc.ca
www.bernardgeneroux.ca



Promotions printanières



Soin facial Bioéléments
Rég. 58\$ spécial 48\$

Soin facial ULTRA DÉTOX Bioéléments
(restaurer la peau sans jamais l'agresser.)
Rég. 70\$ spécial 60\$

La Fête des Mères

Des certificats cadeaux sont disponibles pour vous!
Bon printemps à vous!

www.studiovm.info
418-371-7171

CABANE À SUCRE

La Table d'harmonisation de Rivière-Ouelle organise un repas cabane à sucre le dimanche **15 avril 2018** à la salle du Tricentenaire. Venez-vous régaler dans une ambiance de printemps tant attendu et vous divertir avant l'arrivée de l'été que nous souhaitons tous vivement.

Pour ajouter à la fête, nous aimerions que vous portiez un accessoire ou un vêtement rouge.

REPAS SERVI à 11H15

COÛT : REPAS INCLUANT TIRE SUR NEIGE

adultes et 12 ans + : 10\$

6-11ans : 5\$

0-5 ans : gratuit

TIRE SUR NEIGE SEULEMENT, SERVIE à 13H00

COÛT : 3\$

Au menu

Soupe

Jambon

Pommes de terre

Grillades de lard

Salade de chou

Tire sur neige

Café

Billets en vente jusqu'au 9 avril inclusivement

Au bureau municipal :
Pascale Pelletier 418 856-3829 poste 201

Par les membres de la THA :

Henriette Gagnon	418 315-1333
Marc Deschênes	418 856-2761
Pierrette Bélanger	418 856-2178
Sylvette Levesque	418 856-3010
Germaine Beaulieu	418 856-4884
Marielle Gamache	418 856-2926
Léo-Paul Thibault	418 856-2283
Clément Dubé	418 371-0508
Marie Dubois	418 856-6441

Course de la rivière Ouelle : 3^e édition



Texte par Maude Gamache-Bastille

Photo par Marie-Eve Kinglsey

En septembre dernier, on m'a demandé de faire partie du comité d'organisation de la Course de la rivière Ouelle à titre d'agente de presse. M'occuper des publications écrites de l'événement ne représentait certes pas un très grand défi pour moi ; je passe mes journées entières dans les

mots, c'est ma vie, c'est mon métier. J'ai donc accepté sur-le-champ, sans y réfléchir davantage.

Lors de la première rencontre du comité d'organisation de la 3^e édition de la Course en octobre dernier, étaient présentes plusieurs personnes, des hommes et des femmes de tout âge, des visages connus et des nouveaux aussi. À un certain moment, j'ai eu un petit vertige. Qui suis-je, moi, la fille de lettres un peu dodue que l'on retrouve le plus souvent assise à son bureau, le nez dans ses dictionnaires, les yeux hypnotisés par son écran d'ordinateur, café à la main, chat sur les genoux, à traduire des mots, à corriger des phrases ? Comment serai-je en mesure de relever le défi (parce que, oui, soudainement, cet engagement devenait un vrai défi) ? Je souffrais pour la première fois du syndrome de l'imposteur.

Sur la documentation qui m'avait été remise ce soir-là se trouvait une citation de Vanessa Michaud, instigatrice de la course :

« Être en forme, c'est la vie ! »

En lisant puis en relisant cette phrase maintes fois, je me suis mise à y réfléchir au-delà des mots. « Être en forme, c'est la vie ! » Je suis jeune, la vie n'a pas (encore) mis d'obstacle de santé sur mon chemin. Mais que m'arrivera-t-il si je continue ainsi ? Comment me sentirai-je à 50 ans ? Mes genoux me feront-ils souffrir, comme ce fut le cas pour ma grand-mère, parce qu'ils seront fatigués de transporter un poids trop lourd pour eux ? Mon cœur sera-t-il fatigué à simplement monter les quinze marches qui me mènent à l'étage ? Une idée s'est mise à trotter dans ma tête... Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour commencer une remise en forme ? « Maude, ne te pose pas la question, tu vas encore trouver des excuses ! », me dis-je. En effet, je n'ai pas le temps, je n'aime pas ça, je vais me décourager, je ne serai pas capable (je suis bonne pour penser, vous voyez ?).

J'ai donc arrêté de penser et je suis passée à l'action. Une de mes très bonnes amies se rend chaque jour dans un centre d'entraînement du coin. Un beau soir, alors que j'étais chez elle et que j'avais bu juste assez de vin pour que mes capacités cérébrales en soient diminuées, je lui ai dit : « Demain, je vais au gym avec toi, Marie. » Voilà. Je l'avais dit (sans y penser), je devais le faire. J'y suis allée. J'y suis même allée 4 fois/semaine depuis la première fois.

C'est désagréable. Ça fait mal. Je sue (moi qui croyais que mon corps était tout simplement dépourvu de glandes sudoripares). J'ai mal au corps chaque jour depuis. **Mais qu'est-ce que je me sens bien !** Je me sens chaque fois revigorée. J'ai de l'énergie. J'ai plus de concentration en après-midi, au moment où je dois normalement boire plus de café pour fonctionner. **Et je suis tellement fière de moi !**



Course de la rivière Ouelle

C'est donc maintenant avec un grand plaisir et sans aucun sentiment d'imposture que je vous annonce que :

le dimanche 1^{er} juillet

aura lieu la 3^e édition de

la Course de la rivière Ouelle

Maintenant, pour moi, le défi sera de continuer. De ne pas abandonner. De garder la motivation. De ne pas trouver d'excuses pour ne pas me rendre au gym une journée. J'ai accompli dans ma vie plusieurs choses dont je suis très fière. Lorsque j'ai fini de construire ma maison en décembre dernier, je croyais que je venais de relever le plus grand défi de ma vie. Deux mois plus tard, je me lance un nouveau défi, un nouvel objectif à atteindre : **courir avec vous le long de la rivière Ouelle le 1^{er} juillet prochain**. Ha ! Ha ! Je viens de l'écrire (sans penser), je vais devoir le faire ! Et savez-vous quoi ? Si je suis capable de le faire, vous êtes tous et toutes capables aussi.

Vous êtes ma dose de motivation !

En plus, la Course de la rivière Ouelle est incroyablement bien organisée et sécuritaire. On a prévu plusieurs longueurs de parcours afin que tout le monde trouve chaussure (de course) à son pied. Il y aura un trajet de 1 km pour les jeunes, un trajet de 3 km à la marche et des trajets de 3, 5 et 10 km pour les coureurs. En fait, vous ne pouvez pas vraiment trouver d'excuse pour ne pas y participer, même si vous n'êtes pas un grand ou une grande athlète ! Souvenez-vous toujours que, comme le disait Pierre de Coubertin :

« L'important c'est de participer. »

Lors de la 1^{re} édition en 2016, nous avons accueilli 187 participants d'ici et d'ailleurs. Lors de la 2^e édition en 2017, ce nombre a plus que doublé, puisque 404 personnes ont couru le long de la rivière Ouelle. Pourrions-nous maintenant espérer recevoir 600 marcheurs et coureurs le 1^{er} juillet prochain ?

Dorénavant, la Course de la rivière Ouelle a son propre site Web, que je vous invite à visiter pour avoir plus d'informations et pour vous inscrire :

www.coursedelariviereouelle.com

Sur ce, je vous dis à la prochaine fois et vous souhaite un bon entraînement !

Catégorie *Diamant*



Course de la
rivière Ouelle

Catégorie *Saphir*



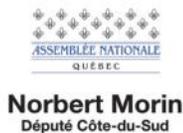
Rivière-Ouelle

Toute l'**implication** de nos commanditaires constitue une des **forces vives** de la **réussite** de la Course de la rivière Ouelle !
Vous **contribuez** à la vitalité, au développement et au rayonnement de la région du Kamouraska.
Merci de votre intérêt pour notre projet rassembleur.

Catégorie *Émeraude*



Catégorie *Grenat*



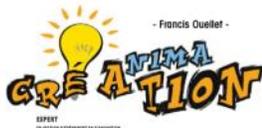
Catégorie *Ambre*



Bernard
GÉNÉREUX

Député fédéral
Montmagny-L'Islet - Kamouraska - Rivière-du-Loup
bernard.generoux@parl.gc.ca

Services linguistiques



Maude Gamache-Bastille
Traductrice, réviseuse et rédactrice



Beauté - Santé - Déco

Clinique Dentaire
Kamouraska



Catégorie *Corail*



Société d'arpenteurs-géomètres



Catégorie *Sacré*

Clinique Chiropratique La Pocatière • Le Martinet • Centre Chiropratique Kamouraska • Les transports Patrick Dionne
FamiliPrix Saint-Pascal • Camionnage Alain Benoît • Ébénisterie Steve Dumont

Conception graphique : Stéphanie Jean




*Course de la
rivière Ouëlle*



DIMANCHE 1^{ER} JUILLET 2018
 1 KM • 3 KM • 5 KM • 10 KM
coursedelariviereouelle.com





Album photo 2017
Crédit photo : Catherine Marier, Michelle Petit et Pierre-Luc Rivard
Graphisme : Stéphanie Jean

Travaux pour vos installations septiques

Nous savons que des analyses de sol ont eu lieu cet automne dans la municipalité de Rivière-Ouelle pour des installations septiques à être effectuées pour vos résidences.

À la suite de ces analyses de sol et à l'obtention de vos plans, nous pouvons vous soumettre une soumission, si vous le désirez, de façon à vous conformer à la réglementation en vigueur pour les installations septiques.

Nous possédons tous les équipements requis (petite machinerie pour endroits restreints ou grosse machinerie pour travaux d'efficacité) ainsi que tous les matériaux granulaires requis pour les installations septiques.

Transport en vrac St-Denis possède une très grande expertise dans ce domaine en plus d'avoir une équipe dynamique et hautement qualifiée.

Vous pouvez nous joindre au cellulaire 418 868-5121 (Marco Garon) ou par courriel à info@transportenvracst-denis.com



**TRANSPORT EN VRAC
ST-DENIS**

EXCAVATION
GÉNIE CIVIL
TRANSPORT DE GRAVIER

R.B.Q. : 81081382-28

CHAMPS D'ÉPURATION ACCRÉDITÉS

Ecoflo **BIONEST**
Associé à la norme ISO 9001

ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Piloter l'avenir de la nature.

**CERTIFIÉ
· ISO ·**

Marco Garon,
président

Tél. : **418 498.2405**
Télec. : **418 498.2134**
Cell. : **418 868.5121**

info@transportenvracst-denis.com

74 A, route 132 Ouest, Saint-Denis (Québec) G0L 2R0
www.transportenvracst-denis.com

Par Roger Martin

Le Rivière Web n'a pas bénéficié de la complicité des lanceurs d'alerte jusqu'ici et c'est très bien ainsi. Par contre, nous avons obtenu à plusieurs reprises des collaborations inespérées de certaines personnes qui nous refilent une information ou une photographie qu'elles offrent de partager avec nos lecteurs et lectrices. Parfois, c'est une vraie bénédiction..... Vous doutez? Suivez-moi!

Les oiseaux de février

Le mois dernier lors de la rencontre de l'équipe du journal, nous avons comme à chaque fois pris connaissance des textes reçus après quoi nous avons essayé d'imaginer ce qui pourrait illustrer la première de couverture. En apparence, il n'y avait rien d'inspirant dans les nouvelles du mois..... sauf quelques clichés d'oiseaux de février invités à une dégustation dans les mangeoires de mon amie Céline. C'était ce que nous avons sous la main pour inspirer notre infographiste Pascale.

C'est le hasard qui est venu à la rescousse quand j'ai rencontré Gilles en circulant dans une allée d'épicerie. ... ça arrive rien qu'une fois par année, comme dans la chanson.

- « As-tu vu ben des harfangs cet hiver ? » qu'il me demande...

Comme je ne suis pas doué pour les mensonges, je m'en tiens à une petite moue de déception. Alors là, Gilles me raconte qu'il en croise régulièrement deux ou trois spécimens sur son parcours. Il a même pris des photosdont l'une à proximité d'un silo alors que l'oiseau de proie vient de cueillir une souris.

- « Écoeurante celle-là! Veux-tu que je t'envoie ce que j'ai? »

Difficile de refuser mais je confesse que j'avais une petite réserve sur la suite des choses. Cela m'apprendra à douter de la parole de Gilles.... Et c'est ainsi que l'ordinateur de Pascale a été envahi par tous les harfangs du Haut-de-la-Rivière parmi lesquels elle a fait son choix pour illustrer la page couverture du Rivière Web de mars. Du grand art! Et pour ne pas traumatiser les cœurs sensibles, la photographie de la souris en route vers l'abattoir dans les serres de l'oiseau est classée dans les archives du journal.

Conséquence de ce choix, les geais bleus bavards de Céline ont été relégués au dos de la couverture, un châtiment exemplaire pour eux qui ont l'habitude d'imposer leur domination à toute la faune ailée des arrières-cours.

Prise 2

Et ça continue ce mois-ci.... sans aucun rapport avec les oiseaux cette fois! Je vous

rappelle qu'en novembre 2016, nous avons souligné dans ces pages qu'André Richard avait mérité le titre très prisé de « Maître éleveur » de la race Ayrshire; comme cette information ne nous était jamais parvenue, cela explique que notre coup de chapeau accusait un an de retard.....! Ce ne sera pas le cas cette année parce qu'un lecteur a attiré mon attention sur *The Bullvine* du 16 février, une infolettre qui diffuse des informations à ceux et à celles qui travaillent dans l'industrie laitière. J'y ai appris que notre concitoyen avait été



Le Rivière Web

choisi comme juge à l'exposition internationale Ayrshire 2018 dans le cadre l'exposition Royale de Toronto, la Royal Winter Fair. Avec ses parents et sa conjointe, le « maître éleveur » exploite une ferme de 55 vaches en lactation dans la « picturesque town of Riveire-Ouelle, Quebec » (sic). Il semble que le futur juge a su se faire remarquer par ses démonstrations lors des précédentes éditions de ce prestigieux événement annuel. On pourra le voir en action à quelque part entre le 2 et le 11 novembre prochain. Félicitations monsieur le juge!

Nazaire Bernatchez (Montmagny)

Un de nos lecteurs féru d'histoire n'est jamais passé à Tourouvre en Perche, mais il en connaît plus que moi sur le vitrail d'Honoré Mercier dont je vous parlais le mois dernier, une œuvre d'art qui trône fièrement dans l'église de cette commune normande. Mon discret interlocuteur me fait remarquer que sur le vitrail en question, on peut apercevoir l'honorable premier ministre avec à ses côtés, un certain Nazaire Bernatchez qui fut député de Montmagny de 1883 à 1897. Il ne s'agissait pas du dernier venu : agriculteur, capitaine de bateau et commerçant, il avait auparavant occupé le poste de maire de son village, Saint-Thomas-de-la-Pointe-



à-la-Caille, et de préfet de comté de 1877 à 1883. Le premier ministre Mercier appelait familièrement son député « Bernache »; il appréciait la compagnie de ce boute-en-train dont les blagues l'amusaient au plus haut point. Il avait convaincu le député de Montmagny de l'accompagner lors de ce voyage qui constituait en quelque sorte une première mission économique du Québec à l'étranger : il lui avait confié le mandat d'étudier la possibilité de développer ici la production sucrière sans qu'on sache avec précision si l'objectif était d'implanter des raffineries à partir de la canne à sucre importée ou de la betterave sucrière produite localement comme on le faisait en France, et comme on le fait encore en Normandie. Hélas!... Mercier fut défait à l'élection suivante de sorte que le développement escompté ne s'est jamais vraiment concrétisé sans qu'on manque de sucre pour autant.

Mouv'Anse

Julienne m'informe que le groupe vocal régional dont elle fait partie, prépare son concert de fin de saison. À signaler que pour l'occasion sept (7) musiciens accompagneront les choristes. De plus, Lambert, une entreprise d'ici, parraine cette activité à titre de partenaire majeur. Deux représentations sont prévues à la salle André-Gagnon le 28 avril à 20h et le 29 avril à 14h. Ce pourrait être une bonne idée de sortie d'autant que les Canadiens seront au repos entre leurs rondes de golf. Et Julienne peut vous procurer des billets pour le récital de Mouv'Anse si vous lui faites signe : 418 856-4906 ou hervelozotte@videotron.ca

AVIS PUBLIC

Adressé aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum.

SECOND projet de règlement numéro 2018-06, adopté le 6 mars 2018, modifiant le règlement de zonage numéro 1991-2 de la municipalité de Rivière-Ouelle.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. OBJET DU PROJET

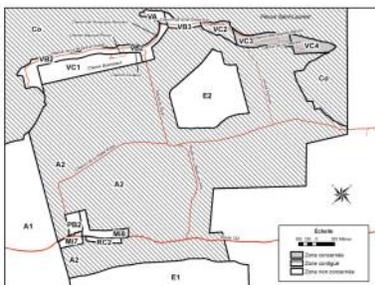
À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 23 février 2018 sur le **PREMIER** projet de « **règlement numéro 2018-06 visant à modifier le règlement de zonage numéro 1991-2 afin de permettre un bâtiment secondaire sur un terrain vacant sous certaines conditions dans les zones VC3 et VC4.** », le conseil a adopté un **SECOND** projet de règlement conformément aux dispositions de l'article 128 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

2. DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Ce **SECOND** projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin que ce règlement soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*. Le **SECOND** projet de règlement vise à permettre la construction d'un bâtiment secondaire sous certaines conditions dans les zones VC3 et VC4. Une telle demande peut provenir des zones VC3 et VC4 auxquelles la disposition s'applique et de toute zone contiguë à celle-ci, et vise à ce que le règlement soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones (VC3 et VC4) auxquelles le règlement s'applique, ainsi que de celles de toute zone contiguë (VC2, A2 et Co) d'où provient une demande.

3. DESCRIPTION DES ZONES CONCERNÉES PAR LA MODIFICATION

Sont visées par le projet de règlement les zones concernées VC3 et VC4 et les zones contiguës VC2, A2 et Co illustrées sur le croquis suivant :



L'illustration des zones concernées et des zones contiguës peut être consultée au bureau de la municipalité de Rivière-Ouelle.

4. VALIDITÉ DES DEMANDES

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être reçue au bureau de la municipalité, situé au 133, route 132 à Rivière-Ouelle, au plus tard le huitième jour qui suit la présente publication soit le 27 mars 2018;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où provient une demande ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

1) Toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 6 mars 2018 :

- Être domiciliée dans la zone d'où peut provenir une demande;
 - Être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec; ou
- 2) Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 6 mars 2018;
- Être propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un établissement d'entreprise situé dans la zone d'où peut provenir une demande depuis au moins 12 mois; ou
- 3) Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 6 mars 2018;

-Être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la zone d'où peut provenir une demande depuis au moins 12 mois;

-Être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire, le cas échéant. Cette procuration doit être produite avant ou en même temps que la demande.

Dans le cas d'une personne physique, il faut qu'elle soit majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

Dans le cas d'une personne morale, il faut :

-Avoir désigné parmi ses membres, administrateurs ou employés, par résolution, une personne qui le 6 mars est majeure, de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi :

-Avoir produit avant ou en même temps que la demande une résolution désignant la personne autorisée à signer la demande et à être inscrite sur la liste référendaire, le cas échéant.

Sauf dans le cas d'une personne désignée à titre de représentant d'une personne morale, nul ne peut être considéré comme personne intéressée à plus d'un titre conformément à l'article 531 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

6. ABSENCE DE DEMANDES

Toutes les dispositions du **SECOND** projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

7. CONSULTATION DU PROJET

Le **SECOND** projet de règlement numéro 2018-06 peut être consulté au bureau de la municipalité situé au 133, route 132 à Rivière-Ouelle, durant les heures régulières d'ouverture.

DONNÉ À RIVIÈRE-OUELLE, le 12 mars 2018.

Nancy Fortin, Directrice générale, secrétaire-trésorière

Dormir comme un ours

Par Roger Martin

Moins vous dormez, moins vous vivrez vieux C'est là le résumé d'une récente étude qui vient d'être réalisée en Angleterre dont les résultats tendent à démontrer que le manque de sommeil accroît les risques de cancer, d'attaques cardiaques ou de d'autres maladies comme l'Alzheimer. Le scientifique Matthew Walker, un spécialiste dans l'étude du sommeil, qualifie la situation actuelle d'épidémie catastrophique. Il a confié au journal britannique *The Guardian* : « Aucune facette de notre biologie n'est immunisée contre ce phénomène. Cela s'imisce dans toutes nos activités et pourtant, personne ne fait rien pour corriger la situation. » Il va jusqu'à évaluer le coût du manque de sommeil à 2 % du PIB en Angleterre seulement, ce qui équivaldrait à 50 milliards par année. Les causes sont multiples : surcharge de travail, tracas, stress, société individualiste, culte de la performance, caféine, alcool, tous des ennemis du sommeil.

Je comprends maintenant mieux pourquoi, par mesure préventive, Francine me répète souvent : « Vas donc te coucher dans ton lit! ».

Source : Infolettre Les Affaires du 25 septembre 2017

CONSEILLER AUTONOME EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE
REPRÉSENTANT EN ÉPARGNE COLLECTIVE
Excel gestion privée



DARIO GAGNON
dariogagnon@hotmail.com

142 route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0 418 943-3696

Les CFQ, des liens

de découvertes tissés serrés

Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle



lambert
À la racine de votre succès depuis 1928

pour PELOUSE 100% Organique
pour EMPOTAGE 100% Organique
TERRE À JARDIN POUR LEGUMES & FLEURS 100% Organique
ARBRES & ARBUSTES 100% Organique
TERREAU À PLANTATION pour ARBRES & ARBUSTES 100% Organique

www.lambertpeatmoss.com
info@lambertpeatmoss.com



176, chemin de la Pointe, C.P. 177
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

www.campingriviereouelle.com

Tél : (418) 856-1484
Sans frais : 1-888-856-1484
Fax : (418) 856-3552

Venez vivre avec nous les plaisirs de l'été.

La crème rit

Ouvert
7 jours sur 7

220, route 132
Rivière-Ouelle



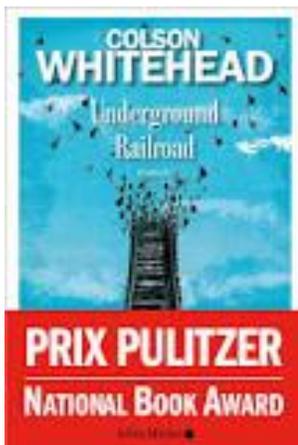
Par François Chalifour

Suggestions de lecture

Cette chronique vous propose des volumes qui, parfois, sont à la bibliothèque et d'autres fois, non. Dans le cas où les volumes ne sont pas disponibles à la bibliothèque, vous pourrez toujours les commander par notre service de demandes spéciales si vous êtes membre. Quand les volumes sont déjà à la bibliothèque, je vais le mentionner dans la suggestion de lecture.

Underground Railroad de Colson Whitehead, 2017, 416 pages. >>À la bibliothèque.

Cora, seize ans, est esclave sur une plantation de coton dans la Géorgie d'avant la guerre de Sécession. Abandonnée par sa mère lorsqu'elle était enfant, elle survit tant bien que mal à la violence de sa condition. Lorsque Caesar, un esclave récemment arrivé de Virginie, lui propose de s'enfuir, elle accepte et tente, au péril de sa vie, de gagner avec lui les états libres du Nord. De la Caroline du Sud à l'Indiana en passant par le Tennessee, Cora va vivre une incroyable odyssée. Traquée comme une bête par un impitoyable chasseur d'esclaves qui l'oblige à fuir, sans cesse, le « misérable coeur palpitant » des villes, elle fera tout pour conquérir sa liberté. L'une des prouesses de Colson Whitehead est de matérialiser l'« Underground Railroad », le célèbre réseau clandestin d'aide aux esclaves en fuite qui devient ici une véritable voie ferrée souterraine, pour explorer, avec une originalité et une maîtrise époustouflantes, les fondements et la mécanique du racisme. À la fois récit d'un combat poignant et réflexion saisissante sur la lecture de l'Histoire, ce roman, couronné par le prix Pulitzer, est une oeuvre politique aujourd'hui plus que jamais nécessaire. « Un roman puissant et presque hallucinatoire. Une histoire essentielle pour comprendre les Américains d'hier et d'aujourd'hui. » The New York Times



Origine de Dan Brown, 2017, 576 pages. >> À la bibliothèque

Robert Langdon, le célèbre professeur en symbologie, arrive au musée Guggenheim de Bilbao pour assister à la conférence d'un de ses anciens élèves, Edmond Kirsch, un éminent futurologue spécialiste des nouvelles technologies. La cérémonie s'annonce historique, car Kirsch s'apprête à livrer les résultats de ses recherches qui apportent une réponse aux questions fondamentales sur l'origine et le futur de l'humanité. Mais la soirée va brusquement virer au cauchemar : les révélations de Kirsch risquent d'être perdues à jamais. Contraint de quitter précipitamment Bilbao, Langdon s'envole pour Barcelone en compagnie d'Ambra Vidal, la directrice du musée.



Ensemble, ils vont se lancer en quête d'un étrange mot de passe qui permettra de dévoiler au monde la découverte de Kirsch. Mêlant avec bonheur codes, histoire, science, religion et art, Dan Brown nous offre avec *Origine* son roman le plus ambitieux et le plus étonnant.

Une réunion près de la mer de Marie-Claire Blais, 2018, 288 pages. >>À la bibliothèque.

En 1995, les Éditions du Boréal publiaient le premier volume de la grande série Soifs de Marie-Claire Blais. Près d'un quart de siècle plus tard, celle-ci vient placer la clé de voûte au sommet de l'immense édifice avec ce dixième volet intitulé *Une réunion près de la mer*. Elle met ainsi le point final à l'une des plus extraordinaires aventures de la littérature québécoise, de la littérature d'expression française d'après-guerre. Les lecteurs des premiers volumes retrouveront les personnages qu'ils ont aimés. Ils retrouveront surtout l'immense phrase de Marie-Claire Blais, qui nous emporte et qui relie tous les êtres, bons ou méchants, d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs, dans la même unique, pitoyable et grandiose humanité.

Ce volume est accompagné d'une liste descriptive des principaux personnages de la série Soifs.



Une vie sans fin de Frédéric Beigbeder, 2018, 360 pages.

« La vie est une hécatombe. 59 millions de morts par an. 1,9 par seconde. 158 857 par jour. Depuis que vous lisez ce paragraphe, une vingtaine de personnes sont décédées dans le monde - davantage si vous lisez lentement. L'humanité est décimée dans l'indifférence générale. Pourquoi tolérons-nous ce carnage quotidien sous prétexte que c'est un processus naturel? Avant je pensais à la mort une fois par jour. Depuis que j'ai franchi le cap du demi-siècle, j'y pense toutes les minutes. Ce livre raconte comment je m'y suis pris pour cesser de trépasser bêtement comme tout le monde. Il était hors de question de décéder sans réagir. » F.B. Contrairement aux apparences, ceci n'est pas un roman de science.



Assemblée générale annuelle de la bibliothèque municipale

La 16e AGA de la bibliothèque municipale aura lieu le mardi 17 avril prochain, dès 19h, à la salle du Conseil municipal, 133 route 132. Au programme: rapport des activités, rapport financier, élections, goûter et prix de présence. Tous les membres de la bibliothèque sont invités de même que toute la population; nous pourrons en début d'assemblée inscrire les personnes présentes qui ne sont pas encore membres de la bibliothèque.

Nouveauté

Menu midi pour emporter!

du lundi au vendredi

Disponible en tout temps

Soupe ou velouté de légumes (3\$)

Spaghetti ou linguine

Viande (8\$), fruits de mer (11\$), sauce rosée jambon ou champignon (10\$)

Sandwich (3,5\$)

Tortillas au jambon, petit pain farci poulet canneberge, œufs

Desserts (2,5\$)

Gâteau Reine Élisabeth, Gâteau aux carottes, Carré aux dattes,

Tarte au sucre

Repas complet (soupe, assiette principale et dessert) 13\$ tx incl.



Vérifiez notre Facebook
pour le menu du jour!

418 856-4299

traiteurlafinebouche@live.ca

Impression  Soleil

Katapulte
Groupe créatif

 imprimerie
Pré-Texte
DIVISION DE 3089-8522 QUÉBEC INC.

gigrafe
avecstyle

DEVIENNENT

BASE132

web design impression

Québec

La Pocatière

Saint-Pascal

Rivière-du-Loup

www.base132.com

Petites annonces de votre comité d'embellissement

Par Benoit Guignard, Président

Demandes d'arbres

Tout citoyen(ne) de Rivière-Ouelle qui désire avoir des plants d'arbres en mai prochain, doit faire sa demande par écrit, par courriel ou par téléphone avant le 1^{er} mai au bureau municipal. Demandez Pascale au 418 856-3829 poste 0 ou par courriel à info@riviereouelle.ca. Vous pouvez passer au bureau, 133 route 132, ce sera un plaisir de vous répondre. Les essences d'arbres qui nous seront fournies cette année sont : le cèdre, le mélèze laricin, le pin blanc, le pin rouge, le bouleau jaune (merisier), l'érable à sucre et le chêne rouge. **N'oubliez pas, c'est le 1^{er} mai la date limite pour votre demande.**

Assemblée générale annuelle

Elle aura lieu le 18 avril 2018 à 19h30 à la salle du conseil, 133 Route 132. Tous les membres et toute la population sont invités à prendre connaissance de l'état de la situation du comité d'embellissement qui en 2019 en sera à sa 35^{ème} année d'existence. Tous les nouveaux résidents sont particulièrement invités à venir nous rencontrer.

Réflexion – Solidarité

Merci, merci et félicitations à tous les hommes, les femmes et les jeunes de notre belle municipalité qui consacrent des heures de bénévolat pour assurer la survie de nos institutions, de nos organismes et de nos différents comités de travail ou sociaux dans plusieurs domaines, dont celui de l'embellissement. Y aurait-il encore des résidents, anciens et nouveaux, qui ne sont pas impliqués dans le bénévolat ? Des personnes qui, grâce à leur talent, à leur savoir-faire, à leur solidarité, pourraient apporter généreusement quelques heures de leur temps et tout cela pour la couleur et la beauté de notre municipalité. Votre temps serait bien apprécié en mai et en juin pour la période de préparation de nos sites d'embellissement. Pensez-y un petit brin : si tout le travail fait sur nos sites d'embellissement était confié à une entreprise spécialisée en horticulture, combien en coûterait-il ? 12 000\$?, 15 000\$?, 20 000\$?, certainement pas moins quand on regarde les prix dans les publicités. Pour toute personne qui veut donner un petit coup de pouce, au printemps de préférence, le comité saura apprécier. Vous pouvez me rejoindre directement chez moi au 418 852-2252 pour me faire part de vos suggestions, commentaires, de vos questions et de votre OUI pour l'aide que vous désirez nous apporter.

Merci et au plaisir de vous rencontrer

Roberto Excavation Ouellet
R.B.Q. 8345-1716-18

- Résidentiel
- Commercial
- Agricole

418.856.6764
Cell. : 418.894.0262
141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle

L'assurance d'un travail bien fait où que vous soyez!

- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation
- Excavation & terrassement



Alimentation COOP La Pocatière,
présente dans votre communauté !

161, route 230 ouest, La Pocatière, 418 856-2667

Café-rencontre

Les membres de la table d'harmonisation de Rivière-Ouelle vous invitent **le 4 avril 2018 exceptionnellement à 13h30.**

**Rendez-vous au 103, rue de l'Église, Salle communautaire
située au sous-sol de l'Église, entrée côté Nord.**

**Il y a possibilité de transport selon la disponibilité, au besoin, appelez
Pascale Pelletier à la Municipalité au 418 856-3829 poste 201.**

Au volant de ma santé et la bonne pratique du partage de la route

Conférencière: Mme Marie-Christine Côté, Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), conseillère régionale en partenariat de sécurité routière.

L'animatrice présentera un film s'adressant aux aînés et fera une sensibilisation des aspects sécuritaires autant pour le conducteur que pour le piéton. De plus, il y aura distribution de brassards réfléchissants pour augmenter la visibilité de nos marcheurs rivelois.

*Café et collation offerts par la Table d'harmonisation
Contribution volontaire*

SUIVI DU DERNIER CAFÉ-RENCONTRE

La Table d'harmonisation de Rivière-Ouelle tient à remercier M. Daniel Caron du Groupe funéraire Caron pour sa présentation offerte le 7 février dernier. Près d'une trentaine de personnes ont grandement apprécié cette conférence concernant les arrangements funéraires au préalable. Selon l'auditoire, le conférencier a su donner des explications très claires et a été très ouvert à fournir des détails et à répondre aux questions de façon respectueuse.

*merci
beaucoup*

En toute cordialité

La Table d'harmonisation de Rivière-Ouelle

Réchauffement climatique : peut-on encore douter?

Par Co-éco

Les températures sur la planète augmentent-elles réellement? Sur les 10 années les plus chaudes jamais enregistrées, 9 ont eu lieu depuis 2000. Face à ces chiffres, on comprend vite qu'il fait réellement de plus en plus chaud.

Même si on a parfois l'impression que certains hivers sont froids, il faut garder en mémoire que ce sont les températures moyennes qui comptent, d'où l'importance de bien faire la distinction entre météo et climat.

La météo, ce n'est pas le climat.

Le climat désigne les conditions météorologiques dans leur ensemble et à long terme en fonction d'une région donnée, tandis que la météo se définit selon les conditions actuelles et locales de température (précipitations, vent, pression atmosphérique).

Le réchauffement climatique est-il une évolution normale du climat ? À l'heure actuelle, l'hypothèse qui est globalement acceptée par la communauté scientifique est que le réchauffement climatique serait causé principalement par l'augmentation de la concentration de gaz à effet de serre dans l'atmosphère. Le CO2 étant l'un des gaz dont la concentration a le plus augmenté à cause de l'activité humaine, c'est l'un des facteurs les plus déterminants dans le changement climatique récent.

Conclusion : le changement climatique est réel, ce n'est pas un mythe ni un complot.

Dans l'état actuel de la recherche scientifique et des preuves physiques mesurables, il semble de plus en plus difficile de douter du réchauffement climatique et de son origine humaine. Les gaz à effet de serre sont les plus gros responsables de cette augmentation et c'est pourquoi, il est important de prendre conscience de nos émissions, notamment de CO2.


GROUPE VOCAL
MOUV'ANSE
présente

Ça se chante... ça se danse!

Accompagné de
7 musiciens sur scène

SAMEDI | **DIMANCHE**
28 avril | **29** avril
20 h | 14 h

SALLE ANDRÉ-GAGNON

Procurez-vous vos billets!
auprès des choristes
de Mouv'Anse et
au Uniprix de La Pocatière

Adultes : 25 \$
Enfants et étudiants : 12 \$

Partenaire majeur
lambert

COVOITURER



PRIVILÉGIER LES PRODUITS LOCAUX



**DIMINUER LA TEMPÉRATURE DE
QUELQUES DEGRÉS À LA MAISON**



ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



**RÉDUIRE SON
EMPREINTE, DIMINUER
SES ÉMISSIONS DE**

CO₂

AVEC TOUTE LA SAVEUR DE LA CUISINE MAISON!

SOUPES ET POTAGES

- Soupe aux légumes
- Soupe à l'orge et bœuf
- Potage aux poireaux et aux pommes
- **Potage du moment**
- **Soupe du moment**

PLATS PRINCIPAUX

- Spaghetti
- Lasagne
- Boulettes de porc aux pommes
- Bœuf braisé
- Pain de viande
- Pâté chinois
- Pâté au poulet
- Ragoût de boulettes à l'ancienne
- Ragoût au poulet
- Pâté au saumon surprise
- **Plat du moment**

DESSERTS

- Gâteau aux pommes
- Gâteau à la salade de fruits
- Gâteau aux carottes
- Pouding chômeur
- **Desserts du moment**

POUR COMMANDER:

Tél.: 418-856-5636, poste 1

Fax: 418-856-1651

dansvotreassiette@kamaide.com



MARS 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Votre fidélité récompensée

Pour 12 repas principaux commandés,

Le 13^e vous est offert !

Demandez votre CARTE FIDÉLITÉ !



PARLEZ-EN

Référez un ami et obtenez 2 plats principaux !

Vos commentaires et suggestions sont toujours les bienvenues !

Informez-vous sur nos plats du moment !

418-856-5636, poste 1
dansvotreassiette@kamaide.com

CALENDRIER DE LIVRAISON

AM: SECTEUR DE LA POCATIÈRE ET ENVIRONS / **PM:** SECTEUR DE SAINT-PASCAL ET ENVIRONS



Groupes familiaux Al-anon/Alateen

Les questions suivantes peuvent vous aider à décider s'il vous serait bénéfique d'essayer une réunion Al-Anon. (Partie 1)

- La quantité d'alcool consommée par une autre personne vous préoccupe-t-elle?
- Avez-vous des ennuis d'argent à cause de la consommation d'alcool d'une autre personne?
- Mentez-vous pour cacher la consommation d'alcool d'une autre personne?
- Croyez-vous que si le buveur vous aimait, il cesserait de boire pour vous faire plaisir?

AL-ANON ET ALATEEN : L'ENDROIT OÙ VOUS POUVEZ TROUVER DE L'AIDE

Réunions hebdomadaires : tous les lundis soir, 20h, salle Ernest Ouellet du Centre communautaire à Saint-Pascal.

Réunions mensuelles, chaque 2^e jeudi du mois, 10h a.m., au même endroit.

Site web : www.al-anon.alateen.org

Tél. : 1-844-725-2666

UNE CAISSE QUI DEMEURE ACCESSIBLE



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

La Caisse communiquera avec chacun des membres utilisateurs exclusifs afin de leur offrir un accompagnement sur mesure.

Un ordinateur sera mis à la disposition des membres qui souhaitent utiliser AccèsD (endroit à déterminer).

Composez le 418 856-2340 pour connaître les mesures d'accompagnement disponibles ou pour obtenir une démonstration du service AccèsD téléphone, Internet ou mobile.



SERVICE DE TRANSPORT

Un service de transport sera mis à la disposition des membres pour se rendre au siège social ou au Centre de services de Saint-Pacôme pour leur permettre d'effectuer leurs transactions.

Réservez votre place, au moins 24 h à l'avance, en communiquant avec le Transport collectif et adapté du Kamouraska au 418 856-5856 du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

*Le service de transport régulier est offert du lundi au jeudi entre 7 h et 18 h et le vendredi jusqu'à 22 h.



RETRAITS AVEC ACHATS

MEMBRES PARTICULIERS
Possibilité de faire des retraits avec achats chez plusieurs marchands.

MEMBRES ENTREPRISES
Offre de services pour les appareils TPV (Terminal de paiement au point de vente) ou le service Monetico.

Pour de plus amples informations sur les appareils TPV ou le service Monetico, prenez rendez-vous avec votre directeur de compte du Centre Desjardins aux Entreprises de la Côte-du-Sud, en composant le 418 856-5225



CENTRE D'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

Soutien à l'utilisation du service AccèsD
Demande d'information sur votre compte
Changement d'adresse ou de forfaits
Émission ou remplacement de carte d'accès
Obtenir une carte de crédit
Effectuer des placements ou obtenir du financement

Communiquez avec un conseiller par téléphone au 418 856-2340 :

- du lundi au vendredi de 6 h à 22 h
- le samedi et le dimanche de 8 h 30 à 16 h

Accédez aux services de votre caisse 24 h sur 24, 7 jours sur 7

desjardins.com

m.desjardins.com

Guichets automatiques et achats avec retraits chez les marchands

1 800 CAISSES

Dépôt de chèque par appareil mobile

www.desjardins.kamouraska.com

418 856-2340 | 1 866 856-2340



Desjardins
Caisse de l'Anse
de La Pocatière

AVRIL



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Pâques 	2 	3 	4 CAFÉ-RENCONTRE	5	6	7 BINGO
8	9 	10 Le Rivière Tombée WEB	11	12	13	14 BINGO
15 Cabane à sucre	16 	17	18	19	20	21 Consultation publique BINGO
22	23 	24 Le Rivière Distribution WEB	25	26	27	28 BINGO
29	30 	Le bureau municipal est fermé le 30 mars et le 2 avril 2018.				

JOYEUSES PÂQUES



COOPÉRER AU DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

PARCE QUE DANS CHAQUE COMMUNAUTÉ
IL Y A DES RÊVES, DES PROJETS ET DES
GENS POUR LES RÉALISER.

Téléphone : 418 856-2340
Sans frais : 1 866 856-2340
Télécopieur : 418 856-9778
www.desjardins.kamouraska.com

 **Desjardins**
Caisse de l'Anse
de La Pocatière

Coopérer pour créer l'avenir