

# Le Rivière

Journal communautaire  
destiné à la population  
de **Rivière-Ouelle**

Volume 24  
Numéro 01  
Janvier 2025



Crédit photo : Lucie Lapointe

L'ÉQUIPE DU RIVIÈRE WEB VOUS SOUHAITE  
UN RADIEUX TEMPS DES FÊTES!

Que 2025 soit à la hauteur de vos espoirs et que la lecture  
de votre journal communautaire vous comble pour les mois à venir!





# Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

L'équipe du Rivière Web vous souhaite un radieux temps des fêtes! Nous espérons que cette édition spéciale de Noël vous plaira. Pour cette occasion, nos collaborateurs y ont mis tout leur cœur et je les remercie chaleureusement.

Nous publions ce mois-ci deux magnifiques poèmes inspirants; celui de *Camilla Anctil* sur les douceurs de Noël et celui d'*Yvan Lévesque* qui a été offert en lecture lors de l'inauguration de L'Arbre à souhaits le 19 octobre dernier.

*Suzanne Malenfant* dans sa populaire *Chronique* une pharmacie dans votre jardin nous offre un texte sur le sapin baumier juste à temps pour la période des fêtes... une demande spéciale de ma part.

*Marcel Bérubé* nous raconte son passage au bingo de Rivière-Ouelle... une activité devenue

quasiment une institution dans la région pour reprendre ses propos. D'ailleurs, c'est partie remise le 28 décembre prochain pour plusieurs lors du super Bingo des Fêtes!

*Jérémie St-Pierre* nous offre ce mois-ci un texte rempli d'émotions qui a été publié dans *La Presse* en janvier dernier et je lui ai demandé si nous pouvions l'insérer dans *Le Rivière Web* pour ce numéro spécial de Noël. Son texte, c'est exactement le même sentiment que j'avais il y a une quinzaine d'années lorsque je prenais l'autoroute 20 de Longueuil à Rivière-Ouelle pour me rendre dans mon futur chez-moi!

Et puis, il y a eu la fête de Noël intermunicipale organisée par les municipalités de Rivière-Ouelle et de Saint-Denis-De La Boutellerie le 14 décembre dernier; une première! Vous

trouverez plusieurs belles photos de nos enfants tout souriants de bonheur.

Enfin, nous avons eu une demande spéciale de la charmante *Sophia* pour mettre dans le Rivière Web une page de Noël à colorier... je n'ai pas pu résister à cette belle demande.

En terminant, que 2025 soit à la hauteur de vos espoirs et que la lecture de votre journal communautaire vous comble pour les mois à venir!



## Table des matières

Le mot de Marjolaine .....	2
Mot du maire .....	3
Bibliothèque municipale .....	4
Et qu'il tombait encore de la neige en hiver.....	6
Portes ouvertes Maternelle 4 et 5 ans .....	7
La chronique une pharmacie dans votre jardin: le sapin baumier.....	9
Un prix pour Margot Lavoie .....	10
L'Arbre à souhaits .....	11
La Fête de Noël intermunicipale en photos .....	12
La chronique sécurité : Ensemble, on est plus fort.....	14
Les 5 lettres et les 75 numéros qui amusent .....	15
Mes quatre saisons .....	17
JE COLLATIONNE .....	18
Marcheurs, on ne vous voit qu'à la dernière minute! .....	18
Le Groupe vocal Mouv'Anse recrute!.....	18
Au son des cloches.....	20
Petit matin .....	21
Coloriage de Noël.....	23
Calendrier .....	24

## Le Rivière Web

### Comité du journal

Marjolaine Côté, coordination et correction  
Roger Martin, membre honoraire et correction  
Marcel Emond, suivi financier  
Marie Dubois, correction  
Line Gigault, correction  
Nick Micho, graphisme

Disponible via le site internet de la municipalité  
[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

Veuillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante:  
[leriviereweb@riviereouelle.ca](mailto:leriviereweb@riviereouelle.ca)

Municipalité de Rivière-Ouelle  
133, Route 132  
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0  
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourraient exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.





# Mot du maire

Par Louis-George Simard

## Bilan

Je viens de compléter ma onzième année comme maire de Rivière-Ouelle et ma quinzième comme membre du conseil. Lorsque j'ai pris ma retraite en 2007 après 35 ans de pratique actuarielle et que j'ai décidé de revenir vivre chez-nous à Rivière-Ouelle, je ne pensais pas du tout entreprendre une aussi longue deuxième carrière dans le monde municipal. Malgré ses grands défis, j'aime ce monde rempli de gens qui ont à cœur le bien-être de leurs concitoyens. À Rivière-Ouelle, nous sommes chanceux d'avoir un conseil formé de personnes dédiées qui ont le goût de travailler ensemble pour leur collectivité.

Au niveau du Québec, ma participation au conseil d'administration de la Fédération Québécoise des Municipalités (FQM) et à son conseil exécutif m'ont permis de mieux comprendre les enjeux de notre monde municipal, d'y rencontrer des acteurs de partout au Québec et de travailler avec eux à notre avancement collectif. Je trouve également très enrichissante mon implication à titre de vice-président du conseil du Fonds d'assurance de la FQM qui couvre en assurances générales la très grande majorité des plus petites municipalités, MRC et villes du

Québec (un peu plus que 1 000). Cette fonction tombe un peu plus dans mes cordes actuarielles comme mon implication à titre de membre du Comité de retraite du Régime de retraite des employés municipaux du Québec et de son comité de placement.

Je tiens à remercier les citoyens de Rivière-Ouelle qui m'auront fait confiance pendant 16 ans, mais comme je l'indiquais antérieurement, je ne solliciterai pas de nouveau mandat comme maire en novembre 2025.

## L'année 2024 et le regroupement

Durant la première moitié de 2024, nous avons travaillé avec nos collègues de La Pocatière et de cinq autres municipalités pour nous regrouper en vue de former une seule ville. Après la rencontre citoyenne du 20 juin, votre conseil a décidé de se retirer du processus suivi immédiatement par Saint-Pacôme et Saint-Denis. Nos préoccupations tournaient autour d'aspects financiers et fiscaux, de la perte d'identité et surtout de notre faible représentativité dans la nouvelle ville en relation avec notre richesse foncière. Depuis Saint-Roch-des-Aulnaies s'est également retiré du projet.

Comme nous l'avons expliqué à la rencontre du 20 juin, nos petites municipalités sont confrontées à

d'immenses défis attribuables en particulier à l'augmentation constante des responsabilités qui leur incombent tout en ayant de la difficulté à recruter le personnel compétent requis dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre.

Notre administration conjointe avec Saint-Pacôme et Saint-Denis se poursuit. C'est un pas dans la bonne direction, mais elle comporte certaines limites, la direction générale ayant à répondre à trois conseils avec chacun ses objectifs.

Nous devons continuer à chercher d'autres solutions dont une fusion de plus petite envergure par exemple. Compte tenu des délais, une fusion ne pourrait pas se faire avant les prochaines élections de novembre 2025, mais ce sujet pourrait très bien être un enjeu électoral. L'année 2025 risque aussi d'être très active.

Au nom du conseil et de l'équipe d'employés, je vous souhaite un merveilleux Noël et une bonne année 2025.



Rivière-Ouelle

Bureau municipal  
133, route 132  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
418 856-3829  
[info@riviereouelle.ca](mailto:info@riviereouelle.ca)  
[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

Heures d'ouverture  
Lundi au jeudi  
De 8 h 00 à 12 h 00  
et 13 h 00 à 16 h 00  
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00



# Bibliothèque municipale

Par François Chalifour

## L'HEURE DU CONTE NOUS REVIENT EN JANVIER ET FÉVRIER! Avec un petit plus...!

Deux dates sont déjà prévues pour 2025, les dimanches 26 janvier et 23 février dès 11h à la bibliothèque. Une nouveauté, nous ferons le tirage de volumes pour les enfants qui se présenteront aux séances. Notre conteuse Florence Thépaud sera bien heureuse de vous accueillir.

## UNE VINGTAINE DE NOUVEAUX CASSE-TÊTE DISPONIBLES POUR LE PRÊT : Et quelques jeux de société aussi!

De très beaux casse-tête se sont trouvés une place sur les étagères de la bibliothèque : un premier de 2000 pièces, très coloré et réunissant les badges tissés des parcs nationaux des États-Unis, un autre de 1000 pièces qui, sur le thème du cirque, présente les personnages du dessinateur de BD argentin, Mordillo, aussi une splendide illustration aux couleurs franches et vives d'un petit port de la Nouvelle-Écosse : des paysages, des scènes hivernales, du floral ...enfin du beau pour tous les goûts. Ces casse-tête et jeux de société sont des dons faits à la bibliothèque et nous sommes bien heureux de leur donner une seconde vie. Renouez avec ces plaisirs simples et conviviaux : décollez vos yeux des écrans et empruntez-les pour meubler vos soirées d'hiver.



## QUELQUES "FANTASTIQUES" ACHATS DE VOLUMES : Littérature fantastique et de science-fiction

Un peu plus tôt cet automne, nous avons fait l'achat, pour la collection locale de la bibliothèque, de volumes de ces genres littéraires disons-le, un peu absents de nos rayonnages. Volume d'achat modeste considérant le prix des livres et le budget que la bibliothèque peut y consacrer. Néanmoins, voici une liste partielle de ces volumes que vous pourrez retrouver rassemblés sur l'étagère des nouveaux achats. **Le Problème à Trois Corps** de Liu Cixin, qui a été adapté sur Netflix ; le classique de C.S. Lewis, **Le Monde de Narnia** ; **Le Complexe d'Atlas** de Olivie Blake ; les quatre premiers tomes de **L'Épée de la Vérité** de Terry Goodkind, inspirés de la philosophie objectiviste d'Ayn Rand ; **Babel** de l'autrice R.F. Kuang qui se déroule dans un univers alternatif de l'Angleterre des années 1830 ; les tomes 1 et 2 de **Le Huitième registre** d'Alain Bergeron qui

y imagine un monde qui aurait évolué différemment si la chute de Constantinople n'avait pas eu lieu en 1453 ; **Les Lignes Invisibles** de Su J. Sokol où une famille de militants de gauche fuit à vélo les États-Unis, hyper surveillés et despotiques, pour trouver refuge clandestinement à Montréal, devenue ville-sanctuaire. Quelquefois, une littérature de l'imaginaire propre à créer de nouveaux univers et quelques fois presciente de ce que peut nous réserver l'avenir.



## LES EXPOSITIONS THÉMATIQUES DE VOLUMES POUR 2025 À LA BIBLIOTHÈQUE

Ces expositions thématiques sont créées et prêtées par le Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent et tous les volumes qu'elles contiennent, sont disponibles pour le prêt pendant la période où elles sont présentes chez-nous. De ce fait, les volumes empruntés doivent être retournés avant la date de fin de leur disponibilité.



## THÉMATIQUES - DATES DE PRÉSENCE À LA BIBLIOTHÈQUE

1. **Femmes d'exception** : 4 janvier au 2 mars 2025
2. **Contes et légendes** : 2 mars au 2 mai 2025
3. **Réalité augmentée** : 5 mai au 20 août 2025
4. **Oiseaux** : 20 août au 21 octobre 2025
5. **Dinosaures**, tome 2 : 21 octobre 2025 au 10 janvier 2026

## LA REVUE LITTÉRAIRE DE JÉRÉMIE ST-PIERRE

Le Peintre et l'Amérindien, de Michel Noël, éditions GID, 432 pages, 2014

S'il y a un sentiment qui fait plaisir lorsque l'on referme un livre, c'est cette sensation d'avoir voyagé sans s'être déplacé. Ce fuyant bonheur de l'aventure, vécue dans le confort de notre salon, c'est exactement ce que Michel Noël nous fait vivre dans Le Peintre et l'Amérindien, une œuvre publiée

en 2014. Ce roman biographique raconte la première rencontre entre le peintre-ethnographe français André Michel et le chef innu Jean-Marie Mackenzie. En 1970, au lendemain de la Crise d'Octobre, un jeune peintre français débarque à Sept-Îles afin de profiter des paysages de la Côte-Nord. Un soir, installé le long de la rivière Moisie, la Mishta-shipu, l'artiste rencontre trois Innus de Uashat. Naît alors entre Michel et Mackenzie, une amitié profonde qui amènera Michel au cœur des rigueurs du territoire traditionnel innu et Mackenzie à Paris, dans les plus grandes salles d'expositions du monde. Le roman fait le récit de la rencontre et des premières aventures de ces deux improbables amis. Une véritable osmose culturelle est mise sur papier et livrée à notre regard, captif du récit de ces âmes sœurs venues de deux continents.

Si l'écriture de Michel Noël, lui-même auteur d'origine algonquienne, laisse parfois à désirer, on cherche le style affirmé et envoûtant des auteurs de grand talent; la profondeur du récit est d'une grande beauté. André Michel, fondateur de pas moins de 7 musées au Québec consacrés aux modes de vie des Amérindiens, laisse ici la place

à la grandeur de son ami, Jean-Marie Mackenzie. Rebelle aux changements de son temps, ce brave incarne la résistance et le combat pour une cause qui, de nombreuses années plus tard, reste toujours aussi actuelle. Explorer Le Peintre et l'Amérindien, c'est ouvrir une fenêtre sur la réalité du mode de vie innu, entre grands espaces et grandes rencontres.

**DE LA PART DE TOUTE  
L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES  
DE LA BIBLIOTHÈQUE,**

**NOUS VOUS SOUHAITONS  
DE PASSER DE TRÈS  
JOYEUSES FÊTES AVEC  
CEUX ET CELLES QUE VOUS  
AIMEZ!**

Horaire de la bibliothèque municipale :

**Lundi et mercredi de 19h à 20h,  
Dimanche 10h30 à midi,  
sauf les jours fériés.**

École des Vents-et-Marées, porte arrière,  
2<sup>e</sup> étage.

**Notez bien que pour la période des fêtes,  
la bibliothèque sera fermée du 19  
décembre 2024 au 5 janvier 2025  
inclusivement.**

INFO : **FRANÇOIS CHALIFOUR,**  
**418 856-5493**

[frankychalif@gmail.com](mailto:frankychalif@gmail.com)

## Votre référence en finances!

418-943-3696  
[info@dariogagnon.com](mailto:info@dariogagnon.com)  
[dariogagnon.com](http://dariogagnon.com)



**DARIO GAGNON**





# Et qu'il tombait encore de la neige en hiver...

Par Jérémie St-Pierre

C'est une tradition familiale au jour de l'An : tout le monde descend dans le Bas-Saint-Laurent. On va rejoindre la famille éloignée, celle avec laquelle il faut travailler pour rester le moins éloigné possible. On va rejoindre le fleuve et son souffle glacé.

Je me sens toujours perplexe lorsque j'arrive dans les petits villages de la région de Kamouraska. C'est ma famille, quand même! Et qu'est-ce que j'ai encore en commun avec la vie des régions? Non, je ne fais pas de ski-doo! Mais je joue aux cartes et je fais de la raquette! Oui, je lis le journal. The Economist... vous connaissez? Bref, ce retour aux sources m'est tellement précieux.

Cette année, le départ a été particulier. Pas un brin de neige dans notre petite ville de banlieue montréalaise; un 30 décembre, quand même! Le thermomètre affichait 4 degrés. Nous avons chargé la voiture avec nos pantalons de neige et nos raquettes, en nous regardant un peu de travers. Voyons donc, il devrait y avoir de la neige au chalet! Il y a toujours de la neige au chalet.

Trois heures et demie le long de l'A20. Les paysages d'un si beau Québec. Les albums des Cowboys Fringants que l'on fait jouer depuis 20 ans sur la route entre Saint-Hilaire et Saint-Philippe. Mais cette année,

elle n'a pas le même son, La tête haute... On se sent fiers de l'écouter, comme si on rendait un peu hommage à celui qui est parti trop tôt.

Je sens mon père contrarié. À 50 ans, il a quelques descentes de plus que moi (oui, on descend dans le Bas-du-Fleuve, et on remonte à Montréal). Il a les souvenirs des sorties de sa jeunesse avec son grand-père sur les terres familiales où se bûchait le bois pour l'hiver. Les sandwichs aux cretons faits sur le feu, les batailles dans la neige. Mais cette année, même à Québec, elle était absente, la neige.

« Ben câline, 'est où, la neige, Jérémie?

— Je ne sais pas, papa. On met quel album? Break syndical? Non, trop écouté. Tiens, La grand-messe. »

*Si je m'arrête un instant/Pour te parler de ma vie*

**Sortie 444. Enfin! Les terres du Bas s'étendent comme des couvertures à carreaux, les maisons centenaires avec des granges qui grincent au vent du Saint-Laurent. Les petits villages que j'ai appris par cœur au fil du temps : Montmagny, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Roch, La Pocatière, Rivière-Ouelle.**

Le chalet est sur le bord du fleuve, il y a normalement une épaisseur de glace qui nous attend à ce temps-ci de l'année. J'ai le souvenir de mon oncle qui raconte que son oncle à lui... Son nom m'échappe. Toujours est-il que chaque automne, cet oncle oublié allait percer la glace dans la baie en face du chalet, et il se jetait à l'eau. Il disait que ça l'immunisait contre la grippe. Il n'aurait pas pu cette année, il n'y a pas de glace.

On décharge l'auto, elle était pleine. Après avoir tout rangé, on s'installe.

« Un jeu, les gars?

— Ben oui, on en a apporté une dizaine, on ne s'ennuiera pas ! »

On commence la partie. Et là, mon père s'exclame : « Hey ! » On se retourne, un petit fleuret nous tombe du ciel. Des petits flocons, virevoltants, comme pour nous rappeler qu'on s'approche de janvier.

C'est beau. Le sol se couvre d'un petit tapis blanc. Il est léger, mais il est là. Les grands-parents arrivent, on s'installe pour souper. Un peu comme d'habitude, finalement. Le soleil se couche sur le fleuve. Le Nouvel An est sauvé.



Une nouvelle chanson.

*On m'a décrit jadis, quand j'étais  
un enfant/ Ce qu'avait l'air le  
monde il y a très très longtemps  
/ Quand vivaient les parents de  
mon arrière-grand-père/ Et qu'il  
tombait encore de la neige en  
hiver*

Je souris en regardant dehors.  
La noirceur m'empêche de la  
discerner, mais je sais qu'il y  
a de la neige, juste assez pour  
sauver la mise. Juste assez  
pour écouter Plus rien avec le  
brin de naïveté qui fait qu'elle  
est appréciée depuis 20 ans. En  
2023, il tombe encore de la neige  
en hiver, on apporte encore  
les raquettes quand on va au  
chalet, les glaces s'accumulent  
encore sur le bord du fleuve.

Un peu méditatif face à la  
noirceur, je pense à quand  
je serai vieux, à quand je  
descendrai dans le Bas-du-  
Fleuve pour le Nouvel An  
familial et que mes grands-  
parents n'y seront plus, et que  
mon oncle et ses histoires n'y  
seront plus, et que la neige...

La neige n'est plus la rigueur  
du passé. Elle est un agrément  
à nos vies de bourgeois urbains.  
Un beau tableau, mais un  
tableau qui nous accompagne  
depuis quelque chose comme  
400 ans sur les rives du Saint-  
Laurent. Qu'est-ce qu'il va me  
rester de ce passé? Je n'ai pas  
connu les familles de 10 enfants  
ni les corvées de bûchage  
en forêt. J'ai seulement les  
histoires et une trame blanche  
en fond de décor.

Je me suis retourné vers  
l'intérieur. Mes grands-parents,  
mon père, mes deux frères  
qui se chicanent, une pensée  
pour ma mère infirmière, elle  
travaille au jour de l'An cette  
année. La chaleur du foyer, oui,  
vraiment, cette année, c'est  
correct. Je ferme les rideaux.

Karl Tremblay a disparu en  
2023, trop tôt. Un jour, si l'on ne  
fait rien, la neige le suivra. La  
mémoire finira par les oublier.  
Il ne restera que quelques  
personnes âgées pour raconter  
leurs histoires.

Alors, grand-papa, c'était  
comment, la neige ?

# PORTEES OUVERTES



École des  
**Vents-et-Marées**  
de Rivière-Ouelle

## MATERNELLES 4 ET 5 ANS

À l'occasion des inscriptions pour  
la période scolaire **2025-2026**,  
nous vous invitons à venir nous  
visiter, le **jeudi 23 janvier**,  
de 8 h 15 à 9 h 00 .

 Vous pourrez faire l'inscription au secrétariat à ce  
moment, apportez le grand certificat de naissance !

 En cas de tempête, l'activité  
sera remise au jeudi 30 janvier,  
mêmes heures !





### Charles Godbout

T. 418 856-4858 (K.R.T.B.)

T. 418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com



### Le Rucher de Saint-Just Une entreprise familiale

Miel et produits de la ruche disponibles en saison;  
suivez-nous sur Facebook pour plus de détails.

**info@lerucherdesaintjust.com**  
[www.facebook.com/LeRucherdeSaintJust](https://www.facebook.com/LeRucherdeSaintJust)  
219, rte 132  
Rivière-Ouelle Qc  
**418-371-1102**

*En action pour  
les gens de  
chez nous!*

**BERNARD GÉNÉREUX**  
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—  
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

**BERNARDGENEREUX.CA**



**ENSEMBLE**  
Créer  
Dynamiser  
Soutenir

**MATHIEU RIVEST**  
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

418 234-1893  
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

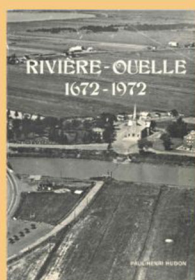
ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



### La réédition du livre 1672-1972 est maintenant disponible

Il était attendu, le voici enfin qui montre le bout du nez. Vous retrouverez le texte intégral de la première édition, avec l'ajout d'un quatrième chapitre écrit par l'éditeur, relatant brièvement les 50 dernières années de Rivière-Ouelle.

Vous pouvez vous le procurer au bureau municipal au montant de **39,95\$** plus taxes.





# La chronique une pharmacie dans votre jardin:

## Le sapin baumier

Par Suzanne Malenfant

À chaque Noël, notre beau sapin, Roi des forêts, devient magiquement Roi de la maison. On l'accueille dans notre salon, on l'honore, on le décore; on s'émerveille de sa présence et de son arôme durant toute la période des Fêtes.

Le **sapin baumier** est un arbre indigène d'Amérique du Nord, intégré depuis longtemps dans la pharmacopée autochtone et québécoise en raison de ses nombreux bienfaits respiratoires. On reconnaît le sapin baumier à la forme de ses aiguilles, plates avec le bout arrondi et disposées en deux rangs de chaque côté du rameau, contrairement aux aiguilles de l'épinette, qui sont rondes et disposées en spirales. Le tronc des jeunes arbres est recouvert de vésicules contenant une résine, la fameuse gomme de sapin.

Pour bénéficier des bienfaits du sapin baumier, on utilise la résine elle-même ou les aiguilles, particulièrement les jeunes pousses au printemps. L'huile essentielle contenue dans la gomme de sapin et dans les aiguilles possède des propriétés antiseptiques, expectorantes, antivirales et antibactériennes. Les études ont démontré que l'alpha-pinène et le limonène lui confèrent ces actions médicinales. Ainsi, la gomme de sapin et ses jeunes pousses aident à soulager les inconforts de la grippe, du rhume, de la bronchite et de la sinusite, en dégagant le mucus qui obstrue les voies respiratoires. Elles sont par ailleurs riches en vitamine C,

d'où leur pouvoir antioxydant.

Autrefois, les Premières Nations utilisaient la gomme de sapin pour imperméabiliser les canots d'écorce, cicatriser les plaies et soigner les infections respiratoires. Pour la récolter, il faut percer la vésicule sur l'écorce avec un petit bâton et la presser pour laisser couler la résine liquide dans un contenant. C'est un peu long et très collant, mais cela permet de manger directement une grosse goutte de résine fraîche. Si on veut s'éviter le labeur de la récolte, on peut maintenant s'en procurer sous forme de capsules dans les comptoirs de produits naturels; on consomme 1 à 2 capsules, 2 fois par jour, soit en prévention, soit pour soigner les affections respiratoires mentionnées.

Une autre façon de bénéficier des vertus du sapin baumier est de récolter les jeunes pousses d'un beau vert tendre qui apparaissent au bout des rameaux du sapin à la mi-mai; elles sont alors à l'apogée de leurs vertus nutritives et médicinales. On les utilise en infusion, en décoction ou en sirop.

Pour l'infusion, on place 1 à 2 c. à thé de pousses de sapin séchées dans 1 tasse d'eau frémissante et on laisse infuser 15 minutes. Pour une solution plus concentrée, on les prépare en décoction avec 50 grammes de pousses de sapin dans un litre d'eau qu'on fait mijoter 15 minutes, puis infuser 10 minutes. On peut en boire une tasse 3 fois par jour. Attention,

cette décoction peut avoir un pouvoir laxatif.

Quant à la préparation du sirop, il faut hacher finement les jeunes pousses et en remplir les  $\frac{3}{4}$  d'un pot en verre, puis recouvrir de miel, petit à petit, afin de permettre au miel de descendre à travers le sapin jusqu'à ce que le pot soit plein. Fermer et placer le pot à l'ombre et au frais durant 6 semaines en mélangeant au moins une fois par semaine. Filtrer ensuite dans une passoire.

Ces trois modes de préparation contribueront à soulager la toux et les maux de gorge ainsi que les inconforts de la grippe, de la sinusite ou de la bronchite. Le sirop peut aussi servir à préparer un grog délicieux, en y ajoutant de l'eau chaude et du citron.

Ces jeunes pousses peuvent même être consommées en cuisine. Séchées et broyées, elles servent d'herbe aromatique pour ajouter notamment un goût caractéristique à des viandes braisées.

Grâce à toutes ces qualités, ce Roi des forêts peut désormais régner dans notre pharmacie et notre cuisine.







2024  
PORTEUR DE FLAMBEAU

## Un prix pour Margot Lavoie

Le 13 novembre dernier, lors de son congrès annuel, L'ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC (ACQ) a salué la contribution exceptionnelle de madame MARGOT LAVOIE au CAMP CANAWISH et au monde des camps en lui remettant le prix du PORTEUR DE FLAMBEAU 2024.

Madame Lavoie a débuté en 1995 comme responsable de la comptabilité et du secrétariat du CAMP CANAWISH. Par la suite, elle a occupé les fonctions d'adjointe à la direction, secteur gestion (depuis 2001), responsable des archives (2002), secrétaire du conseil d'administration (2003-2023). À ce jour, elle a donc consacré 31 ans de sa vie au Camp Canawish dont 22 à titre d'adjointe à la direction. Dans une petite équipe comme celle de Canawish et particulièrement pour les années où personne n'occupait le poste de la direction, on comprend facilement que le Camp n'aurait pas survécu sans madame Margot.

Ses forces étaient aussi sur le terrain. Elle était présente pour accueillir les campeurs à leur arrivée et les saluer à leur départ; elle partageait leurs repas et participait à plusieurs de leurs activités. Cette femme discrète, Margot pour les campeurs et le personnel, a, par son humanité, sa présence aimante, son travail d'équipe et sa fidélité, contribué à l'excellente réputation de Canawish comme camp de vacances se consacrant surtout à l'accueil de personnes avec des besoins particuliers. Depuis avril dernier, elle participe activement et sereinement au transfert de ses connaissances et à communiquer son amour du Camp à la relève.



Crédit photo : Camp Canawish

Margot incarne admirablement bien, depuis son arrivée en 1993, le slogan adopté pour le 50e anniversaire de fondation du Camp : Bienveillant depuis 1973.

Source : Yvan Thériault, secrétaire-trésorier du Camp Canawish



## VŒUX DE NOËL ET DE LA NOUVELLE ANNÉE

En cette belle période des fêtes, nous vous souhaitons un très JOYEUX NOËL! De la joie et de l'amour à profusion dans toutes les occasions qui vous sont offertes de vous rassembler et de célébrer! Joie pour les petits et aussi pour les grands qui ont un cœur d'enfant!

**JOYEUSE ET SAINTE ANNÉE 2025** à tous! Qu'elle soit remplie de belles rencontres, de rires, de moments d'entraide, de partage et de paix, la vraie!

L'équipe de l'Unité missionnaire du Centre de la part de Christian Bourgault, prêtre modérateur et de Marielle Gamache, agente de pastorale.



## L'Arbre à souhaits

Que sont venus voir vos yeux  
Ici, dans ce parc  
L'œuvre sculptée  
Formuler un vœu, un souhait

Votre corps au repos  
Assis le regard dans le vague  
Votre esprit formule un vœu  
Le voici, Là, sur la table

Aujourd'hui dans ce parc  
Un sentiment de beauté de noblesse  
S'ajoute une marque  
Une signature

Que reste-t-il à découvrir  
Vos pas vous amènent  
Dans cette nature qui lève  
Tel cet arbre stylisé

Aujourd'hui, en ce moment même  
Un événement qui souligne  
Qui ramène la pensée  
À ce bien qu'est votre présence.

Auteur : Yvan Lévesque

Texte écrit le 19 octobre 2024 pour l'inauguration de la sculpture intitulée "L'Arbre à souhaits", installée dans le parc du Sentier Notre-Dame, à Rivière-Ouelle

## LE CERCLE DE FERMIERES

Déjà 2025 à nos portes et puisse celle-ci être porteuse de paix dans le monde.

**Recevez nos vœux de bonheur, de santé et de réussite et que la nouvelle année qui commence bientôt soit pleine de joie et de sérénité.**

Dès février 2025, nous reprenons nos activités les 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> mardis du mois.

Mariette Landry, présidente  
581 213-0285 poste 1586



## LE TEMPS DES FÊTES

Comme le temps passe vite.

Nous voici à nouveau à la période des fêtes de Noël et à l'aube de l'an 2025 et nous sommes nombreux à nous souhaiter... **Paix, Joie, Prospérité, Bonheur et Amour.**

Nous croyons que demeurer en santé est le meilleur des vœux, tout en étant actif et en socialisant. Nous en avons besoin pour nourrir notre corps et notre esprit.

**Joyeux Noël et bonne année 2025 à tous ceux que nous aimons et que nous apprécions!**

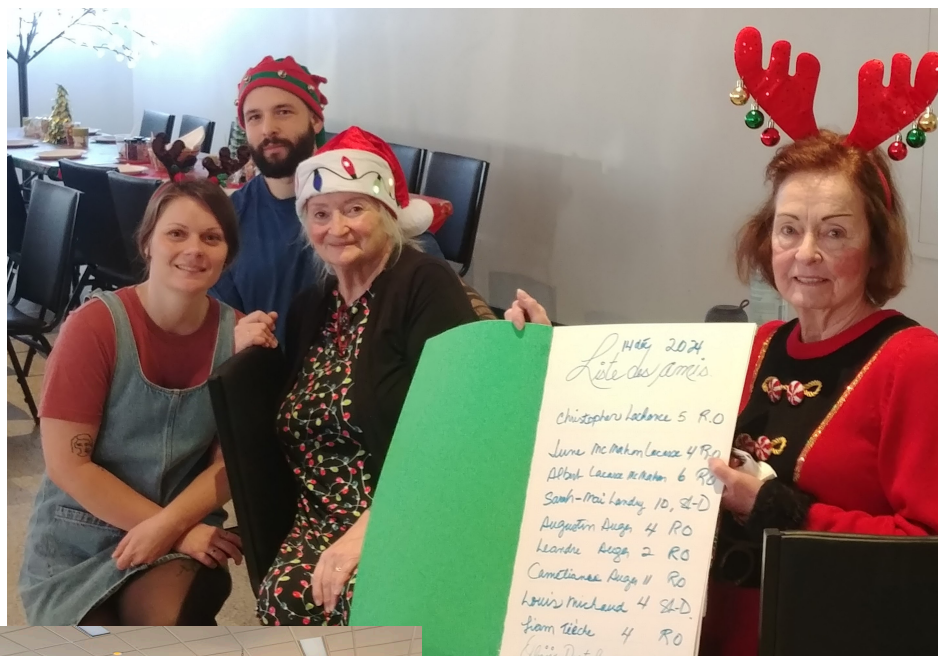
De la part des membres du CA du Club 50+ de Rivière-Ouelle

Margo Moreau, présidente





# La Fête de Noël intermunicipale en photos







Crédit photos : Kim Golden-Fullum





# La chronique sécurité

Par Martin Galarneau, directeur de la régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest



## Ensemble, on est plus fort...

Je ne veux pas être rabat-joie, mais lorsqu'on écoute l'actualité, il y a des moments où il semble que l'humanité ne va pas toujours très bien. Toutefois, lorsque j'observe notre région et les belles initiatives qui se réalisent pour se soutenir mutuellement, je retrouve la foi en notre humanité.

Voilà pourquoi, je désire vous parler de vos pompiers, qui sont aussi vos voisins et vos amis, qui se dévouent pour votre sécurité. Lorsque vous serez en plein réveillon le 24 décembre prochain, ces personnes seront disponibles pour vous venir en aide si l'impensable devait survenir.

Comme ce travail devient de plus en plus exigeant, nous avons besoin de refaire nos rangs. C'est pourquoi, je laisse place dans cette chronique à notre nouvelle affiche publicitaire qui apparaît ces jours-ci dans nos lieux publics.

Nous sommes en recrutement et nous avons besoin de vous.

J'en profite pour vous souhaiter un joyeux Noël et bonne année 2025!

**Protéger, servir, prévenir**  
**Deviens pompier / pompière**  
**dans ta communauté !**

- Équipe dynamique et accueillante
- Possibilités d'avancement
- Rémunération (formations, entretien caserne, pratiques, appels, semaines de garde)
- Soutien dans ton parcours
- Formation de pompier 1 accessible à tous
- Possibilité d'occuper le poste qui te convient : pompier, opérateur d'autopompe, lieutenant, pompier auxiliaire, etc.

Régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest

KAM-Ouest dessert le territoire de 5 municipalités :  
Mont-Carmel, Saint-Gabriel-Lalemant, Saint-Pacôme,  
Rivière-Ouelle et Saint-Denis-de La Boutillerie

Tu te questionnes?  
Tu hésites à devenir pompier/pompière?  
Viens nous rencontrer et pose tes questions!  
Communique avec le directeur incendie :  
monsieur Martin Galarneau  
au 418 852-2952

Crédit photo Yohan Tardivel



**GROUPE Caillouette & associés**  
Entrepreneur électricien

124-A Route 132, Rivière-Ouelle

Résidentiel - Commercial - Agricole

Vente et raccordement de  
bornes électriques



À votre service  
depuis 24 ans !



info@groupecea.com

R.B.Q.: 8359-8870-35

## Vente et installation de thermopompes

Plusieurs subventions gouvernementales  
encore disponibles

Visitez notre site web  
ou appelez-nous pour les détails

www.groupecea.com

418-856-1051



# Les 5 lettres et les 75 numéros qui amusent

Par Marcel Bérubé avec la collaboration de Normand Martin

Non, il ne s'agit pas de tours de magie ni d'autres subterfuges qui mystifient les spectateurs en les laissant bouche bée. Je veux parler d'une activité quasiment devenue une institution dans la région et qui, au fil des ans, est presque uniquement pratiquée à Rivière-Ouelle; je veux parler du BINGO!....

Je me souvenais que le bingo avait jadis été populaire ici. Madame Ouellet, chez qui ma sœur et moi allions manger notre repas du midi quand nous étions à l'école primaire, était une adepte du Bingo du dimanche soir dans le sous-sol de l'église. Les lundis, elle nous racontait son plaisir d'avoir joué et parfois gagné. J'y ai même joué alors que j'avais une dizaine d'années : un bingo pour les enfants avait été organisé par un dimanche après-midi d'hiver à la salle du Tricentenaire. J'avais gagné une bande-dessinée de Conan le barbare que j'avais annoncé en rentrant à la maison comme étant Connard le barbant! Satanée dyslexie!

Je croyais que cette activité fort populaire dans les années soixante-dix se trouvait rangée aux oubliettes. Comme dans bien des paroisses cette activité se passait dans les sous-sols d'église, je pensais que son déclin correspondait à la désertion des lieux de culte.

Pourtant chaque mois dans le calendrier communautaire publié par le Rivière Web, je voyais bien qu'il y a du bingo annoncé les samedis soir à la salle du Tricentenaire. En fait, il y en a trente-quatre pendant



Encore 45 minutes à attendre

Crédit photos : Marcel Bérubé

l'année. Convaincu de mes préjugés, je me disais que tout au plus deux ou trois dizaines de personnes se présentaient juste pour taquiner le hasard et dire qu'elles avaient gagné une ou deux parties en échangeant quelques petites anecdotes et des potinages.

Avant de vérifier mon hypothèse de visu, j'ai demandé à des membres de l'équipe du Rivière Web de quoi il en retournait plus exactement. On m'a dit que l'activité attirait entre 125 et 150 personnes à chaque fois. Le bingo attirerait donc un riveleois sur huit! On m'a vite expliqué que les adeptes des cartes à cinq colonnes et à cinq lignes venaient d'un peu partout.

Un peu sceptique quant à mes entendu-dire, je me suis présenté au lieu de rendez-vous le 16 novembre; j'y étais même une heure avant que le jeu ne commence. Étonné par le nombre de voitures dans le stationnement, je me suis dirigé

vers la porte. Déjà, on pouvait sentir une certaine fébrilité chez des joueurs. Nombre d'entre eux avaient des cartes, des boissons, des aliments et des petits porte-bonheurs étalés devant eux. La plupart réclamaient la venue d'Olier, de Roch ou de Normand, les trois valeureux bénévoles qui couraient à droite et à gauche pour vendre des billets instantanés (gratteux) et des moitié/moitié. La demande était grande... tellement qu'ils en ont vendus 3 900 avant même que le Bingo ne débute.

D'autres joueurs trompaient l'attente en s'approvisionnant en boissons, en chocolat ou en chips à la cantine gérée ce soir-là par deux gentils Lions du Club Rivière-Ouelle/Saint-Pacôme : Margot et Denis. Ceux qui sont arrivés après moi faisaient la file au comptoir des cartes en espérant acheter celle(s) qui serai(en)t chanceuse(s).



J'ai donc vu un système hyper bien rodé en mesure d'offrir satisfaction à sa clientèle sous la gouverne d'un groupe de bénévoles déterminés et convaincus d'être les Kings du Bingo sur la Côte-du-Sud. Seulement l'an dernier, le Bingo a généré des revenus nets de plus de 56 000\$ au profit de la Fabrique de Rivière-Ouelle et de deux autres organismes locaux : le Club Lions et l'école Delisle.

À 19h25, quand Johanne, la calleuse, s'est installée au micro, le silence s'est fait comme par enchantement ; seul le bruit du boulier demeurait perceptible : la grande messe du B14-073 débutait. Les yeux allaient des tableaux électroniques aux écrans de télévision sur lesquels apparaissait le prochain numéro à être annoncé et enfin aux cartes de jeu qui allaient subir les assauts des tampons-encreurs des joueurs. J'apprends qu'il est important d'attendre l'annonce d'un nouveau numéro. Soudain, on entend BINGO et une main se lève, parfois deux. Les cartes sont vérifiées et confirmées; le gagnant reçoit son prix. Une nouvelle partie commence; les espoirs accompagnés de leurs petites doses d'adrénaline renaissent. Tout le monde redevient attentif.

Après huit parties, il y a une pause : vessies et manque de nicotine obligent! J'en profite pour parler à quelques joueurs. Ils viennent de partout : Rivière-du-Loup, Saint-Pascal, Saint-Philippe, Saint-Pacôme, Saint-Gabriel, Saint-Pamphile, Sainte-Perpétue... Toutes, ce sont surtout des femmes qui sont là, viennent d'abord pour le plaisir de rencontrer des gens et pour s'amuser. Bien sûr, c'est bien de gagner, mais avant tout, c'est une sortie en famille ou avec des amis.

Marie-Rose, descendue de Saint-Cyrille-de-Lessard avec sa sœur, son frère et sa belle-sœur, me confie qu'ils viennent à chaque soirée de Bingo à Rivière-Ouelle. Elle me dit que c'est le seul endroit avec Sainte-Perpétue où elles peuvent jouer. « C'est le fun! Ça permet de sortir de la maison et de faire une activité ensemble. On ne gagne pas toujours, mais on a du plaisir. C'est ce qui compte! »

Soulagés et sustentés, les joueurs sont prêts, armés de leurs tampons encreurs, dignes successeurs des pitoues de plastique de ma jeunesse, à reprendre pour une série de sept tours y compris le gros lot de 500 \$ à la toute fin.

Chaque Bingo distribue 2 300 \$ en prix en plus des lots de billets instantanés. Les bénéfices sont utilisés par la Fabrique afin, entre autres, de maintenir le plus beau trésor patrimonial de Rivière-Ouelle : son église. Le bingo vient en partie compenser la perte de revenus entraînée par la désertion des églises et, par le fait même, la diminution des montants des quêtes. C'est ainsi que depuis 1995, les bingos ont généré

des centaines de milliers de dollars dans l'économie locale de Rivière-Ouelle.

Ce soir-là, il y avait 134 joueurs dans la salle. Comme à chaque soirée, chacun a investi entre 35 et 40\$. À ma grande surprise, on pouvait dénombrer seulement huit Riveleois parmi ces joueurs. Le proverbe qui dit que nul n'est prophète en son pays s'avère donc!

Pensez que ces gens avaient un total d'une chance sur 134 de gagner au moins 75\$. En comparaison, la probabilité d'avoir quatre numéros sur six et de gagner aux alentours de 75 \$ au 6-49 est d'une sur 1033.

Je regrette de ne pas avoir joué. Je retournerai à la salle du Tricentenaire le 28 décembre équipé de tampons encreurs et prêt à tatouer des cartes. Peut-être la carte chanceuse! Plus encore, j'espère vous y retrouver.

Comme les belles-sœurs de l'*Ode au bingo* de Daniel Bélanger, nous nous mettrons à chanter : **Oui, j'aime le Bingo! Oui, j'adore le Bingo.**



# Mes quatre saisons

Par Jean-François Picher

J'ai vu les immenses champs dénudés l'automne passé. J'ai senti le lisier épandu. J'aime cette odeur. J'ai envie de dire ce parfum. Nez confus? Olorat détraqué? Dommage collatéral gracieuseté de la Covid? Mes amis me trouvent tous bizarre, sauf un, qui a grandi à la ferme. Merci, âme sœur, c'est dans l'adversité qu'on te reconnaît.

J'ai eu droit aux sautes d'humeur de l'hiver riveleois. Noroît, suroît, nordet, sudet, tous ligüés pour saper mon envie d'aller prendre l'air. Mais quelle lumière! Et ce fleuve toujours changeant, les glaces allant, venant, coulant, sautant... D'ailleurs, quel philosophe a dit un jour qu'on ne se baignait jamais deux fois dans le même fleuve? Sauf qu'en hiver...

Vint le printemps. Des milliers de petites pousses (de blé d'Inde?) d'à peine quelques centimètres, bien alignées, à perte de vue, autant de jeunes soldats prêts à

braver ces intempéries qu'on dit «boostées» par les changements climatiques. Espoir d'une récolte miraculeuse.

J'ai vu l'été: ses verts, ses jaunes, ses ors... c'était une Rivière «swelle», comme pour un premier rendez-vous. Vous avez déjà été émus devant des champs de blé, d'orge, d'avoine ou de je ne sais quelles céréales? Ignorant que je suis, je ne peux même pas les identifier! En tout cas, moi, j'ai été ému. Ému et reconnaissant du travail de celles et ceux qui se désâment sur ces terres ancestrales: dépierrer, engraisser, semer, désherber, récolter... Quand je suis à l'apéro, plus souvent qu'autrement, je vous vois encore au champ. Vous avez toute mon admiration.

En revenant à Rivière-Ouelle l'autre jour, j'ai repensé à la lampe à huile de mes grands-parents et ces trois mots blancs sur son globe: Home, Sweet Home. À ma connaissance, mes

grands-parents ne disaient pas un mot d'anglais. J'imagine que quelqu'un leur a expliqué ce que ça signifiait. Je ne suis qu'un résident temporaire de Rivière-Ouelle, mais je ne me prive pas pour clamer que c'est un peu beaucoup chez moi, mon chez-moi, mon Home, Sweet Home.

Je vous laisse sur ces vers de Paul Valéry:

*Patience, patience,  
Patience dans l'azur!  
Chaque atome de silence  
Est la chance d'un fruit mûr!*



**RÉPARATION & VENTE :**

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF

Bertrand Hudon  
& Silvia Soares

**132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0**  
**Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950**





# Gregory Charles

## Une voix, dix doigts

À l'occasion de son 35<sup>e</sup> anniversaire de carrière et avec des milliers de spectacles interactifs à son actif, Gregory Charles, qui a chanté spontanément plus de 13 000 chansons sur scène, vous présente *Une voix, dix doigts*, un spectacle solo, au piano, au cours duquel l'artiste offre les chansons qui l'ont le plus marqué.

Mais ce spectacle n'est pas simplement constitué d'une série de chansons. Gregory, raconteur exceptionnel, allie des histoires savoureuses et des anecdotes personnelles à chacun des trésors de musique qu'il a choisis.

Venez fêter avec lui!

### 31 mai 2025

### 20h

**Cathédrale  
Sainte-Anne-de-La Pocatière**

**Billet admission générale : 50\$**

**Billet VIP : 100\$**

#### POINTS DE VENTE DE BILLETS

- En ligne: [www.jecollationne.com](http://www.jecollationne.com)
  - Métro Plus Lebel de La Pocatière
- MUNICIPALITÉS**
- Rivière-Ouelle
  - St-Pacôme
  - St-Gabriel-Lalemant
  - St-Philippe-de-Néri
  - St-Denis-De La Boutellerie

## SPECTACLE-BÉNÉFICE

100% des montants amassés par la vente des billets serviront exclusivement à l'achat de collations pour le programme **JECOLLATIONNE** dans plusieurs écoles du Kamouraska.

C'est primaire  
à l'école <sup>MC</sup>



Un ventre plein  
pour un  
développement  
sain! <sup>MC</sup>

Pour plus d'informations : [info@jecollationne.com](mailto:info@jecollationne.com) ou [www.jecollationne.com](http://www.jecollationne.com)

## Marcheurs, on ne vous voit qu'à la dernière minute !

Ces temps-ci, il fait noir tôt et certains soirs sont particulièrement sombres. Il m'arrive trop souvent de croiser des gens qui marchent portant uniquement des vêtements foncés...

Pour votre sécurité, portez des vêtements de couleur claire ou des accessoires lumineux, clignotants ou réfléchissants qui nous permettent de vous voir. Une lumière frontale, c'est trop peu pour ceux qui arrivent derrière vous. **Soyez visibles!**

Merci de votre attention.

Lorraine Demers, une citoyenne bienveillante



## Le Groupe vocal Mouv'Anse recrute!

Si vous cherchez une activité qui fait du bien et qui rend de bonne humeur, joignez-vous au Groupe vocal Mouv'Anse de La Pocatière. Les répétitions ont lieu à l'école polyvalente La Pocatière le jeudi soir et occasionnellement le samedi. Nous amorcerons notre nouveau répertoire le 25 janvier.

Ça vous intéresse? Communiquez avec Marc-André Caron au 418 551-4834 ou à [caronma.mac@gmail.com](mailto:caronma.mac@gmail.com)



176, chemin de la Pointe  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

[Info@campingriviereouelle.com](mailto:Info@campingriviereouelle.com)  
[www.campingriviereouelle.com](http://www.campingriviereouelle.com)

Tél.: 418 856-1484  
Sans frais: 1 888 856-1484



En clinique et à domicile

*Frédérique Ouellet-Boivin*  
A c u p u n c t u e u r e

(514) 586-3826 ; [frederique.ouellet.ac@gmail.com](mailto:frederique.ouellet.ac@gmail.com)

# Émondage



MARC LIZOTTE  
418-866-9622

## À votre service depuis 2011!

- Abattage d'arbre
- Émondage
- Élagage
- Taille de haie de cèdre
- Déboisement
- Service conseil

Design intérieur  
Décoration & Plan

Studio *TM* Déco Design

*Vanessa Michaud*

Rivière-Ouelle

418 371-7171

studiovm@live.ca



www.studiovm.info

**ROGER RICHARD**  
ADMINISTRATEUR COMPTABLE

**IMPÔTS DES PARTICULIERS**

Téléphone : 418 856-4010

107, rang de l'Éventail

Télécopieur : 418 856-4115

Rivière-Ouelle, Québec

Courriel : rrichard721@hotmail.com

G0L 2C0

**ROBERTO**  
EXCAVATION  
**OUELLET**

R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : 418 856-6764

Cellulaire : 418 894-0262

141, anse des Mercier  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
ro.excavation@hotmail.com

Excavation  
Terrassement  
Fosse septique  
Champs d'épuration  
Marteau hydraulique  
Caméra d'inspection  
de drain de fondation  
Pose et réparation  
de drain français  
Réparation de fondation



**Centre-Femmes**  
LA PASSERELLE  
DU KAMOURASKA

☎ 418 492-1449

[www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)

*Prendre soin de soi. S'entraider.*

*Agir ensemble. S'outiller.*



- Relation d'aide
- Développement de soi
- Activités
- Actions collectives



À la racine de votre succès depuis 1928 | [info@lambertpeatmoss.com](mailto:info@lambertpeatmoss.com) | [www.lambertpeatmoss.com](http://www.lambertpeatmoss.com)





## Au son des cloches

Par Marielle Gamache

### Horaire des prochaines célébrations

#### MARDI 24 DÉCEMBRE À MINUIT : MESSE DE LA NUIT DE NOËL

Dimanche 29 décembre à 9h30 : célébration de la Parole

Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2025 à 9h30 : messe dans l'église

Dimanche 5 janvier 2025 à 9h30 : messe dans la sacristie

Dimanche 19 janvier 2025 à 9h30 : messe dans la sacristie

Cordiale bienvenue afin de célébrer ensemble!

### Avis de décès

**Guy Deschênes**, décédé le 9 novembre 2024, au Centre d'hébergement Saint Brigid's Home de Québec, à l'âge de 91 ans et 11 mois. Il était l'époux de feu Mme Georgette Bernier et fils de feu Mme Antoinette Lebrun et de feu M. Joseph Deschênes. Une cérémonie d'adieu a eu lieu le samedi 30 novembre 2024 en la chapelle du Complexe funéraire Marius-Pelletier à La Pocatière.

**Jeanne D'Arc Aubut**, décédée à La Pocatière, à l'âge de 85 ans et 8 mois. Elle était l'épouse de feu M. Roger Bonenfant et fille de feu Mme Magella Émond et de feu M. Joseph Aubut. Une cérémonie d'adieu a eu lieu le samedi 23 novembre 2024 en la chapelle du Complexe funéraire Marius-Pelletier de La Pocatière.

**Roméo Gagnon**, décédé le 1<sup>er</sup> novembre 2024, à Montréal. Il était l'époux de Mme Colette Courcy et le fils de feu Eugénie Gagnon et de feu M. Henri Gagnon. Les funérailles auront lieu à une date ultérieure à Rivière-Ouelle.

Nos plus sincères condoléances aux membres des familles éprouvées.



**Joyeux Noël!**  
**Bonne année 2025!**

Nous signifions sincèrement à nos campeurs et campeuses, à nos membres, à nos bénévoles, à nos partenaires et à notre personnel combien nous apprécions votre présence, votre soutien, votre collaboration et votre implication.

**Merci!**

À vous toutes et tous, nous souhaitons un hiver merveilleux dans la quiétude dont cette saison nous entoure!

Que cette période radieuse des Fêtes vous apporte le bonheur ainsi qu'à tous les vôtres, à Noël et tout au long de la nouvelle année.

Le conseil d'administration et la direction du Camp Canawish



**La Corporation touristique de Rivière-Ouelle vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes et une excellente année 2025!**





# Petit matin

Par Camilla Anctil

*NDLR : Poème extrait de son livre de poésie « Un singulier chemin ».*

Ce matin c'est Noël  
Apparaît discrètement la lumière  
Qui se lève à l'horizon

Tout se colore de bonbons français  
Comme ceux que jadis  
Nous offrait grand-mère

Quand elle se décide enfin  
À soulever sa couverture grise  
Qui la gardait somnolente et bien au chaud

La nature laisse deviner  
Ses beaux atours  
Teintés de rose crème

Le paysage se découvre peu à peu  
Dans les montagnes apparaissent  
Des points scintillants

Reflets d'un soleil paresseux  
Qui tarde à se lever  
Pour nous réchauffer

Tout rosit dans cet espace majestueux  
De glaces  
De rochers frimassés

Doucement un bleu pastel  
Estompe  
Le rose saumon

De cet espace gelé  
Sans mouvement  
Engourdi de froid

D'immenses plaques givrées  
Surgissent telles des gâteaux  
Nappés de glaçage en pointes bleutées

Ce fleuve est enduring  
Quand la chamaille  
Prend avec le nordet

Toujours on l'aperçoit  
Combattant vents et marées  
Pour nous offrir un spectacle majestueux

Autant dans les grandes chaleurs  
Que dans les grands froids  
Des petits matins bleus...



**La Fabrique Notre-Dame-de-Liesse** souhaite à toute la population de Rivière-Ouelle, un très **joyeux Noël** et une bonne et **heureuse année 2025**.

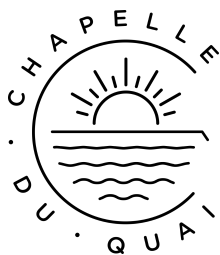
Que la paix, l'amour, la joie, l'abondance et toutes les bénédictions se manifestent dans votre vie tout au long de la nouvelle année.

Par la même occasion, le conseil de Fabrique invite toute la population à venir participer en grand nombre au Super Bingo des Fêtes, qui se tiendra le samedi le 28 décembre à la salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle dès 19h30.

Roch Michaud  
Président de la Fabrique Notre-Dame-de-Liesse de Rivière-Ouelle







Dans ce tournant du nouvel An, nous vous souhaitons du temps.  
Échangez, festoyez, partagez et savourez la beauté de notre paysage,  
un cadeau inestimable!

**Les membres du conseil d'administration de la Chapelle du quai**



## VIACTIVE

Nos activités reprendront le mercredi 15 janvier 2025 de 13h30 à 15h30 à la  
salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle.

N'hésitez pas à vous joindre à nous!

Je profite de l'occasion pour souhaiter à chacun et chacune d'entre vous  
**un très heureux temps des fêtes, de belles rencontres entre parents et amis!**

Santé, Bonheur, Amour et Paix pour la prochaine année!  
Marjolaine Rivard



Un bouquet chargé de souhaits pour un temps  
des fêtes apaisant et comblé de douceurs  
avec vos proches.

Que l'année 2025 vous apporte avant tout de  
la santé, beaucoup d'amitiés et qu'elle vous  
berce de petits bonheurs.

Marie Dubois pour la THA (table  
d'harmonisation pour les aîné.es)







# Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
				MAIRIE FERMÉE		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Heure du conte, 11h						

 RECYCLAGE

 COMPOST

 g! GONG

 Séance du conseil à 20h

 Biellotique 19h à 20h

 sauf Dimanche 10h30 à 12h

 Rencontre mensuelle Cercle de Fermières 13h30

 TBA TABLE D'HARMONISATION 13h30

 VACTIVE

 Rencontre publique de la Régie Incendie

 Cartes avec Club 50+ 13h

 Pétanque

 Vidange des fosses septiques

 Chapelle du Guai

 Premier quartier

 Dernier quartier

 Nouvelle lune