

# Le Rivière

Journal communautaire  
destiné à la population  
de **Rivière-Ouelle**

Volume 23  
Numéro 5  
Mai 2024

WEB



© Elizabeth Hudon



Nous ouvrons le 3 mai cette année!  
Profitez de nos rabais en basse saison  
et de notre promo du printemps à 60\$  
pour deux nuits (24-25 mai).

Pour une réservation: 418-856-1484  
ou [www.campingriviereouelle.com](http://www.campingriviereouelle.com)



# Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

Connaissez-vous la comptine « *Voici le mois de mai où les fleurs volent au vent... si jolie mignonne...* »? Il existe plusieurs versions chantées mais j'aime bien celle-ci pour nos tout-petits... une mélodie velcro : <https://youtu.be/mDGdDPuzUo>

Au mois de mai, l'apparition des pissenlits fait rager ceux et celles qui désirent avoir une pelouse impeccable; ces mal-aimés poussent partout, envahissent nos parterres et on ne sait plus quoi en faire. Pourtant, cette plante possède des vertus surprenantes. On la considère comme une mauvaise herbe mais saviez-vous qu'on peut la récolter pour y goûter? Pour en apprendre davantage sur cette plante, je vous invite à lire ce mois-ci « *La chronique une pharmacie dans votre jardin* » de Suzanne Malenfant.

Le pissenlit, c'est aussi une ressource florale particulièrement attirante pour les abeilles qui refont leur colonie au printemps. J'ai lu que les abeilles sont très gourmandes du nectar des pissenlits qui possèdent de grandes qualités mellifères. J'ai aussi appris que 35% de notre garde-manger dépend des insectes pollinisateurs. En récoltant le nectar situé au fond des fleurs pour nourrir leur colonie, les insectes pollinisateurs font circuler le pollen entre les cellules reproductrices des plantes. Sans leurs précieux services de pollinisation, on pourrait dire adieu à l'abondance de fruits et de légumes. Alors, de laisser pousser les pissenlits s'avère un bon choix pour nous assurer d'un garde-manger durable.

De plus, Rivière-Ouelle a décidé de faire sa part cette année en se joignant au Défi Pissenlits comme

plus de 150 villes au Québec. Vous en saurez davantage sur le sujet en lisant votre Rivière Web et qui sait... peut-être serez-vous l'heureux gagnant du tirage organisé par la municipalité dans le cadre de ce défi !

Eh bien moi, je vais me laisser charmer par cette petite plante à la fleur jaune en plus de la cuisiner cette année. Peut-être même que je recevrai pour la fête des Mères un petit bouquet des premières fleurs de pissenlit, le 12 mai prochain.

Bonne lecture et bon mois de mai!

## Table des matières

Le mot de Marjolaine .....	2
Kim, la technicienne en loisirs, a besoin de vous! .....	3
Participerez-vous au Défi Pissenlits ce printemps ? .....	4
Saviez-vous que.....	5
La Gazette des campagnes revisitée .....	6
La chronique sécurité : Repenser notre rapport avec notre environnement .....	7
Camp Canawish - Nomination à la direction .....	9
Le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle .....	10
La chronique une pharmacie dans votre jardin : Le pissenlit ...	12
L'entregent de Rolland !.....	14
Offre d'emploi Guide animateur.trice .....	16
Offre d'emploi Sauveteur piscine .....	16
Informations sur la maltraitance.....	17
Écho du café-rencontre du 6 mars dernier .....	18
Inscription au camp de jour Fleuve et Montagne.....	19
Calendrier .....	20

## Le Rivière Web

### Comité du journal

Marjolaine Côté, coordination et correction  
Roger Martin, membre honoraire et correction  
Marcel Emond, suivi financier  
Marie Dubois, correction  
Nick Micho, graphisme

Disponible via le site internet de la Municipalité  
[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

Veuillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante:  
[leriviereweb@riviereouelle.ca](mailto:leriviereweb@riviereouelle.ca)

Municipalité de Rivière-Ouelle  
133, Route 132  
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0  
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.



# Kim, la technicienne en loisirs, a besoin de vous!

Par Kim Golden-Fullum, technicienne en loisirs et vie communautaire

Saviez-vous que le domaine des loisirs est un service **essentiel** au sein d'une municipalité?

Je mets l'accent sur le mot essentiel puisque les loisirs contribuent à améliorer et à renforcer les liens entre les citoyens et les citoyennes. Il a été prouvé qu'une municipalité offrant une programmation d'activités et multipliant les événements permettant les rencontres citoyennes, sera en meilleure santé. Qui dit meilleure santé, dit une meilleure rétention des résident.es.

Depuis que je suis arrivée en poste en novembre, mon désir a toujours été d'animer davantage Rivière-Ouelle. Le territoire est magnifique et il est important qu'il soit exploité à sa juste valeur que ce soit en profitant de nos infrastructures et en organisant des rassemblements à l'extérieur pour profiter du paysage riveleois.

Afin d'être en mesure de vous offrir une belle programmation d'activités, il va de soi que je puisse compter sur votre aide : sans l'implication citoyenne, une municipalité ne peut y arriver. Présentement, il n'y a plus de comité des loisirs à Rivière-Ouelle et j'aimerais être capable d'en remettre un sur pied pour récolter vos idées et pour être en mesure d'organiser des événements de qualité. J'aimerais aussi que celui-ci soit intergénérationnel : bienvenue aux adolescents et adolescentes!

Je fais donc appel aux personnes qui ont envie de s'impliquer sporadiquement ou de façon récurrente au sein d'un comité ou bien lors de nos événements. Je fais aussi appel aux citoyens et citoyennes ayant un talent qu'ils auraient envie de partager à l'intérieur d'une programmation annuelle. Je trouve fondamental de faire briller nos talents d'ici.

Le médium n'a pas d'importance; il peut être d'ordre artistique, sportif, etc. : faites-nous découvrir vos habiletés!

En conclusion, j'ai besoin de votre aide de faire briller Rivière-Ouelle et de bien répondre à vos besoins en matière de loisirs. Vous pouvez communiquer avec moi et il me fera plaisir qu'on discute d'une formule qui vous intéresse.

Mes coordonnées : 418 856-3829 poste 207 et [loisirs@riviereouelle.ca](mailto:loisirs@riviereouelle.ca)

À bientôt!



Bureau municipal  
133, route 132  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
418 856-3829  
[info@riviereouelle.ca](mailto:info@riviereouelle.ca)  
[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

Heures d'ouverture  
Lundi au jeudi  
De 8 h 00 à 12 h 00  
et 13 h 00 à 16 h 00  
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00

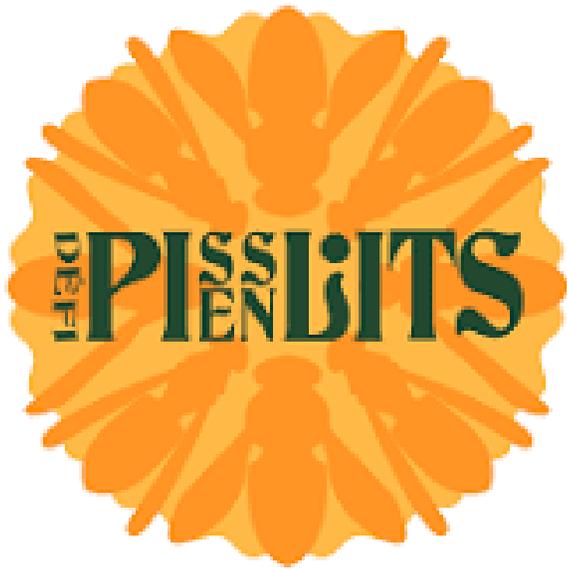


Tout l'été  
**LÉGUMES FRAIS  
À VENDRE**

Ferme  
*Amaryllis*

124-A Route 132, Rivière-Ouelle  
Au coeur du village

Surveillez nos primeurs  
**KIOSQUE  
LIBRE-SERVICE  
ouverture !  
bientôt !**



Rivière-Ouelle

## Participerez-vous au Défi Pissenlits ce printemps ?

### Qu'est-ce que c'est ?

Le Défi Pissenlits est une initiative 100% Québécoise portée depuis 2021 par le couple d'apiculteurs fondateurs de Miel&Co : ce mouvement vise à sensibiliser la population à l'importance des insectes pollinisateurs. Chaque printemps, villes et citoyens sont invités à retarder la tonte de leur gazon afin d'offrir nectar et pollen aux abeilles grâce aux pissenlits naturellement présents dans nos pelouses. Grâce à ce coup de pouce, les abeilles auront suffisamment d'énergie pour commencer la saison de pollinisation des plantes et assurer le tiers de notre alimentation!

Le défi est simple: on invite toute la population du Québec à laisser pousser les pissenlits un peu plus longtemps. Plutôt que de s'empresse à tondre ou à pulvériser ces fleurs, on les offre encore une fois cette année aux insectes pollinisateurs qui

pourront se refaire des forces grâce aux grandes quantités de pollen et de nectar que contiennent les pissenlits.

### Comment s'y prendre ?

Contrairement à la croyance populaire, le Défi Pissenlits n'a pas lieu tout le mois de mai : c'est du cas par cas selon les régions. Il n'y a pas de date précise puisque le gazon n'est pas au même stade au printemps dans les différentes régions du Québec.

Laissez pousser les pissenlits sur votre terrain jusqu'à ce qu'ils fleurissent et offrez ainsi la chance aux insectes pollinisateurs, comme les abeilles, de se refaire des forces grâce aux grandes quantités de pollen et de nectar qu'offrent les pissenlits.

### Est-ce que Rivière-Ouelle y participera ?

Cette année, Rivière-Ouelle a

décidé de relever le défi afin de faire sa part pour les abeilles qui ont besoin de notre aide. Ne vous surprenez donc pas de voir les espaces verts de la municipalité tapissés de jaune.

Pour encourager les Riveleois à nous joindre, nous ferons tirer 2 paquets de sachets de semences de fleurs pour les pollinisateurs. Pour participer, envoyez-nous une photo de vous installé.e sur votre pelouse remplie de pissenlits au [loisirs@riviereouelle.ca](mailto:loisirs@riviereouelle.ca)

Les gagnants seront dévoilés au courant du mois de juin.

Merci de faire votre part pour nos amies les abeilles!

Kim Golden-Fullum, technicienne en loisirs et vie communautaire à Rivière-Ouelle



## SAVIEZ-VOUS QUE...

L'Association pour la défense des droits sociaux du Kamouraska est un organisme qui défend les droits des personnes assistées sociales dans les 17 municipalités au Kamouraska. Elle a pour mission de regrouper ces gens et de leur offrir les différents services suivants :

- Écoute et conseils téléphoniques
- Accompagnement individuel et révision de dossier (on peut se déplacer!)
- Éducation populaire et ateliers d'information et de formation
- Mobilisation sociale

Nous sommes situés au **421 A, 4e avenue Painchaud à La Pocatière.**

Téléphone : 418 371-1823

Web : <https://www.addskamouraska.com/services-1>

Facebook : <https://www.facebook.com/ADDSKamouraska>

**technoPIEUX**  
BAS ST-LAURENT

**Charles Godbout**

T. 418 856-4858 (K.R.T.B.)

T. 418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com



## Votre référence en finances!

418-943-3696

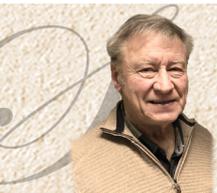
info@dariogagnon.com

dariogagnon.com



**DARIO GAGNON**





# La Gazette des campagnes revisitée

Par Roger Martin

*N.D.R.M. Le hasard a mis sur ma route La Gazette des campagnes, un journal bihebdomadaire publié dans sa seconde version entre 1941 et 1956; cette publication se voulait le journal régional du comté de Kamouraska et mettait en évidence le village de Sainte-Anne-de-la-Pocatière qui brillait de tous ses feux avec ses institutions réputées : le collège et l'École d'agriculture, une faculté universitaire.*

J'ai tenté de tirer quelques extraits de cette publication qui vous feront revivre et partager les préoccupations de l'époque : décidément, le monde et les temps ont bien changé .... à vous de juger! Ce sont des bribes de notre histoire, la « petite », celle qui n'est pas encore écrite et ne le sera sans doute jamais. Peut-être qu'en sachant d'où l'on vient, nous serons plus en mesure de savoir où nous devons aller...

## Recherche d'abonneux

« La Gazette des campagnes projette pour l'année courante dès la fin de la guerre un programme d'expansion considérable. Elle est le seul journal bi-hebdomadaire du comté de Kamouraska et tend à représenter dignement ce beau coin de pays. Êtes-vous intéressé par ce genre de sollicitation? Pour renseignements, adressez-vous à La Gazette des campagnes, Sainte-Anne-de-la-Pocatière, comté de Kamouraska. » Simple n'est-ce pas....!

*Source : La Gazette des c. du 8 octobre 1945*

## Neuvaine à Sainte-Anne

Les neufs jours préparatoires à la fête de Sainte-Anne du 26 juillet sont sous le patronage du curé Odilon Guimont; la neuvaine est irradiée - mise en ondes - par le poste CHGB à 7h30 p.m.

Chaque jour, l'abbé Charles Frève prononcera une causerie : Sainte-Anne étant la patronne du village, la programmation revêt une certaine solennité. Voici les thèmes abordés : Patronne de nos foyers, Défendez nos foyers, Consolez nos foyers, Pacifiez ..., Anoblissez ..., Préparez ..., Fécondisez ..., et Bénissez nos foyers.

Pour la fête de Sainte-Anne, le sermon sera prononcé par le chanoine Fortin et un ensemble vocal de Sainte-Anne assurera le chant. Suivront une procession, la bénédiction des malades et le Salut de Saint-Sacrement.

*Source : La Gazette des c. du 21 juillet 1945*

## Des cours d'agriculture pour les soldats

Branle-bas de combat le 2 juillet à Sainte-Anne! Sous la direction du capitaine J. St-Arnaud, une centaine de militaires du camp de Valcartier arrivent à l'École et s'installent dans des tentes individuelles au sud de la montagne du collège. La guerre étant terminée, différents cours sont offerts aux militaires question de les préparer à leur

retour à la vie civile dans un an; 250 avaient signifié leur intérêt pour ce camp d'une semaine.

Des cours et des démonstrations furent organisés auxquels ont participé l'abbé L.P. Caron, directeur de l'école, l'abbé F.X. Jean, professeur, les agronomes Louis-de-Gonzague Fortin, Auguste Scott, Alphonse Gauthier, François Dionne et Gérard Gaudette du bureau local des agronomes.

Une journée fut réservée à la visite de la Ferme expérimentale : accueil au poulailler par Antoine Lemay, aviculteur, puis visite des troupeaux et participation volontaire à différents travaux notamment la traite des vaches, la manutention du foin au champ et dans la grange, la conduite de tracteur.

Ce bref stage se termina par la visite du campement militaire et l'observation de matériel et d'équipements qui font partie du quotidien du soldat. En finale, suivit « un banquet où la quantité et la qualité des mets furent un hommage au génie d'organisation de nos forces militaires ». Ces soldats ont laissé une excellente impression : sobres, des tenues irréprochables et des manières distinguées....

*Source : La Gazette des c. du 7 juillet 1945*



# La chronique sécurité



Par Martin Galarneau, directeur de la régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest

## Repenser notre rapport avec notre environnement

Un titre qui peut paraître étrange pour une chronique sur la sécurité incendie, mais permettez-moi ce petit détour pour illustrer mon propos. La journée du 8 avril 2024 aura été une journée spectaculaire et ces quelques minutes nous auront permis de repenser notre place sur une si petite terre.

Depuis le début de l'ère industrielle, nous avons été en mesure de modifier la température globale sur notre planète et cela, à notre détriment à tous. Ces dérèglements climatiques se manifestent par des étés plus chauds. Or, cette hausse de température amène un stress important pour nos forêts et l'été 2023 en a été un exemple clair, puisqu'une grande superficie de la forêt boréale a été rasée par le feu. L'hiver a toujours été un moment pour permettre à nos forêts de faire le plein de neige qui, le printemps venu, permettra au sol de se gorger d'eau. L'hiver 2024 comme vous le savez, n'a pas permis de saturer nos sols en eau, ce qui augmente les risques d'incendies de forêt.

Tous les intervenants du secteur (Association des tourbières, services incendie, SOPFEU, etc.) sont dans un état de préparation intense pour éviter le pire à notre région. C'est pourquoi dans cette optique nous devons revoir nos façons de faire : le feu ne pourra plus être un outil pour nous permettre de réaliser notre ménage du printemps. En ce sens, la Régie intermunicipale en protection incendie de Kamouraska-Ouest ne délivrera plus de permis de brûlage sous aucune condition, et ce pour les raisons suivantes :

Depuis les dix dernières années, tous les feux de forêt sur la rive sud du Saint-Laurent sont reliés à des erreurs humaines (statistiques de la SOPFEU);

Depuis le début de l'année, on recense déjà 18 incendies de forêt sur le territoire du Québec;

Certaines régions du Québec sont déjà sous des avis d'interdiction de feu à ciel ouvert;

Les fumées d'un feu à ciel ouvert sont un vecteur important de

produit cancérigène;

La dégradation de la qualité de l'air causée par les feux en plein air, est problématique pour toutes les personnes atteintes d'insuffisance respiratoire;

Les feux à ciel ouvert produisent des étincelles qui ne sont pas captées par des pare-étincelles et constituent donc un risque important de propagation des incendies de forêt;

Parce qu'il existe des moyens écologiques de se départir des débris organiques produits par le jardinage et autres travaux horticoles.

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec moi par courriel à [martin.galarneau@regieincendiekam-ouest.ca](mailto:martin.galarneau@regieincendiekam-ouest.ca) ou par téléphone au 418 852-2952.

En terminant, je vous souhaite de profiter de notre belle région en sécurité et soyez assurés que votre service incendie veille sur votre sécurité.

*Là pour vous!*

**BERNARD GÉNÉREUX**  
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

[BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA](mailto:BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA) · [BERNARDGENEREUX.CA](http://BERNARDGENEREUX.CA) · 1-855-881-9876

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Mathieu RIVEST**  
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription  
 ☎ 418-234-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893  
 📍 6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206  
 Montmagny (Québec) G5V 1J7  
 ✉ [mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca](mailto:mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca)

Édifice Claude-Bécharé  
 ☎ 418-492-7730 | Sans frais : 1 866 774-1893  
 📍 235, rue Rochette, bur. 108  
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
 ✉ [mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca](mailto:mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca)

## 20 | Tout ce qu'il faut savoir 24 | sur vos écocentres !

L'écocentre n'est PAS un dépôt ! Notre priorité ?  
• le réemploi • le recyclage • la revalorisation •

### La Pocatière

410, 14<sup>e</sup> rue Bérubé

**OUVERT DU 9 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024**

Mardi au samedi  
8 h 00 à 16 h 00

### Saint-Pascal

236, avenue du Parc

**OUVERT DU 10 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024**

Mercredi au samedi  
8 h 00 à 16 h 00

### Saint-Alexandre- de-Kamouraska

619, Route 289

**OUVERT DU 11 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024**

Jeu( (jusqu'au 31 oct.)  
8 h 00 à 16 h 30

Jeu( (à partir du 7 nov.)  
8 h 00 à 16 h 00

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois  
8 h 00 à 12 h 00

### OBLIGATOIRE

Séparer vos matières AVANT  
d'arriver à l'écocentre.

• **IMPORTANT :** Présentez-vous au plus tard 15 min. avant la fermeture •  
Les dates et heures d'ouverture sont susceptibles de changer en fonction des conditions météorologiques.  
Consultez notre site web ou notre page Facebook pour les dernières mises à jour.



### ON NE GASPILLE PAS LE BOIS, ON LE TRIE !

Tout ce qui est en bois doit être regroupé : 2x4, tiroirs,  
palettes, portes, fenêtres ancestrales, etc.  
(mélangine à part)



Récupération et vente de meubles,  
petits objets et matériaux de construction usagés.

Venez voir notre inventaire directement à l'écocentre !  
Plus d'informations sur [ecochantier.ca](http://ecochantier.ca).

Inscrivez-vous à notre infolettre !

Courriel

Prénom

Nom de famille

Je souhaite recevoir ...

Le Rivière Web

Les dernières nouvelles de la municipalité

Pour recevoir la version Web du Rivière web :  
<https://riviereouelle.us20.list-manage.com/>

## PROMO pour espace publicitaire dans

# Le Rivière WEB

Publiez vos services d'affaires ou votre événement  
spécial à un tarif avantageux dans Le Rivière Web!

Info : Marcel Emond, 819 452-3077  
[leriviereweb@riviereouelle.ca](mailto:leriviereweb@riviereouelle.ca)

Design intérieur  
Décoration & Plan

Déco Design  
**Studio VM**

*Vanessa Michaud*

Rivière-Ouelle

418 371-7171

[studiovm@live.ca](mailto:studiovm@live.ca)



[www.studiovm.info](http://www.studiovm.info)

**ROGER RICHARD**

ADMINISTRATEUR COMPTABLE

**IMPÔTS DES PARTICULIERS**

Téléphone : 418 856-4010

107, rang de l'Éventail

Télocopieur : 418 856-4115

Rivière-Ouelle, Québec

Courriel : [rrichard721@hotmail.com](mailto:rrichard721@hotmail.com)

G0L 2C0



RÉPARATION & VENTE :

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE  
ET NEUF

Bertrand Hudon  
& Silvia Soares

132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0  
Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950





## Camp Canawish - Nomination à la direction

Le conseil d'administration du Camp Canawish a le plaisir de vous annoncer la nomination de madame Élodie Plourde à la direction du Camp, à compter du premier avril 2024.

Élodie accompagnera l'équipe dans la planification, l'organisation et le bon déroulement des activités

lors des séjours de notre clientèle. Elle participera activement au développement d'affaires du Camp et à la diversification de son offre pour les prochaines années. Originnaire de la Gaspésie, Élodie a choisi de venir s'établir dans notre région. Ses expériences en gestion et son amour du plein air seront des atouts importants pour la réalisation de ses nouveaux défis.

Nous sommes convaincus que son dynamisme, sa débrouillardise, sa passion pour l'animation et la gestion de groupe ainsi que son désir de vouloir faire une différence dans la vie de nos campeurs, nous aideront à atteindre nos objectifs.

Accompagnée de Margot Lavoie, du conseil d'administration et de l'équipe du Camp, Élodie

poursuivra ainsi l'œuvre d'Odilon Hudon débutée il y a 50 ans : offrir à une clientèle vivant avec une problématique de limitation intellectuelle, physique et/ou socio-affective, des séjours en camp de vacances dans un environnement naturel et humain de qualité tout en favorisant un temps de répit aux familles naturelles ou d'accueil.

Joignez-vous à nous pour lui souhaiter la meilleure des chances dans son nouveau rôle.

Le Conseil d'administration du Camp Canawish

**Pour information additionnelle :  
418 856-3674**

[info@campcanawish.com](mailto:info@campcanawish.com)



**La Chapelle du quai ouvrira ses portes dès le 21 juin 2024 selon un horaire revisité.**

Les artisans, artistes et sculpteurs vous offriront leurs nouvelles créations au café, un lieu où il fait bon se détendre et se restaurer du jeudi au lundi de 10h à 17h. Les vendredis, vous pourrez prolonger vos rencontres jusqu'à 20h dans une ambiance musicale en savourant des produits régionaux.

De plus, afin de maximiser votre plaisir, la Chapelle du quai vous a aménagé deux terrains de pétanque et un belvédère vous permettant l'observation de différents oiseaux.

Une nouveauté cet été, des cerfs-volants et des virevents seront disponibles au café-boutique.

**Au gré des vents et des marées, l'Anse-des-Mercier saura vous envoûter...**



## LE CERCLE DE FERMIERES DE RIVIERE-OUELLE

Les Fermières tiendront une activité le **mardi 7 mai 2024 à 13h30** à la salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle. Elles tiendront aussi leur prochaine réunion le **mardi 14 mai 2024 à 13h30** au même endroit.

Nous invitons toutes les dames à venir nous rencontrer et à voir ce que nous pouvons leur offrir.

**Nous sommes fières de nos valeurs!**

Mariette Lizotte, présidente  
418 856-1388



## CAFÉ-RENCONTRE

**Quand** : mercredi 1<sup>er</sup> mai 2024 à 13 h30

**Où** : Salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle

**Avec Gilbert Lemelin, policier retraité**

**Thème** : Les chiens de soutien pour les victimes d'actes criminels avec les volets entrevue-enquête et accompagnement.

**C'est gratuit ! Bienvenue à tous !**

Marie Dubois pour la table  
d'harmonisation des aîné.es (THA)



## VIACTIVE

Activités physiques et adaptées pour les gens de 50 ans et plus

À la salle communautaire (sous-sol de l'église) les mercredis:

**1<sup>er</sup> mai 2024 de 9 h30 à 11h30**

**8, 15, 22, 29 mai 2024 de 13 h30 à 15 h30**

Pour en savoir davantage:  
Marjolaine Rivard au 418 856-5907



CORPORATION  
TOURISTIQUE  
DE RIVIERE-  
OUELLE

## AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Corporation touristique de Rivière-Ouelle vous invite à sa 39<sup>e</sup> assemblée générale annuelle qui se tiendra le vendredi **26 avril 2024 à 19h à la salle communautaire située au 103**, rue de l'Église à Rivière-Ouelle. Les cartes de membre au coût de 10\$ seront disponibles sur place. Votre présence sera grandement appréciée!

Adam Ménard, 581 849-7313



Organisée par la Municipalité de Rivière-Ouelle

**QUAND ?** Dimanche le 2 juin de 12h à 15h.

**OÙ ?** Au Parc Municipal, rue de l'Église.

**QUOI ?** Profitez de cette nouvelle Fête pour vous rencontrer entre Rivelois.es autour d'un pique-nique. Annabelle Guimond-Simard, sera à la musique et à la chanson. Animation et maquillage pour les enfants. Des surprises glacées seront offertes gratuitement.

**COMMENT ?** Événement gratuit, vous avez qu'à apporter votre repas et breuvage. (Aucune vente sur place)

**Centre-Femmes**  
LA PASSERELLE  
DU KAMOURASKA  
418-492-1449

**ACTIVITÉS DE MAI**

- 1-8-15-22-29 mai 11 H 00 - Yoga doux et yoga pilates
- 9 mai 13 H 30 - Atelier découverte : écriture et création (\$)
- 23 mai 9 H 30 - ARC pour nouveaux arrivants
- 21 mai 13 H 30 - Chorale
- 31 mai 17 h 00 - 5 à 7 D'ici et d'ailleurs ... et bien plus

Voir la programmation complète → [www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)



## AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle vous invite à son assemblée générale annuelle le samedi **25 mai de 10h à 12h** à la salle communautaire (sous-sol de l'église), 103 rue de l'Église.

### **Ordre du jour proposé :**

1. Ouverture et lecture de l'avis de convocation.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Compte rendu abrégé de l'assemblée générale du 13 mai 2023.
4. Rapport de la présidente : 2023.
5. Présentation des États financiers au 31 décembre 2023 par Marie-Ève Lavoie et adoption.
6. Nomination d'un vérificateur ou d'une vérificatrice.
7. Prévisions budgétaires 2024.
8. Projets 2024.
9. Élection des administrateurs : président et secrétaire d'élection.
10. Autres sujets.
11. Période de questions et d'échanges.

Michel Thiboutot, secrétaire-trésorier

Autres membres du conseil d'administration : Doris Gagnon, présidente, Marie-Josée Lettre, vice-présidente, Louis Hudon et Alain Bourassa administrateurs.



# La chronique une pharmacie dans votre jardin:

## Le pissenlit

Par Suzanne Malenfant

Qui ne connaît pas LE PISSENLIT? Mais au fait, qui le connaît vraiment ? Malgré ses beaux atours évoquant le soleil, par la disposition radiaire de ses pétales dorés, le pissenlit figure parmi les plantes fort méprisées qu'on s'évertue à éliminer de toutes sortes de façons.

Il est vrai que cette plante a tendance à s'installer candidement dans nos jardins et sur nos pelouses et à se propager de façon exubérante, pour le meilleur et pour le pire de notre humeur. On peut se demander si une plante à ce point prolifique et insistante n'aurait pas à offrir quelques bontés pour notre mieux-être? Permettez-moi de vous la présenter avec un autre regard; en la connaissant mieux, peut-être pourrions-nous l'apprécier davantage lorsque nous apercevrons les champs regorgeant de ses fleurs dorées.

Le pissenlit est aussi appelé « dent-de-lion », en raison de

ses feuilles dentées et pointues, et de son appellation anglaise « dandelion »; mais son nom proviendrait de « pisse-en-lit », faisant ainsi référence à ses propriétés fortement diurétiques. Les feuilles, les racines et les fleurs partagent des propriétés communes, de sorte que toute la plante est utilisée en herboristerie. Toutefois, les feuilles ayant un tropisme plus marqué pour les reins sont davantage diurétiques; les racines par leur action plus prononcée sur le foie sont particulièrement dépuratives et digestives; les fleurs, quant à elles, sont dotées de puissantes propriétés antioxydantes par leur richesse en polyphénols. Même le latex contenu dans la tige peut être appliqué directement sur les verrues pour les enrayer.

Le pissenlit est reconnu par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) comme un excellent draineur du foie et des reins, un dépuratif, ainsi qu'un tonique général. On récolte les feuilles

au printemps, avant la floraison, et les racines au printemps et à l'automne.

L'infusion de feuilles de pissenlit, par leur effet diurétique, aidera à éliminer l'excès d'acide urique en favorisant son excrétion; ceci peut s'avérer intéressant pour les personnes ayant des problèmes d'arthrite goutteuse. Dans les cas d'œdème par rétention d'eau, le pissenlit saura vous faire uriner pour éliminer cet excès liquidien. On prépare l'infusion avec 1 c. à soupe de feuilles séchées infusées 10 minutes dans 150 ml d'eau bouillante, que l'on consomme 3 fois par jour.

Les jeunes feuilles fraîches se consomment en salade, seules ou accompagnées d'autres légumes; leur saveur légèrement amère favorise la sécrétion de bile par le foie de même que son excrétion, ce qui contribue à faciliter la digestion et à vidanger la vésicule biliaire.

Quant aux racines séchées, elles se préparent en décoction, à raison de 1 c. à café (5 ml) dans 250 ml d'eau froide; amener doucement à ébullition et bouillir 3 minutes, puis infuser sous couvert pendant 15 minutes; boire ½ tasse (125 ml) avant les repas pour stimuler les sécrétions digestives et ainsi faciliter la digestion.

La teinture-mère, préparée à partir des racines de plants âgés de 2 ans, supporte le foie et en



Source photo : istockphoto

draine les toxines; prendre 25 gouttes une à deux fois par jour.

Tant l'infusion de feuilles que la décoction ou la teinture-mère de racines pourront être utilisées comme dépuratif du printemps, pour soigner les problèmes de peau, l'engorgement du foie, la lenteur digestive et éliminer l'excès d'acide urique, ou d'oxalates pour les personnes sujettes aux calculs rénaux. Elles contribueront aussi à réguler le taux de sucre chez les personnes ayant tendance à l'hyperglycémie. Toujours limiter son usage toutefois à un maximum de 2 semaines, pour ne pas solliciter excessivement les organes d'élimination et aussi s'assurer de boire 2 litres d'eau par jour pour compenser la perte liquidienne occasionnée par l'élimination urinaire qui peut être profuse.

Le pissenlit est aussi un légume sauvage très riche sur le plan nutritionnel, gracieuseté de la nature. Sa haute teneur en sels minéraux, tels le fer, le potassium, le calcium, le cuivre, la silice et le manganèse, en fait une plante qui est un bon minéralisant pour fortifier nos os, nos dents et nos ongles. Il contient autant de vitamine C qu'un citron, plus de fer que les épinards et presque le double de vitamine A que la carotte. La plante contient aussi de bonnes quantités de vitamines B et de vitamine K, des polyphénols qui sont de puissants antioxydants, ainsi que de l'inuline, un prébiotique qui nourrit les bonnes bactéries de notre flore intestinale. Ainsi, les feuilles de pissenlit servies en salade au printemps sont de véritables concentrés nutritionnels. On peut aussi les consommer dans les soupes, les quiches ou les smoothies.

Outre son potentiel thérapeutique et nutritionnel qu'il nous offre généreusement, le pissenlit constitue aussi un aliment de survie pour les abeilles affamées au printemps qui s'abreuvent de son nectar et de son pollen qui leur permettront de produire à leur tour du miel dont on pourra se délecter.

Une précaution s'impose toutefois. Étant donné ses actions diurétique et hypoglycémiant, de même que sa richesse en vitamine K, et autres constituants actifs, le pissenlit consommé en quantité pourrait potentialiser l'effet de certains médicaments. Demandez l'avis de votre pharmacien avant d'entreprendre une cure détoxifiante avec le pissenlit si vous prenez des médicaments de façon régulière.



**GROUPE Caillouette & associés**  
Entrepreneur électricien

R.B.Q.: 8359-8870-35

124-A Route 132, Rivière-Ouelle

**Résidentiel - Commercial - Agricole**

**Vente et raccordement de bornes électriques** 

À votre service depuis 24 ans !  [info@groupecea.com](mailto:info@groupecea.com) [www.groupecea.com](http://www.groupecea.com) **418-856-1051**

**Vente et installation de thermopompes**

*Plusieurs subventions gouvernementales encore disponibles*

*Visitez notre site web ou appelez-nous pour les détails*



**Camping Rivière-Ouelle**

176, chemin de la Pointe  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

[Info@campingriviereouelle.com](mailto:Info@campingriviereouelle.com) [www.campingriviereouelle.com](http://www.campingriviereouelle.com)

Tél.: 418 856-1484  
Sans frais: 1 888 856-1484



En clinique et à domicile

**Frédérique Ouellet-Boivin**  
A c u p u n c t e u r e

(514) 586-3826 ; frederique.ouellet.ac@gmail.com



# L'entregent de Rolland !

Par Marcel Bérubé

Nous y sommes arrivés .... le printemps est officiellement là! Il s'est même pointé le bout du nez en avance pour remplacer un hiver qui, somme toute, fut plus que clément. Les plus longues périodes de luminosité nous amènent à songer au farniente estival si apprécié. Il ne reste plus qu'une étape moche de la saison à franchir - rien n'est parfait - c'est l'inévitable période des déclarations d'impôts. Aussi étrange que cela puisse paraître, c'est la nécessité de tout dévoiler à Revenu Québec et à Revenu Canada qui a inspiré mon choix d'écriture ce mois-ci. Soyez sans crainte, je ne vous ennuierai pas avec des colonnes de chiffres ni avec les déductions possibles ou impossibles.

Vous vous souviendrez peut-être que dans le dernier numéro, j'ai fait acte de contrition au sujet de Facebook. Après avoir passé des années à critiquer cette plateforme et ses semblables, j'y ai trouvé la grande vertu de retrouver puis de renouer avec des gens de partout et surtout avec ceux qui ont, à un moment ou à un autre, vécu à Rivière-Ouelle ou qui y habitent encore.

C'est ainsi que j'ai retrouvé le monsieur qui s'occupait, à l'époque, de la préparation des déclarations d'impôts des membres de notre famille. Nous n'étions probablement pas les seuls à avoir recours à ses services puisque toutes les Riveloises et tous les Rivelois nés avant 1985 ou qui avaient emménagé avant dans la localité, l'ont connu.

Je parle de Rolland Royer : le gérant-directeur général de la caisse populaire Desjardins.

C'est donc par un beau soir de février que Rolland et moi avons renoué grâce à Zoom. Il a volontiers partagé son parcours de vie depuis son arrivée à Rivière-Ouelle jusqu'à aujourd'hui.

À la demande de son employeur, la Banque Nationale, Rolland a quitté sa ville natale de Québec au milieu des années soixante pour occuper un poste à la succursale de Rivière-Ouelle. Comme moi, les personnes de moins de soixante ans ne se souviennent probablement pas de l'existence de cette banque. Le travail ne devant durer que quelques mois, Rolland avait loué une chambre à l'Auberge; heureusement pour lui, le séjour a été plus long que prévu. C'est que pendant ce temps à la Caisse populaire du village, Amédée Richard, le premier gérant-directeur général, songeait à la retraite. Mis au fait de cette situation, Rolland a décidé de soumettre sa candidature pour le poste.

Très vite, le travail n'a plus été pour lui la seule raison de souhaiter demeurer à Rivière-Ouelle. Sportif, Rolland a décidé de montrer son savoir-faire sur la glace et s'est rapidement intégré à l'équipe de hockey du village. Par l'entremise de son coéquipier Jean-Yves Gagnon et surtout de la fiancée de celui-ci, Hélène Pelletier, il a fait la connaissance d'une amie de celle-ci nouvellement arrivée dans le village : Lucienne Bélanger.

Originaire de Saint-Joseph, Lucienne avait complété son cours de coiffeuse et avait été encouragée par ses enseignantes à s'installer dans un endroit où il n'y avait pas de coiffeuse : le village de Rivière-Ouelle. Motivée, elle a ouvert son salon dans l'ancien restaurant de Jean-Paul Laboissonnière situé, comme par hasard, à peu près à mi-chemin entre la banque où Rolland passait ses journées et la patinoire qu'il allait grafigner avec ses lames de patins.

Après quelques sorties avec Jean-Yves, Hélène et Jean-Paul Pelletier qui conduisait les quatre amis d'une salle de danse à l'autre, les sentiments entre Rolland et Lucienne ont évolué. Il est facile de conclure que Jean-Paul était un super chaperon puisque Jean-Yves et Hélène, comme Rolland et Lucienne, ont fini par danser jusqu'à l'autel.

Rolland a obtenu le poste convoité à la caisse populaire; il a donc traversé la route 132 pour s'installer dans l'édifice de la première caisse populaire de Rivière-Ouelle. Déménagement temporaire puisque Desjardins a fait l'acquisition de l'école du village l'année suivante. Après avoir démoli le vieil édifice, la construction de ce qui allait devenir la caisse, puis éventuellement les bureaux de la municipalité, a débuté à l'automne de 1967. En février suivant, le fier gérant-directeur et son équipe se sont installés dans leurs nouveaux locaux.

Les personnes travaillant à la caisse étaient connues de tous. Tout le monde ou presque allait à la caisse. Pas de dépôt direct. Pas de guichet automatique. Pas de carte de débit. Les affaires se faisaient au comptoir pour changer les payes le jeudi soir ou pour mettre les livrets à jour. On rencontrait le directeur ou un de ses assistants dans un bureau et les affaires se concluaient par une poignée de main plutôt qu'en appuyant sur les boutons d'un clavier. Le contact humain et le sourire étaient de mise chez tous les employés. Rolland ne manquait pas d'entregent; il croyait à l'implication communautaire de Desjardins.

Celles et ceux de mon âge se souviennent des berlingots de lait distribués quotidiennement à l'école primaire par les caisses populaires et de la caisse scolaire qui encourageait les enfants à épargner quelques sous par semaine. Dans chaque classe, on avait le gros calendrier rouge et doré des caisses Desjardins, bien en évidence sur un mur. Entre vous et moi, c'était pas mal plus utile que le portrait d'une reine lointaine dans les classes des enfants du Canada anglais.

Je ne me souviens plus en quelle année c'était, mais monsieur Royer nous avait invités à faire une visite de la caisse. J'avais été

particulièrement impressionné par le fait d'être entré dans le coffre-fort.

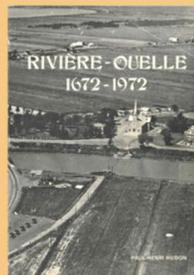
L'implication de la caisse ne se limitait pas à l'école. Elle était présente dans la communauté en donnant des commandites à des organismes et à des équipes sportives locales en échange de la présence du logo des caisses sur les chandails.

Au grand dam de Rolland, l'implication des caisses dans les communautés a cessé. Comme bien des Québécois, il est déçu que les caisses consacrent toute leur énergie et leurs actions à faire le plus grand profit possible : elles sont devenues comme n'importe quelle banque.

Heureusement pour lui, la retraite est venue avant le changement d'orientation du groupe Desjardins. C'est le 25 mars 1999, quelques jours après avoir fêté son cinquante-cinquième anniversaire de naissance que Rolland est sorti pour la dernière fois de la caisse de Rivière-Ouelle. Le jour même, lui et Lucienne sont allés s'installer à Terrebonne pour être près des sœurs de celle-ci et de plusieurs terrains de golf. Malheureusement pour Rolland, le golf l'a trahi : des douleurs aux genoux et aux épaules l'ont contraint à remiser ses bâtons de manière définitive.

Je peux vous dire que Rolland était un excellent golfeur. La dernière fois que je l'ai vu en personne, c'était d'ailleurs au terrain de golf à Saint-Pacôme en 1996, à l'occasion d'un prélèvement de fonds pour les fêtes du 325<sup>e</sup> de Rivière-Ouelle. Chanceux, j'ai été jumelé à Rolland. Je n'ai eu qu'à traîner mon sac sur le terrain et à admirer ses coups. En super coéquipier, il réparait mes nombreuses erreurs avec une précision remarquable. À la fin des 18 trous, nous avons eu le meilleur score et mérité un souper de cinq services à la villa Fleurs-des-Bois. Ayant l'un comme l'autre peu d'intérêt pour une bromance, Rolland a plutôt suggéré que j'amène ma conjointe célébrer notre anniversaire de mariage la semaine suivante. Nous l'en remercions encore.

Aujourd'hui, Rolland et Lucienne coulent des jours paisibles à Terrebonne. Ils voyagent et visitent leur fille Nathalie et leur petit-fils régulièrement aux États-Unis. Leur fils Steve est installé à Montréal. Bien qu'ils aiment voyager, Lucienne et Rolland descendent rarement à Rivière-Ouelle. Quand l'occasion se présente, il aime bien aller voir son vieux chum Jean-Guy.



### La réédition du livre 1672-1972 est maintenant disponible

Il était attendu, le voici enfin qui montre le bout du nez. Vous retrouverez le texte intégral de la première édition, avec l'ajout d'un quatrième chapitre écrit par l'éditeur, relatant brièvement les 50 dernières années de Rivière-Ouelle.

Vous pouvez vous le procurer au bureau municipal au montant de **39,95\$** plus taxes.





## **OFFRE D'EMPLOI DE GUIDE ANIMATEUR.TRICE**

L'école Delisle (214 A, route 132) revivra encore cet été : la Corporation historique et culturelle bénéficie d'une subvention qui lui permet d'embaucher une personne pour assurer l'accueil des visiteurs et l'animation de ce site historique.

### **PÉRIODE D'EMPLOI :**

Du 26 juin au 25 août : 9 semaines de 30 heures du mercredi au dimanche inclusivement entre 11 h à 17 h.

### **CAPACITÉS RECHERCHÉES :**

- Connaissances et intérêt pour l'histoire
- Habiletés de communication
- Capacité d'adaptation
- Autonomie et rigueur

### **SCOLARITÉ :**

- Études (collégiales ou universitaires) en cours ou complétées
- 4e ou 5e Secondaire complété

### **POUR POSTULER :**

Faire parvenir votre CV à l'attention de Marie-Josée Lettre, administratrice à [marielettre@gmail.com](mailto:marielettre@gmail.com) au plus tard le 9 juin 2024.

N.B. Cette personne devra respecter les critères du programme Emploi Été Canada 2024.



## **SURVEILLANT-SAUVETEUR RECHERCHÉ**

À la piscine du Camping Rivière-Ouelle

Situé au bord du fleuve !

À temps plein ou à temps partiel

Du 20 juin au 2 septembre 2024

18,93\$/heure ou selon expérience

Envoyez votre CV au directeur général

Adam Ménard (581-849-7313)

[dg@campingriviereouelle.com](mailto:dg@campingriviereouelle.com)



R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**

Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L2C0  
[ro.excavation@hotmail.com](mailto:ro.excavation@hotmail.com)

Excavation  
Terrassement  
Fosse septique  
Champs d'épuration  
Marteau hydraulique  
Caméra d'inspection  
de drain de fondation  
Pose et réparation  
de drain français  
Réparation de fondation



**Centre-Femmes**

LA PASSERELLE  
DU KAMOURASKA

☎ 418 492-1449

[www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)

*Prendre soin de soi. S'entraider.*

*Agir ensemble. S'outiller.*

- Relation d'aide
- Développement de soi
- Activités
- Actions collectives



## **Émondage**



MARC LIZOTTE  
**418-866-9622**

## **À votre service depuis 2011!**

- Abattage d'arbre
- Émondage
- Élagage
- Taille de haie de cèdre
- Déboisement
- Service conseil



# MALTRAITANCE ... APPELEZ- NOUS ! au 1 888 489-2287

Par Marie Dubois, responsable de la politique MADA (Municipalité Amie Des Aîné.es)

L'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) qui s'est inspiré de la définition de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), définit la maltraitance comme suit :

- La maltraitance envers les personnes âgées survient lorsqu'un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, intentionnelle ou non, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne âgée. Elle touche à la fois les personnes âgées qui vivent à domicile, en milieu d'hébergement ou dans tout autre milieu de vie.
- Au Québec, on distingue deux formes de maltraitance envers les personnes âgées : la violence et la négligence. La maltraitance peut être de type physique, sexuelle, psychologique, matérielle ou financière. Elle peut

aussi être organisationnelle, se manifester par de la discrimination en fonction de l'âge (âgisme) ou la violation des droits.

Source : <https://www.inspq.qc.ca/rapport-quebecois-sur-la-violence-et-la-sante/la-maltraitance-envers-les-personnes-aiees#>

Vous vivez ou vous croyez être en situation de maltraitance ou vous craignez qu'un de vos proches le soit, n'hésitez pas à en parler en communiquant à LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS au 1 888-489-2287 ou [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca).

C'est un service gratuit, confidentiel, accessible tous les jours de 8h à 20h. Les intervenants vous écoutent, vous informent et vous dirigent vers les ressources qui répondent le plus à vos besoins. Si urgence en dehors des heures de service, il est recommandé de faire le 911.

Pour terminer positivement, voici un exemple de bienVEILLANCE et de bienTRAITANCE, voyez la

subtilité ! Lequel est lequel selon vous et pourquoi ? Place à la discussion entre vous !

- Ex-no 1 : « Vous semblez avoir froid! Voulez-vous une couverture ou entrer à l'intérieur? Que souhaitez-vous ? »
- Ex-no 2 : « Vous devez avoir froid! Je vais vous apporter une couverture... Ça va vous faire du bien! »

Source : Cadre de référence en bref – Favoriser la bienveillance envers toute personne âgée, dans tous les milieux et tous les contextes ([gouv.qc.ca](http://gouv.qc.ca))

Note : LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS est devenue depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2010, la LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS toujours au même numéro ! 1 888 489-2287 \*\*





Le thème « *Écriture poétique à Rivière-Ouelle* » a permis de découvrir la plume poétique des participants. Vivacité d'esprit et agilité des mots sont ressorties de cet atelier mené par Lynda Lévesque et Yvan Lévesque tous deux animateurs de la Tribune Poésie présentée chaque mois à la bibliothèque de La Pocatière. Voici quelques textes de riveois.es qui ont gentiment accepté de livrer leur écrit. Bonne lecture !

## Olier Lévesque, 6 mars 2024

Sous un soleil radieux  
Je coupe le foin précieux  
Pour les vaches du bon dieu

## Camilla Anctil, 6 mars 2024

- À partir d'une image évocatrice.  
Titre: *Le ciel se marie avec la mer*

Le rose et le bleu  
Ne s'épousent-ils pas  
Dans une douce soirée estivale  
Rosit par le temps

- À partir de 3 vers qui riment avec les mots:  
*première, hiver, lumière*

La neige comme lumière  
Cette fluorescence première  
Comme l'empreinte de l'hiver

- Dire autrement « *Je marche dans le sentier* ».

Sur le chemin de ma vie  
À la rencontre de l'autre  
Je cherche la beauté de l'humain...

## Lynda Lévesque, novembre 2023

Il a neigé dans le champ des Casgrain ce matin ;  
Miroitantes au soleil, elles sont là par centaines.  
Un grand rassemblement avant le départ c'est certain.  
Avec un œil de 1<sup>ière</sup> fois, j'observe les oies.

## Gemma Lévesque Deschenes, 6 mars 2024

*Souvenances*

Maman était poète à ses heures  
Ses chansons de fleuve et de mer m'ont apporté le  
bonheur

« La mer » de Charles Trenet ou « Les flots bleus » de  
Berthe Sylva

Enjolivaient mes soirs d'été  
De la chanson à la réalité  
Elle réussit à nous impressionner.

St-Denis, lieu évocateur  
Pour moi, rappelle beauté et splendeur  
Allez, dira maman, nous partons à la mer  
Tous, nous sommes heureux et fiers.

Fleuve St-Laurent, tu es témoin de mes espérances  
Ta présence a nourri mon adolescence  
Lorsque dans la quinzaine, j'étais étudiante  
Des rencontres signifiantes  
Ont été des éléments de confiance.

Ton parcours insatiable fait de fougue et de douceur  
Me rappelle le temps des fleurs  
Le temps des tempêtes permet d'apprécier  
Le temps des joies et de la sécurité.

Le temps de la douceur  
Invite à la réflexion et à la candeur  
Mes quatre-vingts ans débordent de rêves et  
d'appréhensions

Mais je sais lorsque je te visite  
Que la vie est bonne et compassion.

# CAMP DE JOUR FLEUVE ET MONTAGNE

Début des inscriptions le 22 avril 2024



## HORAIRE

Du 25 juin au 9 août (fermé le 1er juillet)

### Service d'animation

Lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00

### Service de garde

Lundi au vendredi de 7h30 à 9h00 et de 16h00 à 17h30

## CLIENTÈLE

4 à 12 ans

Pré-requis :  
maternelle 4 ans à  
temps complet

## COÛTS

### Service d'animation

Tarif estival pour les résidents : 265\$

Tarif estival pour les non-résidents : 570\$

### Service de garde

Tarif estival pour les résidents : 240\$

Tarif estival pour les non-résidents : 570\$

Rabais multi-enfant  
pour les résidents :  
25\$ (max 75\$ pour les 2  
services)

Tarifification  
hebdomadaire disponible  
pour les deux services

[loisirs@riviereouelle.ca](mailto:loisirs@riviereouelle.ca)

## Inscription au camp de jour Fleuve et Montagne

Le camp de jour Fleuve et Montagne revient pour une deuxième année. Encore une fois, il se déroulera en alternance entre les municipalités de Rivière-Ouelle, de Saint-Pacôme et de Saint-Denis-De La Bouteillerie. Votre/vos enfant(s) aura/auront donc la chance de voir différents paysages au cours de l'été.

Pour inscrire votre/vos enfant(s), vous devrez remplir le formulaire d'inscription qui sera disponible dès le **22 avril à 9h** sur la page Facebook et sur le site internet de la municipalité de Rivière-Ouelle.

Il sera aussi possible de vous présenter au bureau municipal de Rivière-Ouelle au 133 route 132 à Rivière-Ouelle pendant les heures d'ouverture.

La période d'inscription se termine le **6 mai à 19h**; vous aurez donc deux semaines pour inscrire votre/vos enfant(s). Nous ne prendrons plus d'inscriptions après cette date, à moins qu'il reste encore de la place.

À noter que nous avons un nombre de places limitées et que remplir le formulaire d'inscription ne vous garantit pas que votre/vos enfant(s) aura/auront une place au camp de jour.

L'attribution officielle se fera par la méthode du « premier arrivé et premier servi ». À la réception du formulaire complété, nous pourrions voir la date et l'heure de l'envoi permettant ainsi respecter l'ordre de priorité.

Au plaisir d'accueillir votre/vos enfant(s) cet été!

Pour toute question :

Kim Golden-Fullum 418 856-3829  
poste 207 ou [loisirs@riviereouelle.ca](mailto:loisirs@riviereouelle.ca)

# Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Début des collectes des matières résiduelles des saisonniers THA Café-rencontre	2 ✂	3 Ouverture Camping Rivière-Ouelle	4 B I N G O
5	6	7 ● Le Rivière-EB Tombe	8 ♻️	9	10	11 B I N G O
12	13	14 Deuxième paiement de taxes	15 D ♻️	16 ✂	17	18 B I N G O
Fête des Mères						
19	20 Maintenance fermée Journée nationale des patriotes	21 Rencontre publique Régie Incendie	22 Le Rivière-EB Distribution	23 ○	24	25 B I N G O
26	27	28	29 ♻️	30	31	

## LÉGENDE

