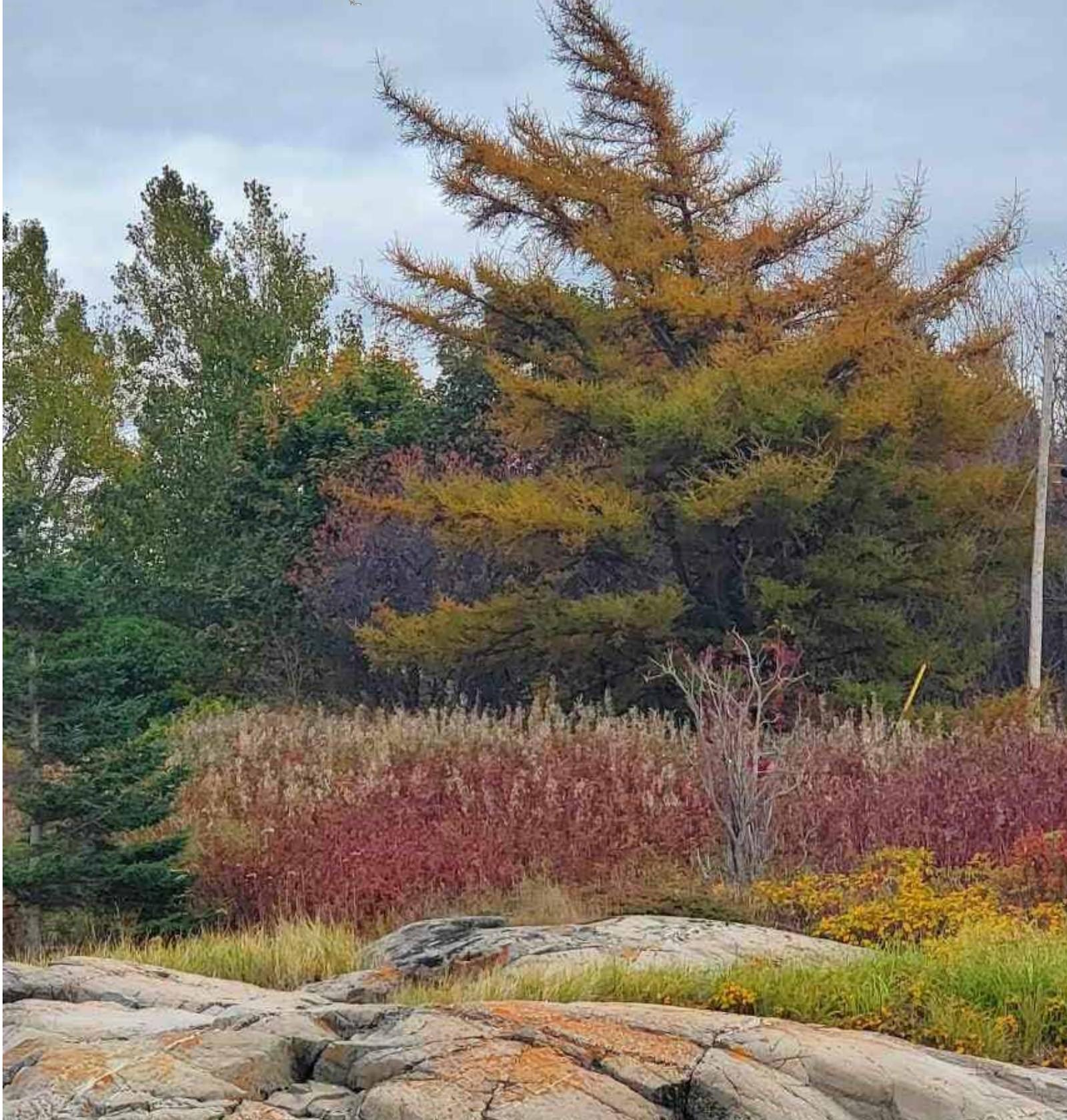


# Le Rivière

Volume 22 - Numéro 12 - Décembre 2023

Journal communautaire destiné  
à la population de Rivière-Ouelle

WEB



Crédit photo : Gabriel Giroux

# Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

Il y a encore du nouveau au journal ce mois-ci!

*Nancy Fortin* a quitté son poste d'agent de développement à la municipalité de Rivière-Ouelle le 20 octobre dernier pour relever d'autres défis ailleurs. Elle était aussi responsable de la mise en page du Rivière Web, sans compter son soutien indéfectible pour nous aider à mener à bon port toutes les éditions du journal comme agente de liaison. Chère Nancy, toute l'équipe du Rivière Web te dit un très sincère *MERCI* pour ton temps, ta patience et ton dévouement. Tu nous manqueras Nancy!

Je désire aussi accueillir *Nick Micho* qui a accepté avec enthousiasme de prendre le relai à la mise en page du journal. Bédéiste connu à l'international et aussi résident de Rivière-Ouelle, nul doute que Nick saura déployer toute sa créativité au montage du Rivière Web. Vous pourrez apprécier son talent dès janvier 2024. Bienvenue dans l'équipe Nick!

Autre nouveauté! Ceux qui passent par le bureau de poste de Rivière-Ouelle, ont dû remarquer un bac avec une affiche du Rivière Web au-dessus. À la suite d'une suggestion d'un de nos fidèles lecteurs, le comité du journal a mis en place ce moyen pour récupérer les copies papier du Rivière Web non désirées par les citoyens afin de redonner au suivant. Plusieurs d'entre vous recevez déjà la version numérique du Rivière Web par courriel ou bien vous la lisez directement sur le site de la municipalité; la version papier ne vous est donc pas utile. En revanche, d'autres préfèrent lire le Rivière Web en version papier et même certains en redemandent à la municipalité. Ainsi, nous avons mis en place ce moyen pour éviter le gaspillage. Je vous remercie de réserver ce bac à la redistribution du journal.

Eh bien, déjà presque décembre! Dans un mois, l'hiver commencera officiellement et nous serons dans nos derniers préparatifs pour le réveillon de Noël. Je désire fermer les yeux pour encore quelques semaines avant de vraiment penser aux joies des Fêtes et de l'hiver!

Marjolaine Côté

Le Rivière Web

## Table des matières

Le mot de Marjolaine.....	2
Mot du maire.....	3
Concours photos 2023.....	4
Chasse au petit gibier – Attention!.....	5
La chronique sécurité : La saison froide est à nos portes.....	6
Au revoir Rivière-Ouelle! .....	7
La chronique : Une pharmacie dans votre jardin, le thym.....	8
Vu d'en-haut.....	9
Une action citoyenne pour contrer l'insécurité alimentaire.....	10
Les Michaud-Asselin.....	11
Bibliothèque municipale.....	12
Au son des cloches .....	13
Le bloc-notes de Rivière-Ouelle.....	14
Sous l'angle psy.....	16
La marche au sentier Notre-Dame.....	19
Une très Joyeuse Halloween à la mairie!.....	19
Calendrier.....	20

## Le Rivière Web

Comité du journal

**Marjolaine Côté**, coordination et correction

**Roger Martin**, membre honoraire et correction

**Marcel Emond**, suivi financier

**Marie Dubois**, correction

**Nancy Fortin**, agente de liaison et mise en page

Disponible via le site internet de la Municipalité

[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

Veillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante:

[leriviereweb@riviereouelle.ca](mailto:leriviereweb@riviereouelle.ca)

Municipalité de Rivière-Ouelle

133, Route 132

Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0

418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.



Bureau municipal  
133, route 132  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
418 856-3829  
[info@riviereouelle.ca](mailto:info@riviereouelle.ca)  
[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

Heures d'ouverture  
Lundi au jeudi  
De 8 h 00 à 12 h 00  
et 13 h 00 à 16 h 00  
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00

## Mot du maire

Par Louis-Georges Simard

### Le temps passe si vite!

Je viens de réaliser que le 3 novembre dernier, cela faisait exactement 10 ans que j'occupais le poste de maire de Rivière-Ouelle, et ce après 4 ans comme conseiller.

Après une première retraite à la suite d'une carrière de 35 ans à Montréal comme actuaire, c'est en 2007 que je suis revenu vivre parmi les miens à Rivière-Ouelle. Je suis évidemment fier de mon milieu et de mes origines et cette fierté, je crois bien la devoir en grande partie à mon père et à ma mère qui ont fait de Rivière-Ouelle leur terre d'accueil qu'ils aimaient tant.

J'ai déjà annoncé ma deuxième retraite en novembre 2025 après un 3<sup>e</sup> mandat comme maire ..... si Dieu veut bien m'accorder ces deux autres années. C'est évidemment gratifiant de servir ses concitoyens surtout avec une belle équipe de conseillers et d'employés qui partagent tous la même passion.

### La fête d'Halloween du 31 octobre dernier

Bel exemple de passion citoyenne, celui de la fête d'Halloween organisée par deux conseillères, Lorraine Demers et Marie Dubois : plusieurs enfants sont venus visiter un bureau municipal déguisé en caverne d'Alibaba. Ce fut un plaisir pour l'équipe municipale et pour plusieurs bénévoles de recevoir ces petits bouts de chou qui nous ont donné tant de sourires émerveillés. Merci pour ce bel événement!

### Nancy Fortin

Nancy nous a annoncé qu'elle quittait son poste d'agente de développement pour intégrer le personnel de la MRC de Kamouraska à titre de chargée de projet en habitation.

Lorsque j'ai joint le conseil municipal en 2009, nous en étions à nos balbutiements avec le poste d'agent de développement. Quatre personnes s'y sont succédé pour de courtes périodes avant que nous embauchions Nancy en 2012. Nancy aura donc été avec nous pendant 11 ans avec plusieurs incursions comme directrice générale, mais en nous demandant à chaque fois de retourner comme agente de développement.

Nancy aura laissé sa marque de plusieurs façons avec les nombreux projets qu'elle a réalisés avec grande empathie. Lorsque Nancy me demandait « Comment ça va, Louis-Georges? »... je me sentais déjà mieux. Lors de l'incendie chez Tourbières Lambert en 2020, j'ai apprécié une collaboratrice efficace et dévouée dans un environnement particulièrement difficile.

Parmi les projets dont elle peut être fière, notons : le monument au Seigneur Deschamps à l'entrée du cimetière, inauguré lors des Fêtes du 350<sup>e</sup>, la halte agricole marquant l'apport immense de nos agriculteurs à Rivière-Ouelle et les nombreux circuits Fil Rouge qui nous rappellent notre passé.

Je désire aussi mentionner le projet qui aura sûrement été sa plus grande contribution et une illustration de sa perspicacité : avoir porté à bout de bras le dossier de la désignation de paysage culturel patrimonial pour la Pointe-aux-Orignaux et la Pointe-aux-Iroquois, désignation que nous avons obtenue en 2022 après 8 ans d'efforts. Encore aujourd'hui, nous sommes les seuls au Québec à bénéficier de cette désignation. Le 1<sup>er</sup> novembre dernier, je faisais avec Nancy une présentation lors d'un séminaire sur l'identité culturelle organisé par Les Arts et la Ville. Dans sa présentation, Nancy a notamment communiqué sa passion pour ces lieux et le plaisir qu'elle avait eu avec nos citoyens pendant le processus de désignation. Nancy a clairement développé cette passion pour Rivière-Ouelle et je suis sûr que nous aurons l'occasion de la revoir souvent. Merci Nancy!

## Nos travaux de protection des berges

Nos travaux d'enrochement et de recharge de plage sur le chemin de la Pointe sont essentiellement terminés. Plusieurs ont exprimé des préoccupations en lien avec ces travaux qui demanderont possiblement de l'entretien dans le futur, et ce sans que l'aide financière soit au rendez-vous; nous suivrons évidemment la situation.

Nous sommes bien conscients que plusieurs de nos infrastructures routières sont à proximité de la rivière ou du fleuve. Ces routes deviennent de plus en plus vulnérables avec le réchauffement climatique. Nous sommes déjà en contact avec le ministère de la Sécurité publique pour agir en prévention avant que l'érosion n'affecte nos routes. Le pacte fiscal qui vient d'être négocié avec le gouvernement du Québec, prévoit des sommes additionnelles pour que les régions puissent faire face aux changements climatiques. Encore ici, nous suivrons la situation.

---

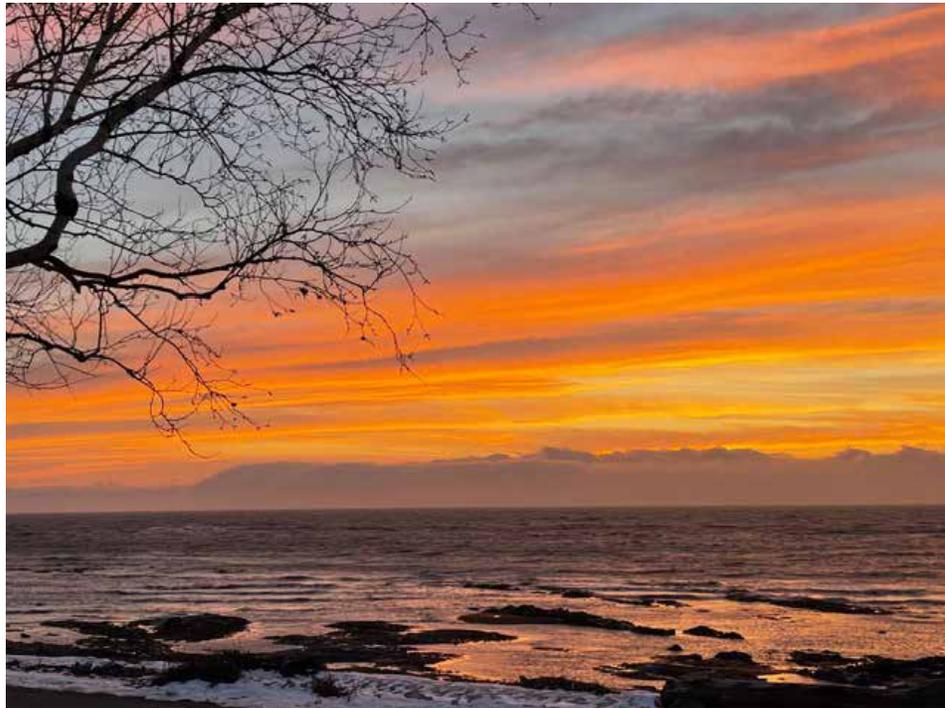
## Concours photos 2023

Par la municipalité

Bravo à Marlène Lizotte qui a remporté le concours photos 2023! Sa magnifique photo fera la page couverture du calendrier municipal 2024 que la population de Rivière-Ouelle recevra sous peu.

Le choix a été difficile pour retenir les 12 photos coups de cœur qui constitueront les pages intérieures du calendrier municipal 2024; la municipalité de Rivière-Ouelle tient à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont participé à ce concours.

Enfin, qui sait... peut-être que votre photo envoyée lors de ce concours fera la une du journal Le Rivière Web au cours de l'année 2024!



Crédit photo : Marlène Lizotte

---

## Émondage Marc Lizotte

(418) 866-9622

Arboriculteur professionnel depuis plus d'une décennie!

- Abattage et démontage d'arbres
- Émondage et élagage
- Taille de haies de cèdre
- Plantation, fertilisation et Contrôle des maladies
- Taille et plantation d'arbres fruitiers
- Service de nacelle
- Déchiquetage / extraction de souches
- Déboisement de terrains



# Chasse au petit gibier – Attention!

Par Nathalie Dubé, directrice générale greffière-trésorière, Municipalité de Rivière-Ouelle

## Savez-vous qu'il est interdit de chasser aux abords des chemins publics et près des bâtiments?

Selon le territoire sur lequel vous chassez, il peut être interdit de tirer à partir d'un chemin public. On considère généralement comme public tout chemin dont l'entretien est à la charge d'une municipalité, d'un gouvernement ou de l'un de ses organismes, et sur lequel sont aménagées une ou plusieurs chaussées ouvertes à la circulation publique des véhicules routiers. Le chasseur et le petit gibier ne doivent cependant pas se trouver à moins de 100 m d'un bâtiment destiné à loger des personnes, à abriter des animaux ou à placer des choses.

L'interdiction de tirer sur un animal à partir d'un chemin public, y compris sur une largeur de 10 m de chaque côté extérieur de l'accotement, ou de tirer vers ou en travers d'un tel chemin, dans ces zones ou parties de zones, **ne s'applique pas si vous chassez le petit gibier à l'aide:**

- d'un fusil avec des cartouches à projectiles d'un diamètre inférieur à 5,6 mm;
- d'un fusil à chargement par la bouche ou d'une carabine à chargement par la bouche ou par la culasse, sans douille, avec des projectiles d'un diamètre inférieur à 5,6 mm pour les fusils et d'un diamètre égal ou inférieur à 9,14 mm (.36) pour les carabines;
- d'un arc ou d'une arbalète.

Il faut surtout retenir de respecter le 100 m d'un bâtiment (l'animal ou le chasseur).

Source : [Chasser d'un chemin public | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](http://Chasser d'un chemin public | Gouvernement du Québec (quebec.ca))



*Là pour vous!*

**BERNARD GÉNÉREUX**  
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—  
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA • BERNARDGENEREUX.CA • 1-855-881-9876

**lambert**  
À la racine de votre succès depuis 1928

PELOUSE  
EMPOTAGE  
TERRAIN À JARDIN avec  
LÉGUMES & FLEURS  
TERRAIN À PLANTATION  
ARBRES & ARBUSTES

www.lambertpeatmoss.com  
info@lambertpeatmoss.com

En clinique et à domicile

*Frédérique Ouellet-Boivin*  
A c u p u n c t e u r e

(514) 586-3826 ; frederique.ouellet.ac@gmail.com



## La chronique sécurité : La saison froide est à nos portes

Par Martin Galarneau, Directeur, Régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest.

Eh oui, qu'on le veuille ou non, la saison froide avec son lot de désagréments est à nos portes! En tant que Québécois qui en avons vu d'autres, nous savons que la voiture doit avoir chaussé ses pneus d'hiver, que les pelles à neige seront sorties du garage et les bottes placées près de la porte pour le premier matin où notre beau paysage se transformera en carte de Noël. Notre système de chauffage résidentiel doit aussi être prêt à affronter les rigueurs de l'hiver. Que ce soit au mazout, au bois ou à l'électricité, certaines précautions sont d'usage avant de débiter la période de pointe pour ces systèmes.

### Chauffage à l'électricité

Ce type de système de chauffage très répandu au Québec est souvent le plus facile d'entretien et d'utilisation. Cependant, quelques petites précautions sont de mises et ne demanderont que quelques minutes de votre temps :

- Assurer un dégagement de 165 mm (6 pouces) au-dessus et au-devant entre les radiateurs électriques et tout article combustible. Portez attention aux rideaux et aux meubles qui pourraient être en contact avec ces mêmes radiateurs;
- Pour les résidences avec de jeunes enfants, inspectez les radiateurs avant de les mettre en fonction, pour en retirer tous les objets que les enfants pourraient y avoir cachés pendant leurs aventures en périodes de jeu;
- Pour les radiateurs d'appoint qui ne sont pas fixés au mur, il est important de vérifier leur mise hors service lorsqu'ils sont renversés. En effet, les normes de sécurité exigent qu'un coupe-circuit entre en fonction et arrête l'alimentation électrique lorsque ces appareils sont malencontreusement renversés. Faites le test et assurez-vous qu'ils fonctionnent correctement.

### Chauffage au mazout

Les utilisateurs du chauffage au mazout bénéficient souvent d'un contrat de service pour assurer un fonctionnement optimal de leur fournaise. Cependant, deux autres vérifications sont essentielles pour vous permettre de dormir tranquille et au chaud cet hiver :

- Faire ramoner la cheminée par une entreprise accréditée par l'Association des Professionnels du Chauffage (APC) de façon à vous assurer que votre cheminée fonctionnera de façon optimale durant l'hiver;
- Installer un détecteur de monoxyde de carbone (CO) entre l'endroit où se trouve la fournaise et les chambres à coucher. Le CO est un tueur silencieux qui n'a aucune odeur et qui pourrait transformer vos rêves en cauchemars.

### Chauffage au bois

Lorsqu'il est question de chauffage au bois, les utilisateurs de ces systèmes sont généralement au fait des précautions à prendre. Cependant, voici quelques conseils en rappel :

- S'assurer de respecter les dégagements recommandés par le fabricant de l'unité de chauffage pour éviter que des matières combustibles ne s'enflamment et provoquent un incendie;
- Faire ramoner la cheminée par une compagnie accréditée par l'Association des Professionnels du Chauffage (APC) de façon à vous assurer que votre cheminée fonctionnera de façon optimale durant l'hiver. Le ramonage de la cheminée doit aussi comprendre le nettoyage des conduits de fumée en plus de la boîte de chaleur directement située dans l'appareil de chauffage.

- Pour éviter que de la créosote se forme à l'intérieur de la cheminée et que vous soyez exposé à des risques de feux de cheminée, il est recommandé de faire brûler du bois préalablement séché et d'éviter de brûler des résidus de construction qui risquent de renfermer des produits chimiques (colle, formaldéhyde, peinture, etc.) qui sont très dangereux pour votre santé pulmonaire;
- Installer un détecteur de monoxyde de carbone (CO) entre l'endroit où se trouve la fournaise et les chambres à coucher. Le CO est un tueur silencieux qui n'a aucune odeur et qui pourrait transformer vos rêves en cauchemars.



Avec un système de chauffage en bon état, vous pourrez vous concentrer sur les joies de l'hiver et rêver au printemps bien au chaud et en sécurité.





**RÉPARATION & VENTE :**

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF



**132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0**  
**Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950**

## Au revoir Rivière-Ouelle!

Par Nancy Fortin

*Le 4 septembre 2012, je franchissais les portes de la municipalité de Rivière-Ouelle comme agente de développement. J'ai donc fêté mes 11 ans de service cette année.*

*C'est avec un mélange d'émotions que j'ai travaillé ma dernière journée à la municipalité le 20 octobre dernier. Je suis à la fois très heureuse d'aller relever un nouveau défi, mais le cœur gros de dire au revoir aux merveilleuses personnes que j'ai rencontrées dans le cadre de mon travail.*

*Malgré mon jeu de chaise musicale entre le poste d'agente de développement et de DG (par intérim ou non), j'ai toujours eu la chance de vous côtoyer, d'apprendre à vous connaître et à vivre de très beaux moments en votre compagnie.*

*Vous avez été généreux avec moi. Vous m'avez accueillie sans jugement et offert vos magnifiques sourires. Je pars de Rivière-Ouelle avec de merveilleux souvenirs et avec des amitiés sincères.*

*J'ai mille MERCI à vous dire! Pour votre enthousiasme, pour votre générosité, pour le savoir que vous m'avez transmis, pour vos superbes projets, pour votre confiance, etc. Et j'aimerais aussi vous remercier d'avoir eu foi en moi et de m'avoir donné la chance de réaliser plusieurs projets avec vous et surtout, pour vous.*

*Merci aux membres du conseil et merci à mes collègues que j'ai côtoyés tout long de mon parcours riveleois!*

*Au plaisir de vous revoir bientôt!*



## La chronique : Une pharmacie dans votre jardin, le thym

Par Suzanne Malenfant



*On cultive des fleurs pour leur beauté, pour leur parfum, pour la vie dont elles rayonnent. En plus d'enchanter notre regard, plusieurs plantes peuvent aussi nous nourrir et nous soigner. Eh bien oui, c'est possible et tellement simple! Cette chronique vous offre de faire connaissance avec quelques plantes médicinales que vous pouvez facilement cultiver chez vous, admirer, respirer et honorer en les rendant utiles.*

Le thym, cette plante aromatique si valorisée par nos cuisiniers et cuisinières, sait aussi se faire apprécier au sein de notre pharmacie. Grâce à ses vertus médicinales, tant digestives que respiratoires et circulatoires, elle devient assurément une alliée pour notre mieux-être.

Dès la deuxième année, le thym produira des fleurs bleu-lavande vers la mi-juillet; on récolte les feuilles avant la floraison pour utilisation culinaire et on attend l'arrivée des fleurs pour leur usage médicinal.

Ses propriétés antiseptiques, décongestionnantes et expectorantes en font un remède précieux pour soulager les affections respiratoires telles pharyngites, bronchites et sinusites. On l'utilise alors **en infusion** à raison de 1 c. à soupe dans 1 litre d'eau bouillante ou 1 à 2 branches dans 1 tasse d'eau : infuser 5 à 10 minutes et boire 3-4 tasses par jour. Préparez-vous à aller uriner, car le thym est diurétique.

Dans les cas de sinusite, on ajoute le thym **en inhalation** : faire bouillir 1 litre d'eau dans une casserole, y ajouter 3-4 branches de thym ou une cuillerée à soupe de thym et en respirer les vapeurs pendant 15 minutes, 3 fois par jour.

L'infusion de thym apporte aussi soulagement aux digestions difficiles, aux gaz et ballonnements, en déployant ses vertus carminatives, antispasmodiques et cholérétiques.

Pour activer la circulation sanguine et apaiser les spasmes musculaires, les lumbagos et les rhumatismes, on utilisera **l'huile infusée** de fleurs de thym en massage.

**La teinture-mère** en gargarisme apaisera les maux de gorge; en friction sur le cuir chevelu, elle en stimulera la circulation et la santé des cheveux.

Pour la préparation de la teinture-mère, se référer à l'article déjà paru sur l'échinacée. Quant à la préparation de l'huile de thym, faire sécher les fleurs de thym à l'air ambiant pendant 2 jours pour laisser évaporer l'eau qui pourrait faire rancir la préparation; puis, en remplir un bocal propre et les couvrir complètement avec une huile d'olive extra-vierge de préférence biologique. Laissez macérer pendant 2 à 3 semaines, puis filtrez à travers une mousseline; il ne reste qu'à remplir des petites bouteilles opaques qui conserveront leur efficacité pendant au moins deux ans.

Tant de bienfaits enfermés dans une si petite plante !



*Nous sommes fières de nos valeurs!*

Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle 418 856-1388

# Vu d'en-haut

Par Roger Martin



Vous connaissez Pierre Lahoud? Si vous me répondez que c'est un historien spécialisé dans le patrimoine, je vous lève mon chapeau : quelle culture!... Ce personnage est communément appelé « l'historien volant » parce que depuis presque 50 ans, il parcourt le ciel en avion pour capter des images de notre paysage. Déjà Bibliothèque et archives nationales du Québec (BANQ) a acquis 250 000 de ses clichés qui permettent d'observer les changements dans l'architecture et dans le paysage québécois.

Or, ce passionné n'a pas pris sa retraite pour autant : il s'est réservé des moments pour son passe-temps favori, la photographie aérienne. Par conséquent, il prévoit un budget annuel de 10 000\$ réservé à la location des services d'un avion et de son pilote pour immortaliser la beauté des paysages du Québec. Depuis 2020, Le Soleil publie une de ses photos grand format dans chaque édition du samedi; Rivière-Ouelle y a eu son tour récemment... et ce n'était pas la première fois. Dans le numéro du 7 octobre, l'artiste photographe nous fait une confidence : il avoue qu'il souffre d'un « trouble obsessionnel-compulsif de Rivière-Ouelle » comme de quelques rares autres décors où il apprécie se retrouver; il ajoute : « Rivière-Ouelle fait partie de ces endroits qui m'obsèdent.<sup>2</sup> » Comprenons que notre village fait partie de son club sélect.

Cette semaine-là, il nous a amenés en hauteur au-dessus du chemin Haut-de-la-Rivière à quelques centaines de mètres au sud-est du pont Plourde. On pouvait y voir le pont, l'entrée du village, les méandres de la rivière jusqu'à son embouchure, les rangs de la Pointe et de l'Éventail, la route 132 vers l'ouest et la vaste plaine agricole qui se déploie jusqu'à l'Anse Sainte-Anne où se profile le grand fleuve.

Le journaliste Francis Higgins a recueilli les observations de M. Lahoud sur ce décor. « Le paysage de Rivière-Ouelle au mois de septembre est probablement l'un des plus beaux de tout le Québec. Les méandres de la rivière et la juxtaposition des terres voisines sont sublimes. J'ai toujours dit que les agriculteurs sont des artistes sans le savoir. Ils peignent la terre, lui donnent des couleurs et la pastellent de façon assez remarquable. (...) C'est l'exemple parfait de la cohabitation entre la nature et l'homme. Il règne là une harmonie inégalée, qu'on retrouve dans bien peu d'autres endroits. »<sup>2</sup>

À la lecture, j'ai compris que je n'étais plus le seul à trouver que je vivais dans un fichu de beau pays. Pareil témoignage, c'est bon pour le moral quand la première neige vient de mettre fin abruptement à un automne à saveur estivale,



quand la poudrière accouinée aux vents du nord, du nord-ouest ou du nord-est s'apprête à balayer la plaine riveloise pendant une demi-année. Dans pareille situation, quand la mélancolie se fauilera dans mon mental, quand en plus, les couchers de soleil auront perdu leur feu sacré, il me restera le mont des Éboulements qui continuera à m'inspirer avec les images toutes musicales de l'historien volant.... Merci ben, M. Lahoud!

Références :

1. Photo : <https://www.lesoleil.com/vivre/2023/10/02/le-trouble-obsessif-compulsif-de-riviere-ouelle-60BQYV3U6VEFNLU-2M17U54FJA/>
2. Le Mag dans Le Soleil du 7 octobre 2023, p. M32. Propos recueillis par F. Higgins.

# Une action citoyenne pour contrer l'insécurité alimentaire

Par JE COLLATIONNE



Le mois dernier, nous vous présentions avec enthousiasme l'implantation du programme « **JE COLLATIONNE** » à l'école des Vents-et-Marées. Cette initiative fait en sorte que chaque élève reçoit une barre nutri-grains, un *ficello* et une gourde de fruits sans sucre à chaque jour d'école et ce, jusqu'à la fin des classes en juin 2024. **Nous offrirons, tout au cours de l'année scolaire 2023-2024, plus de 7600 barres, 7600 ficellos et 7600 gourdes de fruits à l'école des Vents-et-Marées, pour un total de plus de 22 800 collations.**

Il va sans dire qu'éliminer la faim à l'école demeure une priorité pour un meilleur état de santé général. À la base de l'attention, de la concentration et de la mémoire, ces éléments essentiels à l'apprentissage par nos jeunes à l'école tout au long de la journée, il y a l'alimentation. Les enfants ne peuvent rester sans manger durant des heures : ils ont besoin de s'alimenter souvent pour combler leurs besoins car leur estomac est petit. Les collations calment la faim des enfants entre les repas et leur assurent l'énergie nécessaire pour écouter, comprendre et assimiler. Ces mesures positives contribuent à mettre en place des conditions gagnantes pour les élèves afin qu'ils soient le plus possible disposés à performer sans le stress relié à la faim. La littérature sur le sujet nous informe que le cerveau, cet organe qui ne représente que 2% du poids du corps humain, consomme à lui seul plus de 20% de toute l'énergie nutritive absorbée par le corps.

De plus en plus, sur toutes les tribunes et dans les médias, il est question des besoins alimentaires des élèves dans nos écoles et ce, à la grandeur du Québec. Nous sommes tous conscients comme communauté qu'il est nécessaire d'unir nos forces pour trouver des moyens de pérenniser tout programme alimentaire scolaire. **JE COLLATIONNE** est un exemple concret d'action citoyenne qui interpelle et dynamise la collectivité. Ce projet mise, entre autres, sur les bienfaits de l'action citoyenne en impliquant les membres de la communauté dans l'amélioration des conditions de vie de la famille. L'alimentation est depuis toujours un défi quotidien. Dans le contexte actuel, être en mesure de préparer les repas et les collations, soutenir l'encadrement scolaire de ses enfants, rencontrer ses obligations professionnelles et parentales sont des défis souvent trop grands pour les familles et ce, peu importe leur situation financière. Au-delà de sa mission première, **JE COLLATIONNE** souhaite aussi alléger le fardeau des familles.

## La pertinence du programme JE COLLATIONNE

Par Étienne Michaud, directeur de l'école des Vents-et-Marées

Sans contredit, les enfants attendent le moment de la collation avec impatience. Au début du programme, nous pensions que certains élèves se bouderaient peut-être un des items de la collation. Eh bien non, pratiquement tous les élèves mangent avec appétit la barre de céréales, le fromage et la gourde de fruits, et ce, à tous les jours.

***C'est donc un ventre plein, mais également de belles compétences qui se développent avec ce programme !***

La collaboration entre les membres de l'équipe-école a été parfaite. Certaines responsabilités ont été données à des élèves pour aller chercher les collations et en faire la distribution.

Pour le personnel de l'école, pour les membres de notre municipalité, de nos partenaires et de chacun de vous dans la communauté de Rivière-Ouelle, mille mercis. Nous ressentons votre appui au programme, **JE COLLATIONNE**, pour les enfants à l'école et vous nous donnez des ailes pour la suite.

***C'est primaire à l'école***

***JE COLLATIONNE***

***Un ventre plein pour un développement sain!***

Remerciements au journal communautaire Le Rivière Web pour sa contribution à **JE COLLATIONNE**.



Credit photo : JE COLLATIONNE

# Les Michaud-Asselin

Une collaboration de Parcours Fil Rouge

Suivez les traces des pionniers Pierre Michaud et Marie Asselin ainsi que de leurs descendants, de Rivière-Ouelle à Saint-André, en passant par Saint-Pacôme et Kamouraska.

PIERRE MICHAUD (Michel) naît vers 1637 à Fontenay-le-Comte, en Vendée. Il a environ 19 ans lorsqu'il s'engage pour trois ans de service en Nouvelle-France. C'est le marchand de La Rochelle Jacques Pépin qui l'emploie. Pour les jeunes Français célibataires qui rêvent de fortune, passer ce genre de contrats pour aller travailler dans la colonie naissante est monnaie courante. Robert Lévesque, lui aussi pionnier, passe exactement le même accord avec le seigneur Deschamps qui lui paie son voyage en échange de ses services.

Au début de l'été 1656, Pierre débarque du navire La Fortune à Québec. En 1667, à Château-Richer, il épouse MARIE ASSELIN (Ancelin) une Rochelaise arrivée dans la colonie en 1665 avec son père.

Pierre et Marie habitent d'abord l'île d'Orléans. Ils se déplacent à l'Île-aux-Oies, à l'Isle-aux-Grues, puis à L'Islet, pour finalement s'établir à Kamouraska, où le seigneur Charles Aubert de La Chesnaye leur concède une terre à l'été 1695. C'est sur cette terre que se trouve le « *Marqueur Michaud-Asselin* »

Un Michaud sur cinq habite au Bas-Saint-Laurent. À la fin du XX<sup>e</sup> siècle, le patronyme Michaud figure au 42<sup>e</sup> rang des noms de famille du Québec avec environ 17 000 porteurs de ce nom.

Si vous désirez en apprendre plus sur cette famille et partir sur les traces de ces pionniers, procurez-vous le circuit Passeurs de mémoire de cette famille au [https://www.passeursdememoire.com/circuit/michaud?territory\\_slug=le-kamouraska-et-la-grande-anse](https://www.passeursdememoire.com/circuit/michaud?territory_slug=le-kamouraska-et-la-grande-anse)



  
**GROUPE Caillouette & associés**  
**Entrepreneur électricien**  
124-A Route 132, Rivière-Ouelle

  
**Résidentiel - Commercial - Agricole**  
**Vente et raccordement de bornes électriques**



## Vente et installation de thermopompes

Subventions du programme 'Thermopompe efficace' d'HQ encore disponibles.  
Profitez-en pour faire l'achat de votre appareil. 

**418-856-1051**  
**info@groupecea.com**  
[www.groupecea.com](http://www.groupecea.com)



À votre service depuis déjà  
**23 ans !**

R.B.Q.: 8359-8870-35

# Bibliothèque municipale

Par François Chalifour

## CLUB DE LECTURE ÉTÉ 2023 : Julius Gagnon-Boivin se mérite un prix!

Pour l'avoir rencontré à quelques reprises, je sais que Julius, 8 ans, est déjà un grand jeune lecteur et sa participation assidue au Club de lecture de l'été dernier lui a permis de remporter le prix offert par le Réseau Biblio, soit un volume jeunesse lors du tirage à la fin de l'activité en septembre dernier. On m'a aussi dit que Julius était vraiment très heureux de venir chercher son volume à la bibliothèque; facile à comprendre quand on est amoureux des livres et des histoires qu'ils nous racontent! Bravo Julius!

## LE RALLYE DES BIBLIOTHÈQUES : Une collection de livres jeunesse à gagner!

**Du 20 novembre au 10 décembre, venez visiter votre bibliothèque avec un enfant et vous pourrez participer à ce nouveau concours** qui se tient dans tout le réseau Biblio du Bas-St-Laurent et ses 8 MRC. Huit ensembles de volumes jeunesse (0-5 ans) seront attribués par tirage au sort, soit 1 ensemble par MRC. En fait, chaque enfant qui sera accompagné d'un adulte, pourra participer à ce tirage. Évidemment, ce concours a pour objectif d'initier les jeunes à la lecture par le biais de leur bibliothèque municipale.

Si vous n'êtes pas déjà inscrit à votre bibliothèque municipale, vous pourrez le faire à ce moment. Rappelons qu'il est possible de s'inscrire en tant que « famille »: donc, une seule carte d'abonné pour toute la famille et cela vous donne accès au prêt de 24 volumes à la fois pour 4 semaines. Le tirage des ensembles de volumes jeunesse se fera le 18 décembre prochain. Venez nous visiter!

## DES MAGAZINES À LIRE À VOTRE BIBLIOTHÈQUE : Et aussi... à emprunter!

Eh oui, les magazines que nous exposons à la bibliothèque peuvent aussi être empruntés au même titre que les volumes, autant les nouveaux numéros que les anciens (4 à la fois et pour un mois, prêt renouvelable). Voici ce que vous pouvez retrouver dès maintenant sur nos étagères: *L'Actualité*, *Biosphère*, *Les Débrouillards*, *Québec Science*, *J'aime lire*, 5-15



Par ailleurs, en allant sur le site [www.reseaubibliobsl.qc.ca](http://www.reseaubibliobsl.qc.ca) et en cliquant sur le lien du site et par la suite en déroulant vers le bas de la page, vous aurez accès aux applications **protégezvous** et **Libby**.

La première application vous permet de consulter tous les numéros du magazine **Protégez-vous** et de faire des choix avisés de consommation. La deuxième application offre une vaste panoplie de magazines sur des sujets touchant toutes les sphères de l'activité humaine.

### Dans les deux cas, pour accéder à ces applications, vous devrez cliquer sur Connexion et par la suite:

1. Pour **Protégez-vous**, vous devrez fournir votre numéro à 14 chiffres de votre carte d'abonné, ex. 0000900012**3543** et votre NIP **3543** (toujours les 4 derniers chiffres de votre numéro d'abonné).
2. Pour **Libby**, vous devrez préciser votre réseau biblio, **Réseau Biblio du Bas St-Laurent**, et ensuite vous procéderez comme pour **Protégez-vous**. À ce moment, vous aurez accès à plus de 3 000 magazines, gratuitement et à volonté. Vous pourrez rechercher par sujets et par collections. La collection **Les plus populaires** cible beaucoup de magazines francophones populaires, comme vous pourrez le constater. Les autres collections donnent accès à un contenu extrêmement varié mais majoritairement anglophone et dominé par des magazines américains.

## JEUX DE SOCIÉTÉ : Une nouvelle offre de biens culturels à la bibliothèque!

Nous sommes à préparer une collection de jeux de société anciens et nouveaux pour le prêt à votre bibliothèque. Nous ne pouvons pas encore préciser le nombre et la nature exacte de ces jeux mais au moment où vous lirez ces lignes, ils seront disponibles pour un prêt de 6 semaines renouvelable. Par ailleurs, **si vous avez de ces jeux (anciens ou nouveaux) qui ne vous servent plus, en bon état avec toutes les pièces et avec l'indispensable livret de règlements, nous sommes preneurs.** Vous pourrez déposer vos dons à la mairie ou à la bibliothèque, aux heures d'ouverture.

### EN RAPPEL :

1. Exposition de volumes **LES CHATS** jusqu'au 13 décembre.
2. Les casse-têtes à emprunter pour les moments tranquilles du Temps des Fêtes.

### FERMETURE DU TEMPS DES FÊTES :

Dernière journée d'ouverture en **décembre 2023 : le mercredi 13 décembre 2023**

Première journée d'ouverture en **janvier 2024 : le lundi 8 janvier 2024**

**Prenez-en bonne note ! Joyeuses Fêtes!**

### HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Lundi et mercredi de 19 h à 20 h

Dimanche de 10 h30 à midi, sauf les jours fériés

ÉCOLE DES VENTS ET MARÉES, PORTE ARRIÈRE, 2<sup>e</sup> étage

INFO : François Chalifour, 418 856-5493, [frankychalif@gmail.com](mailto:frankychalif@gmail.com)

## Au son des cloches

Par Marielle Gamache

### Horaire des célébrations dominicales du mois de décembre 2023

- Dimanche 3 décembre à 9 h30: célébration de la Parole
- Dimanche 10 décembre à 9 h30 : messe
- Dimanche 17 décembre à 9 h30 : célébration de la Parole
- Dimanche 24 décembre à 9 h30 : pas de messe
- Messe de la Nuit de Noël : heure à déterminer
- Dimanche 31 décembre à 9 h30: pas de célébration

*Vous êtes tous les bienvenus!*



176, chemin de la Pointe  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

Info@campingriviereouelle.com  
[www.campingriviereouelle.com](http://www.campingriviereouelle.com)

Tél.: 418 856-1484  
Sans frais: 1 888 856-1484

## ROGER RICHARD

ADMINISTRATEUR COMPTABLE

IMPÔTS DES PARTICULIERS

107, rang de l'Éventail  
Rivière-Ouelle, Québec  
G0L 2C0

Téléphone : 418 856-4010  
Télécopieur : 418 856-4115  
Courriel : rrichard721@hotmail.com



## Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle

Les Fermières tiendront des activités les mardis 5 et 12 décembre 2023 à 13h30 à la salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle.

Nous invitons toutes les dames à venir nous rencontrer et à voir ce que nous pouvons leur offrir.

Mariette Lizotte, présidente

418 856-1388

---

## Fête d'automne

Par le Club 50 +

Le dimanche 26 novembre, nous vous invitons à un dîner communautaire intergénérationnel à la salle du Tri-centenaire de Rivière-Ouelle; un repas « cinq services » composé de mets chinois vous sera servi.

Les billets sont en vente au coût de 20\$ pour les adultes et de 15\$ pour les enfants de moins de 15 ans. Vous pouvez acheter vos billets auprès des personnes suivantes :

- Julie Bédard à la municipalité au 418 856-3829, poste 201
- Ginette Pelletier et Roger Lavoie au 418 856-5915
- Margo Moreau et Yvan D'Anjou au 418 856-3304
- Nadia Dorvil au 418 714-1359
- Nicole Beauchesne au 418 856-3666
- Léo-Paul Thibault au 418 856-2283

Venez fraterniser et vous amuser avec vos parents et amis ! Brisons la grisaille du mois de novembre! Nous vous attendons en grand nombre!

Margo Moreau, présidente



## Viactive

### Activités physiques et adaptées pour les gens de 50 ans et plus

À la salle communautaire (sous-sol de l'église) les mercredis:

6 décembre de 9 h30 à 11 h30

13 et 20 décembre de 13 h30 à 15 h30

Pour en savoir davantage:

Marjolaine Rivard au 418 856-5907



## Assemblée générale annuelle

Les membres du CAMP DE RIVIÈRE-OUELLE INC. sont conviés à sa première assemblée générale annuelle qui aura lieu **le lundi 11 décembre 2023 à 19 h, à l'évêché de La Pocatière au 1200, 4e avenue Painchaud**. L'ordre du jour sera disponible au début de décembre sur le site web du Camp.

À titre d'information, pour être membre du Camp en 2023, vous devez lui avoir fait un don ou lui avoir consacré des heures de bénévolat en 2022. Il en sera de même à l'avenir. Ainsi, pour être membre l'année courante, il faudra avoir contribué en numéraire ou en bénévolat l'année précédente (des montants minimums s'appliquent selon la catégorie de membres).

Si vous n'êtes pas membre et que vous désirez assister à titre d'observateur.trice, veuillez-vous inscrire à l'assemblée au préalable. Pour inscription ou information : **418 856-3674** [info@campcanawish.com](mailto:info@campcanawish.com)

---

### Café-rencontre

Par la table d'harmonisation

**Quand** : Mercredi 6 décembre 13 h 30

**Où** : Salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle

**Atelier d'improvisation animé par Lorraine Demers.**

**Tout en s'amusant, nous mettrons nos écritures en commun.**

**Du plaisir en vue !**

C'est gratuit ! Bienvenue à tous !

# THA

---

## Le Rivière WEB

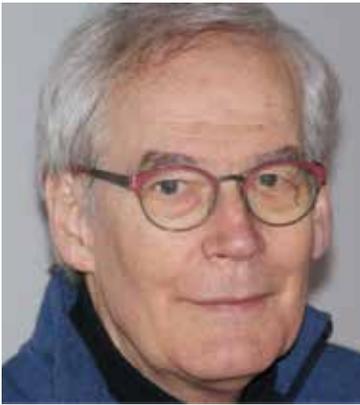
### INSCRIPTION ÉLECTRONIQUE au journal Le Rivière Web

Recevoir son journal communautaire Le Rivière Web directement dans sa boîte courriel? Oui, c'est possible! Près de 400 personnes le reçoivent à chaque mois.

Si vous désirez être du groupe, inscrivez-vous en cliquant sur le lien ci-dessous pour vous abonner au journal en version électronique ... toujours en couleur :

<https://riviereouelle.us20.list-manage.com/subscribe?u=bc39a5d4b88ee7db52c89a35b&id=17cfcc2f69>

L'équipe du Rivière Web



## Sous l'angle psy...

Par Michel Bossé, professeur retraité de l'UQTR (département de psychologie)

Directeur de l'Institut de formation à la psychothérapie par le jeu auprès de l'enfant

### Les enfants mal aimés ou qui se sentent comme tel.

Dans mes billets antérieurs, j'ai décrit les modes de fonctionnement affectif qui sont aux étages supérieurs du développement affectif, les enfants œdipiens bien portants constituant le faite de cette « construction »; ce faite est très ample car, raison pour nous d'être optimistes, ces enfants sont très, très nombreux.

Dans ce billet, je vais aborder rapidement les cas des enfants qui se trouvent au niveau immédiatement inférieur. J'utilise, pour les nommer, l'expression « les enfants mal aimés ou qui se sentent comme tel ». Ces enfants, dans leurs productions ludiques ou projectives, présentent la caractéristique commune de se représenter par des enfants beaucoup plus jeunes qu'eux, très souvent des bébés, ce qui surprend toujours le clinicien, particulièrement quand il s'agit de garçons ou de filles qui ont six ou sept ans ou plus. Il faut réaliser que ces enfants refusent de « grandir » parce que, consciemment ou non, ils estiment que c'est en restant un tout petit enfant ou en s'affichant comme tel que l'environnement affectif (les parents, surtout la mère, mais aussi l'éducatrice à la garderie ou l'enseignante à l'école) va leur permettre d'acquérir ce qu'ils n'ont jamais eu ou ont eu le malheur de perdre, c'est-à-dire le sentiment d'être vraiment aimés et l'impression de compter pour quelqu'un. Ils sont habités par la peur ou l'anxiété d'être abandonnés, rejetés, laissés pour compte. Il arrive que ces enfants aient une mère négligente, incapable de répondre aux besoins d'affection d'un tout-petit. Cependant, cette condition n'est pas nécessairement celle qui prédomine, car il arrive le plus souvent qu'après avoir connu d'assez bonnes conditions affectives pendant les deux premières années, un certain nombre d'enfants voient la situation familiale changer de manière vraiment dramatique pour eux : ce peut être suite au décès de la maman ou à la survenue d'une dépression ou d'une maladie vraiment handicapante de cette dernière, combinée à l'incapacité ou à l'impossibilité du conjoint d'empêcher cette perte de présence affective chez l'enfant; ce peut être l'arrivée dans le milieu familial d'un autre enfant, arrivée s'ajoutant au fait que le papa n'a pas été en mesure, par un surplus d'attention, de permettre à l'enfant d'encaisser la perte d'affection maternelle qui s'en est suivie. Les enfants assumés par la Direction de la Protection de la Jeunesse qui vivent en bas âge une succession de placements dans plusieurs foyers nourriciers présentent le plus souvent ce profil.

Les conditions familiales que je viens d'évoquer présentent un niveau certain de gravité. Nous rencontrons à l'occasion des situations nettement plus banales. Comme illustration, je pense ici aux circonstances qui ont conduit deux parents à accepter la proposition des éducatrices visant la mise en psychothérapie de leur garçon de presque 4 ans, Pierre-Luc. Celui-ci présentait un problème d'agressivité très marquée dans ses rapports avec ses pairs. Dans son premier dessin, le garçon se dessinait les pieds dans le visage de sa maman, comme s'il était en train de la piétiner. Il se trouve que cette maman était alors toute entière à ses études de maîtrise à l'université. Les réactions de colère démesurée de Pierre-Luc et ses conduites de très forte agressivité à l'endroit des pairs (ceux-ci étant vécus comme des rivaux dans la recherche de l'attention de l'adulte) n'étaient rien d'autre qu'une dénonciation du « lâchage » de la maman et un appel à l'aide pour que les choses redeviennent comme elles étaient jadis. Cet enfant, qui aurait dû à son âge être au plus fort de son conflit œdipien, avait plutôt un niveau de développement comparable à celui d'un enfant d'un an et demi mal en point. La mère a accepté de réaménager le calendrier de ses études pour s'investir plus pleinement dans sa relation avec son garçon, ce qui lui a demandé quelques semaines; d'autre part, le garçon a tiré grand profit de sa relation avec sa thérapeute, au rythme d'une séance hebdomadaire. Son développement affectif s'est remis en marche progressivement. En quatre mois, il a pu surmonter son déficit et atteindre le niveau de fonctionnement affectif des enfants bien portants de son âge. Sa revendication affective calmée, voire satisfaite, il s'est mis à manifester son désir d'afficher ses habiletés et ainsi démontrer son désir de faire partie du monde des grands. Peu après, les indices de son entrée en mode œdipien sont devenus incontestables. Au terme de son parcours avec sa thérapeute, Pierre-Luc était décrit par son éducatrice comme l'enfant le plus agréable de son groupe. Comme celle-ci était entrée en fonction depuis peu, elle n'arrivait pas à croire la description qu'on lui donnait du garçon alors qu'il était en difficulté.

Dans mon prochain topo, je donnerai une idée de ce que deviennent ultérieurement ces enfants mal aimés s'ils ne bénéficient pas d'une thérapie bien orientée.

N.D.L.R : Pour en savoir davantage sur le sujet ou pour consulter des professionnels en la matière :

<http://naitreetgrandir.com/>

<http://cliniquemana.com/>

<http://mfkamouraska.com/>

**ROBERTO EXCAVATION**  
**DUJELLET**  
R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**  
Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
ro.excavation@hotmail.com

Excavation  
Terrassement  
Fosse septique  
Champs d'épuration  
Marteau hydraulique  
Caméra d'inspection  
de drain de fondation  
Pose et réparation  
de drain français  
Réparation de fondation

# techno **PIEUX** MD

RBQ.: 5669-1900-01

**Bas-St-Laurent**

**LEADER MONDIAL EN PIEUX VISSÉS**

**Charles Godbout**

Président, Installateur certifié

418 856-4858 (K.R.T.B.)

418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com

[www.technopieux.com](http://www.technopieux.com)





Centre déco design

**Studio VM**  
Beauté · Santé · Déco

Le design d'intérieur est un service offert. Il est possible d'avoir des plans 3D assistés par ordinateur. Je peux vous aider à faire le choix des matériaux et des couleurs. Si d'autres points de votre projet vous font douter, j'y répondrai au meilleur de mes connaissances. Les tendances vous font peur, et bien le tout sera ajusté à votre goût en répondant à vos besoins.

[www.studiovm.info](http://www.studiovm.info) / (418) 371-7171

BESOIN DE PLANS OU D'IDÉES  
CONTACTEZ-MOI



**DARIO GAGNON**

Votre référence en finances!

Site Internet: [dariogagnon.com](http://dariogagnon.com)  
Courriel: [info@dariogagnon.com](mailto:info@dariogagnon.com)  
Téléphone: 418-943-3696



# La marche au sentier Notre-Dame pour le Grand défi Pierre Lavoie municipalité

Par Lorraine Demers et Marie Dubois

Voici quelques photos prises lors de l'activité du 14 octobre dernier. Ce sont 26 marcheurs qui ont parcouru à leur rythme le nombre de tours qui leur convenait; ils ont participé avec dynamisme et bonne humeur! Chaque pas était un pas vers une bonne santé. D'ailleurs, c'était une activité prescrite par les médecins de famille du Québec.

Nous voulons remercier toutes les personnes qui ont participé à cette marche active. À l'an prochain!



## Une très Joyeuse Halloween à la mairie!

Par Lorraine Demers et Marie Dubois

C'est environ 70 enfants joliment déguisés qui ont franchi les portes de la mairie le soir d'Halloween! Ils ont passé par le sentier des citrouilles, tout illuminé, pour rencontrer à l'entrée Mary Poppins. Et puis, ils ont défilé le couloir obscur et mystérieux pour y croiser le Magicien, le Chat, le Chien, la Sorcière, la fée-gardienne de la voûte, le lutin pour terminer dans le « coin adrénaline » où un Zombie les attendait à la sortie! Les enfants ont récolté gaiement friandises, grignotines et surprises.

Un merci tout spécial aux bénévoles Denise Bélanger et Marine Caillouette et à ceux qui ont fourni citrouilles, courges, ballots de paille, épouvantail et fils électriques. Également, un gros merci aux employés, aux conseillers et au maire de la municipalité de Rivière-Ouelle pour s'être prêtés au jeu afin que la magie brille dans les yeux des enfants!



Crédit photos : Marie Dubois

# Décembre 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5 Le Rivière Tombee Journée internationale des bénévoles	6 THA	7	8	9 Noël des enfants
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 Saint-Pacôme Le Rivière Distribution	20	21 C'est l'hiver	22	23
24	25 Joyeux Noël!	26	27 BINGO	28	29	30
<b>MAIRIE FERMÉE</b>						
31						

## LÉGENDE

-  RECYCLAGE
-  Poubelles
-  COMPOST
-  GONG
-  Séance du conseil à 20h
-  Budothèque 19h à 20h
-  sauf dimanche 10h30 à 12h
-  RENCONTRE MENSUELLE CERCLE DE FERMIERES 13h30
-  THA
-  TABLE D'HARMONISATION
-  VACTIVE
-  RENCONTRE PUBLIQUE DE LA REGIE INCENDIE
-  CARTES AVEC CLUB 50+ 13h
-  PETANQUE 13h15
-  VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES
-  CHAPELLE DU QUAI
-  PREMIER QUARTIER
-  PLEINE LUNE
-  DERNIER QUARTIER
-  NOUVELLE LUNE